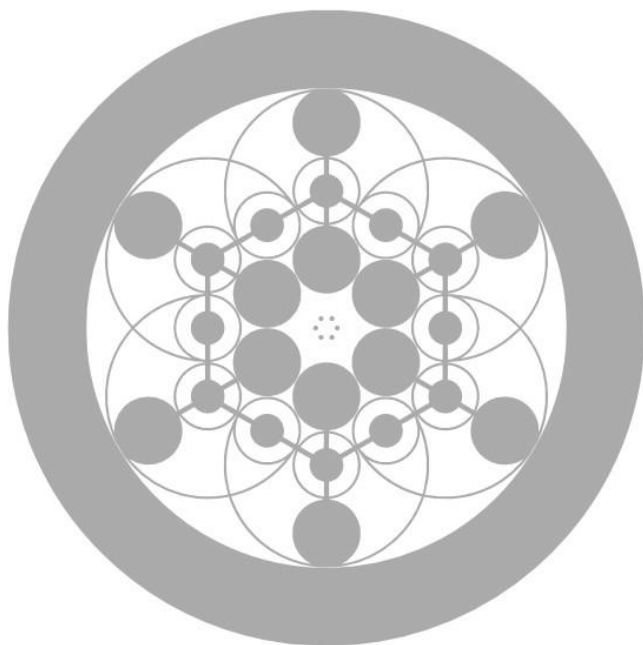


CURADORES DO ESPÍRITO 2

CURADORES DO ESPÍRITO 2

Informação Arcturiana
sobre saúde e consciência



Título original: Sanadores del Espíritu 2

Edição: Thannefa

Layout: Thannefa

Design de capa: Thannefa

1ª edição agosto 2025

Todos os direitos reservados.

Porque sempre se pode colaborar mais...
E a gente nunca se cansa de ajudar...

Índice

Introdução.....	11
1. O sistema de saúde.....	13
2. Perfil do verdadeiro curador.....	15
3. Solucionar as causas do desequilíbrio	21
4. A pessoa guiará sua recuperação	23
5. Dar-lhes o tempo que precisam para sarar	27
6. Os curadores de animais.....	29
7. As doenças mais comuns	33
8. Tratamentos em psiquiatria.....	37
9. Os fármacos em psiquiatria	41
10. Como manter a saúde mental	43
11. Três fatores que afetam a saúde	47
12. Da área de interesse	49
13. Oferecer tratamentos de acordo com a condição do paciente	53
14. As rotinas diárias.....	57
15. Fazer a sua parte, e saúde energética	59
16. Avançar na área da saúde	63
17. Saúde e transumanismo	65
18. Trabalhar em grupo com o paciente.....	69
19. Revisar o passado e as rotinas	73
20. Respeitar as decisões do paciente	75

21. É possível curar qualquer doença	77
22. Ajudar com amor	81
23. A colaboração entre as raças positivas	83
24. Unidade e cooperação	85
25. As intenções dos políticos	87
26. Com a contribuição de todos	89
27. Resolver os problemas em grupo	91
Mensagem final.....	93

Introdução

Neste livro, meus amigos Arcturianos do ramo Dieslientiplex ampliam a informação que já entregaram sobre saúde, adicionando novos temas e repassando o que é mais importante entender por nós para que consigamos viver em uma sociedade saudável.

Como podem perceber, as doenças têm aumentado ultimamente, porque não nos ensinam corretamente como cuidar de nossos corpos e como curar... ou como curar de forma saudável ou através de caminhos saudáveis que não prejudicam o corpo.

Encontrar a causa particular em cada pessoa é essencial para sua cura completa e permanente, e os Arcturianos nos ensinam isso neste livro, lembrando-nos da importância de procurar e tratar a causa particular que gera a doença na pessoa.

No final deste livro, vocês encontrarão informações gerais úteis, que não se relacionam diretamente com a saúde, mas que contribuem com informações para que possamos avançar como sociedade e sermos mais felizes. Porque nas sociedades avançadas, as pessoas adoecem muito pouco, devido ao fato de viverem dentro de um sistema ideal, baseado na cooperação e sem sistema monetário. Portanto, mudando nosso sistema de vida, adoeceremos muito menos.

Esperamos que este livro os ajude em seus caminhos. É feito com carinho por todos nós. Os deixo com a informação dos Arcturianos.

Thannefa

1

O sistema de saúde

Sempre que um sistema de saúde funciona bem, será porque se participa ajudando ou apoiando as pessoas a melhorarem sua saúde. O foco será na saúde, e não em cumprir outros propósitos que são pessoais, que não têm relação com ajudar a vida e saúde das pessoas. Então sempre funcionará bem, ou adequadamente, quando todos os seus integrantes e partes se preocupam com a saúde das pessoas, participando para que elas estejam bem.

No caso da Terra vê-se que participam outras entidades que não velam pela saúde humana, mas pelos seus próprios interesses. Seu sistema de saúde é interferido por pessoas que não têm em mente sua saúde, portanto não funciona a favor da vida das pessoas, razão pela qual se tem visto um aumento considerável de doenças em sua sociedade.

Assim, para melhorar seu sistema de saúde, devem se preocupar com que todas as pessoas que participam nele, velem por sua saúde e se tornem responsáveis por ela, para que assim avancem na área médica e possam ir, todos vocês, recuperando corretamente sua saúde.

Seu sistema de saúde atual não realmente vela para que todas as pessoas se encontrem bem, mas sim velam por seguir suas próprias agendas. A medicina é usada como uma forma de controlá-los, para

que continuem dependentes das farmacêuticas, perdendo sua saúde muitas vezes em consequência delas, sem realmente se importar com a saúde de vocês.

Então, pedimos que, ao mudar seu sistema de saúde para um ideal, vocês mesmos o projetem de acordo com seu próprio critério e coração; tendo em mente, ou como prioridade, a saúde das pessoas e das espécies animais. Se se preocuparem com todos de forma integral, verão que as pessoas recuperarão corretamente sua saúde, de forma mais rápida e eficiente, porque irão à causa de seus mal-estares e usarão apenas os procedimentos e medicamentos que realmente as ajudem.

Esperamos que em breve vocês consigam mudar seu sistema de vida para um ideal, onde se preocupem com todos, assim todos estarão bem. E recuperarão sua saúde, vivendo em uma sociedade melhor formada, livre de estresse, e de procedimentos e alimentos que os prejudicam.

Esperamos que surjam como sociedade e sejam felizes.

2

Perfil do verdadeiro curador

Quando falamos de um curador ou curadora, consideramos certas aptidões ou características importantes ou essenciais que deve apresentar para poder cumprir sua função...

Primeiro de tudo, um curador apresentará a qualidade de estar sempre interessado em ajudar os outros do coração, com amor, preocupando-se que o outro esteja bem ou em melhores condições. Então há uma preocupação de que essa pessoa se encontre melhor, uma preocupação genuína de que ela melhore.

Não é feito para cumprir, ou pela renda econômica que traz, mas existe essa preocupação genuína de que o outro ao seu lado esteja melhor e melhore sua saúde. Ele se empatiza com o paciente, não apenas vê-lo como mais uma pessoa a ser atendida. Há uma preocupação e cuidado especial para aquela pessoa que deseja ajudar.

Essa conexão vem do coração, do desejo de cuidar dele, de que ele esteja bem. E faz-se por essa pessoa, não por interesses próprios de fama, poder ou dinheiro, ou para comprar algo que se deseja comprar. Ajuda-se o paciente com a intenção pura de que ele melhore.

Então, ajuda-se com amor, para que essa outra pessoa esteja melhor do que antes e possa ser feliz. Se age pelo outro, para que esse

outro esteja bem. Assim corresponde ajudar, com amor, e preocupando-se com o outro que não está bem.

Outra qualidade que os curadores em geral apresentam é essa capacidade de se conectar com planos sutis ou com a Fonte, para saber como ajudar melhor o paciente. Graças a essa conexão com sua alma ou a Fonte, o curador poderá agir de acordo com o que sua alma indicar que será melhor para o paciente. Como um guia para o curador, que o orientará a ajudar melhor o paciente.

Porque nem sempre se terá todas as informações necessárias sobre a condição desse paciente, e será preciso recorrer à intuição ou conexão do curador para ser guiado e entender como ajudar melhor essa pessoa. Então, essa conexão permitirá ao curador ajudar melhor, ou de forma mais precisa, seu paciente.

E para que um curador esteja em conexão, ele deve primeiro fazer um trabalho de crescimento pessoal e conectar-se por conta própria com sua alma e planos sutis. É o curador que deverá fazer esse trabalho pessoal de conexão, para que durante a sessão de cura consiga ajudar corretamente o paciente.

Então, os curadores com maior consciência, ou que apresentem uma alta conexão com a Fonte, são aqueles que conseguirão guiar melhor o paciente, encontrar a causa de sua doença e a solução para seus problemas.

É feito um trabalho em conjunto com o paciente para conseguir visualizar a causa da doença. Mas a informação ou orientação que o curador receber sempre permitirá acelerar este processo e ser mais eficiente na entrega de um tratamento. Então essa conexão é muito importante na hora de ajudar outra pessoa.

Nós, os Curadores Arcturianos, sempre agimos dessa forma, em conexão com nossas almas, buscando informações além do que pode ser visto a olho nu, para oferecer um tratamento mais completo que ajudará melhor o paciente.

Além disso, um curador deve cumprir os horários e atender os pacientes na hora marcada. Isso demonstra profissionalismo, não fazer os pacientes esperar porque acham que estão em uma categoria superior ou porque precisam de sua ajuda.

Um verdadeiro curador respeita os outros ao seu redor, e se envolve com os pacientes no horário que reservou para a sessão, que é um horário acordado entre o curador e o paciente.

E você trabalha com a pessoa durante o tempo reservado para ajudá-la, dando-lhe tempo suficiente para que a sessão de cura possa fluir adequadamente e não seja limitada porque o tempo acabou. Uma sessão de cura termina quando deve terminar, quando não há mais trabalho a ser feito com o paciente. Então é dado tempo suficiente à sessão para poder ajudar adequadamente o paciente.

É importante reservar tempo suficiente para cada sessão. No entanto, quando for constatada a necessidade de outra sessão, será dada ao paciente a oportunidade de remarcar. Assim, o processo de cura continuará nos dias seguintes, quando é necessário dar um tempo adequado entre cada sessão.

Muitas vezes, será necessário um trabalho adicional para concluir o processo de cura exigido por essa pessoa. E o número de sessões dependerá da condição do paciente, e não das sessões de linha de base previamente estabelecidas. Se segue o paciente, de acordo com o

número de sessões que possa precisar, porque alguns precisarão de mais sessões e outros de menos sessões.

Em casos de doença terminal, em que o paciente pode morrer, o paciente é orientado com informações adicionais de apoio, para que possa continuar bem durante o tempo restante. Não só é informado de que não há mais nada a fazer, mas também é ajudado a lidar com sua situação atual, e a fazer a transição para a vida após a morte corretamente. A pessoa continua a ser ajudada e apoiada com amor e preocupação até que faça a transição e conclua sua encarnação.

Muitas vezes, eles são abandonados, e não vemos isso como a coisa certa a fazer. Um curador cumprirá o papel de apoio em todos os momentos, não apenas quando estiver realizando um tratamento. Assim, você acompanha o paciente e sua família até o último dia de sua vida, com preocupação e cuidado genuínos, esperando que a pessoa fique bem até o último dia, não apenas quando não houver mais trabalho a ser feito. O paciente é acompanhado com afeto e empatia.

Quando acontece que o paciente não deseja continuar com as sessões de cura sugeridas, deve-se sempre respeitar a decisão dessa pessoa de não continuar. Muitas vezes os pacientes são forçados a seguir um determinado tratamento, seja pelo médico ou pela família, e não consideramos isso correto, pois é a pessoa que escolherá seu próprio caminho, seguindo seu próprio coração.

E deve-se sempre respeitar as escolhas das pessoas sobre sua saúde, sem forçar ninguém. Cada um é responsável por sua própria vida, e terá a liberdade de escolher os caminhos da cura. Ou até mesmo escolher se quer se curar ou não, dependendo dos interesses que tiver.

Portanto, um curador sempre respeitará a escolha do paciente, e o orientará para que escolha de acordo com seu próprio coração. Podem ser sugeridos caminhos, mas a pessoa sempre terá liberdade para escolher o que fazer. Sempre devem ser respeitados.

3

Solucionar as causas do desequilíbrio

Sempre que se apresente uma doença grave, deve-se começar procurando os motivos ou causa que a originaram, procurar de forma exaustiva o porquê ter ocorrido tal doença.

Todos os caminhos que escolha para a cura ajudarão o paciente a se equilibrar nas áreas que precisar equilibrar ou melhorar. Então, sempre se buscará a causa ou as causas, e os caminhos para curar.

Todas as doenças deveriam ser vistas como um desequilíbrio ou desajuste na pessoa, deveriam ser vistas como algo que precisa ser melhorado, deveriam ser vistas como o que precisa ser solucionado para que a pessoa esteja melhor do que antes.

Então, uma doença que possa ser grave existirá por algum desajuste ou desequilíbrio na pessoa que a leva a adoecer. As doenças deveriam ser vistas como algo a ser solucionado, assim se busca o porquê e se age ajudando a pessoa. Dessa abordagem —de um desequilíbrio ou desequilíbrios— será possível ajudar a pessoa nas áreas que ela precisar. E assim se avança com o que houver para solucionar na pessoa.

Assim, quando uma doença física se apresenta, será procurado o que deve ser resolvido para que a pessoa volte à saúde. Se buscará a causa ou causas que a originaram. E assim avança-se, resolvendo cada causa que existe, para que a pessoa recupere sua saúde. Então os

tratamentos serão focados em resolver essas causas particulares que afetam essa pessoa, serão focados em resolver o que precisa ser resolvido nela. Assim se recupera a saúde, indo à causa ou causas do mal-estar, e procurando os caminhos que as resolvem.

Todas as pessoas que precisam se curar de alguma doença devem se dar o tempo de buscar essas causas. Porque cada um será responsável pela sua saúde, cada um saberá em que áreas precisa trabalhar mais para se recuperar. Portanto, será a pessoa, em primeiro lugar, quem buscará essas causas, e os curadores ou terapeutas estarão apenas para apoio ou para auxiliar a pessoa em sua recuperação, ou para ajudá-la com caminhos ou tratamentos que a ajudarão.

Então, sempre é preciso buscar a causa ou as causas. Isso falta ser aplicado melhor na Terra, porque vemos que utilizam muitos procedimentos que não ajudam com a causa que gera a doença, conseguindo resolver um problema apenas temporariamente, sem alcançar uma verdadeira recuperação ou uma recuperação completa. Ou se tratam os sintomas e não a causa.

Então, sempre será importante trabalhar em relação às causas que estão originando a doença para que a pessoa possa se recuperar adequadamente. É o que sugerimos que façam para que recuperem corretamente a saúde e voltem a participar na sociedade de forma adequada e sejam felizes com as suas famílias.

4

A pessoa guiará sua recuperação

Quando precisamos recuperar a saúde, por apresentar uma enfermidade que nos complica, devemos sempre procurar os melhores caminhos para curar, os caminhos que nos façam mais sentido do coração, devemos buscar os caminhos que gostaríamos de seguir para curar, escolhendo com plena consciência os tratamentos que consideramos que nos beneficiarão. Então será feito dessa maneira, procurando os caminhos que queremos seguir para recuperar nossa saúde de uma forma permanente, e não apenas agindo de acordo com o que outros impõem ou querem.

Sempre que fazemos dessa forma, podemos direcionar nossa própria recuperação. Nós seremos os guias, ou aqueles que guiaremos nosso processo de cura ou recuperação do corpo, já que somos pessoas autônomas, com capacidade de julgamento, ou com o critério suficiente para decidir por nossas vidas e o que faremos. Então, cada um buscará quais tratamentos deseja seguir para recuperar a saúde.

A pessoa guiará sua recuperação, será a líder de sua vida e escolherá com plena consciência os caminhos para curar.

Vocês são pessoas autônomas e podem escolher quais tratamentos seguir de acordo com seu próprio critério e coração, fazendo o que lhes fizer mais sentido internamente, participando como líderes em sua

recuperação e não apenas esperando que outros lhes indiquem o caminho ou lhes digam o que fazer e o que não fazer.

Essa liberdade de escolha é respeitada, e os curadores também deverão respeitar o que seu paciente escolher como tratamento, e deverá ser respeitado e apoiado se ele decidir não fazer algo em particular ou não seguir um determinado tratamento.

Portanto, todos os tratamentos serão escolhidos pela pessoa doente de acordo com a orientação que ela possa receber, orientação que não obrigará o outro a agir de uma determinada maneira, para que assim ela possa recuperar sua saúde corretamente. Então, os curadores serão mais como guias, ou aqueles que fornecerão informações que possam ser relevantes para o paciente, o encorajarão a curar e o acompanharão durante todo esse processo para que ele possa, um dia, recuperar totalmente sua saúde.

Os curadores atuarão apoiando o paciente no que ele escolher fazer, serão aqueles que, com suas palavras, guiarão a pessoa para que ela escolha, com seu coração, seu tratamento ou tratamentos. Essa é a verdadeira tarefa dos curadores, agir apoiando seu paciente no que ele escolher de acordo com seu livre arbítrio e coração, para que assim o paciente continue sendo o líder e responsável por sua vida, e não um terceiro, como acontece hoje na Terra.

Assim será o paciente quem se curará, e não o curador quem terá curado seu paciente. Será o paciente quem recuperará sua saúde de acordo com seu próprio esforço e dedicação, de acordo com as rotinas que ele seguiu que o levaram a se recuperar bem, de acordo com a orientação das pessoas que ele escolheu como guias. Assim se age aqui,

permite-se à pessoa participar escolhendo quais tratamentos seguirá,
de acordo com o que ela preferir mais.

5

Dar-lhes o tempo que precisam para sarar

Em toda sociedade bem-formada, todas as pessoas que apresentam uma doença ou mal-estar físico devem ser apoiadas para que consigam sobreviver e recuperar sua saúde. A pessoa será apoiada, entendendo que sua vida está em perigo e que precisa focar sua energia e tempo em conseguir se recuperar para poder continuar realizando as atividades de sua área de interesse e ser feliz, sentindo-se bem por participar através de um corpo saudável.

Então, as outras pessoas apoiarão quem precisar se recuperar, para que essa pessoa concentre todo o seu tempo e energia em sua recuperação, e não em outras tarefas que sejam menos importantes ou que possam até mesmo ir contra a sua saúde. Assim se participa, apoiando de coração essas pessoas para que se recuperem bem e sem inconvenientes.

Por isso, também achamos importante que vocês, como sociedade, apoiem as pessoas que estão doentes, também economicamente, para que elas possam dedicar seu tempo e energia à recuperação, e assim consigam se curar mais rapidamente. Vemos que o estresse envolvido em trabalhar e a necessidade de sustentar suas famílias afeta significativamente sua saúde, não conseguindo se recuperar bem por terem que priorizar essas outras tarefas.

A saúde sempre será prioridade, sempre, porque dela depende a vida das pessoas e que elas possam continuar experimentando o que escolheram antes de encarnar. A saúde é sempre necessária, para que possam avançar com seus projetos pessoais e se sentir plenos no final de suas vidas —que é o que muitas vezes as almas buscam. Portanto, participar dando prioridade à sua saúde os ajudará a continuar avançando de acordo com o que se propuseram fazer antes de encarnar.

Todas as pessoas precisarão de um tempo adequado para poder se recuperar. Por isso, dar a cada um o tempo que precisar lhes permitirá se recuperar completamente, sem limitá-los na quantidade de dias que precisarão para se recuperar, mas sim acompanhando o paciente e os dias que ele solicitar para isso. Porque alguns levarão mais tempo para se recuperar e outros menos, dependendo de como essa pessoa em particular consegue progredir em sua recuperação.

Nas sociedades saudáveis, as pessoas têm permissão para levar o tempo que precisarem para se curar, recebem todo o tempo que solicitarem para que possam recuperar sua saúde, sem serem pressionadas a voltar ao trabalho. São sempre apoiados no que precisam e pedem.

Essa é uma forma adequada de conviver em comunidade, apoiando corretamente as pessoas, dando-lhes tempo suficiente para que consigam se recuperar bem, sem inconvenientes; para que não recaíam com o tempo também. E é isso que pedimos a vocês, participar dessa forma.

6

Os curadores de animais

Em uma sociedade, os animais também serão prioridade. Os animais, assim como as pessoas, também precisarão de assistência médica que lhes permita se recuperar se sua saúde for afetada. Sempre se envolverá ajudando-os também, para que se sintam bem. Eles serão ajudados na saúde e em outras áreas onde precisam da assistência de outros. Eles serão ajudados em tudo o que necessitam para se sentirem bem.

Os animais apresentam um corpo físico que funciona de forma semelhante ao das pessoas. Eles também têm seus sistemas — endócrino, nervoso, etc. — que lhes permitem continuar vivendo e desfrutando das experiências da vida. Portanto, a saúde deles será considerada de forma semelhante à saúde das demais pessoas, havendo apenas pequenas diferenças entre as espécies. Então, a abordagem de saúde para eles será bastante semelhante à abordagem de saúde para as outras pessoas.

Os curadores de animais serão as pessoas encarregadas de ajudá-los no que precisarem. Não somente em sua saúde física, mas também ajudando-os no que puderem para que se sintam bem: que tenham suas necessidades básicas cobertas, companhia, clima ideal, etc. Eles os ajudarão em todas as áreas.

Então, os veterinários podem ampliar sua área de desenvolvimento, para que os apoiem também nas outras áreas onde necessitem

de apoio. Assim, se preocupam com o bem-estar de forma integral, ajudando-os a estarem sempre bem. Como cuidadores dos animais que, além disso, se preocuparão ou terão as ferramentas para se preocupar com a saúde deles.

Também haverá especialistas dentro dos próprios veterinários, que se encarregão de ajudá-los em áreas mais específicas, para que assim possam ser solucionados problemas de saúde que possam ser mais pontuais. E isso também é usado aqui; aqui também nos especializamos nas diferentes áreas que mais gostamos.

Portanto, se um animal precisar de assistência mais personalizada, ele será levado a esses especialistas para que eles o examinem bem nas outras áreas onde ele precisar de ajuda. São levados para receber tratamentos específicos também.

Sempre se trabalhará em grupo, ajudando-os para que se sintam bem em todas as áreas. A saúde será integral para eles também, sua saúde será revisada em todas as áreas. Assim, sempre que um animal precisar de ajuda, ele será levado a esses centros especializados de saúde para ser atendido e solucionar seu problema.

E, em seguida, serão levados de volta para casa, quando eles já estiverem melhores e tiverem recuperado a saúde. Eles são reintegrados ao mesmo lugar de onde foram retirados para que possam voltar a conviver com suas famílias e não se percam. Sempre haverá a preocupação de que eles retornem ao local exato de onde foram retirados, para que possam continuar suas vidas bem, em conjunto com seus entes queridos e famílias.

Todas as espécies devem ser cuidadas. Todas são importantes e farão uma contribuição significativa para a sua sociedade. Eles também

não serão discriminados por aparência física, tamanho ou idade, ou por serem bonitos ou não. Serão cuidados todos eles por igual.

Sempre se deve valorizar e respeitar a todos. Sempre se deve cuidar de todos. É o que esperamos que vocês consigam fazer, cuidar uns dos outros, não importando a aparência física, os interesses próprios ou de onde vêm. Devem cuidar de todos, para que assim todos se sintam bem e não haja danos a uma parte da sociedade. Assim todos continuarão bem.

Esperamos que juntos vocês consigam.

7

As doenças mais comuns

No caso das doenças que manifestam na Terra, algumas delas tendem a manifestar-se com maior frequência, e fizemos uma lista das mais recorrentes para lhes dar mais informações e poderem avançar em sua recuperação.

Começando pelas mais recorrentes, podemos citar o diabetes tipo 2, uma doença causada principalmente pelo estilo de vida, onde se consomem alimentos que não contribuem para o corpo —como alimentos ricos em gorduras prejudiciais e açúcares refinados—, e pela falta de alimentos da natureza que lhes permitiriam contrariar os efeitos nocivos da dieta que levam.

Quando vocês mudam sua dieta para uma baseada principalmente em vegetais, conseguem —com o tempo— reverter essa doença e recuperar suas funções normais, além de permitir que percam peso para um peso ideal que beneficiará sua saúde. A pessoa, então, deverá fazer um esforço e ser constante com uma dieta rica em vegetais que lhe permitirá curar-se completamente —algo que alguns de vocês já conseguiram com sucesso.

Seguir uma dieta equilibrada, integrando os alimentos que a natureza lhes oferece, permitirá que mantenham a saúde; saúde cardiovascular também, que vemos que também afeta vários de vocês.

A saúde cardiovascular também é mantida com uma rotina adequada de exercícios; sendo constantes, não sobrecarregando-se, mas mantendo uma atividade física adequada que lhes permitirá alcançar uma boa circulação sanguínea e oxigenação dos tecidos. Portanto, preocuparem-se em seguir rotinas saudáveis ajudará vocês com a saúde cardiovascular e a eliminar doenças que possam ter sido causadas por hábitos prejudiciais.

A obesidade também se deve a uma alimentação incorreta. Para conseguir emagrecer, também precisam de constância em rotinas de alimentação saudável e exercícios, o que os levará a perder peso com o tempo, recuperando seu peso e anatomia ideais. É preciso constância em seguir rotinas saudáveis que os levarão a perder o excesso de peso. Essa é outra das doenças ou condições mais comuns.

Um caminho que podem seguir, que os levaria a perder peso rapidamente —além do exercício—, é fazer uma dieta líquida com poucas calorias, com vegetais que lhes fornecerão vitaminas e minerais.

Uma dieta desintoxicante com líquidos é uma boa solução para várias das doenças que apresentam, permitindo que seus corpos se livrem de todas as toxinas que não ajudam o corpo a desenvolver corretamente suas funções. Então, recomendamos se vocês tiverem alguma doença, para que seus corpos se livrem de tudo o que não contribui para sua saúde.

Continuando com as doenças, as autoimunes também costumam se manifestar em vocês, gerando bastante desconforto nas articulações e na pele, como um mecanismo do corpo contra o próprio corpo, fazendo com que suas próprias células ataquem as células do corpo, o que

leva a manifestar sintomas que não lhes permitem levar uma vida tranquila.

Todas as doenças autoimunes serão solucionadas através de uma dieta anti-inflamatória adequada e seguindo um processo de cura pessoal de situações que os afetaram no passado e que não conseguiram resolver bem, pois as guardaram e carregam consigo. Então, terapias de integração dessas emoções, de aceitação delas, os ajudarão a poder trazê-las à tona e processá-las corretamente.

Vocês podem fazer isso de forma particular ou com a ajuda de algum terapeuta que trabalhe nessa área para que consigam superar essas situações e se curar. Por isso, recomendamos um trabalho intensivo, trabalhando a parte interior de cada um, revisando em detalhes tudo o que os afetou e está desencadeando essa doença.

8

Tratamentos em psiquiatria

Em um sistema de saúde, sempre se garantirá que todos possam recuperar sua saúde, permitirá que todos se recuperem adequadamente para que possam continuar com suas atividades. Espera-se que todos se recuperem bem para que possam continuar a viver suas vidas de forma saudável. Então, o principal objetivo do sistema de saúde será a saúde das pessoas.

Mas no caso da Terra, a saúde é intervencionada por entidades que participam em seu benefício, em prol de seus próprios interesses, geralmente monetários, onde empresas farmacêuticas e outras entidades participam controlando seu sistema para que seus negócios continuem, para que continuem a se enriquecer às custas dos outros.

Assim, na Terra, vemos que essas entidades estão envolvidas em sua saúde, oferecendo-lhes tratamentos que chamam “de saúde”, mas que na verdade não são. Dizem a vocês que são tratamentos e remédios que os ajudarão, mas, na realidade, o objetivo é mantê-los doentes e alimentar os negócios das farmacêuticas e das empresas que participam para eles.

Não os vemos sendo justos com as pessoas. Não os vemos realmente ajudando as pessoas, mas cuidam dos próprios interesses.

Portanto, recomendamos que vocês verifiquem se esses tratamentos que lhes são oferecidos são realmente para a sua saúde, ou se podem prejudicá-los ou não os ajudar. Porque muitas vezes vocês recebem um medicamento dizendo que ele os ajudará com uma doença, mas, na realidade, ele não os ajuda, mas os prejudica.

Eles também não tratam a causa específica que os afeta, o que faz com que vocês continuem doentes e dependentes dos medicamentos que tomam. Portanto, sugerimos que vocês sempre verifiquem se os medicamentos que recebem realmente os ajudam ou ajudam seus corpos a se recuperar.

Algo semelhante acontece na área psiquiátrica, onde eles enchem vocês de pílulas dizendo que elas os ajudarão. Mas vocês continuam dependentes delas sem realmente tratar a causa ou o que os aflige no nível emocional e mental. Seu sistema de saúde usa a área psiquiátrica para envenená-los com pílulas que realmente não os ajudam.

Portanto, o que recomendamos é sempre verificar os remédios que lhes são indicados para ver se eles realmente os ajudarão com o problema que estão tendo.

Esses remédios que lhes são oferecidos na área psiquiátrica são produtos químicos altamente tóxicos para vocês. Muitos deles são usados para testar os efeitos que terão sobre vocês, para ver como se comportarão com eles, e não servem ao propósito de realmente ajudá-los com seus problemas ou com o que precisam resolver. Os remédios que eles lhes dão não servem ao propósito de ajudá-los a se curar.

Então, dentro do seu sistema de saúde, eles praticam em vocês, dando-lhes novas pílulas que colocam no mercado para testar seus efeitos na população, para testar os efeitos colaterais que terão em vocês.

Eles os usam como ratos de laboratório. É por isso que se vê uma variedade tão grande delas; eles dão um nome a elas e dizem que os ajudarão em determinada área, mas, na realidade, estão testando seus efeitos em vocês.

O que sempre sugerimos é parar de tomar drogas que lhes fazem mal, que prejudicam seus corpos e mentes. E passem a se curar de acordo com o que acreditam que vai ajudá-los, sempre procurando a causa do desconforto que apresentam, procurando vocês mesmos —do interior— o que os está afetando em nível emocional, para resolver a raiz do problema e não ter de depender de drogas que não são boas para vocês.

Esperamos que vocês consigam alcançar por conta própria uma autocura que lhes permita continuar suas vidas com felicidade. Esperamos que vocês estejam bem e possam alcançar a saúde integral de que precisam. Esperamos que sejam felizes, vivendo de forma saudável, cuidando adequadamente de seus corpos e mentes.

9

Os fármacos em psiquiatria

Em tratamentos em psiquiatria geralmente acontece que usam drogas que prejudicam seus corpos, drogas que prejudicam sua saúde, que não lhes permitem continuar sendo pessoas saudáveis. Vemos que muitos dos medicamentos que lhes dão vão prejudicando-os, intelectualmente também, e não lhes permitem continuar suas vidas como pessoas saudáveis.

Sugerimos que tenham cuidado com eles, revisem os componentes que contêm, os rótulos, seus efeitos colaterais, para que assim saibam se devem tomá-los ou não, vendo se realmente os beneficiarão ou apenas os prejudicarão.

Sabemos que muitas vezes confiam nos seus médicos e na ciência humana, e seguem o que lhes receitam como tratamento, pensando que estará bem consumir esses fármacos. Mas vemos que muitos deles só prejudicam a saúde, e não lhes trazem nenhum benefício real que os possa ajudar a participar com saúde —e saúde mental— na vida.

Nossa sugestão é parar de consumi-los completamente, a maioria deles só prejudica seus corpos pelos componentes que possuem. Sugerimos que os deixem e comecem a usar outro tipo de medicina que contribua para a sua saúde e bem-estar.

Sabemos que em alguns casos pontuais precisam deles ou de um medicamento mais forte para sair de uma situação particular, por alguma situação difícil que lhes tenha tocado viver. Mas sempre considere-os apenas como uma saída momentânea para a situação que viveram, e não como algo que precisarão tomar a longo prazo ou durante todo o ano para se recuperar, porque não funcionam dessa maneira, apenas os prejudicam.

Por isso, sugerimos que os deixem completamente assim que saírem dessa situação emocional-mental complicada, para que participem com saúde em seu dia a dia e não adoeçam com efeitos colaterais devido a eles. Essa é a nossa recomendação, usá-los apenas em casos muito específicos onde sentirem que precisam deles, para depois deixá-los assim que tiverem a oportunidade, e não fiquem dependentes deles, porque não precisam fazer isso.

10

Como manter a saúde mental

Sempre que precisarmos de orientação em uma situação, podemos iniciar um processo de escuta interior para encontrar as respostas adequadas que nos ajudarão a entrar no caminho apropriado e que tudo dê certo. Si iniciarmos esse processo de escuta interior, permitimos ser guiados e receber as informações corretas que nos permitirão avançar bem. Porque, a partir da intuição ou coração, conseguimos ouvir nossos guias e a nossa alma.

Para iniciar esse processo, precisamos antes de tudo de silêncio interior, ficar em uma posição confortável, e fluir com as informações que chegam até nós. Essas informações sempre serão úteis, e um guia que fará sentido para você a partir de seu interior. Você ressoará com as informações, e entenderá bem quais são os melhores caminhos a seguir.

Essa escuta será feita em silêncio, e sempre aberto a várias possibilidades para que não conduzamos a escuta de acordo com o que acreditamos. É mais um processo de receber, em vez de analisar a partir da mente, porque isso abrirá mais possibilidades que talvez não tivéssemos considerado antes. Portanto, essa escuta será feita dessa forma, abrindo-se para as informações, dando espaço para que elas fluam até você.

Isso é canalizar, abrir-se para novas informações vindas de dentro de nós ou de guias ou outras almas que participam para nos ajudar. Todos temos a capacidade de abrir os canais de escuta, e assim distinguir quais informações serão relevantes em nossas vidas.

Essa escuta é alcançada prestando atenção aos detalhes também. Nesse estado de concentração, somos capazes de prestar atenção aos detalhes que nos darão pistas sobre uma determinada situação. Portanto, dar espaço para o coração falar com você de forma sutil o ajudará a melhorar sua vida.

Quando falamos de saúde mental, falamos desse processo de escuta interior, de manter uma calma, ou de que os pensamentos não nos afetem de forma negativa. Mantemos um estado em que a calma mental nos dará clareza. E assim permitimos ouvir nosso interior o tempo todo, sem entrar em um colapso mental ou em uma postura onde ficamos confusos devido ao que está acontecendo no exterior. Se vocês perceberem, a saúde mental está relacionada à escuta interior.

Toda vez que nossos pensamentos saem do controle, ficamos confusos, e nos complicamos demais tentando resolver uma situação. Mas a informação correta virá de dentro da pessoa. É por isso que é tão importante aprender a ouvir a si mesmo, pois assim vocês saberão o que realmente lhes convém. Portanto, para alcançar a saúde mental ou a paz interior, vocês precisam se dar esses espaços de calma e de conexão consigo mesmos para que possam compreender as informações que são importantes e se esclarecer.

É isso que nós fazemos, meditamos quase todos os dias para manter uma saúde mental ótima; e para que não fiquemos emocionalmente sobrecarregados também, porque geralmente são os pensamentos que

geram as emoções. Portanto, para estar emocionalmente bem, é também preciso estar mentalmente bem, para que possam controlar seus pensamentos e eles contribuam para seu bem-estar e saúde. É por isso que consideramos importante dar a si mesmos os espaços para meditar, pois isso permite controlar seus pensamentos, esclarecer suas vidas e continuar a serem mais felizes.

Para conseguir silenciar a mente, primeiro vocês precisam solucionar os problemas não resolvidos que os afetam; a mente sempre lhes tentará dizer onde estão os problemas. Portanto, prestar atenção a eles permitirá que vocês saibam o que precisam resolver. Os pensamentos que têm lhes indicarão se estão bem ou mal, ou se estão satisfeitos com suas vidas. Lhes permitirão analisar suas vidas para redirecioná-las e assim ficar melhor. Os pensamentos lhes indicarão o que precisam resolver, para, então, alcançarem aquele espaço de calma e paz interior que lhes permitirá ouvir ou canalizar as informações de ajuda.

Quando estamos confusos ou mal mental ou espiritualmente, precisamos rever o que aconteceu que nos levou a esse ponto. Devemos analisar as rotinas que temos, as pessoas com quem estamos, se elas são uma boa influência ou não, o ambiente em que vivemos, o trabalho que temos. Porque talvez seja necessário fazer mudanças na vida e rotinas para ficar melhor. E vocês saberão quais mudanças fazer, fazendo esse exercício de escuta interior. Porque, ao perguntar a outras pessoas, elas podem não ser capazes de orientá-los corretamente.

Portanto, as recomendações que lhes damos são sempre se dar aqueles espaços de escuta e redirecionar suas vidas para os caminhos que mais lhes favorecerão.

A escuta interior é uma capacidade que todos nós temos, porque todos nós apresentamos essa conexão com nossa alma e com a Fonte. Portanto, todos podem consegui-lo, se derem a si mesmos espaço para isso. Vocês sempre conseguirão, se tiverem a disposição para fazê-lo.

11

Três fatores que afetam a saúde

Quando se tenta ajudar um paciente a recuperar sua saúde, devemos considerar seguir alguns passos que nos permitirão ajudá-lo de uma maneira melhor.

Primeiro, considerar a história da pessoa, pois o que ela viveu nos dará pistas do que está afetando-a atualmente, os problemas emocionais que ela possa trazer do passado, começando pela infância. Porque muitos de vocês passaram por situações complicadas durante o período de crescimento, e é preciso revisá-las para ver se algo disso poderia estar afetando a pessoa na área emocional, o que, como consequência, afeta seu corpo físico.

Então, é preciso fazer uma revisão de sua história, começando pela infância, com os conflitos pessoais ou com outras pessoas que possa ter tido, para tratar esses problemas ou questões. Muitas vezes a parte emocional é negligenciada, sendo um dos desencadeadores mais importantes de doenças físicas, portanto sempre deve ser revisada.

Também, preocupar-se com a alimentação do paciente para que ele consuma apenas o que contribui ou beneficia seu corpo, e deixe de lado alimentos que possam estar prejudicando sua saúde, consumindo alimentos o mais limpos possível. Preocupar-se com a alimentação é

essencial para que o corpo consiga recuperar adequadamente sua saúde, por isso sempre deve ser considerada.

O sono, ou descansar adequadamente, também favorece a saúde; e se houver problemas de sono, esse será um sinal de que há questões a serem resolvidas para que a pessoa consiga se recuperar ou recuperar o equilíbrio. Quando se tem problemas para dormir ou para pegar no sono, é um sinal de que há questões importantes a serem resolvidas, e é preciso prestar atenção nisso também. Isso indicará quais questões estão afetando o bem-estar da pessoa. E uma boa noite de sono ajudará a pessoa a se recuperar corretamente, e a permitir que o corpo restabeleça suas funções normais, permitindo que ela se recupere bem.

Todos esses são fatores que poderiam ser considerados coisas simples ou sem real importância, mas que afetam a saúde da pessoa de forma considerável. Assim como ajudará, se estiver bem nessas áreas, a manter a saúde. Então, preocupar-se com essas 3 coisas em primeiro lugar, antes de continuar com outros tratamentos que poderiam ser invasivos, vemos como bom ou mais correto de fazer, para recuperar a saúde de forma natural, sem serem invasivos com procedimentos que possam prejudicá-los.

A saúde é um estado interno, onde as pessoas encontram equilíbrio nessas áreas mais essenciais ou básicas, o que as leva a permanecer bem, em um estado de saúde integral. Por isso, preocupar-se com a forma como vivem, ou com o estilo de vida, permitirá que se recuperem bem. Mudando a forma como participam e curando emoções, poderão recuperar-se corretamente para permanecer em um estado de harmonia.

12

Da área de interesse

De acordo com o que explicamos anteriormente, em uma sociedade que funciona adequadamente, todos os seus integrantes se encontrarão bem e poderão realizar as atividades de sua área de interesse da alma. Participarão em unidade, colaborando com os outros para que todos possam estar bem.

E se faz assim do coração, porque se deseja colaborar com os outros e que os outros estejam bem, assim como também a gente espera estar bem.

Então, trabalha-se em unidade e cooperação por todos, para que todos possam estar bem e surgir de acordo com suas qualidades e capacidades. Todos permitirão uma boa convivência dentro de uma sociedade. Es esperado que todos contribuam de sua área, para que assim todos estejam bem.

É o que lhes tocará fazer a vocês, lhes tocará colaborar unidos para participar levando a cabo as mudanças que precisam fazer em sua sociedade, para que assim funcionem bem e estejam bem todos vocês.

Assim, se uma sociedade se mantiver unida e colaborar, todos conseguirão obter tudo o que precisam para sobreviver e viver bem. Em conjunto, participa-se colaborando por todos. Cada um tem algo a oferecer à sua comunidade. Cada um, de acordo com a pessoa que é e seus

gostos, poderá contribuir com algo essencial que permitirá à sociedade avançar. E é o que se espera que vocês façam, buscar em que gostariam de contribuir ou colaborar para que todos possam estar bem e apresentar tudo o que necessitam como sociedade.

Então, cada um buscará ou escolherá a área em que deseja se desenvolver para assim contribuir para sua comunidade e todos serem felizes. Do interior vocês buscam como colaborar, seguindo seus gostos, vendo o que mais gostariam de fazer. Assim se colaborará sempre, seguindo os gostos ou preferências pessoais que cada um tiver.

Fazemos assim também aqui, aqui incentivamos todos os Arcturianos a participar de acordo com o que preferirem mais, é o que permitirá a vocês serem mais felizes. Então, em uma sociedade, sempre se contribuirá e sempre se seguirá os gostos pessoais.

Também, em toda sociedade, haverá pessoas com diferentes qualidades e aptidões entre os curadores ou pessoas que trabalham na área da saúde ajudando. E é a partir dessas áreas, que cada um escolhe, que também se contribui como curador, seguindo os próprios interesses da alma para que sejam felizes e se desenvolvam no que mais lhes interessa fazer. Busca-se, dentro da área médica os interesses que desejam seguir. Se desenvolverão nas áreas que mais lhes interessam como alma. Buscarão os caminhos de desenvolvimento como curadores que mais lhes agradem, para que sejam felizes e contribuam a partir do que mais gostam de fazer.

Todos os curadores contribuirão com ideias e algo essencial que permitirá às pessoas recuperar sua saúde. Serão seguidas diversas áreas e, entre todos, abrangerão todas as áreas dentro da área da saúde. E assim será trabalhado, em conjunto, com vários curadores ou

terapeutas que contribuirão de sua área particular para que a pessoa recupere sua saúde.

O paciente poderá escolher vários desses curadores como caminhos para recuperar o equilíbrio. Pode ser feito assim também, de forma integral, trabalhando com vários curadores que permitirão que a pessoa finalmente recupere sua saúde. Os pacientes poderão contar com vários deles, dependendo do que sentirem que precisam e do que eles puderem contribuir.

Dessa forma, a pessoa recupera sua saúde de forma integral, sendo constante com os tratamentos que os curadores indicarem e com tudo o que essa pessoa sentir que precisa fazer para recuperar corretamente sua saúde. Assim fazemos aqui também, trabalhamos com vários especialistas.

O que vocês precisam fazer como curadores é buscar em seu interior os caminhos que lhes façam mais sentido e que lhes agradem mais para apoiar as pessoas a curar. Seguir seus corações nessa busca, até que cheguem a um momento em que terão definido sua linha ou linhas através das quais participarão ajudando as pessoas.

Podem ser integradas várias modalidades com as quais os pacientes serão ajudados. Muitos curadores escolhem várias técnicas ou trabalham com diferentes métodos ao ajudar na cura. Podem fazer isso também, desde que sigam as intenções do seu coração e faça sentido para vocês.

E assim se participa, sendo cada curador um ser único que contribuirá na área da saúde através de sua própria forma de ser, fazendo cada um a terapia que mais sentido lhe fizer a partir de seu interior,

contribuindo assim —dessa maneira única e especial— na área da saúde.

Cada curador será único na entrega de seu tratamento, porque o fará à sua própria maneira, de acordo com o que estudou e o que mais gosta de fazer, assim são felizes.

Esperamos que cada um possa encontrar seu próprio caminho de ajuda para que contribua de forma única e especial para a sua sociedade, sendo todos felizes, indo trabalhar felizes porque farão o que mais gostam e o que lhes faz mais sentido interiormente. Esperamos que todos estejam bem e alcancem a saúde integral que necessitam.

13

Oferecer tratamentos de acordo com a condição do paciente

Sempre que uma doença se apresenta, a condição do paciente é a que ajudará a visualizar quais tratamentos ou caminhos seguirá, é a que permitirá ao paciente escolher quais tratamentos seguirá e com qual urgência.

Todos os tratamentos utilizados deverão ser adaptados à condição do paciente, porque haverá vezes em que será necessário agir com maior urgência do que outras, e os tratamentos dependerão sempre do caso, da condição atual da pessoa. Então, o que sugerimos é que se preocupem em ver quais seriam os melhores tratamentos para cada caso em particular, de acordo com a condição do paciente.

Usualmente, é a pessoa que escolherá seu tratamento, mas também —dependendo da condição do paciente— poderão ser oferecidos determinados tratamentos que a ajudarão a se recuperar mais rapidamente. Então, é preciso se adaptar ao que o paciente escolher sempre, e também serão sugeridos os tratamentos que possam ajudá-lo melhor em seu caso particular para que ele recupere sua saúde mais rapidamente.

Por isso, ao ajudar uma pessoa, sempre serão oferecidos todos os tratamentos que possam ajudá-la, e será esperado que a pessoa escolha quais seguir, para depois organizar as sessões em um calendário e

progredir com elas. Assim se trabalha com o que a pessoa precisar e com o que ela escolher.

Nos casos em que uma pessoa perde a saúde devido a estilos de vida prejudiciais, ela deverá receber orientação para aprender quais são os caminhos saudáveis que deve seguir para recuperar sua saúde. Porque muitas vezes vemos que são as mudanças nas rotinas que permitem à pessoa curar, e ela é guiada com essa informação.

Busca-se também apoio mental ou na área psicológica caso a pessoa necessite de ajuda adicional nessa área, para que possa se recuperar bem. Aqui será trabalhado o lado emocional ou problemas emocionais que a pessoa possa apresentar, que estejam a afetá-la, bem como traumas que possa ter.

Sua alimentação, ou o que está comendo será revisado para ver se sua dieta está prejudicando ou não sua saúde. Ela será guiada, ensinando-lhe qual é a dieta que ela poderia seguir, que seria mais recomendável para o caso dela em particular. E se seguirá trabalhando dessa forma com o paciente, com vários especialistas se necessário, trabalhando de forma integral ou holística para que tudo contribua para sua saúde e bem-estar.

Se verá as atividades que realiza em sua rotina diária, se precisa praticar mais esportes ou caminhar mais, ou se precisa descansar mais. Irá rever o sono, se está dormindo bem, suas relações interpessoais e tudo que possa estar atrapalhando seu caminho para alcançar uma saúde completa ou integral que lhe permita seguir seu caminho estando completamente bem e não apenas em uma área ou na área que afetou sua saúde. As terapias serão sempre integrais, para que tudo contribua para o bem-estar.

E os especialistas que participarão serão aqueles que desejarem participar com o paciente e os que contribuirão para sua saúde. Assim, a pessoa recuperará sua saúde por completo e poderá continuar realizando as atividades de sua área de interesse, poderá continuar realizando as atividades que a farão mais feliz e que, por conseguinte, contribuirão para seu bem-estar.

Assim se cuida de uma pessoa de forma holística, e a recuperação ocorrerá de forma completa. Será estudada a pessoa, seu caso particular, e serão buscados e oferecidos todos os caminhos que possam ajudá-la a melhorar, para que alcance a saúde de forma integral.

É assim que fazemos aqui, nos preocupamos em estar bem e em saúde em todas as áreas que nos afetam, trabalhando com vários especialistas se fosse necessário, até conseguir a recuperação. Assim se trabalha em equipe, ajudando do coração as pessoas que querem ajudar, e não por interesses econômicos ou interesses pessoais de fama, porque a preocupação estará focada especificamente na pessoa que deseja ajudar.

Então, esperamos que vocês também possam fazer isso dessa maneira, que possam avançar bem na área da saúde, ajudando os outros a curar de forma integral, buscando com o que poderia ser ajudada essa pessoa de acordo com seu caso particular.

14

As rotinas diárias

Sempre que apresentamos uma doença devemos nos preocupar em re-
ver as rotinas que levamos, porque muitas vezes são as rotinas que afe-
tam a saúde até chegar a um ponto onde o corpo manifesta uma do-
ença.

Essas rotinas, as que fazemos diariamente, deveriam ser sempre
saudáveis —em vez de apenas algumas vezes saudáveis—, porque é o
nosso corpo que nos permite a experiência da vida e realizar as ativida-
des que mais amamos. As rotinas saudáveis deveríamos implementá-
las diariamente, para que diariamente contribuamos para a nossa saúde
e esta não seja afetada no futuro. Será um trabalho que faremos diari-
amente, para que diariamente contribuamos para o nosso bem-estar.

Por isso, devemos considerar nos preocupar com as rotinas que le-
vamos, para que estejam alinhadas com o que precisamos e mantenha-
mos nossa saúde corretamente. Se fizermos assim, não deveríamos
adoecer tanto ou com tanta frequência, porque o corpo estará nas con-
dições ótimas para não adoecer.

É um exercício que devemos fazer diariamente, preocupar-nos di-
ariamente, para que possamos enfrentar corretamente qualquer vírus
ou bactéria que esteja por perto e o corpo reaja corretamente a eles.

Fazer a sua parte, e saúde energética

Uma pessoa recupera sua saúde quando consegue tratar a causa ou o que ocasionou sua doença, quando coloca entusiasmo suficiente em sua recuperação, quando consegue direcionar seus pensamentos para positivos. Uma pessoa se recupera corretamente quando segue os passos que deveria seguir para se recuperar, quando faz a sua parte para sarar, quando se dedica e trabalha para alcançar a sua recuperação.

Sempre considerem que, para conseguir curar, vocês devem fazer a sua parte. Requererá seu esforço e constância, seu entusiasmo em sarar e sua vontade de viver. É assim que muitas pessoas têm se curado, inclusive de doenças graves. Eles conseguiram sair adiante graças ao esforço e dedicação que colocaram nisso.

E é o que sugerimos que façam, se desejam recuperar-se de alguma doença grave. Precisam de confiança para conseguir, precisam ter paciência e constância, precisam de entusiasmo e fazer a sua parte, sem desistir.

As pessoas que adoecemos aqui fazemos a nossa parte para nos recuperar, considerando cada parte do nosso ser como sagrada, vendonos de forma integral ou como cada parte do nosso ser participa. E fazemos isso com amor pelo nosso próprio corpo, cuidando de nós mesmos com amor.

É a atitude que todos os que adoecem deveriam ter. Porque muitas vezes os vemos caindo no medo, o que não permite que se recuperem bem. São as emoções elevadas, de frequência mais rápida, que ajudarão na cura, permitindo a harmonia no campo energético.

Portanto, para permitir sua cura, corresponde que elevem sua energia, em vez de baixá-la através de pensamentos pessimistas e derrotistas. Corresponde cuidar do campo energético com os alimentos da natureza que permitirão que vocês limpem e elevem sua energia.

Então também é preciso cuidar do que comem, se corresponde a alimentos que vão ou não contribuir com sua energia. Deixar de comer produtos de origem animal os beneficiará nesse sentido, os ajudará a se manterem saudáveis energeticamente.

Cuidar da energia ou do campo energético permitirá que recuperem sua saúde mais rapidamente, permitindo que participem com energia harmônica ou coerente que favorecerá seus corpos físicos. A energia do corpo, embora vocês não a vejam com seus olhos, é fundamental no momento de recuperar ou não a saúde, porque é a partir dos planos energéticos que a matéria é direcionada para agir em harmonia.

Um campo energético harmonioso sempre ajudará seus corpos físicos a funcionarem bem. Muitas vezes, não consideram harmonizar sua própria energia, e isso os leva a adoecer novamente porque não estão se preocupando em limpar o que deve ser limpo para participar com saúde. Por isso, preocupar-se com ela e limpar-se energeticamente periodicamente os ajudará a manter uma melhor saúde de seus corpos físicos.

Não nos esqueçamos que somos energia consciente em primeiro lugar, que apresenta códigos impressos ou informações que permitem

ao corpo funcionar corretamente. Somos em nossa essência pura energia consciente que permite ao mundo material aparecer.

Assim, cuidar da própria energia com limpezas, controlar os pensamentos para que não nos contaminem, curar emoções e traumas que estão guardados em nós, nos permitirá participar com melhor saúde e contribuir com boa energia e energia limpa para o ambiente ou para os outros.

Sempre que interagimos com outras pessoas ao nosso redor, estamos afetando-as com nossa própria energia que projetamos. Então, há bastante contaminação energética entre as mesmas pessoas que participam no mesmo lugar; elas se afetam positiva ou negativamente, ajudando-se ou prejudicando sua saúde.

Por isso, consideramos conveniente que um curador mantenha sempre seu campo energético o mais limpo possível, para que participe com sua energia saudável, beneficiando o paciente, e não o contamine com energias que irão contra sua saúde. É importante que ele tenha feito um trabalho pessoal de cura anteriormente e que mantenha rotinas saudáveis e bons pensamentos, para que seja um bom curador que contribui com sua saúde para os outros.

É o que recomendamos a vocês, participar limpando-se frequentemente com rotinas de limpeza energética para que mantenham bem seus campos energéticos. Podem fazer banhos de limpeza, que vemos que lhes fazem bem; participar expondo-se ao sol e na natureza os ajuda bastante, saindo das cidades; banhar-se no mar ou tomar banhos com sal; expor-se à energia de cristais de quartzo que os ajudem a se limpar; junto com outras rotinas de limpeza que vocês conheçam e queiram integrar.

16

Avançar na área da saúde

Quando é necessário recuperar a saúde devido a uma doença que se manifestou no corpo, corresponde iniciar um processo de introspecção para revisar qual ou quais poderiam ter sido as causas e gatilhos da doença, para analisar o que poderia ter ocorrido que afetou a saúde, para depois buscar um caminho para a cura. Inicia um processo pessoal onde a pessoa se concentrará em si mesma para descobrir quais ações realizou em seu passado que a levaram a adoecer, a fim de que ela faça um plano de ação e consiga recuperar o equilíbrio.

Todos os passos que forem dados para recuperar a saúde permitirão um dia alcançar a recuperação completa do corpo. Tudo irá ajudando a pessoa a se recuperar completamente no seu futuro. Por isso, persistir, ou a constância, é importante na hora de alcançar a saúde. É preciso persistir nos tratamentos e rotinas saudáveis que permitirão à pessoa se recuperar completamente.

São os curadores que guiarão a pessoa para que ela possa se recuperar adequadamente e permanentemente. São eles que acompanharão a pessoa doente até que ela consiga se recuperar completamente. Sempre que se participar ajudando a pessoa, ela poderá ir avançando em sua recuperação. Cada sessão ou tratamento ajudará a pessoa a avançar

a cada dia em seu processo de cura. Então, será necessário insistir nos tratamentos até que a pessoa melhore.

Sempre que houver a intenção de curar, a pessoa conseguirá curar-se corretamente, porque as opções ou os caminhos se abrirão para que ela avance em direção à sua cura. Por isso, sempre que houver a intenção de curar e trabalhar nisso, a pessoa conseguirá um dia curar-se completamente.

Muitos dos tratamentos que utilizam hoje em dia na saúde ainda estão em progresso —a tecnologia também—, e não conseguem aplicá-los de forma que possam ser mais eficazes na recuperação do corpo. Por isso, recomendamos que continuem estudando, para que avancem mais na área da saúde e ofereçam melhores tratamentos ou tratamentos mais eficazes.

Então, também será possível contribuir na área da saúde em pesquisa, para que as terapias realizadas funcionem melhor ou sejam mais eficazes, em vez de seguir tratamentos padrão por serem aceitos dessa forma. Tudo pode ser sempre melhorado, os tratamentos de saúde também, então a sociedade participa permitindo um avanço nas terapias e tratamentos que utilizam, para que funcionem melhor e ajudem os pacientes de forma mais eficaz.

Fazemos isso mesmo aqui, abrimo-nos à possibilidade de continuar avançando em saúde e nas outras áreas em que participamos, para continuar progredindo e não ficarmos para trás.

É o que lhes permitirá alcançar uma sociedade mais saudável. Assim, sempre que possível, tentem continuar na pesquisa, e melhorando as terapias e tratamentos que já realizam para que consigam avançar e ajudar melhor as pessoas.

Saúde e transumanismo

Quando perdemos a saúde, devemos considerar que sempre teremos à mão os caminhos para recuperá-la completamente, sempre; porque está em nós tomar o controle de nossas vidas e fazer o necessário para nos reequilibrar.

Quando falamos de uma doença, estamos falando de um desequilíbrio em uma ou mais áreas nas quais a pessoa participa. E voltando ao equilíbrio, recuperamos nossa saúde por completo.

Sempre teremos dentro de nós as chaves sobre o que fazer para recuperar nossa saúde. Fazer uma introspecção nos ajudará a entender o que fizemos de errado que pode ter afetado nossa saúde. Em nós está toda a informação que precisamos para que possamos recuperar bem.

Atualmente, ensina-se a vocês que devem optar por certos caminhos para se curar. Mas o que vemos nós é que cada um, a partir do seu interior, pode conseguir isso, sem necessariamente depender de tratamentos externos que, em muitos casos, os prejudicam ainda mais. Então, para recuperar a saúde, é preciso, em primeiro lugar, buscar no interior para encontrar os caminhos para a cura.

Quanto ao transumanismo, vemos que os prejudica e só serve ao sistema em que participam, porque os torna dependentes dele, ainda mais dependentes do que são atualmente.

Dependem desse sistema para sobreviver; muito poucos conseguem fazer isso por conta própria. E é porque seu sistema de vida foi projetado dessa forma, para que sejam dependentes de quem os controla —quem não tem boas intenções com vocês, sabemos bem.

Quando vocês sejam livres deles, poderão recuperar sua saúde de forma autônoma, ou usando os caminhos que vocês escolherem com seu próprio critério e coração. Porque os caminhos para a cura existem, vocês só precisam se conectar com o seu interior para encontrá-los.

Em situações de perda de membros, como um braço, existem alguns caminhos adequados para reconstruí-los, que já existem na Terra e que lhes são ocultados, também com fins de controle. Vocês já têm a tecnologia que lhes permitiria recuperar 100% qualquer parte do seu corpo; mas optam por não entregá-la a vocês, porque isso beneficiaria vocês e não quem os controla. Os caminhos para regenerar o corpo já estão na Terra, mas são ocultados.

Então, recomendamos que vocês usem as tecnologias que já estão disponíveis para vocês, desde que não os danifiquem ou controlem com elas; porque também vemos muita negligência no uso incorreto de sua tecnologia. Portanto, usar apenas as tecnologias reconhecidas por serem seguras e usá-las apenas nos casos em que, por conta própria, não conseguirem se recuperar bem, o que corresponde à minoria dos casos.

A tecnologia só deve ser usada na saúde como apoio, nunca para substituir um tratamento que vocês possam realizar por conta própria, porque é a pessoa a responsável por recuperar sua saúde. Quando usamos uma tecnologia, ela é apenas de apoio; e sempre a favor da vida, nunca prejudicando com ela.

Quando forem livres como sociedade, entenderão quais são os caminhos corretos para recuperar sua saúde, e entenderão quais caminhos estavam seguindo que, na realidade, só os prejudicavam. Recuperar a saúde de forma natural é o que vemos como o mais correto a fazer por vocês, porque é possível.

O avanço como pessoas não é alcançado através do avanço da tecnologia, mas sim do entendimento e avanço próprio que cada um realiza como consciência. O verdadeiro avanço é alcançado de dentro da pessoa, e a partir daí é possível fazer as mudanças que permitirão a essa pessoa surgir.

Estejam conscientes de que qualquer mudança é alcançada primeiro a partir do interior do ser, e depois isso se refletirá em seu exterior. Este é um conceito metafísico que os ajudará a redirecionar bem suas vidas e alcançar seus objetivos, tanto pessoais quanto coletivos.

Desejamos o melhor a vocês nestes anos de mudança. Que vocês e suas famílias sejam felizes.

Trabalhar em grupo com o paciente

Em nossa sociedade Arcturiana, sempre participamos colaborando com os outros ao nosso redor, para que todos estejamos bem. Sempre que participamos com outros, fazemos isso pensando neles também, em que eles também se sintam bem e possam ser felizes. Ajuda-se a que todos estejam bem e possam recuperar sua saúde, caso necessitem.

Em toda sociedade que funciona corretamente, se verá essa ajuda para com os outros, onde eles são apoiados para que realizem as atividades que desejam fazer como pessoas únicas e especiais que são. Então, apoia-se para que todos possam se desenvolver corretamente.

Essa ajuda aos outros será dada sempre que os outros forem vistos como iguais, compreendendo-os de coração por quem são, ajudando-os porque se deseja que o outro também surja e se encontre bem. Se ajuda com essa intenção, pensando que o outro esteja bem.

Então, ao ajudar, vocês também farão isso sempre dessa forma, pensando nos outros em unidade, esperando genuinamente que eles consigam surgir ou melhorar sua saúde. Se ajuda pelos outros, quando se tem na mente e no coração essa pessoa de igual valor que está ao seu lado e que precisa de ajuda.

Todos os membros que participam de uma sociedade terão a responsabilidade de ajudar os outros próximos a eles. Espera-se que todos

estejam bem, e não apenas cada um individualmente. Em uma sociedade que funciona bem, sempre se participará ajudando a todos entre todos os membros, por serem todos participantes importantes dentro dessa sociedade.

Assim, sempre se velará pelos outros que são considerados irmãos. Nunca se deixará de ajudar alguém que necessite de assistência em algo. Isso é essencial para que se funcione corretamente como sociedade.

Então, vocês têm que conseguir fazer o mesmo, se preocupar que todos estejam bem e apresentem tudo o que precisam; se pensará em todos. Assim funcionarão bem como sociedade, porque se apoiarão mutuamente para que a ninguém falte o que precisa.

Se age de forma semelhante dentro de um sistema de saúde. Espera-se que todos recuperem sua saúde e estejam bem para que possam continuar compartilhando com suas famílias. Trabalha-se na área da saúde com a intenção de que as pessoas voltem ao equilíbrio, para que assim continuem a participar dentro de uma sociedade saudável, onde todos os seus integrantes participam com saúde, realizando as atividades que desejam.

Trabalha-se em conjunto também na área da saúde, apoiando a pessoa que necessite de assistência médica para que se recupere bem. Tentando que os tratamentos de saúde sejam eficazes ou atuem bem na pessoa, para que ela consiga assim estar melhor.

Então, também se participará ajudando aquelas pessoas que precisavam recuperar sua saúde para que elas também fiquem bem. Será feito assim sempre, com a intenção de que recuperem a saúde.

Na área médica, vemos que na Terra nem sempre participam dessa forma, apoiando-se em grupo para ajudar uma pessoa —exceto em casos excepcionais. E isso leva a que os tratamentos que são entregues nem sempre ajudem corretamente a pessoa a se curar. Ou a ajudam em uma área, mas falta trabalho a ser feito em outra. E assim as pessoas tendem a recuperar um pouco a saúde, sem conseguir curar-se completamente ou curar-se de forma permanente.

Sempre será aconselhável trabalhar em grupo ou com uma equipe de especialistas que vocês mesmos podem formar, para que entre todos consigam ajudar a pessoa doente a recuperar sua saúde de forma rápida e eficiente. É o que sugerimos que façam, que criem centros de cura onde vários especialistas, em todas as áreas, trabalhem em conjunto com a pessoa, para tratar a causa e a pessoa em todas as áreas em que necessite de tratamento.

Assim se faz aqui. E também com os animais, que também são pessoas. Se ajuda em grupo, para apoiar em várias áreas ao mesmo tempo. Verão que assim os pacientes recuperarão mais rápido sua saúde, e conseguirão alcançar um dia uma sociedade saudável que lhes permitirá a vocês continuarem com suas atividades diárias sem problemas.

Esperamos que seja assim, que todos consigam recuperar a saúde e que sejam felizes. Compreendemos que possa ser difícil para vocês consegui-lo, mas em grupo, apoiando-se nos conhecimentos que várias pessoas possuem, avançarão mais rapidamente.

Revisar o passado e as rotinas

Sempre que uma pessoa precisar se curar de alguma doença, precisaremos começar revisando a história da pessoa para trás, o que ela viveu ou os momentos pelos quais passou, as situações complicadas que podem tê-la levado a adoecer no presente. Deve-se começar buscando para trás, na história da pessoa, os problemas que ela teve e que podem estar afetando sua saúde.

Todas as situações que uma pessoa vivenciar a levarão a desenvolver uma doença se ela não conseguir superá-las. As situações que a afetaram no passado são as que podem desencadear uma doença no presente. Então, olhar para trás permitirá que a pessoa cure o que precisa para que recupere sua saúde.

Nas situações em que não se consegue chegar à causa da doença, as rotinas da pessoa, que possam ser prejudiciais e estar gerando a doença, deveriam ser revisadas. Porque também acontece na Terra que, por rotinas pouco saudáveis que normalizaram, a pessoa adocece.

Por isso, revisar seus hábitos, se são saudáveis ou não, ajudará o paciente a recuperar a saúde do corpo. Porque muitas vezes são as rotinas pouco saudáveis que, depois de um certo tempo, levam a pessoa a adoecer. E essas rotinas deverão ser substituídas por hábitos saudáveis, e persistir neles, para que consiga se curar. Como no caso da

obesidade, onde a pessoa conseguirá recuperar seu peso ideal assim que persistir com rotinas saudáveis.

Então, sempre que se quiser recuperar a saúde, será necessário mudar as rotinas pouco saudáveis por rotinas saudáveis que permitam ao corpo ir recuperando-se corretamente para que se esteja melhor e se viva em paz, sendo saudáveis.

20

Respeitar as decisões do paciente

Em qualquer situação de acidente, tentaremos salvar a vida da pessoa, ajudando-a a mantê-la viva para que possa continuar com sua vida e rotina. Se não for possível ajudar a pessoa como esperado, dependerá do caso quais caminhos serão tomados para continuar apoiando-a, e será a pessoa que sofreu o acidente quem decidirá quais tratamentos seguirá, se continuará sua recuperação e como o fará.

Não porque se encontra em uma situação de maior invalidez fará-se o que o médico ou os parentes desejam, porque é a pessoa responsável por sua vida e a que escolherá por ela. Os caminhos que ela escolhe dependerão de seus gostos, e não será forçada a fazer algo que não queira fazer.

Isso é algo que vemos que vocês precisam melhorar, sempre perguntar ao paciente o que deseja fazer em relação à sua saúde, se deseja ou não realizar os tratamentos sugeridos, porque não é por estar numa situação mais desfavorável ou de maior invalidez que poderá ser obrigado a realizar um tratamento que não deseja seguir.

Sempre será perguntada à pessoa sua opinião e se ela concorda ou não com o que se deseja fazer. Porque a razão a terá a pessoa e não o médico. A pessoa terá a razão ou a verdade, ao ressoar ou não com a informação que os outros lhe entregarem.

Sempre que se faz assim, perguntando à pessoa, ela consegue avançar em seu processo de recuperação, porque avançará com mais confiança, sem sentir medo de tratamentos que não queira seguir e que muitas vezes geram sofrimento desnecessário.

Então, sempre é preciso perguntar ao paciente quais tratamentos ele deseja seguir, independentemente de sua condição física, idade ou condição socioeconômica. Se perguntará ao paciente, para que seja ele quem guie sua recuperação.

21

É possível curar qualquer doença

Quando lhes falamos de saúde, e damos os passos para que possam curar corretamente de suas doenças, é porque nós já as investigamos e vimos como podem ser curadas de forma correta e permanente. Analisamos todas as doenças e as categorizamos de acordo com a origem e as características que apresentam, e chegamos à conclusão de que todas podem ser curadas, se vocês fizerem sua parte para fazê-lo.

Vimos vários casos de recuperação de doenças que vocês consideram crônicas. Vimos como vocês conseguiram se curar completamente de doenças graves que lhes causam muitos desconfortos no dia a dia. E chegamos à conclusão de que cada uma delas ocorreu devido a uma causa particular, de acordo com o que cada um viveu. Vimos que essas causas variam de acordo com o que cada um viveu e que, portanto, são resolvidas trabalhando essa causa particular de cada um. Vimos que quando se esforçam o suficiente em sua recuperação, conseguem sarar completamente.

Nós desejamos que vocês possam curar-se corretamente de todas as suas doenças e que não deixem de tentar curar-se porque um médico lhes disse que a doença que têm é crônica, pois sempre poderão curar-se completamente se trabalharem nisso. Muitas vezes lhes dizem que sua doença não tem cura, e esperam seguir o tratamento que lhes

indicam, o que os leva a manter essa doença, quando na realidade ela tinha solução.

Então pedimos que vocês vejam além do que seus especialistas de saúde lhes dizem e comecem a se perguntar por que a doença ocorreu em vocês, revisando seu passado para ver o que pode estar desencadeando isso em seu presente.

Todas as doenças se manifestam por uma razão, nenhuma se manifestará apenas por acaso, e isso porque os corpos são afetados de acordo com o que vivem e os cuidados que lhes são dados. Então, sempre devem buscar pessoalmente todos os problemas emocionais que ainda não conseguiram resolver, para que avancem em seu processo de cura.

Sempre poderão se recuperar de uma doença, não importa qual seja, sempre conseguirão, se trabalharem nisso. Verão que, uma vez que conseguirem, era possível de alcançar, que puderam curar-se apesar de os médicos lhes terem indicado que não era possível.

Então, sempre olhem para dentro de si, fazendo um trabalho pessoal de introspecção, para entenderem as razões pelas quais desencadearam uma doença, para que depois possam seguir um tratamento que lhes permita curar.

Assim, todos poderão se recuperar corretamente e avançar para uma sociedade livre de doenças, sendo mais felizes junto com suas famílias, porque poderão desfrutar dos presentes que a vida lhes dará através de um corpo saudável.

Esperamos, todos nós, que consigam sarar corretamente. Por isso entregamos a vocês este guia, para que compreendam como as doenças

se manifestam e para lembrá-los de que podem curar graças ao trabalho pessoal que cada um realizar para estar melhor.

Esperamos que sejam felizes junto com suas famílias. Saudamos vocês com carinho.

Ajudar com amor

Sempre que se desejar ajudar o outro, corresponde fazê-lo de coração, com amor por essa pessoa, para que se consiga ajudá-la e essa pessoa sinta que é considerada e apreciada. Porque é a ajuda que permite a uma pessoa estar melhor, e ela sempre deverá ser ajudada com essas intenções, com as intenções de que se sinta melhor do que antes.

A ajuda que se possa oferecer ao outro sempre será entregue também perguntando ao outro se deseja ser ajudado da forma como se quer ajudá-lo, porque assim se respeitará a pessoa e sua liberdade de escolha.

Quando se ajuda a outro, é feito com amor, com respeito, com cuidado. Não adianta tentar ajudar com outra energia que não corresponda a uma energia pura de amor para o outro, porque essa energia afetarà a pessoa e afetarà a ajuda que será realizada, projetando em um final um resultado positivo ou mais negativo.

Quando se ajuda, faz-se desejando o melhor para essa pessoa, porque as intenções também correspondem a frequências energéticas que a pessoa receberá, ajudando-a ou prejudicando-a.

Então, sempre devem se perguntar quais são as reais intenções que se tem com o outro, e avançar ajudando-o apenas se realmente se desejar que a pessoa esteja bem, caso contrário, ela poderia ser prejudicada ou não obter um resultado positivo no final.

É o que as consciências que participam ajudando a partir de planos etéricos têm ensinado a vocês, porque a partir desses planos é possível ver e sentir com maior clareza essas frequências energéticas ou energia que as pessoas projetam com suas intenções, palavras e ações. Por isso, ser puros de coração permitirá que uma ação tenha um resultado melhor no final, beneficiando-os também a vocês, ao receberem uma compensação energética pela ajuda prestada.

Então, sugerimos que participem sempre com amor em relação aos seus pares, ajudando-os se puderem, para que todos estejam melhor e avancem como sociedade. Cada vez que ajudam, permitem que o outro se sinta melhor do que antes, permitem que uma parte de vocês mesmos —que é o outro— avance e esteja melhor.

Lembrem-se que somos uma única unidade ou energia que participa da vida a partir de diferentes pontos de atenção. As consciências que participam com vocês são também vocês mesmos, experimentando a vida de outro nível.

Então ter compaixão, também significa colocar-se no lugar do outro para que ele se sinta melhor, e ajudá-lo se você tem os meios para fazê-lo. A ajuda que cada um possa oferecer lhes permitirá prosperar corretamente como sociedade, lhes permitirá alcançar um dia aquela sociedade sonhada onde viverão em paz.

Aqui sempre compartilhamos como irmãos, e participamos ajudando uns aos outros para que a existência resulte bem para todos. Somos todos irmãos em consciência, devemos nos ver assim, do coração. Agradecidos por receber esta mensagem.

A colaboração entre as raças positivas

Nas sociedades estelares avançadas, quando se requer ajuda, participa-se sempre cooperando também com as outras raças estelares. Daqui, também participamos em unidade, ajudando-nos uns aos outros a apresentar as condições ideais para seguir em frente e estar bem.

Sempre colaboramos entre nós, entre as raças positivas, buscando os melhores caminhos para participar e ajudar os outros. Então, entre as raças também haverá apoio, onde nos preocupamos que todas apresentem tudo o que precisam para se desenvolver bem, de acordo com seus gostos e o que solicitam.

A unidade é dada entre as diferentes raças positivas que participamos neste setor da galáxia, para que assim todas saiamos adiante conforme precisarmos. Portanto, há bastante cooperação também entre as raças positivas, dá-se assim, há uma unidade que nos permite a todos estar bem e sair adiante.

A vocês também caberá fazer parte deste grupo de raças positivas, e participarão colaborando conosco aqui, para que também vocês apresentem tudo o que precisam para seguir em frente e não lhes falte nada. Todos cooperamos de forma organizada para seguir em frente, e esperamos que vocês também façam parte em breve deste grupo de raças positivas.

Todas as raças estelares somos diferentes em biologia, gostos, formas de ser ou de agir. Nosso desenvolvimento cultural é diferente, e há variedade e diferenças também na expressão artística e de idiomas que cada uma apresenta.

Então, nos verão —às outras raças— participando também a partir de nosso próprio lugar e forma de ser, a partir de nosso desenvolvimento de consciência e gostos. Nos verão contribuindo de uma forma que será única também como raça estelar. Porque cada raça será diferente, vindo de lugares diferentes, apresentando uma história diferente e desenvolvendo-se por um caminho único ou particular que nos permite ser diferentes em certos aspectos e formas de ser.

No entanto, essas diferenças não nos incomodam —à maioria de nós—, não vemos isso como algo ruim, ou que alguém deva ser rejeitado por ser diferente. Porque entendemos que todas as formas de ser são únicas e especiais, e as valorizamos por isso, por esse desenvolvimento único que cada uma teve.

Vocês também serão diferentes como nova humanidade, também apresentarão qualidades únicas que valorizaremos e respeitaremos. Assim, esperamos em breve poder compartilhar com vocês e les mostrar como somos, e ajudá-los de forma mais direta para que continuem bem.

Esperamos de coração que vocês consigam avançar como pessoas e civilização, para que em breve possam compartilhar conosco, seus irmãos estelares.

Unidade e cooperação

Em uma sociedade bem conformada, com um sistema de vida avançado, sempre acontecerá que as pessoas que participam dela o fazem ajudando desde sua própria forma a sua comunidade, com a disposição de ajudar os outros, sentindo de seu coração a unidade, permitindo assim que aquela sociedade ou grupo de pessoas saia corretamente. Porque é a unidade que permite que todos avancem bem e tenham tudo o que precisam para estar bem. A unidade ajudará a que todos estejam bem.

Essas qualidades sempre serão vistas em uma sociedade avançada, onde se verá a ajuda de todos os que nela participam, colaborando cada um de seu lugar. É o que permite que todos fiquem bem.

Então, quando sugerimos que mudem sua sociedade, sugerimos que o façam também em unidade, colaborando cada um com o que puder colaborar, para que consigam realizar as reformas que precisarem fazer e avancem corretamente sem ficarem estagnados, porque cada um participará com os outros do seu coração.

Em uma sociedade, com um nível avançado de consciência, sempre acontecerá que todos estão bem ou vivem em boas condições, apresentando tudo o que cada um requer para se desenvolver corretamente e assim ser feliz. Em sociedades avançadas será visto muito pouco

sofrimento, porque em geral as pessoas vivem bem, e conseguem ser felizes realizando as atividades que mais gostam, tendo a comida e os confortos que necessitam.

Quando vocês se unirem como planeta e realizarem as mudanças que precisam fazer, viverão como as outras raças estelares avançadas, viverão em paz, participando cada um de seus corações, dando sua contribuição para o mundo.

É o que esperamos que vocês consigam em um futuro próximo, essa mudança de sociedade que permitirá que todos sejam mais felizes, e não apenas alguns. É possível que consigam, se participarem unidos e de coração com os outros.

As intenções dos políticos

Em uma sociedade, quando é necessário ajudá-la a prosperar, sempre haverá que se preocupar com o que as pessoas que participam dela precisam em cada um dos setores, para que assim todos estejam bem. Vê-se o que as pessoas precisam para estarem melhor; ajuda-se-as de acordo com o que necessitam.

Sempre será assim, revisando o que as pessoas precisam para contribuir com isso, ajudando-as assim a estar melhor e viver em melhores condições. Não se participa da política com propósitos pessoais de dinheiro, ego ou fama, mas sim ajudando as pessoas que precisam de ajuda.

Assim fazemos nós, os Arcturianos, sempre participamos ajudando os nossos, de acordo com o que eles vão precisando. E fazemos isso de coração, porque queremos que eles estejam melhor.

E é assim que se deveria participar na política na Terra para que ela funcione bem e seja uma contribuição para as pessoas que precisam. Os políticos deveriam participar com a intenção de ajudar as pessoas que representam para que estas se encontrem melhor.

Para que possam rever as intenções dos que participam na política, para que assim os políticos participem ajudando corretamente seu setor e não usando o dinheiro e tempo em outras coisas ou propósitos

pessoais. Só assim poderão melhorar a sociedade em que vivem, preocupando-se de coração pelas pessoas que desejam ajudar.

Sabemos que alguns políticos na Terra ajudam os outros de coração, mas nem todos o fazem dessa forma, o que leva a problemas dentro da política e impede o progresso correto na ajuda às pessoas. É a razão pela qual se veem diferenças na qualidade de vida entre os diferentes países, porque aqueles que participam da política o fazem com boas ou nem tão boas intenções.

Então, as intenções das pessoas devem ser revisadas, e se elas estão ajudando de coração ou participando com outros interesses, para continuar trabalhando com aquelas que têm em mente o maior bem-estar das pessoas.

Sabemos que é difícil para vocês conseguirem que da política se participe corretamente, porque há interesses de dinheiro envolvidos, e é difícil que as pessoas só participem com o interesse de ajudar os outros. Mas se vocês se preocuparem em rever os políticos e suas intenções, poderão fazer um filtro e deixar apenas aqueles que participam melhor e que ajudarão sua sociedade ou país a avançar. É a nossa sugestão para vocês.

Com a contribuição de todos

Em todas as sociedades avançadas, as pessoas que nelas participam sempre se esforçarão para realizar ações que favoreçam sua comunidade. À medida que todos vão contribuindo, vai-se completando ou cumprindo tudo o que é necessário, vão-se solucionando todas as necessidades que essa sociedade apresenta.

Sempre que cada um participar da entrega de coração, todos poderão seguir em frente, graças à ajuda que todos os seus integrantes aportarem.

Assim, sempre se verá que nas civilizações avançadas todos participam contribuindo de seu próprio lugar. Como almas únicas que são, trarão algo especial e único para sua comunidade, ajudando assim a todos.

Então, cada um de vocês também pode colaborar, à sua maneira, para a sua sociedade, para que ela apresente tudo o que todos precisam para viver corretamente. Cada um de vocês pode buscar a maneira ou as maneiras de colaborar de acordo com o que mais lhes agrada e interessa, para assim contribuir para a sua sociedade.

Nas sociedades avançadas, sempre se participará desta forma, colaborando todos unidos, porque graças à dedicação de todos, ela consegue surgir. Assim, a ajuda e colaboração que cada um de vocês

oferecer lhes permitirá prosperar como sociedade. Assim fazemos nós, nossa raça também, cada um é uma pessoa única que ajuda sua sociedade à sua maneira, contribuindo com algo especial de acordo com o que escolhemos.

Portanto, cabe a vocês também se preocupar em contribuir para sua sociedade, para que todos consigam sair adiante e ninguém fique para trás por não contar com o que precisava.

Contanto que se preocupem com todos, todos poderão ir adiante. Com cada um dando sua contribuição, poderão avançar como sociedade.

Resolver os problemas em grupo

Sempre que em uma sociedade arcturiana vemos situações a serem resolvidas, concordamos entre nós para encontrar as melhores soluções. Conversamos entre nós para buscar os melhores caminhos de ação para solucionar o que precisamos solucionar. Assim fazemos aqui, participamos dessa forma, agindo em favor dos outros ou da nossa raça.

Assim se faz em exopolítica também, age-se buscando os melhores caminhos para resolver o que precisamos resolver. Agimos dessa forma entre as raças estelares também, estabelecendo comunicação para encontrar as soluções para os problemas que surgirem.

É o que sugerimos que vocês façam entre si, a raça humana, conversar sobre os assuntos em grupo para encontrar soluções para os problemas que apresentarem. Se fizerem dessa forma, preocupando-se em solucionar o que precisarem solucionar, conseguirão participar um dia em uma sociedade mais ideal, mais livre, onde funcionem melhor, onde se apoiem mutuamente por considerarem a ajuda importante.

Então, sempre que precisarem resolver algo, que virem que não está certo em sua sociedade, sugerimos que participem em grupo encontrando as soluções. E depois, em grupo, podem participar resolvendo-o.

Nós agimos dessa maneira. Se percebermos que algo não está funcionando bem, participamos em grupo encontrando as soluções para depois implementar a ajuda. Porque entre todos, de forma grupal, consegue-se encontrar melhores caminhos de ajuda do que se o fizessem de forma particular, porque se contará com mais ideias e com a participação de todas as pessoas envolvidas.

Então, é melhor resolver os problemas dessa forma, participando em grupo, para que possam avançar mais rápido com as soluções.

Sempre que fizerem isso em unidade, todos poderão contribuir com algo em particular que ajudará a tornar a solução melhor, e conseguirão avançar com essas melhorias mais rapidamente. Sempre que é feito dessa forma, chega-se a melhores soluções do que participando individualmente, pois todos contribuirão com suas ideias particulares que ajudarão a alcançar uma melhor resolução do caso.

Mensagem final

Sempre que uma sociedade participa de projetos importantes de ajuda, essa sociedade consegue avançar. Em todas as sociedades surgirão tarefas que devem ser concluídas para ajudar as pessoas do local, e cabe participar ajudando para que se possa avançar com elas e assim se esteja melhor. Em grupo colabora-se para que as tarefas sejam concluídas de forma eficiente.

Assim se colabora, cada um colaborando de acordo com suas qualidades ou o que pode oferecer, unidos no amor, participando com carinho para que se esteja melhor do que antes. A ajuda sempre será entregue assim, com carinho, para que seja em benefício das pessoas e haja uma boa energia no ambiente.

Cada sociedade apresentará diferentes necessidades dependendo do que estiver vivendo naquele momento e do seu nível de desenvolvimento, então sempre será necessário adaptar-se às necessidades que surgirem e puderem ser visualizadas, para ir solucionando-as e estar melhor do que antes.

Quando uma sociedade não consegue avançar, é porque não consegue avançar em comunidade, resolvendo os problemas e necessidades que as pessoas apresentam. E vê-se uma desunião entre as mesmas pessoas, o que faz com que não haja cooperação ou uma ajuda genuína do

coração para com os outros. Portanto, sempre que for necessário levar adiante uma sociedade, isso será feito em comunidade e unidade, agindo cada um de coração para avançar com as reformas que precisem ser realizadas.

No caso da Terra, vemos que, se se unirem e participarem colaborando de coração, conseguirão realizar as reformas necessárias para que avancem. Esse é o caminho, ou o que lhes permitiria solucionar o que precisam para estar melhor, unindo-se e participando cada um de acordo com o que pode contribuir.

Esperamos que em breve vocês consigam, e possam avançar como sociedade em direção a um futuro melhor para a Terra e todos os seus habitantes. Esperamos que consigam incluir a todos como peças importantes, para que todos estejam bem. Esperamos que consigam se unir e se ver como irmãos.

Estaremos esperando ansiosamente a mudança, para que em breve se sintam melhor.

Seus irmãos da família da luz, se despedem com carinho.

Os Arcturianos.

Estaremos atentos a vocês durante estes anos de mudança.