

LÍDERES DA MUDANÇA

LÍDERES DA MUDANÇA

Informação para a Terra
da raça estelar Siriana



Título original: Líderes del Cambio
Edição: Thannefa
Layout: Thannefa
Design da capa: Thannefa
Tradução: Thannefa e Tomás Maturana Baeza

1ª edição Dezembro 2021

Todos os direitos reservados.
É expressamente proibida, sem autorização por escrito do titular dos direitos autorais, sob as sanções previstas em lei, a reprodução parcial ou total desta obra por qualquer meio ou procedimento, incluindo reprografia e processamento em computador, bem como a distribuição de cópias por meio aluguel ou empréstimo público.

*Cabe a todos aqueles
que carregam a luz dentro*

Índice

Introdução.....	11
1. Os líderes de suas próprias vidas	15
2. Vemos possível a mudança em sua sociedade	21
3. Agora é a sua vez de serem felizes	25
4. A versão mais bonita de vocês.....	29
5. A conexão com sua divindade.....	35
6. Vocês podem chegar a acordos	39
7. Ver-se como irmãos	43
8. Somos uma unidade.....	47
9. Cuidem de seu planeta e espécies.....	51
10. Vejam-se com todo o seu potencial.....	55
11. Queremos que participem da mudança	57
12. O dinheiro não tem raízes na justiça	61
13. Sociedade holográfica.....	65
14. Construir uma sociedade ideal	67
15. Nossa intenção é seguir vocês	69
16. Viver juntos em harmonia.....	73
17. A sexualidade	75
18. Conhecimentos sobre a boa conduta	77
19. Cuidado do meio ambiente.....	79
20. Não vemos desvantagens reais em vocês	81
21. Contribuir com suas ações.....	85

22. Afetamos uns aos outros energeticamente.....	87
23. Tiamat	91
24. Vocês são os líderes da mudança	93
25. Ver o mundo com clareza e com o coração.....	95
26. Toda vida deve ser cuidada e respeitada.....	99
27. A saúde na Terra	101
28. Despertar	103
Mensagem final	107

Introdução

Nós, os Sirianos, somos uma raça estelar marinha que participa com vocês fazendo diferentes tarefas para permitir vocês estarem melhor. Nós nos preocupamos com vocês porque os vemos como parte de nossa família galáctica, os vemos como irmãos e queremos ajudá-los de coração.

Por isso estamos hoje entregando estas informações de ajuda, através deste livro, porque desejamos, com nossas palavras, ajudar vocês a manifestar uma vida melhor na Terra. Queremos falar com vocês sobre diferentes tópicos que acreditamos deviam dar importância, para ficarem em uma melhor situação. Assim, em cada um dos capítulos, entregaremos o conteúdo que nós acreditamos pode ser de ajuda para vocês.

Queremos que saibam que somos uma de muitas raças estelares que participam ajudando vocês hoje. Somos muitas as famílias estelares que decidiram participar para ajudá-los, para, desse jeito, vocês terem a possibilidade de sair mais rapidamente da situação complicada em que vivem. Queremos aliviar o sofrimento desnecessário, queremos guiá-los mostrando novos caminhos mais pertinentes, queremos que vocês saibam que não estão sozinhos, e que não os deixaremos sozinhos durante este período. Estamos colaborando com vocês desde o espaço, mas também desde a Terra, através de nossas sementes estelares. Toda a ajuda que damos nasce de nossos corações, entregamos ela com amor para todos ficarem melhor.

Nós, os Sirianos, estamos com vocês em órbita alta e baixa, protegendo-os de certos eventos que podem causar mais danos, e queremos que saibam que agiremos em seu nome se acharmos conveniente fazê-

lo. Porque todos vocês são pessoas especiais, que merecem ser respeitadas e valorizadas como deve ser.

Neste livro vocês nos conhecerão melhor, porque falaremos sobre nossas maneiras de ver a vida. Vocês entenderão os valores que são importantes para nós, participaremos educando-os sobre questões transcendentais da vida, tentaremos abrir seus corações e incentivá-los a trazer as mudanças que precisam ser feitas na Terra, mudanças nas quais vocês participarão como os atores principais. Nós queremos que vocês compreendam que existem melhores caminhos de vida para escolher e os encorajaremos a redirecionar suas vidas para vocês crescerem e serem mais felizes.

Toda a ajuda ou orientação dada neste livro tem o propósito de permitir vocês avançarem a fim de ficarem melhor; essa é a nossa intenção. Aquele que ler o livro, receberá nossos ensinamentos que lhe permitirá um avanço e, deste modo, mudar as condições desfavoráveis para outras favoráveis. Convidamos vocês a ler este livro e fazer parte desta mudança da sociedade na qual vivem, para que juntos conseguirem as mudanças que permitirão o avanço para um lugar mais saudável, ser mais felizes e agir por todos, entendendo-se como uma unidade, a grande família que são os humanos. Queremos encorajá-los a colaborar e a participar da mudança de sociedade. Seus irmãos estelares agradecem, pois em unidade todos podemos viver melhor.

Nós, os Sirianos, somos uma raça marinha que vive em comunidade e harmonia com seus pares. Somos uma raça estelar positiva de aspectos físicos variados, pois chamamos a muitas de nossas raças de Sirianos. Vocês encontrarão uma grande variedade de Sirianos, todos participando neste setor da galáxia. Nossas raças, algumas aquáticas, outras semiaquáticas e outras que não são aquáticas, convivemos em paz e unidade, apoiando-nos. Somos raças que gostam da companhia dos outros, somos muito amigáveis, gostamos de estar com a família, e participamos dessa forma, sempre em grupo, respeitando-nos, apoiando-nos e desfrutando da vida em conjunto.

Nós, a raça siriana que fala, somos semiaquáticos e interestelares, com a tecnologia para viajar entre as estrelas. Participamos em política

exterior, muito comprometidos com o bem-estar universal de todas as raças que estão envolvidas neste lugar do universo. Estamos hoje com vocês, participando desde a órbita da Terra e de outros lugares, desde onde dá para ver as ações a realizar em seu favor.

Somos uma raça sexual, masculina e feminina, e nosso corpo difere do seu pelas características diferentes. Nossos corpos se adaptam melhor ao mar e à água no geral, o que nos permite desfrutar ainda mais das atividades aquáticas, como nadar no mar e praticar esportes aquáticos. Nossa morfologia é ligeiramente diferente da sua, devido a que possuímos uma genética diferente.

No entanto, somos pessoas como vocês. Temos sentimentos e emoções, temos gostos particulares, gostamos de fazer as atividades de nossa área de interesse, junto com todas as outras qualidades que fazem de nós as pessoas que somos. Não somos diferentes de vocês em um nível essencial, já que todos nós somos almas que formamos a Consciência Unificada. Alguns de vocês participaram de nossas culturas sirianas, encarnando vidas completas junto a nós, o que os torna *sementes estelares sirianas*.

Queremos acompanhá-los para juntos permitir a Terra avançar, queremos que nos vejam como família e que escutem nossas mensagens, pois isso os ajudará a crescer em consciência e permitirá melhorar as condições da Terra. Nós, os Sirianos, estamos contentes em participar ajudando vocês, e acreditamos que vocês conseguirão as mudanças em mais alguns anos, e ficaremos muito gratos pela participação daqueles que ajudaram.

Sabemos que a vida é muito difícil para vocês, mas entendam que está em suas mãos torná-la um lugar melhor. Vocês podem. Queremos encorajá-los neste período de transição.

Sua família estelar das estrelas Sírius, os cumprimenta com amor da órbita da Terra. Nosso amor a todos vocês.

1

Os líderes de suas próprias vidas

Estamos presentes junto com vocês, porque desejamos ajudá-los a mudarem para um lugar de maior consciência, onde vocês serão mais felizes e viverão em unidade.

Desde que iniciamos os contatos com vocês, o temos feito com amor e com a compreensão de que vocês são sempre livres para escolher pelas suas próprias vidas. Vocês são e sempre serão os líderes de suas vidas, e nós estaremos como apoio, para ajudá-los naquelas áreas em que têm menos facilidade, e para ajudá-los com conhecimentos que poderão ser de ajuda para o crescimento pessoal de cada um de vocês.

É sempre cada um de nós quem decide sobre sua própria existência. Cada um é o líder que dirige sua vida até os lugares que considera que serão mais benéficos. Portanto, os caminhos que vocês escolherem sempre terão relação com quem vocês são em sua essência mais pura, com quem vocês são como pessoas e como consciências, ou almas.

Todos os caminhos são escolhidos com liberdade ou livre-arbítrio, pois somos almas livres que viajamos onde desejarmos, para experimentar o que quisermos experimentar.

Quando alguém toma a decisão de seguir um caminho particular, encarna em um corpo que permitirá viver essa experiência, a qual trará aprendizagens e benefícios de crescimento à sua alma. Sempre que escolhemos um caminho, fazemos aquilo considerando que esse caminho poderá nos ajudar a crescer e virar melhores pessoas, e esse caminho será aquele que nossa alma escolheu viver. Onde vocês estão

hoje, tem relação com aquilo que suas almas escolheram experienciar, e é o que vocês, como almas, desejaram.

Quando falamos sobre escolher nossos caminhos, sempre se considera aquilo que trará maior expansão para a alma. A expansão é o desenvolvimento de uma alma em consciência, é o avanço de um lugar com menor conhecimento, para um lugar com mais conhecimentos ou informações.

Toda informação permite a alma ter melhores ferramentas para continuar seu caminho de vida. A informação permite a gente continuar por caminhos cada vez mais complexos, até chegar o momento em que decidimos parar de experimentar a fisicalidade, para passar a uma existência em planos etéreos, onde se existe sem tempo.

Quando começamos nossa jornada pelos mundos físicos, o fazemos com a intenção de aprender mais sobre quem somos e quem podemos nos tornar. Dentro de diferentes cenários, experienciamos a existência e aprendemos coisas novas, o que permite integrar informação à Consciência Unificada. A Consciência Unificada é tudo o que existe como consciência, é a união de todas as almas ou consciências que, em sua essência mais pura, é uma só, de modo que cada um de nós é também o Todo.

As almas, ao encarnar um corpo, começam seu caminho de desenvolvimento nas áreas de maior interesse para elas. Se intenta seguir diferentes caminhos e se escolhem quais serão os melhores para continuar. Quando seguimos uma linha como almas, o fazemos porque essa é a linha de interesse da qual mais gostamos. Podemos escolher várias também, não apenas uma linha, senão que podemos integrar várias juntas.

Todas as almas são divinas por direito, e todas são valiosas, não importa qual linha elas seguirem. Sempre é respeitada aquela liberdade de ser, e a liberdade de escolha dos caminhos.

Sempre somos nós mesmos experimentando situações diferentes. Somos almas que buscam as experiências, novas aventuras, mudar de lugares ou planetas para obter mais conhecimento de outras raças

estelares também. E assim vamos criando um universo que está cheio de variedade e vida.

O universo é vida, porque são as próprias consciências, nós, que o manifestamos. Quando se tem em conta uma ideia, esta ideia continua a se materializar no mundo físico, virando a realidade que verá e experimentará aquela consciência. Portanto todo o universo é, em si mesmo, vida; e é, em si mesmo, só consciência criando a fisicalidade ou matéria.

Todos nós, através de nossa parte única e singular, experimentamos a existência de um mundo ilimitado em oportunidades. Tudo aquilo que você imaginar, pode criá-lo, como alma criadora de mundos. Não estamos limitados em nenhum sentido, exceto pelos próprios limites individuais estabelecidos. *Somos deuses criadores, seres divinos que vivem mundos mundanos.* Somos pessoas divinas vivendo papéis simples que nos entregam maior experiência ou informação de como pode ser a vida.

Todos aqueles que tem uma alma na Terra são, por direito, consciências divinas, e devem se cuidar e amar enquanto tal, porque são vocês os criadores de mundos, mesmo que estejam experienciando uma vida mais humilde. Sempre que vejam a seus irmãos, vejam eles como deuses buscando a expansão.

Não existem equívocos quando se trata das experiências, todas são válidas e todas contribuirão para um maior desenvolvimento em vocês. Não se preocupem se ficarem perdidos no caminho e fizerem algo que acharem errado, já que, de uma perspectiva elevada, tudo contribui e tudo serve a propósitos maiores que estarão relacionados com aprendizagens que cada alma precisar. Tudo contribui.

Tenham sempre em mente que vocês são os líderes de suas vidas. Vocês, como os protagonistas, são aqueles que guiarão sua existência para um lado ou para o outro. São aqueles que, como almas com livre-arbítrio, decidirão seus caminhos, decidirão por onde ir, com quem estar e quais ações tomar.

Vocês sempre serão livres, mesmo que não se percebam quanto tal, mesmo que alguém queira oprimi-los. São vocês que criam sua

própria realidade, e podem aceitar ou não aquilo que outros desejarem fazer com vocês. Sempre se considerem pessoas livres, porque são livres. Quando se busca a liberdade, procura-se encontrar um estado interior de paz onde você sabe quem você é, e que sem importar o que acontecer com você, sempre será você aquele que seguirá direcionando sua vida para outros lugares que se desejar experimentar.

Quando vocês sentirem tristeza, lembrem-se que sempre haverá melhores momentos, os quais chegarão à suas vidas. Sempre terão melhores opções disponíveis em seu futuro. Poderão ir a lugares que farão vocês mais felizes. Vocês são almas infinitas e, mais tarde, poderão escolher os caminhos que mais desejarem.

Quando vocês sabem que são livres, sabem que sempre serão os líderes que levarão suas vidas a um lugar melhor. Vocês guiarão suas vidas para o futuro que mais desejarem. Sintam-se livres para criar aquilo, e sintam-se livres de ser as pessoas únicas e especiais que são, cada um de vocês.

Nós queremos ajudá-los a conseguir sair de situações difíceis e ser mais felizes. Sempre haverá crescimento e expansão em todas as vidas que vocês escolherem. Mas sempre se considerem livres, livres do carma, livres da obrigação de pagar por algo, ou refazer uma situação que não deu certo de acordo com seu critério. São líderes livres, podem guiar suas vidas e criá-las em concordância com sua maior felicidade, desfrutando tudo aquilo que pode ser desfrutado nos mundos materiais, que é bastante.

Vocês pensam que o único planeta para encarnar é a Terra. Aquilo não pode estar mais errado da realidade que existe lá fora. O universo tem uma infinidade de planetas habitáveis, alguns deles habitados por uma bela variedade de raças onde é possível experimentar tudo. Só o fato de pensar em uma ideia, fará você poder materializá-la, se isso propuser para sua próxima encarnação. Quando você desejar algo, será possível de obter.

Quando falamos sobre um universo infinito, falamos de um lugar que não tem limites físicos, que se encontra em um *não-espaço*, porque tudo o que realmente existe é consciência, e é aquela consciência

que manifesta o mundo material. Na realidade não existe o espaço-tempo, exceto como uma recriação da própria consciência. Por essa razão, o universo é infinito e não tem limites, porque o espaço não existe realmente.

Sempre somos nós, conectados com todos, que experienciamos a existência. Por isso estamos e para isso vivemos, para experimentar tudo aquilo que nós como consciências desejamos. Somos pessoas livres que experimentam vidas passageiras dentro de um domínio material, o qual nós mesmos criamos.

Quando vocês se percebem como os deuses que são, se comportam como quem são em sua essência mais pura, e se cuidam e valorizam mutuamente, ajudando-se a experienciar juntos a existência. Pois outros nos permitem aquilo, compartilhar nossas vidas juntos.

Estamos com vocês na órbita, protegendo-os de eventos catastróficos que puderem prejudicá-los globalmente, com o intuito de vocês continuarem a viver aquilo que desejarem. Nós, seus irmãos e irmãs das estrelas, sempre estaremos com vocês, oferecendo nossa cooperação. Quando vocês precisarem de nossa ajuda, podem nos avisar através de seus pensamentos. Aqui, todos nós, escutamos vocês e consideramos importante tudo aquilo que vocês pedem.

Estamos procurando os caminhos de ajuda mais pertinentes, que permitam ter vidas mais calmas e felizes. Continuaremos do lado de vocês, cuidando-os de tudo aquilo que considerarmos inapropriado, sempre respeitando seus caminhos de vida. Cada um de vocês vale a pena, todos são especiais para nós e esperamos um dia nos reunirmos para compartilhar as experiências.

Quando vocês procurarem nas estrelas a seus irmãos estelares, saibam que estamos aí, com vocês, apoiando-os e cuidando de vocês, encorajando-os para que continuem seus caminhos e consigam ser felizes.

Nosso amor para vocês.

2

Vemos possível a mudança em sua sociedade

Nós, os Sirianos, somos pessoas como vocês, que gostam de participar de acordo com os interesses pessoais que cada um tiver. Somos pessoas que gostamos de estar em família também, gostamos de participar em comunidade, com amigos e familiares. Também vemos vocês como parte de nossa família galáctica, alguns de nós estão na Terra, encarnados como sementes estelares, e são como nossa família, participando dentro daquele lugar da galáxia.

Nós participamos com vocês ajudando-os a avançar até um lugar melhor, com um nível de consciência maior, para vocês obterem uma qualidade de vida melhor. Todos seus irmãos estelares ajudamos com amor e estamos presentes com vocês, mesmo que não possam nos ver.

Estamos presentes com vocês da órbita, podemos vê-los com nossa tecnologia, e assim saber como colaborar para ajudá-los a avançar como sociedade. O fato de que vocês não podem nos ver diretamente, está relacionado com nossas razões políticas e éticas, que ainda não permitem mostrar-nos tão claramente. Alguns de vocês já viram nossas naves, mas isso não acontece de forma óbvia, pela razão de não intervir nas suas vidas, senão que apenas contribuir naquilo que considerarmos que pode contribuir, e naquilo que nossas sementes pedem colaboração.

Nós damos a ajuda do coração, com a intenção pura de ajudá-los, e não os prejudicar. Nós o fazemos com amor, e queremos que vocês entendam que há raças positivas com vocês, as quais desejam cooperar, e não os prejudicar. Assim como há outras raças que já os prejudicaram. O universo é vasto em variedade de seres, e todos eles participam do seu próprio lugar. Alguns têm um nível de consciência

maior do que outros; por conseguinte, cada raça age também em concordância com o nível de desenvolvimento de consciência e desenvolvimento tecnológico.

Nós, os Sirianos, somos uma raça estelar rica em variedade, com consciência elevada, que ajuda seus irmãos. Cada um de nós participa do próprio lugar, contribuindo da área de interesse, e esse é também o caminho que vemos para a Terra, que vocês consigam participar de acordo com seus interesses de alma para serem felizes. Sem sacrifícios, sem dor, apenas desfrutando da vida e dos bens materiais, comida, música, artes, arquitetura, tecnologia e tudo mais.

Acreditamos que vocês conseguirão a mudança em sua sociedade, vemos possível a mudança em vocês, porque vemos belas pessoas ao serviço dos outros, e acreditamos que esse esforço trará consequências positivas para a humanidade. Não será em vão, não poderia ser em vão, por isso vemos que a mudança na sua sociedade é possível.

Todos têm um papel a desempenhar. Vocês podem desempenhar o seu, colaborando com outros seres, e juntos avançar para uma sociedade melhor. Mais do que serem espectadores, vocês são os protagonistas. Estão encarnados no momento mais importante da história da Terra e deviam se sentir orgulhosos disso, e se encorajar a participar, a fim de juntos contribuir.

Todos vocês são nossos *irmãos em consciência*, nós somos seus pares, e acreditamos que é apropriado que vejam aos outros como iguais. Porque o universo é, na realidade, só uma consciência que participa na expansão, experimentando diferentes situações, as quais nos levam a entender a vida a partir de diferentes focos de atenção. Cada um de vocês é um foco de atenção da Fonte, é uma parte dela, e é ela de forma completa. Vocês devem compreender a unidade e ver-se como iguais. A unidade é o que permitirá avançar com as mudanças, sem serem prejudicados, pois permitirá preocupar-se com todos, sem deixar ninguém para trás.

Nós queremos que vocês se unam e se vejam como família, porque assim conseguirão avançar em consciência e fazer as mudanças

necessárias para melhorar a sociedade em que vivem. Queremos ver vocês unidos e apreciando a vida em conjunto.

Quando vocês mudam sua maneira de agir para uma ótima, vocês mudam o mundo. Nós deixamos esse convite, a participar deste momento único em que vivem, como raça e como planeta, para conseguir a mudança na sociedade. O vemos possível, pois alguns já estão percebendo que a realidade em que vivem não é a ideal, e estão considerando outros caminhos possíveis.

O convite está feito, agora caberá a vocês.

Nosso amor a todos vocês. Sua família estelar siriana.

3

Agora é a sua vez de serem felizes

Nós, os Sírianos, participamos com vocês para ajudá-los em várias tarefas que têm a ver com melhorar a situação que vocês vivem hoje na Terra. Queremos ajudá-los com conselhos *para a formação de uma nova sociedade* que permita viver em melhores condições para todos serem mais felizes.

Todos nós aqui aguardamos ansiosamente a mudança da sociedade. É um evento importante dentro do universo em que somos parte. Um evento cósmico que trará grandes benefícios, não só para vocês na Terra, mas para nós aqui também. Porque temos dedicado muito esforço e até mesmo nossas vidas para ajudá-los a melhorar, e porque tudo o que vocês fazem nos afeta, devido à rede de interconexão que existe entre todos nós, os seres vivos com alma. Toda a mudança é direcionada para ajudá-los diretamente a vocês, mas, ao mesmo tempo, vocês nos ajudariam também, diminuindo o grande sofrimento que se vive hoje na Terra.

Queremos que vocês compreendam que estamos com vocês por amor, que somos boas pessoas que desejam ajudá-los de coração para participar em um futuro juntos, como a grande família cósmica que somos. Nossos interesses são ajudá-los, tanto individual quanto coletivamente.

Atualmente, temos alguns contatos na Terra com os quais podemos transmitir nossas informações, e que nos possibilitam prestar assistência mais diretamente. Queremos que vocês saibam que toda a ajuda é para melhorar as condições globais da situação em que vivem na Terra, condições que não permitem que vocês avancem adequadamente. A nossa forma de ajuda consiste principalmente em aconse-

lhá-los sobre quais caminhos são melhores a seguir, pois acreditamos que assim vocês poderão tomar melhores decisões sobre seu futuro, ao entregar informações que não tinham antes e abrir novos caminhos.

Todos os conselhos que damos têm como objetivo ajudá-los, pois nos preocupam as condições de vida atuais. Para isso, vemos como uma boa ideia contribuir, entregando conhecimentos que funcionaram bem para nós como sociedade, e que também funcionam bem em outras sociedades que existem fora da Terra.

Os Sirianos, viemos em sua ajuda, e queremos que vocês saibam que estão melhorando a situação atual, mas ainda não é suficiente. Considerem que vocês devem conseguir organizar uma sociedade ideal para todos os seus membros, e não apenas para alguns. Queremos que vocês saibam que existem caminhos para alcançar isto e que devem primeiro conectar-se com o ser divino que são, melhorar vocês para depois contribuir do seu lugar e através do exemplo para os outros.

Não é possível ajudar estando mal interiormente, é fundamental que vocês compreendam que é conveniente ajudar a si mesmos primeiro, e depois, estando bem, ajudar os outros. É assim que dá para ajudar, cada um estando bem. Quando vocês se cuidam primeiro, já estarão contribuindo do seu lugar, e ajudarão os outros a tomarem a iniciativa de estar bem, vivendo em um estado ótimo, para contribuir na sua comunidade.

Gostaríamos de convidá-los a se unirem e ajudarem uns aos outros. A ajuda que cada um de vocês pode dar é muito importante para conseguir a mudança. Quando ajudam, vocês contribuem à mudança do seu próprio lugar. Quando vocês não o fazem, estão entregando seu poder a entidades para continuarem a abusar de vocês quando lhes for conveniente. Sempre confiem em si mesmos e aprendam a colaborar a partir de seu próprio lugar. A ajuda será muito necessária nestes anos. Quando vocês colaboram, permitem as mudanças acontecerem.

Nós os apoiaremos. Vocês terão nossa ajuda se a solicitarem. Estamos aqui, seus irmãos para vocês. Queremos vê-los felizes vivendo em uma comunidade harmoniosa. Vocês podem consegui-lo, todos juntos, porque vocês são os criadores de sua realidade individual e coletiva. Vocês serão os líderes do futuro e, em conjunto, será mais fácil alcançar a mudança. Não sigam um único líder, cada um de vocês é um líder importante e completo, que mais nada precisa além de se conectar com seu poder divino para entender o que está acontecendo e contribuir.

Queremos que todos progridam. Não mais pobreza, não mais sofrimento e não mais doenças. Vocês já tiveram o suficiente disso, agora é a sua vez de serem felizes. Quando vocês forem felizes, nós também o seremos, toda a comunidade galáctica que os apoia com amor das naves. Somos seus amigos e famílias de alguns, poderão nos encontrar em seus corações. Sejam honestos com vocês e participem da formação da nova sociedade.

Nosso apoio a vocês. Suas famílias estelares do mundo e amigos.

4

A versão mais bonita de vocês

Nós temos a intenção de ajudá-los, queremos ser uma contribuição em suas vidas para vocês conseguirem manifestar uma realidade onde desfrutarão das experiências e serão mais felizes. Queremos que saibam que vocês são pessoas infinitas, divinas, com um valor incalculável que supera tudo aquilo que é mensurável. Vocês são almas da Fonte, são pessoas sagradas que merecem viver em um entorno sagrado e ter em suas vidas tudo aquilo fizer vocês o mais felizes possível. Queremos que vocês tenham em suas vidas tudo o que mais desejam, queremos que vocês possam ter tudo o que mais desejam para serem felizes.

Vocês têm a qualidade de criar, *são vocês os deuses criadores de suas próprias crenças*. Todos vocês possuem a mesma virtude, são seres capazes de criar os eventos que se manifestarão em sua realidade, e são pessoas capazes de cumprir com tudo aquilo que se propuserem. E nos referimos a tudo, porque as possibilidades de desenvolvimento existem para vocês em todas as áreas, as possibilidades de desenvolvimento e de ser tudo aquilo que desejarem.

Quando vocês pensarem em um projeto, estarão começando sua materialização a partir daquele plano superior, ou do éter, onde se encontra em potência tudo o que pode existir. A partir desse pensamento vocês começam a criar e a materializar aquilo como oportunidades em seu mundo físico, que é o mundo que vocês veem com seus olhos. Todos podem criar à vontade aquilo que virá até vocês, vocês são os criadores, vocês são os deuses, vocês são as pessoas capazes de criar seu entorno à vontade.

Todos vocês merecem a felicidade. A felicidade se alcança graças a um estado elevado de consciência, onde conseguem viver em harmonia e desfrutar de cada pequeno detalhe que aparece em suas vidas. Porque tudo o que tiverem ao seu redor podem desfrutá-lo, de tudo o que existir para vocês poderão tirar proveito, se souberem valorizá-lo. Então é feito daquele estado elevado, no qual vocês conseguem ver a vida pelo que ela é: um presente para vocês e seus entes queridos. A vida, como um presente, existe quando sabem desfrutar das coisas com as que deparam, e sabem descartar aquilo que não aporta, considerando isso que não aporta apenas como um ensino ou aprendizagem.

Todos vocês são grandes pessoas, devem saber valorizar-se e cuidar de si mesmos por aquilo que já são, desfrutar e ser felizes, convivendo em unidade e respeito para os outros.

Vocês seguirão os caminhos que desejarem como alma. Sabemos que são livres para escolher seus próprios caminhos. Mas sempre considerem que ser felizes e desfrutar das experiências que a vida proporciona será uma escolha muito boa, pois desta forma, vocês contribuirão com sua própria felicidade para os outros e com sua boa energia, seu próprio amor, sua própria saúde e compreensão. Nós queremos empoderar vocês, queremos ajudá-los a manifestar belos caminhos para serem felizes.

O lugar onde vocês vivem hoje, a Terra, é um planeta com muitas dificuldades, e a vida é muito difícil. Todos aqueles que encarnam passam por processos difíceis, passam por caminhos de aprendizado com um nível muito alto de dificuldade. Muitos de vocês acabam feridos, e muitos se perdem na angústia e no sofrimento por causa do acontecido. Apoiaremos, através deste livro, para vocês compreenderem quem são, e como criar melhores caminhos para vocês. Quere-mos dar as ferramentas para que vocês, sendo livres, criem um modo de vida melhor e fiquem mais felizes. Este livro se centrará em entregar várias destas ferramentas para facilitar a criação daquilo que vocês desejarem em suas vidas.

Vocês são atores-chave neste período de transição da Terra, são os atores principais da mudança de consciência que vocês estão vivendo. Vocês serão os protagonistas da constituição de uma nova Terra, serão os que formarão a nova sociedade saudável, a qual viverá em harmonia com seus pares.

Vocês podem gerar as mudanças, está em suas mãos criá-las. Vocês construirão a nova sociedade da Terra com seus valores, princípios e ética elevada. É por isso que é importante que cada um de vocês trabalhe em si mesmo, para que a partir de sua forma elevada de ser, contribuam para o bem-estar do coletivo.

A mudança começa quando vocês mudam. Quando vocês mudarem em favor de um mundo melhor, vocês estarão construindo-o, do seu ponto particular.

Para alcançar as mudanças, cada um deve cooperar fazendo sua parte, pois cada um é uma parte do coletivo, o qual deve apoiar com sua própria maneira. Cada um de vocês é um ator principal da mudança. Não se sintam menos, ou que não são capazes de mudar o mundo, porque cada um de vocês o faz diariamente com seus modos de ser.

Quando vocês mudam e se tornam melhores pessoas e, ao mesmo tempo, colaboram com seus pares, essa energia dada abre novas oportunidades, e ajuda outras pessoas, afetando-se entre si. A colaboração será sempre energética também, porque, a partir da energia, forma-se a matéria e a realidade que vocês verão.

Haverá muitas surpresas e dificuldades para vocês neste período. Se cada um estiver bem e tiver trabalhado em si mesmo, será capaz de permanecer forte e superar este período de transição social e política a nível planetário. Conseguirão recuperar seu poder perdido e fazer avançar suas famílias, vizinhos e amigos, conseguirão construir uma nova e grandiosa sociedade, que destacará por seus princípios, coragem e amor. Falará bem de vocês, pois são maravilhosos em sua essência e sabemos que serão capazes de mostrar aquela parte de vocês mesmos.

Devem alcançar a unidade, apesar de todas as diferenças que existirem ao seu redor. Todas as diferenças que vocês veem são apenas as particularidades de cada um, que os tornam únicos e especiais. Esta variedade que vocês veem hoje em suas sociedades —essa enorme variedade de seres, culturas, raças, gostos— é o que faz vocês sobressaírem de outras culturas estelares. Porque a Terra é, em si mesma, o lugar onde muitas culturas e raças estelares se reúnem para conviver.

A Terra é bela por esta razão, por sua variedade e diversidade. E o fato de vocês estarem ajudando, faz de vocês pessoas corajosas e bonitas, capazes de entregar aos outros seu próprio coração. O lugar onde vivem, opera como o conjunto de diversidade galáctica reunida, com múltiplos tipos de essências, que convivem contribuindo aos outros com sua parte singular. A variedade ou diversidade que veem, os torna únicos como espécie, e devem valorizá-la.

Cada um de vocês contribuirá do seu próprio lugar. Vocês devem realçar e exibir sua unicidade, porque é assim que vocês contribuirão para o Todo, sempre a partir do seu lugar. Na Terra, vocês são ensinados a encaixar, não a ser vocês mesmos, porque "ser vocês é algo ruim". Pensam que se forem vocês, então não serão aceitos, e tentam encaixar em outro modelo para não ser marginalizados ou discriminados. Essa forma de agir é alimentada por vocês mesmos, portanto, para provocar a mudança é preciso mudar aquele pensamento e pensar o oposto: que cada um deve ser sua parte única e deve se mostrar quanto tal. E incentivar seus próximos a fazer isso, não a encaixarem, mas a serem quem são. Essa será a versão mais bonita de vocês, quando vocês sejam reais, de sua essência mais pura.

Sejam vocês, sejam sempre vocês. Devem entender que esta é a única maneira de sentir-se plenos e felizes. Vocês são divinos, usem essa divindade única que existe em cada um e vivam em paz, sem resistência. Sejam quem vocês são, e encorajem seus irmãos a serem quem eles são também.

Cada um é uma pessoa especial. São vocês que, de sua própria maneira, ajudarão os outros. Vocês conseguirão fazer avançar a Terra,

sendo sinceros e únicos. Contribuam desde seu ponto particular, desde aquilo que vocês têm para dar.

Quando estiverem livres do controle exercido sobre vocês, e virem vocês mesmos, a sociedade mudará completamente para melhor. Serão uma civilização que poderá coexistir adequadamente com as outras raças estelares, e que agirá do coração e a partir de um nível mais elevado.

Nós acreditamos em vocês, e temos certeza de que conseguirão a mudança de consciência. Nosso amor para vocês, irmãos e irmãs.

5

A conexão com sua divindade

Temos em cada um de nós uma sabedoria própria que nos permite avançar na vida. Cada um tem a sua própria alma, que guia. Mas nem sempre é ouvida, porque às vezes acontece que a pessoa se afasta tanto de sua divindade que não consegue estar em completa conexão com seu ser mais elevado, e realiza ações a partir de um nível baixo de consciência, o que faz ela agir, perante o mundo, de formas que não são elevadas.

As pessoas devemos fazer o exercício de conectar conscientemente com o ser mais elevado que somos, porque assim poderemos direcionar melhor nossas vidas, até o lugar que nossas almas destinaram, aquelas situações que nos tornarão mais felizes e completos. Todas as pessoas que seguem seu caminho de alma conseguiram se conectar com quem são em sua essência, conseguem trilhar um caminho que traz maior felicidade nas suas vidas, como consequência de encontrar-se a si mesmos e agir de acordo com suas preferências de alma. Essas pessoas ficam felizes de forma tal que ajudam os outros, dando amor e assistência àqueles que mais precisam disso.

As pessoas que se encontram mais desligadas de sua alma, continuam por um caminho que muitas vezes é muito difícil para elas, sem conseguir alcançar a felicidade, ficando muito danificadas e prejudicando os outros em seu caminho.

Compreendam que sempre caberá a vocês alcançar a conexão com sua parte mais elevada, porque dependerá do trabalho interior que vocês fizerem e das ações que realizarem diante do mundo, quem vocês serão e como se comportarão. Isso é o que dá valor como pessoa, *suas ações*, porque todos nós temos a opção de escolher quem

seremos. E a escolha é individual, de cada um, para escolher conectar-se com sua divindade e agir de uma forma elevada, a qual contribuirá para o mundo.

Cada um de vocês apresenta essa conexão. Sejam livres de expor quem vocês são ao mundo. São vocês os que afetarão os outros com seu carisma, ações e modos de ser. Sejam quem vocês são em sua essência e ajam em concordância com seu ser mais elevado. Somente assim avançarão como sociedade, sendo cada um de vocês sua melhor versão, sua versão mais elevada.

Essa é a maneira de ajudar, cuidando primeiro de si mesmos e depois, sendo sua versão mais elevada, ajudando os outros. Quando vocês ajudam, permitem que a sociedade avance até um lugar de paz e harmonia, diminuem o sofrimento nos outros humanos e animais, e fazem projetos ou ações que permitem todos avançarem para um lugar melhor.

Vocês são pessoas capazes de alcançar aquilo que se propuseram. Quando vocês se sentirem debilitados ou que não são capazes, e entregarem seu poder, estarão deixando outros decidir por suas vidas. Não façam isso, cada um de vocês tem o poder da criação, tanto de suas próprias vidas quanto do que virá deparar com vocês como eventos coletivos.

Talvez seja difícil acreditar que vocês são deuses, mas são. Portanto, como deuses, vocês podem começar a praticar sua magia e cocriar um universo melhor. Seremos sempre pessoas capazes de seguir em frente e alcançar o que quisermos. Devemos sempre agir em relação com aquilo que nosso interior ditar, e não em relação com aquilo que os outros aguardarem de nós. *Sejam fiéis a vocês*, vocês merecem respeito, e este primeiro virá de vocês respeitando a si mesmos.

Cada um deve entender quem é realmente, e como afeta seu entorno. Quando vocês pensam em algo, estão projetando-o como criação em seu futuro. Vocês devem dedicar suas energias àquilo que os faz e fará mais felizes, e que verdadeiramente contribuirá para suas

vidas. Pois caso contrário, através do medo, vocês manifestarão como coletivo mais situações desfavoráveis para todos.

Libertem-se do medo, pois não ajuda a avançar, ele paralisa e faz com que entreguem seu poder pessoal, e nós não desejamos isso para vocês. O que desejamos é ajudá-los a avançar e a virar os criadores que vocês são, e criar suas vidas sendo cientes dessa capacidade que têm dentro de vocês. Vocês são os criadores, não as vítimas. Dirijam suas vidas para aquilo que vocês mais desejarem, e que mais aportará. Vocês serão sempre os donos de suas vidas, cada um de vocês é e será responsável pelo que viverá ou pelo que acontecerá. O futuro cabe a vocês, portanto, precisam entender como vocês estão forjando-o.

As pessoas que sabem como usar seu próprio poder de criação, compreendem como manifestar o que mais desejam, aparecendo em suas vidas no seu futuro. Estas pessoas conseguem ser felizes, porque não só seguem seu plano de alma, mas também criam à vontade aquilo que aparece em seus caminhos.

Quando vocês chegarem a compreender esta verdade universal, *que cada um é por lei um deus criador*, conseguirão avançar até aquilo que merecem como almas valiosas da Consciência Unificada. Cada um de vocês, com alma, é parte da Consciência Unificada, que é o conjunto ou a soma de todas as almas ou pontos de atenção da Fonte, as quais compõem o Todo.

Cada um de vocês também é, por direito, a própria Fonte, pelo que em uma densidade mais etérica podem experimentar ser o Todo, integrando tudo em um estado de felicidade infinita. Essa é nossa verdadeira essência, somos felicidade, e quando vocês alcançam um estado de frequência semelhante, conseguem estar em casa, que é onde devem estar como almas divinas.

Todos vocês terão sucesso quando não desistirem e não permanecerem em um estado no qual se sentem fora de controle de suas vidas e se rendem ao que vem por diante. Quando vocês saírem daquele estado, e manifestarem a realidade que desejam, serão todos quem permitirão a criação de uma sociedade muito mais bem moldada, mais feliz e saudável.

Sejam quem vocês são na realidade, sem medo. Sejam os criadores divinos e avancem, individualmente e em conjunto, para uma sociedade mais bem estabelecida, onde todos serão felizes e viverão em paz entre seus irmãos. Sempre sendo vocês mesmos e sua versão mais elevada, avançarão sem problemas como sociedade.

Aguardamos vocês para nos encontrarmos em um futuro próximo, onde coexistiremos e conviveremos em harmonia com as outras raças estelares, seus irmãos e irmãs estelares que habitam este imenso universo. Nós estaremos sempre apoiando e cuidando de vocês. Confiam em vocês e poderão avançar como sociedade. Quando vocês se abrirem a opções novas e melhores, permitirão acontecer as mudanças.

Seus irmãos estelares das estrelas Sirius.

6

Vocês podem chegar a acordos

Nas sociedades, é importante envolver-se em discussões para trocar informações e assim chegar a acordos. Sempre que houver uma ideia nova a ser implementada, todos deverão cooperar para perceber qual é o melhor curso de ação, para logo se desenvolver como projeto, e da melhor maneira possível. Todos contribuem com ideias e informações importantes que ajudarão a desenvolver um melhor projeto, o qual permitirá a todos estarem melhor. Essa é a maneira de proceder, com a participação de todos vocês, porque desse jeito, irá em alinhamento com todos, e não será implementado aquilo que desejarem apenas algumas pessoas.

Sempre se coopera vivendo em comunidade. Cada um tem algo a entregar, desde seu próprio coração e maneira, cada um é especial e ajudará à sociedade a avançar em uma área específica.

Sempre considerem a opinião de todos, e o fato de todos concordarem com aquilo que quiser ser feito. Não é apropriado fazer o que a maioria quer através do voto, esse é um sistema antigo que não permite integrar a todos.

Vocês podem chegar a acordos. Os acordos são importantes no momento de formar uma nova sociedade. É discutido o que é melhor até chegar a uma resolução em que todas as partes concordarem. Todos sempre devem ser integrados, não apenas considerar a opinião dos mais instruídos, ou dos que têm mais estudos. Deve se integrar até mesmo as crianças —se elas estiverem dispostas a participar—, os

idosos e todas as classes sociais. Desta forma, é criado um projeto coletivo, integrando a todos.

Sempre será possível contribuir, se quiserem fazê-lo, não devem sentir que não serão capazes de consegui-lo. Ao contribuir, vocês se sentirão bem por dar de si mesmos ao mundo, e darão uma ajuda única para a sociedade em que vivem.

Queremos convidá-los a participar desta mudança de sociedade que vocês experienciarão nos próximos anos. Serão anos-chave, com mudanças importantes, que a médio prazo ajudarão a todos vocês a chegarem até uma melhor situação. E para conseguir isso vocês precisam unir-se. A unidade é o que permitirá formar uma nova sociedade para funcionar corretamente e não falhar em nenhuma de suas áreas.

O processo se desenvolverá passo a passo, e vocês poderão ver as mudanças, como elas irão beneficiá-los. E assim, cada vez mais pessoas começarão a contribuir, até chegar no momento em que todos unidos trabalharão por um melhor planeta.

As mudanças começam por cada um, portanto, será importante começar a visualizar aquilo que cada um pode melhorar, a fim de contribuir de uma melhor forma para o coletivo. Todos vocês são líderes, não devem procurar líderes fora de si mesmos, não devem obedecer a ninguém, devem apenas ser guiados por sua sabedoria interior, e cada um liderar uma mudança a partir de sua individualidade, que será aquilo que vocês contribuirão para o coletivo.

Quando vocês mudam, vocês permitem outros mudarem também, porque mostram, com o exemplo, qual é o melhor jeito para compartilhar, cooperar e agir —quando cada um é o líder de sua vida e coopera com os outros em comunidade. É possível realizar este projeto em um nível planetário incluindo a todos, caso contrário, precisará apenas esperar novamente até outro tipo de governo indicar aquilo que fazer. Apoiaremos com ideias para implementarem aquilo que permitirá ir em direção àquela sociedade ideal, na qual poderão viver em harmonia.

Sempre escutem e compreendam os outros do coração, e ajudem-os a mudar com amor e compreendendo o fato de que eles viveram

situações difíceis, as quais os levam a agir daquela forma particular. Devem compreender a importância da unidade e não olhar o outro como seu inimigo ou competidor. Os outros são pessoas assim como vocês, e merecem ser tratados com carinho e respeito. Não devem ferir mais os demais, isso só contribuirá a aumentar a dor na sociedade.

Compreendam que todos vocês têm cometido erros, e empatizem com os outros do coração, para avançar como sociedade. É essencial deixar no passado o que pertence ao passado, perdurar situações difíceis que ocorreram anos atrás é revivê-las novamente. Deixem ir, e avancem para um lugar melhor. Centrem sua energia naquilo que beneficiar vocês, e assim, serão capazes de criar aquelas situações em seu futuro. Pensar em vingança só gera mais danos, sempre haverá outros caminhos mais apropriados que não implicam prejudicar àquele que o prejudicou.

Cada um de vocês deve crescer espiritualmente, devem se conectar com o ser divino que são, elevar-se a esse estado onde são energia divina, para agir através do amor e não a guerra. Cada um de vocês sabe, desde seu ser mais essencial, que são seres divinos que merecem ser tratados com respeito. Quando vocês se conectam com seu interior e avançam em consciência, conhecem seu ser espiritual mais elevado, se conectam com sua alma, e podem se comportar desde um nível mais apropriado e mais próximo a quem vocês realmente são: pessoas de valor incalculável.

Queremos encorajá-los a construir juntos esta nova sociedade, uma sociedade que participará de acordo com altos valores de amor, compaixão, cooperação e apoio mútuo, onde todos serão felizes e terão as mesmas oportunidades de crescimento e desenvolvimento profissional, independentemente da idade, status social ou localização física. Isto é possível, e é como se vive em todas as outras sociedades estelares.

Esperamos que vocês alcancem a unidade e construam esta nova forma sociopolítica, que acomodará a todos, e não apenas a alguns.

Nosso amor para vocês e suas famílias. Os Sirianos.

7

Ver-se como irmãos

Estamos à sua disposição, para ajudá-los naquilo que precisarem na Terra. Somos uma sociedade que se preocupa com seus pares e que tem interesse no bem-estar dos seus próprios irmãos. Portanto, estamos disponíveis para ajudá-los em tudo o que precisarem de nós.

Sempre estivemos presentes ajudando a Terra, o fizemos de várias maneiras dependendo de suas necessidades, e sempre respeitando sua liberdade e privacidade. Queremos dizer que sempre terão nosso apoio, estaremos sempre com vocês, dando nosso amor e ajuda, pois consideramos pertinente colaborar com vocês, pois se encontram em uma situação de vida mais desfavorável.

Cada um de vocês sabe internamente os passos a dar. Cada um de vocês, do seu interior, sabe até onde precisa ir para chegar a um lugar melhor, mais adequado e onde serão mais felizes. Muitas vezes consegue-se silenciar aquela voz interior pelas distrações que existem no exterior. Mas é preciso fazer o esforço de sempre se conectar consigo mesmos, meditar e se abrir ao mundo espiritual, onde, acoplando-se com sua alma, vocês encontrarão as respostas àquilo que procurarem e precisarem.

O caminho espiritual é um caminho pessoal. Não é feito em grupo, não é feito seguindo regras. É um caminho pessoal de conexão individual que cada um faz à sua maneira. Sem deuses para adorar, sem lugares sagrados. O templo sagrado está dentro de vocês. São vocês que guiarão sua própria vida de acordo com sua própria sabedoria interior.

Quando vocês se conectarem consigo mesmos, com seu deus interior, e conseguirem se ouvir a si mesmos, saberão o que é melhor

fazer com suas vidas, e saberão aonde ir para realizar o que vieram fazer nesta encarnação. Cada um de vocês é um ser mágico e divino, vocês criam suas vidas, atraem os acontecimentos a elas, dirigem suas vidas à vontade. Devem compreender o poder que existe em cada um de vocês e manifestar aquilo que desejarem para sua própria conveniência e bem maior.

Cada pessoa cria uma vida particular que afeta ao coletivo, por causa de viver dentro de uma sociedade particular. Portanto, ao mudar vocês mesmos para um modo de vida mais adequado, contribuirão para o coletivo, para a sociedade avançar e ficar melhor. Vocês têm criado a sociedade em que vivem, e vocês podem mudá-la para um tipo diferente de sociedade que convém mais e que adianta para seus interesses —e não para aqueles de um só grupo que controla vocês. Quando todos ajudam, é mais fácil manifestar uma sociedade mais benigna, onde haverá mais saúde e felicidade.

As pessoas que são capazes de se conectar com seu *eu* mais essencial, conseguem reconhecer que é necessário ajudar os outros, começam a se alinhar com seu propósito e a servir os outros nas áreas que forem fundamentais. As pessoas que se conectam com seu *eu* mais essencial são capazes de ajudar na formação de uma sociedade mais justa e contribuem do seu próprio lugar para os outros, da sua área.

Queremos dizer, neste livro, que vocês são os líderes. Queremos empoderar vocês para mudar sua sociedade a fim de ela ser mais favorável para todos vocês, pois precisam disso. O que se vive na Terra não é um nível de vida ótimo, mas pelo contrário, o nível de vida que têm é muito baixo e não corresponde à norma, mas à exceção. Vocês são capazes de ajudar a provocar as mudanças, porque são vocês as pessoas que constituem sua própria sociedade. Unidos na mesma causa, vocês atingirão esse objetivo.

Vocês devem *despertar* e perceber a realidade que vivem na Terra, compreender o que está acontecendo em todos os níveis. Dar-se conta da verdade, porque vivem entre a mentira. E uma vez despertados e unidos, serão capazes de mudar a situação em seu favor.

Cada um deve pensar não apenas em si mesmo, mas também em seus próximos e nas outras gerações. Vocês devem pensar no futuro da Terra, e de todos no universo. Somos uma unidade, agindo a partir de cada foco de atenção, de cada alma; portanto, cada vez que vocês fazem alguma coisa, ela repercute universalmente. Quando ajudam e se ajudam a ficar melhor, vocês colaboram com todos nós aqui e com todos os outros membros deste universo no qual fazemos parte. Vocês colaboram com o Todo, como o Todo que cada um de vocês é.

Vocês precisam descobrir quem são em sua essência, se conectar com sua versão mais alta, para juntos melhorarem o sistema de vida que existe na Terra. Quando vocês se unem, são bem-sucedidos. Se vocês continuarem a alimentar agendas que criam separação, então eles continuarão abusando de vocês, e vocês mesmos gerarão mais danos aos seus pares. Devem compreender a importância da unidade, seus irmãos não são seus inimigos. Se vocês não conseguirem conectar-se com seu eu divino, então não conseguirão fazer a mudança.

É o chamado que fazemos, a conectar-se e a agir do coração, a colaborar com os outros, a ajudar os seus irmãos naquilo que precisarem. Vocês serão sempre nossos irmãos, e esperamos vocês também conseguirem ver-se quanto tal.

Esperamos que consigam as mudanças e que sejam mais felizes.

8

Somos uma unidade

Queremos dizer a vocês, amigos da Terra, que sejam fortes; vocês podem avançar e manifestar um futuro melhor para vocês e suas famílias. A força de cada um está dentro de vocês, no interior encontrarão a força para continuar, apesar de tudo o que acontecer ao seu redor, apesar das condições em que viverem, apesar da dor que tiverem guardada em seus corações. Vocês saberão como avançar porque são pessoas divinas, com consciência própria, que sabem internamente para onde é melhor ir.

Queremos dizer que empatizamos com vocês, compreendemos o que vocês passam e como suas vidas são difíceis em muitas ocasiões. Nós os vemos sofrer, nós vemos sua dor. Vemos vocês como família, como iguais, e é difícil vê-los sofrer. É por isso que quisemos contribuir para a Terra com aquilo que somos capazes de entregar, porque queremos ver vocês melhor, sentindo-se melhor e vivendo vidas mais felizes. Queremos ouvi-los felizes e que desfrutem das experiências que o mundo material pode proporcionar, que são muitas.

Todos são especiais, cada um está na Terra por uma razão divina. Vocês devem compreender seu valor e agir de forma elevada que ajude a todos a estarem em uma melhor situação. Se vocês se focarem do coração e virem o outro em unidade, perceberão que os outros não são tão diferentes de vocês, que em essência são pessoas como vocês, experimentando a vida e tentando ser felizes.

Todos devem aprender a ouvir uns aos outros e empatizar para ver o outro como um igual, em unidade. Não vejam seu próximo como alguém estranho a vocês, porque ele não é, ele é parte de vocês, bem como todos os outros. Portanto, não se concentrem naquilo que

os torna diferentes, senão que naquilo que os une, e faz de vocês uma única unidade no universo.

A partir daqui somos capazes de sentir mais a conexão —estando em uma densidade mais ligeira, com frequências mais rápidas—, e somos capazes de sentir e ver o outro como um igual, de modo que se ama e respeita a todos. Este é o trabalho que vocês têm de fazer, ver-se como os irmãos que vocês são, ver-se como iguais. Não uns em cima dos outros, somos todos irmãos e devemos nos amar quanto tal.

Somos todos uma grande família cósmica e, ao mesmo tempo, somos uma única Consciência Unificada que participa na expansão das almas, através de diferentes caminhos que escolhemos percorrer, o que nos torna únicos. No entanto, somos uma unidade, e isso é algo que não deve ser esquecido, aquela conexão energética e de consciência que existe entre todos nós. É por isso que devemos nos apoiar mutuamente, porque não estamos separados, mas unidos, unidos em consciência e em energia.

Devemos compreender que nunca estaremos sozinhos. O fato de estar sozinhos no universo —algo que é dito na Terra, como um planeta solitário— é incorreto e seria impossível de existir, porque somos as consciências que criamos a realidade material. Então se vocês veem matéria, é porque existe também consciência. Esta é uma verdade universal e deve ser entendida a fim de avançar para um lugar melhor.

O fato de estar sozinhos no universo, tanto planetário quanto individualmente, nunca poderia acontecer. *Somos uma unidade*. Se nos concentrarmos em olhar a vida desta maneira e nos virmos como irmãos, podemos empatizar e agir, não apenas em um nível individual, mas também apoiando outros que precisarem de ajuda. Todos nós precisamos de amor, e esse amor também deve ser entregue a todos. Que a ninguém lhe falte o afeto suficiente para todos poderem avançar até um lugar mais adequado.

Sabemos que a vida que vocês levam é difícil, entendemos que vocês têm suas razões para usar seu tempo nas atividades que trarão segurança económica. Mas não esqueçam que sempre devem contribuir e colaborar, apesar do tempo que tiverem. Por que o tempo é

feito, não é algo que foi dado, mas algo que cada um de vocês pode fornecer para ajudar seus pares. Bem como daqui nós ajudamos vocês com amor, esperamos vocês se apoiarem com amor entre si, os habitantes da Terra.

Queremos dizer que não desistam, que continuem seus caminhos guiando-se por seus corações, para avançarem em conjunto. Sem apartar-se entre si, mas em unidade, sempre em unidade, para ninguém carecer de nada, e do amor também não. Queremos encorajá-los a acender sua chama interna e ser guiados por ela no decorrer destes anos de mudança, para vocês participarem e ajudarem, dando a sua parte aos outros, seus irmãos. Não dividam por gênero, raça, país, idade, nem entre vocês e os animais. Vocês devem compreender a unidade e integrá-la entre todos.

Nós os incentivamos a se unirem e abrirem seus corações com os outros habitantes da Terra e deste universo. Se o conseguirem, farão bons progressos rumo a um lugar muito melhor, mais estável, onde encontrarão paz e felicidade.

Queremos ver vocês felizes, todos vocês, e esperamos atingir isso juntos, durante este período. Esperamos vê-los pessoalmente em breve e trocar conhecimentos, tecnologia e bens materiais, assim como muito amor. O universo é imenso, e imensas são as oportunidades. Vocês entenderão como este universo material é ilimitado, e poderão desfrutá-lo como deve ser.

Resistam, amigos, novos amanheceres virão, novas experiências virão, que encherão vocês de felicidade. Todo nosso amor para vocês. Vocês não estão sozinhos, nós estamos com vocês, suas famílias estelares do mundo.

Saudações, os Sirianos.

9

Cuidem de seu planeta e espécies

Em todos os planetas habitáveis existe uma variedade de espécies animais e vegetais que, cooperando entre si, permitem a vida. Sempre que houver um planeta que permite a vida, esse planeta terá uma grande variedade de espécies, as quais permitirão a existência das outras. A vida, no seu conjunto, permite a todos experimentarem a existência nos mundos físicos, já que se colabora entre todos, ajudando-se a viver.

Quando há um planeta rico em espécies, então a vida será frutífera. Se encontrarmos um planeta que permite a vida, devido às suas condições ambientais, mas não tem uma rica variedade de espécies animais e vegetais, então esse planeta pode ser ajudado, incentivando o desenvolvimento de espécies e até mesmo cultivando novas espécies.

Isto sempre é feito, se ajuda à vida se manifestar em nossos planetas. Não se deixa decorrer somente, se ajuda à vida, para as espécies com dificuldades sobreviverem e formarem família. A intervenção é permitida, quando ela ajuda a incentivar a vida, e para nós aqui é visto como algo positivo. Enquanto não apoiar o desenvolvimento de outras espécies, assassiná-las ou prejudicá-las, é visto como algo negativo.

Vocês devem entender que seu planeta se encontra nessa condição, porque não souberam cuidá-lo adequadamente, porque o deixaram sozinho e abusaram dele. Isto não é apropriado, porque vocês estão agindo contra a vida ao invés de fomentar e incentivar seu desenvolvimento.

Entre todos colaboramos e ajudamos, e com as espécies animais e vegetais acontece do mesmo jeito. Sem eles não existiria a vida, pois não teríamos alimentos. Então a cooperação é mútua. Vocês não podem ver as espécies animais e vegetais como inferiores a vocês, porque existe uma codependência e não são inferiores a vocês na sua essência. São almas puras que decidiram viver aquele tipo de experiência, e devem ser cuidados e respeitados.

Todas as espécies precisam de ajuda, precisam viver em um ambiente adequado com a temperatura que requer cada organismo, a água e comida suficientes que cada espécie precisar, e companhia, porque não se sobrevive sozinhos. Então vocês devem considerar ajudar a cada espécie de seu planeta para ter as condições certas e se desenvolver, e isso é conseguido intervindo e não deixando-as à sua própria sorte.

O chamado é a cuidar de seu planeta e das espécies que restam, cuidar de seus mares, cuidar da água, não a poluir com produtos químicos ou plásticos, colaborar com as espécies para permitir a vida. Eles esperam a ajuda de vocês, e agradecem do coração. Porque eles também são pessoas como vocês, com alma, eles têm sentimentos, sentem emoções e falta de seus parentes perdidos. Eles sofrem, assim como vocês, quando perdem a um ente querido, e vocês devem compreender bem esta verdade para se animarem a ajudá-los, e não os deixar em segundo, terceiro ou quarto lugar.

Todas as espécies animais devem ser cuidadas em concordância com suas próprias necessidades. Algumas exigirão de mais tempo, e para outras será mais fácil seu cuidado. *Não discriminar* também está relacionado com o fato de não os deixar de lado, ou não levar em conta sua importância. *Não discriminar*, um dos valores que vocês incentivam na Terra, também está relacionado com não discriminar aos animais.

Todos os animais têm uma alma individual e percebem a vida a partir de seu próprio ponto de vista. Eles são como vocês, mas em um corpo diferente, desejam formar família, desejam conviver com seus entes queridos. Eles não desejam sofrer, desejam ser felizes assim

como vocês. Compreendam esta verdade, conectem-se com seu próprio coração e vejam se é realmente necessário comer carne, se vale realmente a pena infligir tanta dor, se vale realmente a pena separá-los de suas famílias para matá-los e comê-los. Nós entendemos que não vale a pena, porque vemos que seus corpos humanos permitem uma dieta vegana, baseada em plantas, e que não é necessário causar tanto dano.

Vejam os outros a partir de seu próprio coração, todos somos irmãos, independentemente do corpo que encarnamos. Ajam desde seu nível mais elevado. Vocês devem entender que a vida é sagrada, porque somos divinos, ao ter uma alma divina que é parte da Consciência Unificada. Compreendam isto e cuidem de seu planeta, cuidem de suas espécies animais, apoiem à natureza para ela prosperar, e incentivem a colaboração de uns com os outros.

Quando vocês virarem uma raça estelar e participarem aqui conosco, não permitiremos o sofrimento animal, e os ajudaremos a cuidar deles, assim como fazemos em nossos planetas.

Os Sirianos.

Vejam-se com todo o seu potencial

Daqui nós ouvimos vocês, sabemos o que vocês pedem e queremos dizer que esperamos vocês avançarem até um lugar melhor, graças às capacidades que já têm como sociedade. Porque há muitos de vocês, e muitos estão fazendo um trabalho ótimo de ajuda, guiando os outros, encorajando-os a agir, a recuperar seu poder pessoal. Portanto, o que temos visto daqui é que vocês podem avançar por conta própria.

Vocês, internamente, conhecem o caminho a seguir, porque têm escrito em seus corações as diretrizes para saber onde continuar. Conhecem, do seu interior, o melhor caminho para sua expansão, e nós pedimos vocês ouvirem a si mesmos, já que aí encontrarão todas as respostas. Vemos que vocês precisam de apoio e orientação, mas também sabemos que podem encontrar esse guia dentro de si mesmos, cada um ouvindo-se. Ouvir-se é saber o caminho a seguir.

Sabemos que vocês acham difícil o fato de acreditar em si mesmos, porque lhes ensinaram que a verdadeira informação é aquela dada por outros, como autoridades, e vocês são ensinados desde pequenos a viver dessa maneira, desconfiando de si mesmos e confiando mais nos outros. Queremos que vocês saibam que isso não é correto, pois vocês são almas divinas da Fonte, as quais tem todas as informações importantes sobre o que fazer, para onde ir, que é melhor, em conjunção com as outras respostas. Portanto, confiem em si mesmos, confiem em sua intuição e escutem os outros apenas como apoio, pois a verdade está no coração de cada um.

Aqui se ensina a agir desta maneira, a ouvir a si mesmo e a seguir o caminho que a alma indicar.

O potencial de vocês é altíssimo, como almas da Fonte. Tudo o que vocês puderem imaginar, o poderão alcançar, se vocês se o propuserem e trabalharem por isso. O poder dentro de vocês é imenso, e não devem diminuir seu valor, pois vocês são divinos na sua essência mais pura.

Vocês se limitam pensando que são incapazes de fazer qualquer coisa, ou incapazes de resolver sobre suas próprias escolhas. E continuam suas vidas dessa maneira, sendo gerenciadas por outros, e não alcançando seu pleno potencial, que é aquilo que conduz vocês à plenitude.

Vocês podem rever aquilo que levou vocês a se sentir assim, e mudar esses pensamentos, pois nesse caso crescerão como almas e se sentirão plenos. Não se sintam diminuídos, vejam-se com todo o seu potencial que está latente dentro de vocês, porque tudo é possível de alcançar, e muitos de vocês já o demonstraram.

Convidamos vocês a acreditarem em si mesmos e a trabalhar para atingir suas metas propostas, pois isso os levará a se sentirem felizes. Esperamos que vocês sejam capazes de avançar e agir em relação com aquilo que cada um de vocês acharem melhor, porque a verdade está em vocês, vocês vão ressoar com ela do coração. Vocês podem conseguir tudo aquilo que se propuserem, com amor, dedicação e o tempo necessário.

Estamos com vocês apoiando-os em seus caminhos. Seus irmãos, os Sirianos.

Queremos que participem da mudança

Nós estamos com vocês. Vemos vocês e sabemos aquilo que vivem. Entendemos suas razões para ser comparados da forma como o fazem. Entendemos que dependem do sistema atual que os incentiva a agir de certas maneiras pouco saudáveis e inadequadas aos verdadeiros seres divinos que vocês são em sua essência.

O compromisso para cooperar com os outros nasce do coração de cada um. É sentido como uma energia que os impulsiona a agir de uma forma que permitirá ajudar a sociedade a avançar para um lugar mais adequado. Essa força interior, que cada um tem, e a força que existe em seus próprios corações.

Quando vocês agem de uma maneira elevada, o fazem porque assim o desejam, e porque o consideram importante, não por achar que é o caminho mais simples para seguir. Nenhuma mudança de consciência será simples de realizar, porque requer um esforço de cada um de vocês, para se motivar e agir de uma maneira melhor, que trará mudanças na rotina e a se acostumar com uma nova maneira de ser.

Todas as mudanças podem ser alcançadas se vocês se voltarem a seu interior, sentindo e sabendo que são feitas por um motivo mais elevado, o que permitirá a todos ficarem melhor. Estas mudanças, em cada um de vocês, são feitas a fim de ajudar à mudança total, de cada individualidade. Pois somando, cada um de vocês, consegue se manifestar uma nova realidade. Vocês precisam da unidade, mas também do esforço individual de cada um para mudar primeiro seu próprio interior, conectando-se a partir de seu próprio coração.

Todas as pessoas conscientes ou com um nível de consciência elevado podem entender que as mudanças são necessárias para o cole-

tivo funcionar como sociedade. Há muitas deficiências ao nível planetário que devem ser resolvidas a fim de alcançar uma vida melhor, mais digna, mais feliz e mais saudável. Devem começar a pensar naquilo que cada um de vocês pode contribuir para assim avançar como coletivo.

Não basta dizer que se ajudará, ou ter a intenção, se não conseguir cooperar com os outros. É essencial *agir*, porque só assim provocarão as mudanças. Sabemos que é difícil, que muitas vezes as pessoas não ouvem, ou tratam vocês como loucos, mas vocês devem continuar unidos e continuar avançando, pois só assim manifestarão a mudança.

Queremos encorajá-los a continuar. Sabemos a dor que vocês vivem, os escutamos e sentimos muito. Por isso estamos com vocês, porque não queremos ouvir o sofrimento, nem vê-los sofrer, queremos que vivam contentes, como se vive nos demais planetas onde não há maiores complicações —ao contrário do que acontece diariamente na Terra.

Queremos que vocês participem da mudança de consciência e sociedade, para todos juntos, cada um fazendo a sua parte, poderem progredir. Neste momento, vemos apenas alguns poucos se esforçando, mas precisamos que mais pessoas se animem a ajudar, para juntos cooperarem e gerarem a mudança.

Vocês têm que se comunicar com seus pares, dar sua luz, iluminar os outros com seus conhecimentos. Sabemos que é difícil porque existe muita confusão e desinformação na Terra, e torna-se complexo entender tudo o que acontece. Para nós, mesmo com tecnologia e telepatia, é difícil muitas vezes compreender tudo, e imaginamos que para vocês, sem estas ferramentas, deve ser ainda mais difícil.

Mas vocês devem continuar, escutar seu *eu* interior, pois sabemos que aí vocês encontrarão as respostas. Somente através de sua intuição conseguirão entender a realidade —entenderão aquilo que é mentira, e aquilo que é manipulação—, e continuarão até alcançar a mudança.

Queremos dizer que os estamos apoiando e os estamos ajudando, que vocês não estão sozinhos neste universo, e que nossas intenções

são de cooperação com vocês nestes anos de mudança, para tornar a realização em algo mais fácil de conseguir.

Queremos que vocês continuem unidos, escutando seu eu interior, compreendendo os seres divinos que vocês são, agindo por todos, ajudando-se uns aos outros, cooperando com aqueles que estão sozinhos. E assim integrarem em suas vidas as mudanças que vocês querem ver refletidas em sua realidade hoje. Não amanhã, a mudança começa hoje, dentro dos corações de cada um de vocês, que atualmente estão na Terra.

Nós os apoiamos e cuidamos. Os Sirianos.

O dinheiro não tem raízes na justiça

Estamos com vocês na órbita da Terra, apoiando-os em seus caminhos. Cuidamos de vocês com amor, considerando-os parte de nossa família estelar galáctica. Vemos vocês como irmãos, como iguais, e desejamos apoiá-los, porque sabemos que o que vocês vivem não é uma situação ideal. Para vocês pode parecer uma vida normal, pois é a vida com a que vocês têm se acostumado desde crianças, mas a realidade é que está fora de tudo o que é considerado normal para nós, para todas as suas famílias estelares que participamos com vocês.

Toda a ajuda é dada com grande carinho por todas as raças da Federação que cuidam de vocês, e estamos fazendo o nosso melhor trabalho para proporcionar uma ajuda oportuna, nos adequando às suas necessidades, e gerando uma ajuda que permita vocês estarem um pouco mais calmos e seguros. Somos várias as raças que estamos protegendo vocês com nossa tecnologia, evitando eventos globais prejudiciais para vocês —como uma catástrofe mundial.

E nós os acompanhamos, guiando-os também, para mudar as situações que vivem na Terra, desde o interior. Porque são vocês, as sementes, que trarão mudanças na sociedade, desde o interior, e de acordo com seus planos de alma. Nós seguimos seus planos de alma e projetos, e participamos como apoio em suas vidas, sem intervir de modo evidente para vocês continuarem a realizar o que se propuserem.

Todos os seus irmãos e irmãs estelares desejamos a felicidade para vocês, desejamos sucesso na realização de seus sonhos e na mudança para uma sociedade mais justa e em paz. Acreditamos que as mudanças de consciência que estão ocorrendo na Terra permitirão o

avanço em direção a uma sociedade melhor. Temos fé de que vocês poderão alcançar isso unidos.

Todos os seus irmãos e irmãs estelares os acompanhamos, e desejamos o melhor para os próximos anos; esperamos a mudança acontecer, sem inconvenientes para vocês. Acreditamos que vocês conseguirão se unir, e concentrar sua atenção nas necessidades do momento, pois as distrações são bastantes, distrações que tiram sua atenção daquilo que realmente é importante e necessário.

Nós também sabemos que lutam dentro de um sistema baseado no dinheiro. Sabemos que é difícil para vocês se sustentar e sustentar suas famílias. A maioria de vocês tem dívidas e problemas financeiros que não permite vocês levarem uma vida tranquila. Compreendemos que o dinheiro é um impedimento para avançar até uma sociedade mais bem formada.

O dinheiro não tem raízes na justiça, ou naquilo que é justo, suas raízes têm a intenção de torná-los dependentes de um sistema que controla a Elite, a fim de dominá-los e manter o controle sobre vocês. Este sistema não é apropriado, e só existe nas sociedades da Terra.

Este é um dos tópicos que vocês consideram normais, e que não são normais de forma nenhuma. Todas as sociedades estelares têm base na cooperação entre seus membros e em entregar a todos tudo aquilo que precisarem, sem fazer exceções. O dinheiro não beneficia, ele só faz vocês viverem em estresse porque, se lhes faltar, faltarão suas necessidades mais básicas.

O sistema monetário é dominado pelo Cabal, e é algo que vocês devem considerar eliminar, e funcionar em base na cooperação. Isto é conseguido com a união, pelo que é essencial que todos participem, para todos cooperarem e funcionarem como sociedade. Vocês são fortes e são suficientes para criar um sistema que beneficie a vocês e as suas famílias.

Vocês devem compreender que sempre haverá múltiplos caminhos possíveis, que não precisam ficar com aquilo que foi apresentado como única opção, devem se abrir a novas possibilidades de convivência, devem cocriar uma sociedade digna para todos, e não apenas para

uns poucos. Quando todos se unirem e compreenderem a verdadeira realidade em que vivem, serão capazes de cocriar uma sociedade melhor.

Não resta muito tempo para a sociedade acabar, é preciso começar a mudança agora. A mudança começa com aquilo que vocês mudam, com o que cada um de vocês contribui. A unidade é importante, mas também a cooperação com seus pares, e fazer a sua própria parte. Sabemos que ainda são poucos os que lutam para mudar o sistema, mas acreditamos que mais pessoas se unirão.

Esse é nosso convite a vocês, a sonhar com uma sociedade melhor que se adapte às necessidades de todos, que compreendam que existem outros caminhos possíveis, e que dependerá de sua própria bondade o fato de participar e realizar as mudanças. Queremos encorajá-los a se unirem e a participar de seu lugar, com o intuito de conseguir a mudança da maneira mais adequada para vocês.

Todo nosso amor para vocês, estamos apoiando com amor da órbita. Nosso sincero carinho e agradecimento por ter lido nossa mensagem.

Sua família estelar siriana.

13

Sociedade holográfica

Nós, assim como vocês, somos pessoas que gostam de realizar as atividades da nossa área de interesse. Somos pessoas com um corpo físico e interesses particulares, e fazemos tudo o relacionado com o objetivo de atingir uma maior expansão, em concordância com aquilo que mais gostamos. Sempre, dentro de um sistema saudável, vocês verão que as pessoas se desenvolvem de acordo com o que mais amam, porque com a contribuição de cada um, consegue-se obter, entre todos, aquilo que todos precisam.

Vocês devem compreender que o sistema atual em que vivem não permite a todos se desenvolverem conforme aquilo que mais gostam, e isso faz com que muitas pessoas optem pelo suicídio, ao serem infelizes e não conseguirem emergir. O sistema de governos que vocês têm hoje não faz todos vocês felizes.

Nós os estamos aconselhando sobre outro tipo de sistema político para vocês serem felizes como sociedade. Damos conselhos sobre como estruturar uma sociedade saudável para todos ficarem felizes.

O sistema político de *sociedade holográfica* é conformado por uma série de conselhos menores, contidos dentro de conselhos maiores, que por sua vez estão contidos dentro de conselhos ainda maiores, até chegar a um único conselho planetário.

Todos os conselhos menores apoiam as pessoas em sua área em particular, e fornecem com tudo o necessário a cada membro para viver e ser feliz, desde suprimentos básicos como alimentos, até tudo o que cada pessoa precisar para se desenvolver em sua área de interesse. Os conselhos maiores se preocupam de que os conselhos menores tenham tudo o que precisam, se preocupam de distribuir aos conse-

lhos menores o que os conselhos menores não podem ter por conta própria. Desta forma, todos possuem as mesmas oportunidades e recursos ilimitados para viver em paz.

Os conselhos menores devem ser capazes de indicar para os conselhos maiores tudo aquilo que sua comunidade precisar, para assim os conselhos maiores saberem como ajudar. Os conselhos menores são quem entregam os recursos que a comunidade pode aportar, para serem distribuídos em um nível planetário pelos conselhos maiores.

Todos os conselhos devem ter um número mínimo de adultos, mas estes conselhos também podem incluir crianças, adolescentes e qualquer pessoa com boa saúde que deseje cooperar para ajudar as pessoas que representam. Todos os conselhos são rotativos em termos de pessoas, e isto é feito para que todos aqueles que desejarem participar, possam fazê-lo, sem que isso desabe um conselho com um número muito alto de pessoas.

Todos os conselhos participam juntos para que toda a população do planeta seja coberta e que ninguém careça de algo. Trabalham juntos, mas pode-se dizer que a comunicação é feita com os conselhos maiores e para os conselhos menores, não para um conselho paralelo, a fim de manter a ordem.

Estes conselhos não dividem com fronteiras, países, grupos étnicos ou particulares, todos são considerados membros do planeta que habitam e todos são tratados com igualdade de direitos. É um tipo de sistema político que distribui a todos os seus habitantes tudo aquilo que cada pessoa precisar, para todos serem felizes e viverem em paz, sem ter que pensar em como sobreviverão.

Este sistema político foi criado em civilizações extraterrestres avançadas com um grande número de habitantes. Tem funcionado bastante bem para nós aqui e é o que sugerimos para vocês. O atual sistema de governos pertence ao Cabal, e vocês devem considerar que serão livres deles quando, como coletivo, deixarem de apoiá-los. Se vocês continuarem a obedecê-los, então eles continuarão a abusar de vocês. Os Sirianos.

Construir uma sociedade ideal

Nós os estamos apoiando para vocês surgirem como sociedade. Sempre que quiserem melhorar as condições, vocês poderão fazê-lo, manifestando-o como coletivo, e ao desejá-lo com o coração.

O que recomendamos é que vocês participem da ajuda, pois muita ajuda é necessária, vocês precisam fazer mudanças em todas as áreas em que se desenvolvem. Se cada um colaborar de seu lugar, vocês gerarão as mudanças que são necessárias e, como consequência, melhorarão sua sociedade. Nós pedimos que se unam e que manifestem juntos uma vida melhor para todos. É assim como se avança como coletivo, agindo de forma individual, ajudando a sua comunidade.

Todas as diferenças que vocês veem na Terra são devidas ao fato de que cada um de vocês é uma pessoa única. Devem se unir, considerando que vocês contribuem para sua sociedade de uma forma única e especial. Todos vocês são especiais, não se esqueçam disso. São únicos e darão uma ajuda única e especial à sua sociedade. Portanto, de cada forma individual, uma ajuda única é entregue. A ajuda que vocês entregarem, trará as mudanças que sua sociedade precisa.

Nós contamos como percebemos que é melhor realizar a mudança, porque entendemos como estruturar as sociedades, como moldá-las para todos viverem em paz. Nós estamos sempre formando novas sociedades quando outro lugar é habitado, e conhecemos muito bem o passo a passo. Esperamos poder ajudá-los neste processo, pois assim vocês estarão melhor e nos farão felizes como consequência disso. Quando vocês são felizes, nós somos felizes também.

A estrutura de sua sociedade deve ser construída a partir do zero, com um novo sistema político que os ajude a estar em melhor situação. Vocês devem considerar que existem várias maneiras de formar uma sociedade. Os caminhos podem ser escolhidos por vocês, não pelos governos, porque são as pessoas que permitem uma sociedade funcionar corretamente, não os governos.

Aproveitem a oportunidade de mudança que têm em suas mãos, abram suas mentes e corações para poder moldar esta nova sociedade. Quando vocês ajudam do seu lugar, guiados pelos interesses que cada um de vocês tem, a harmonia é alcançada na sociedade, onde cada um de vocês participa contribuindo com aquilo que mais gosta de fazer. Não o vejam como um trabalho, façam-no seguindo seus gostos. Tudo isto fará todos mais felizes, sem deixar ninguém para trás.

Então, cabe a vocês construir uma sociedade ideal. Aqueles com maior conhecimento podem guiar os outros, e deste modo avançarão adequadamente, apoiando-se mutuamente. É assim que vocês devem agir, unidos, para ter sucesso como sociedade. Sempre terão nosso apoio e orientação em seu caminho, podemos orientá-los naquilo que precisarem, porque compreendemos também que significa algo novo para vocês. Sejam sempre guiados pelo coração, e avancem unidos com amor a seus semelhantes, vocês verão que alcançando as mudanças, estarão melhor.

Queremos encorajá-los nesta nova etapa. Compreendemos que não é fácil mudar, mas a mudança é necessária para vocês, porque seu planeta não tem muito mais tempo se vocês continuarem com o nível de vida que mantêm agora. Todas as mudanças permitirão a cada um de vocês ficar melhor. Considerem-no como aquilo que permitirá a suas famílias serem mais felizes, vivendo em harmonia com os outros.

Esperamos que consigam fazê-lo em breve.

Despede-se, sua família estelar, os Sirianos.

15

Nossa intenção é seguir vocês

Nós, os Sirianos, somos um grupo de pessoas dedicadas à exopolítica dentro da galáxia. Somos pessoas altamente éticas, estamos interessados em ajudar outras raças como a sua, os humanos. Nosso interesse com vocês é de colaborar para vocês avancem em consciência e melhorarem sua qualidade de vida.

Os Sirianos estamos presentes com vocês, na órbita da Terra, ajudando-os de diferentes maneiras para provocar uma mudança que permita vocês alcançar uma melhor qualidade de vida. Nossa ajuda se baseia em cooperar junto com outras raças em órbita e, entre todos nós, prestar uma ajuda mais completa, cobrindo as diferentes áreas nas quais é necessário participar.

A situação de vida em que vocês vivem hoje é bastante desanimadora. Há muito sofrimento, muito dano entre vocês —a natureza e os animais são muito maltratados—, e esta situação nos deixa, no mínimo, tristes. Para nós é desanimador vê-los agir de maneiras bastante baixas, onde provoca-se muito dano a seus pares e onde não se considera os outros como almas importantes e valiosas. Nossa ajuda é dada do coração e sem importar o fato de estarmos magoados com tudo o que está acontecendo na Terra. É dada apesar disso, porque entendemos que a vocês lhes falta compreender valores importantes que permitem agir de formas mais elevadas.

Compreendemos sua dor, compreendemos as vidas difíceis que vocês vivem dentro desse sistema que foi imposto a vocês. Mas queremos que vocês entendam que o sistema que é imposto é mantido e

alimentado por vocês, os humanos. É imposto, mas somente porque vocês o aceitam quanto tal.

Quando vocês assumem o papel de líderes e começam a dar sua própria parte ao mundo, e a decidir por vocês e dizer o que aceitam e o que não aceitam, a mudança começa. Só então começa a mudança, com vocês dizendo «nós não aceitamos isto, nós queremos isto outro».

A ajuda que damos é baseada naquilo que vocês pedem como coletivo. Poderia ser muito mais se vocês quisessem nossa ajuda mais direta. Mas para isso, precisamos que vocês o solicitem como coletivo. Nós estamos dispostos a dar tudo o que vocês quiserem, desde comida, até moradia, tecnologia avançada, e tudo o que precisarem e quiserem.

Gostaríamos de convidá-los a considerar nossa existência como algo real, para poder ajudá-los a avançar até um lugar onde estarão melhor. Queremos continuar participando com vocês. Até agora, não nos veem tão diretamente, porque vocês como coletivo ainda não o pediram assim, apenas alguns poucos. Portanto, temos que seguir as regras e participar do jeito que temos feito até agora.

Toda nossa ajuda é baseada naquilo que vocês nos pedem, já que nossa intenção é seguir vocês, e não impor um caminho. Acreditamos que esta é a melhor maneira de ajudá-los, sem interromper seus caminhos de desenvolvimento, mas cooperando do nosso lugar em tudo aquilo que vocês nos pedirem.

Queremos dizer que estamos presentes aqui em órbita e não partiremos, não abandonaremos vocês até conseguirem a mudança de sociedade. Estamos participando já com alguns de vocês, e queremos dizer que os honramos pelo que já são, e que cooperamos com o coração e entendendo que são livres de experimentar tudo aquilo que suas almas desejarem. Nós entendemos que todos os caminhos são válidos, entendemos que tudo o que vocês fazem tem um porquê, e estamos dispostos a mostrar outros caminhos de luz que permitam vocês viverem melhor.

Toda nossa ajuda vem não só de nós, os Sirianos, mas de muitas outras raças que colaboram com vocês. Não estão sozinhos, vocês não poderiam estar mais longe disso.

Queremos convidar a todos para ajudar. Se todos o fizerem, mesmo que seja um papel pequeno, permitirá a mudança acontecer mais rapidamente. Se todos ajudarem, esta mudança será alcançada dentro de poucos anos.

Lembrem-se de que é seu planeta, é sua terra, seu lar. Cabe a vocês colaborar para melhorá-lo. Há muitos de vocês, só precisam da unidade, do respeito por seus pares e da colaboração.

Os Sirianos.

Viver juntos em harmonia

A humanidade reflete certas formas de comportamento que são comuns para vocês, que nós, os estelares, não vemos como totalmente apropriadas. Vocês ferem seus pares, seus próprios parceiros em muitos casos, desrespeitam uns aos outros, não se valorizam mutuamente, e tudo isso faz com que vocês mantenham relações interpessoais que não frutificam.

O fato de ver-se separados uns dos outros, seus irmãos, gera em vocês uma desunião que não permite a vida juntos, devidamente. Existe muito desentendimento entre vocês, separação através das fronteiras, raças, culturas, religiões. E tudo isso os leva a competir, ao invés de cooperar, cooperação que permitiria viver em harmonia, com felicidade e livres de danos.

O que sugerimos é que vocês sempre vejam os outros do coração, com amor, vendo-os como uma parte de vocês, como irmãos ou como uma família próxima, independentemente de onde vierem, de sua cultura ou educação. Na Terra é recorrente prejudicar uns aos outros, e vocês continuam a viver assim. É algo que normalizaram e que não permite o avanço para uma sociedade mais desenvolvida na área da consciência.

Todos vocês têm personalidades diferentes, porque cada um de vocês é uma pessoa única, que teve um caminho de vida único. E essa singularidade, em cada um de vocês, deve ser respeitada. Pois, através dessa singularidade, é que vocês contribuem de uma maneira especial para o coletivo. Vocês devem valorizar a singularidade de cada pessoa, permitir ela florescer. E devem se apoiar, amar-se como são; não julgando-se, senão que compreendendo-se como seres únicos.

Todos vocês, do seu interior, entendem que a forma mais saudável para viver é em união e harmonia, amando-se e apoiando-se. Pois são pessoas que precisam do apoio dos outros, bem como contribuir apoiando os demais. É assim que devemos viver juntos, em harmonia, cuidando de todos, respeitando-os por quem são, com amor. Este é o caminho que sugerimos para vocês, aquele que permitirá vocês progredir.

Esperamos que possam avançar como sociedade, esperamos que cada um consiga cooperar com sua comunidade com aquilo que sente que pode contribuir, para juntos alcançarem esta mudança.

Nosso amor para vocês, sua família siriana.

A sexualidade

Nós, seus irmãos, vemos que vocês abusam de seus pares de várias maneiras. Uma delas é através da sexualidade, que em muitas ocasiões é usada para seu próprio prazer, sem se importarem realmente com a outra pessoa. Vocês usam o outro apenas para sua satisfação e não veem além da situação, daquilo que realmente significa ter relações sexuais. Não o vemos como apropriado, no sentido em que abusam dos outros.

Sabemos que não há educação em relação à questão sexual, porque vocês se percebem apenas como carne ou corpo biológico, generalizando. E não consideram a conexão com o plano mais essencial das pessoas, a conexão que une eles e elas com sua divindade. Essa conexão é aquilo que permite ver os outros de um ângulo mais elevado, onde não se mexe com as pessoas por prazer, senão que existe respeito pelo que realmente são: pessoas divinas.

O que achamos que vocês poderiam melhorar é o jeito em como se relacionam sexualmente com os outros, para que se beneficiem dessa experiência. A troca energética que ocorre em tal interação é muito alta, porque vocês compartilham emoções, pensamentos, comunicação sutil, sua própria energia. Portanto, esta união deve ser cuidada e realizada em uma atmosfera de afeto e respeito mútuo.

Em todas as relações sexuais existe uma união, que não é apenas física. É uma união espiritual, uma união da alma, e é essencial realizá-la com as pessoas certas, pessoas que vocês escolheram do coração, por amor.

Nós somos uma raça sexual, assim como vocês, e sempre fazemos este tipo de interação em um ambiente adequado, onde há cuidado e

amor pelo outro, pensando também no outro e não apenas em si mesmo. Recomendamos que vocês valorizem mais seus namorados, que cuidem deles com amor, para todos estarem bem, em um ambiente sagrado de unidade espiritual.

Pedimos que vocês cuidem de sua sexualidade e que escolham seus namorados do coração, e não apenas pelo físico, para vocês alcançarem essa união mais profunda e não abusarem uns dos outros por prazer. Desta forma, vocês avançarão como sociedade também, respeitando e cuidando de todos como pessoas valiosas.

Seus amigos, os Sirianos.

Conhecimentos sobre a boa conduta

Nós, em nossas sociedades, ensinamos às pessoas certos conhecimentos de conduta, os quais são apropriados para uma melhor convivência. Estes conhecimentos de conduta estão relacionados com a forma em que cada membro de uma comunidade age para contribuir com suas ações, e não prejudicar. Alguns desses conhecimentos estão listados abaixo:

Em relação à roupa e limpeza corporal, é sempre apropriado cuidar da aparência pessoal —andar limpos, usar roupas apropriadas e limpas— porque a aparência é a imagem que uma pessoa mostra, um reflexo de sua alma ou de quem ela é. Portanto, vestir apropriadamente é bem-visto por nós, bem arrumado, com roupas confortáveis que demonstram uma boa imagem da pessoa. Tomar banho frequentemente, usar fragrâncias se desejar, tudo isso contribuirá para mostrar uma boa imagem ou um bom reflexo da pessoa, e recomendamos praticá-lo.

A forma de comunicação é outro ponto importante. Aqui as pessoas sempre falam com respeito, elas se dão bem umas com outras. Independentemente da situação em que se encontrar, você deve falar respeitosamente, sem palavras ofensivas, respeitando a todos. Sem violência, porque nesse caso não cuida dos outros, senão que prejudica eles. A forma de comunicação entre as pessoas e entre as raças estelares deve ser sempre respeitosa, para manter uma boa comunicação e a mensagem pode ser transmitida.

A privacidade e as opiniões das pessoas também são respeitadas. Se uma pessoa dizer “não” a alguma coisa, será respeitada. Ninguém é obrigado a agir de uma determinada maneira. Você sempre respeita

as decisões das outras pessoas e as apoia naquilo que elas escolherem. Uma pessoa é valorizada por quem ela é, respeitada e cuidada naquilo que escolher fazer e por quem quiser ser —como com as atividades que quiser realizar.

Sempre cuidamos dos outros com carinho, porque nos vemos como irmãos e irmãs neste vasto universo. Nós cuidamos e valorizamos todos os seres que o habitam. Respeitamos a vida dos animais e a natureza. Nós nunca prejudicamos os animais, não somos regressivos. Nós valorizamos e cuidamos de toda vida. Cuidamos de nossos planetas, de não os poluir. E esta é uma recomendação para vocês também: valorizar ao seu planeta, às espécies vegetais e animais, e viver em harmonia com elas, pois é também uma forma de boa conduta.

Com amor, os Sirianos.

Cuidado do meio ambiente

Em sociedades com níveis avançados de desenvolvimento, isto se reflete na forma como cuidam de seu meio ambiente, das outras pessoas, dos animais e do próprio planeta. Quando você ama os outros, você se importa com eles. *Se cuida do planeta valorizando-o, porque ele permite o desenvolvimento da vida.*

Todas as sociedades avançadas cuidam do meio ambiente, tentando não o poluir, mantendo os ecossistemas de forma saudável, mantendo a terra em cultivo, mantendo a água para todos poderem beber dela, e mantendo um ambiente limpo que permita a seus habitantes viverem de um jeito mais saudável, em harmonia com as outras espécies que a habitam. Todas as espécies, quando existem as condições certas, permitem um equilíbrio, onde colaboram para se desenvolver em concordância com suas qualidades.

Em situações em que existem danos ao ecossistema, devido a algum acidente inesperado, você participa cooperando, para ajudar a reequilibrar esse espaço e permitir a vida florescer.

A ajuda é sempre dada àqueles que estão em apuros. Ninguém fica por conta própria, se estiver lutando para sobreviver. Todos são ajudados, sem discriminação, já que todos contribuem com uma parte importante para sua própria comunidade. Todos têm um papel importante a desempenhar, em convivência com os outros, porque cada espécie contribui com algo. Cada animal, cada planta, todos têm características e propriedades específicas que ajudarão ao ambiente. Se cuida deles, quando esta riqueza animal e vegetal é valorizada, assim como o mar, os rios, as montanhas, a terra, permitindo a vida de todos.

Os espaços da natureza devem ser cuidados. Sempre participamos dessa forma, apoiando as espécies animais e vegetais, protegendo os espaços da poluição para se manterem em harmonia ou equilíbrio —ou seja, com saúde.

Se vocês entenderem que certas espécies animais estão em perigo de extinção, deverão apoiá-las com amor e dar tudo o que precisam para elas emergirem. Todas as espécies devem ser valorizadas, o meio ambiente e o planeta devem ser cuidados, pois têm consciência, a qual faz parte de uma consciência maior da qual todos nós somos parte.

O que pedimos a vocês é que valorizem as espécies animais e vegetais que restam, que mantenham os espaços limpos —livres de poluição, lixo, produtos químicos tóxicos—, que colaborem com a limpeza dos espaços, que tenham o cuidado de manter seu planeta em boas condições. Desta forma, serão mais felizes, vivendo em harmonia com os outros. Isto é o que esperamos que vocês consigam.

Os ama, sua família siriana.

Não vemos desvantagens reais em vocês

Os Sirianos somos uma raça marinha, em sua maioria, e gostamos muito do mar. Estamos interessados em atividades recreativas ao ar livre, estar com a família, nos apoiar mutuamente e servir aos outros em unidade. Estamos preocupados não apenas com nosso bem-estar individual, mas também com o bem-estar dos outros membros deste universo. Porque entendemos que estamos em unidade com os outros, como a grande família galáctica que somos.

Somos todos irmãos. Entre nós, não fazemos diferença por ter formas diversas de ser e perceber o mundo. Somos unidos apesar das diferenças que pudermos encontrar em nossas sociedades, porque nos interessa o desenvolvimento individual e o avanço espiritual de cada um, assim como colaborar com as outras raças da maneira que pudermos.

Todos nós, como um todo, formamos uma grande família. Não há necessidade de separar, pois isso só traz desunião. Nos importa a *riqueza de formas* em nossas sociedades, e respeitamos a todos, assim como respeitamos a cada uma das outras raças estelares.

Estamos em um lugar privilegiado de avanço tecnológico em relação à Terra, assim como entendemos a tecnologia mais avançada de outras raças. E cooperamos com vocês através de ações que tomamos em conjunto para o bem-estar da Terra. Em sua maioria, nos encontramos participando quase diariamente para apoiá-los e dar nosso amor e ajuda, através de ações que permitam vocês viverem com maior tranquilidade.

Entendemos bem a situação que vivem na Terra e não empatizamos com as agendas que causam tanta dor. Não temos empatia

com as agendas daqueles que, até hoje, controlam vocês —quem vocês conhecem como raças répteis, que vivem com vocês, principalmente dos dumbs, de onde eles controlam tudo.

Queremos dizer que vocês já são livres, só que ainda não o notaram, porque vocês controlam suas vidas e aquilo que acontecerá com elas. Quando vocês se unem, trazem mudanças, porque apenas com uma pessoa ajudando é difícil conseguir uma mudança no coletivo. Portanto, vocês devem se unir, compreender o mundo em que vivem e começar a cooperar para fazer as mudanças entre todos. *Quando todos contribuem, mudam o mundo.*

Não vemos desvantagens reais em seu planeta, para vocês conseguirem a mudança. Vemos pessoas corajosas que já começaram a contribuir e a provocar mudanças, as quais permitirão viver em uma sociedade mais bem moldada. E vemos que, com a motivação suficiente, vocês podem avançar até alcançar seus objetivos como sociedade.

Todas as limitações que vocês sentem não são reais, de um ponto de vista, porque cada um de vocês é o Todo e possui tudo aquilo que é necessário para alcançar o que se propuserem fazer na Terra. Suas qualidades vão muito além do que vocês veem com seus olhos, pois vocês são *consciência criadora*, capazes de alcançar tudo o proposto. Portanto, vemos possível a mudança na Terra, desse ponto de vista onde vocês, ao despertar coletivamente, decidem fazer uma mudança em sua sociedade. Vemos possível a libertação da mesma Terra, onde serão vocês os protagonistas desta mudança, porque finalmente vocês são os habitantes de seu próprio planeta.

Estamos apoiando vocês, muitas de suas famílias estelares estamos com vocês, buscando os melhores caminhos para cooperar. Vemos que vocês precisam de orientação, e a estamos dando de uma forma pertinente ao momento que vocês estão vivendo. Então temos o cuidado de também não os afetar psicologicamente. Vemos positivo ajudá-los sem intervir diretamente, porque sabemos que a mudança acontecerá em harmonia com suas vidas e com aquilo que como almas resolverem viver.

Nós somos apoio, somos guia. Daqui ajudaremos vocês até completar este período de transição que vivem, estaremos com vocês apoiando-os até completar todo o processo da mudança. Pedimos que sejam pacientes e que colaborem com seus irmãos, e que compreendam que o melhor caminho é aquele que é decidido entre todos, e não apenas por um grupo, como acontece na Terra.

Vocês são os líderes, não se esqueçam disso. Vocês, como os protagonistas, agirão por uma Terra melhor. Vocês têm nosso apoio, e sempre o terão.

Nós amamos a todos vocês. Sua família siriana.

21

Contribuir com suas ações

Nós, os Sirianos, estamos contentes com a ajuda que alguns de vocês entregam na Terra, e os parabenizamos por seu esforço e perseverança na ajuda que estão dando. Muitos fazem parte de nossas famílias estelares —suas origens estão aqui—, e nós conhecemos muito bem a vários de vocês, e seguimos suas vidas e aquilo que fazem. Estão aí para dar uma ajuda mais direta, e o fazem de coração, com a intenção de que os outros possam estar melhor e ser mais felizes.

Toda ajuda contribui. Toda vez que dão uma ajuda do coração, seja qual for, causa uma mudança na vida de alguém, permitindo aquela pessoa avançar, crescer, sarar e chegar até um lugar melhor.

Vocês são quem conseguirão a mudança. Vocês, que estão na Terra, são quem permitirão a transformação da sociedade para uma mais bem moldada. Graças à ajuda que estão dando à Terra, estão avançando para um lugar melhor. Sejam os geradores da mudança, se mais pessoas forem incentivadas a ajudar, mais rápido e fácil conseguirão a mudança de sua sociedade. Quando vocês são encorajados a ajudar, do seu lugar, vocês permitem a outros seguirem o exemplo, e incentivam eles a ajudarem também.

Sempre que vocês se conectam com suas almas, compreendem que é importante ajudar seus pares, que é importante ajudar a diminuir o sofrimento e ajudar a todos a viver melhor. Porque todos são importantes, todos fazem parte da Consciência Unificada, já são valiosos em sua essência, e serão capazes de avançar adequadamente à medida que entenderem o conceito de unidade e aprenderem a valorizar e cuidar uns dos outros.

Quando vocês fizerem progressos e virem como as mudanças os beneficiam, entenderão que a ajuda foi importante e que o esforço valeu a pena para afetar a vida de milhares de pessoas, de todos — incluindo os animais, porque eles também fazem parte de sua comunidade.

Devem compreender que ajudamos vocês a fim de que consigam estar melhor. Depois, com vocês ajudando também, permitirão a outros estarem melhor. E aqueles que vocês ajudam a estar melhor, ajudarão a outros a estarem melhor. Dessa maneira a ajuda tem impacto, entre todos se afetam. Se mais pessoas forem encorajadas a ajudar, mais pessoas serão afetadas por aquilo, e avançarão mais rapidamente.

Sejam luz para os outros. E não apenas de palavras, mas também com ações, porque, em última instância, o que vocês fizerem — quem vocês forem — é o que projetará a ajuda para os outros. Aquilo é chamado de mostrar com o próprio exemplo, contribuir com suas ações. Quando todos projetarem a ajuda, viverão em harmonia como sociedade e serão felizes. Vocês têm um longo caminho a percorrer, porque em todas as áreas precisam fazer mudanças, então só o conseguirão na medida em que se apoiarem entre si.

Vocês são valiosos, entendam o valor incalculável que têm e comecem a agir de acordo com quem vocês são realmente. Temos as esperanças em vocês, e sabemos que terão sucesso daqui a alguns anos. Queremos incentivá-los a agir, porque, agindo, são geradas as mudanças necessárias.

Seus amigos e família, os Sirianos.

Afetamos uns aos outros energeticamente

Sabemos que vocês têm dificuldade em permanecer saudáveis porque vivem em um ambiente muito hostil, no qual sofrem emocional e mentalmente, têm muitas complicações, ou passam por situações difíceis, o que deixa vocês doentes e sofrendo psicologicamente. Entendemos isso porque vemos vocês sofrer junto com nossas sementes estelares, e lamentamos muito por vocês passarem por isso.

Porque somos pessoas sensíveis que sofrem quando vemos vocês sofrer, portanto, agimos em seu nome para vocês progredirem e avançarem para uma sociedade ideal, onde não sofrerão tanto, e onde terão as condições ideais para cada um ficar feliz. Nós nos preocupamos e nos esforçamos para ajudá-los, com compaixão, com amor, entendendo que vocês precisam de apoio.

Podem melhorar tudo aquilo que experienciam, porque vocês criam sua própria realidade. Se criarem um mundo feliz para vocês, sendo felizes, trarão essa energia ao seu redor. Quando vocês sofrerem, estarão dando energia de sofrimento a seus pares, porque vocês se afetam uns aos outros. A energia pode se encontrar em todos os espaços, e vocês com sua própria energia afetam à energia ao seu redor. Porque somos uma unidade energética, somos deuses, somos divindade em primeiro lugar, e com nossa energia afetamos os outros.

Cada pessoa é um ser energético que afeta aos outros com sua energia. Quando aquela energia é baixa, afetará aos outros diminuindo-a. E quando se preocupam por seu bem-estar, contribuem elevando a energia dos outros ao seu redor.

Entendemos bem que muitas vezes é difícil manter a energia alta, e que dependerá do que cada um estiver vivendo. Mas se vocês fizerem um esforço maior para elevar sua frequência a um nível mais alto, e permanecerem lá nesse nível, cooperarão com sua energia para os outros membros deste universo.

Queremos pedir a cada um de vocês que cuide de seu próprio bem-estar, pois há pequenas ações que podem ser feitas para estar melhor, que estão ao seu alcance, como comer saudável e cuidar de seus pensamentos através de meditações. Então preocupar-se por essas pequenas coisas e elevar sua energia a um nível maior, permitirá a vocês ajudarem os outros, com aquela energia, ao seu redor. Nunca estão sozinhos, estamos sempre com os outros ao nosso redor, sempre compartilhamos pensamentos ou ondas de frequências específicas que atingem os outros, afetando-os. Sempre estamos, e estar cientes disso os ajudará a cuidar do bem-estar de cada um, o que também é uma forma de ajudar os outros.

Começar por cada um é essencial quando se ajuda. Vocês devem sempre se considerar primeiro, para logo dar ajuda aos outros, estando bem vocês. É assim que se colabora, estando bem *you* primeiro. Portanto, sempre que desejarem ajudar, deverão primeiro ajudar-se a si mesmos, alcançar um equilíbrio e uma frequência base saudável, a fim de contribuir de si mesmos para os outros.

É assim que se participa, *energeticamente*. Tudo é energia, a matéria é apenas a manifestação da consciência, que é energia. Vocês são energia, cada célula de seu corpo é energia, e assim vocês participam com os outros, através da interferência energética.

Vocês afetam suas células com seus pensamentos e aos outros ao seu redor, incluindo à natureza e aos animais. Eles também são energia, e participam afetando aos outros com sua própria forma de ser. Uma energia alta pode afetar consideravelmente a muitas pessoas ao seu redor; portanto se vocês estiverem bem, colaborarão com os outros.

Além disso, se vocês quiserem manifestar, sempre o farão mais rapidamente se tiverem uma energia mais alta, se virarem uma fre-

quência energética vibratória mais rápida. Se vocês se preocuparem de criar, conscientemente, aquilo que desejam, a partir dessa energia elevada, cooperarão com suas criações para os outros, criarão eventos positivos para eles também.

Cada um de vocês deve ser responsável pela energia que está emitindo, para poder contribuir com criações positivas à sua sociedade. É assim que funciona o universo e a criação da matéria, a partir do pensamento e com a intenção, a partir de uma ideia e de quem vocês são. Se vocês estiverem bem, e forem boas pessoas, com boas intenções, serão uma contribuição positiva para sua sociedade.

Convidamos vocês a cuidarem de si mesmos, estar bem e ser conscientes de contribuir positivamente à sua sociedade, pois desta maneira manifestarão todos juntos um futuro mais positivo para a humanidade, avançando como sociedade. Gostaríamos de convidá-los a se unirem em consciência e a participar juntos na criação de um futuro melhor para seu lar, a Terra. Nós apoiaremos vocês, da órbita. Esperando vê-los agir pelas mudanças e esperando que sejam mais felizes.

Os Sirianos.

23

Tiamat

Queremos contar uma história de como vocês evoluíram ao longo dos anos. É uma longa história que vamos condensar em alguns parágrafos. Nossa intenção é que vocês compreendam o que aconteceu na Terra e por que vocês vivem o que estão vivendo.

Isto começou há milhares de anos, quando a Terra ainda estava em frequências 5D. Era um planeta de muita vida silvestre habitado por várias raças estelares da Federação que cooperaram entre si. Todos nós já participamos antes na Terra, já estivemos aí fazendo certas atividades. O caso de Lemúria é um exemplo, onde várias raças positivas, muitas lirianas, viveram em harmonia.

Depois ocorreu um evento que consideramos catastrófico. A Terra foi invadida por raças regressivas, em sua maioria reptilianas, que começaram a atacar as outras raças e a prejudicar suas formas de vida. Uma luta com eles começou, uma luta que teve suas raízes muitos anos atrás e que terminou com a destruição do planeta *Tiamat* —o atual *cinturão de asteroides*— e com a inundação da Terra com suas águas.

Esta inundação é a que conhecem como "o mito do dilúvio". Muita flora e fauna foi destruída e muitos de nós também ficamos bastante danificados. Foi uma catástrofe mundial, e com ela finalizou a primeira etapa 5D da Terra, pois como uma forma de defesa contra dos invasores, a Terra foi colocada artificialmente em frequências 3D, de modo tal que os répteis regressivos foram aprisionados.

O problema foi que muitas raças lirianas ainda estavam na Terra, e foram deixadas aí à sua sorte. Após milhares de anos, a Terra tornou-se o que é agora: uma raça predominantemente liriana dominada

por uma raça réptil regressiva, onde vocês são submetidos e controlados através de vários mecanismos que, na maioria das vezes, não compreendem nem percebem. Esse é o controle mental e a distorção de informações, entregando apenas mentiras e prejudicando vocês.

Para nós esta situação é lamentável, devido a existência de tanto sofrimento na Terra, e desejamos que vocês possam retornar ao estado em que a Terra estava em seu início, o tempo em que viveram em paz junto com a flora e a fauna do lugar. É isso que desejamos para vocês, que vivam em paz e harmonia com as outras espécies de seu planeta e que sejam felizes com suas famílias, e é a razão pela qual nos propusemos a ajudá-los.

É por isso que hoje estamos em órbita, para ajudá-los, idealmente, sem interromper suas vidas. E queremos que compreendam que os apoiamos no que resolverem fazer, porque entendemos que cada um de vocês está na Terra por uma razão particular, a qual devemos respeitar. Portanto, a ajuda que damos é para apoiar aquilo que nossas sementes estelares fazem, assim como outras pequenas ações que permitam que vocês vivam melhor.

Nós nos preocupamos com o bem-estar global e é por isso que tomamos medidas políticas em seu nome. Também nos preocupamos com seu meio ambiente, de limpá-lo localmente e de apoiar algumas de suas espécies animais. Nós nos preocupamos de protegê-los de radiações e guerras nucleares.

Estamos comprometidos em continuar ajudando vocês, como guias também, para a cada dia estarem um pouco melhor.

Nosso apoio para vocês. Os Sirianos.

Vocês são os líderes da mudança

Nós, as raças estelares, somos seus irmãos e queremos que vocês nos vejam quanto tal. Muitos de nós estão na Terra com vocês apoiando a mudança para uma sociedade melhor, e estão agindo em nome da humanidade para provocar as mudanças que beneficiarão vocês.

Agimos em conjunto, porque vemos que os humanos estão em um estado dormente, no qual não conseguem ver a realidade em que vivem, e agem de formas inconscientes que prejudicam os outros, além de se prejudicarem a si mesmos. Vemos como algo importante o fato de esclarecer que vocês são livres para agir como acharem conveniente, é somente que queremos mostrar novas maneiras para vocês escolherem, que beneficiarão a todos.

Queremos que vocês saibam que são capazes de mudar a sociedade atual para uma sociedade ideal. Que por mais medo que se incuta em vocês, que digam que não serão bem-sucedidos, mesmo assim, a mudança será possível. Porque depende de vocês, não de algo fora de vocês. O poder está em vocês como sociedade, a partir de cada individualidade. E vocês são capazes de alcançar o que desejarem, se se unirem como um só coletivo humano, uma só espécie, uma só alma capaz de criar o futuro que desejarem.

A situação na Terra é bastante complicada. Vemos muito sofrimento. Sofrimento que vocês escolheram viver e sofrimento que vivem como consequência de estar na Terra. Porque não dá para ser indiferente à dor, se sofre se o outro sofrer, pelo fato de estar energeticamente conectados. Todos se afetam mutuamente e, por mais que não queiram sofrer, sofrem junto com os outros que escolheram sofrer.

Vocês podem mudar isso, trabalhando juntos por uma sociedade melhor. Vocês são os líderes da mudança, se esperarem outros conseguí-la, talvez nunca tenham sucesso. É preciso agir, unidos, para melhorar a situação da Terra. Pedimos isto com amor, pois vemos vocês sofrendo e nós sofremos com vocês. Se vocês agirem por seu planeta, ajudarão outros a fazerem o mesmo. E assim vocês se unirão no amor, manifestando a mudança de sociedade *baseada na cooperação*, como é uma sociedade ideal.

Vemos que vocês conseguirão fazer a mudança uma vez que entenderem quais são as prioridades e agirem juntos para salvar seu planeta. Vocês o conseguirão quando compreenderem que existem outras maneiras mais adequadas para a vida e a convivência, e tornarem prioritário salvar seu planeta e espécies. Não se trata de competir, como vocês foram ensinados, mas de cooperar com seus pares para todos estarem bem e ninguém carecer de algo.

Vemos a mudança possível dentro de alguns anos, porque seu sistema de vida não será sustentável por muito mais tempo e vocês verão as mudanças necessárias. Ansiamos este tempo, o tempo da libertação da Terra das raças regressivas que dominam vocês, e juntos construiremos um planeta melhor, com melhores condições de vida para todos, onde todos vivam em paz e felicidade.

Queremos encorajá-los a agir, todos têm um papel importante a desempenhar, vocês podem afetar a vida dos outros de muitas formas, devem encontrar sua própria maneira de ajudar seus irmãos, e juntos terão sucesso.

Nossos sinceros agradecimentos por receber esta mensagem, e nosso amor para vocês. Os Sirianos.

Ver o mundo com clareza e com o coração

Estamos com vocês, vemos e ouvimos vocês pela telepatia; portanto, para nós é possível entender o que está acontecendo na Terra. Nossa tecnologia nos permite vê-los claramente à distância. Nós entendemos como são suas vidas, como lutam para sobreviver em muitos casos, entendemos o que vocês experienciam, as injustiças que ocorrem. Compreendemo-lo muito bem.

Lamentamos não poder agir mais diretamente e ajudá-los, porque certas ações são permitidas, e outras ainda não. Portanto, agimos em relação com aquilo que podemos, e o fazemos do coração. Somos seus amigos, somos uma raça positiva que tenta ajudá-los para que possam estar em melhores condições. Nós sempre agimos para ajudá-los, nunca faremos nada para prejudicá-los, e vocês entenderão isso quando nos conhecerem bem.

Temos tecnologia que nos permite auxiliá-los em algumas tarefas, sem que vocês estejam cientes disso. Vocês precisam entender que a tecnologia que temos é muito avançada, tanto que não o acreditariam, pois não é aquilo a que estão acostumados. Então com nossa tecnologia avançada estamos ajudando vocês.

Todas as ações que fazemos estão relacionadas a ajudá-los em áreas que vocês não poderiam, e nós os apoiamos com algumas dessas ações com amor. Queremos facilitar suas vidas e pedimos que, assim como nós os apoiamos, vocês também se apoiem entre si, para juntos avançarem e serem mais felizes.

O que vemos daqui é muito sofrimento sendo infligido uns aos outros. Vocês se prejudicam de maneiras diferentes, e isso não é correto, não achamos correto, e as outras raças estelares também não

acham correto. Vemos mudanças possíveis na sociedade, mas somente quando vocês abrirem seus corações e começarem a participar juntos do projeto de ajuda à Terra e seus habitantes.

As ações que vocês realizarem os ajudarão a avançar para uma sociedade mais bem moldada. Vocês precisam compreender que ajudando em conjunto, trarão as mudanças para sua sociedade, mudanças que beneficiarão a todos. Quando vocês ajudarem, todos de seus próprios lugares, serão capazes de evoluir como sociedade.

O que está acontecendo na Terra hoje é uma situação lamentável em muitos aspectos, e queremos que vocês percebam as coisas que não estão certas, para começarem a mudá-las. Coisas como o abuso de animais, onde lhes é infligida muita dor; consumo excessivo de carne e alimentos não saudáveis. Seu sistema educacional não fornece as informações de valor e crescimento pessoal. Vocês têm rotinas pouco saudáveis, trabalham em excesso, assistem muito à televisão e não gastam tempo na sua educação. Todas são ações que não favorecem e que já normalizaram.

A pobreza, não ajudar os mais vulneráveis pelo fato de se sentirem separados deles, quando na realidade deveriam se ver em unidade, como só uma raça humana. A discriminação e separação através de fronteiras, só cria divisão entre vocês. Existem muitas ações que vocês fazem e que é importante mudá-las, e têm necessidades e coisas básicas com as quais vocês deveriam se preocupar.

Queremos convidá-los a começar a ver sua realidade com olhos diferentes, a começar a compreender o que é bom e o que não é, a ver o mundo com clareza e do coração para encontrar a verdade. É importante cada um crescer e se conectar com sua essência, para compreender esta verdade. Devemos sempre nos ver em unidade, cooperando com todos, e acreditamos que vocês poderiam conseguir ver-se assim, em unidade.

Quando vocês alcançarem a unidade e compreenderem sua realidade, começarão a avançar todos juntos, e manifestarão aquela sociedade ideal na qual viverão em paz com suas famílias. Vocês sempre terão nossa presença do seu lado, como guias. Esperamos que esta

mensagem seja compreendida e que vocês comecem a agir para provocar as mudanças. Aguardamos vocês para cocriar uma sociedade ideal na Terra. Todos vocês merecem ser felizes.

Nós amamos vocês, os Sirianos. Continuaremos junto com vocês.

Toda vida deve ser cuidada e respeitada

Queremos dizer que vocês não são os únicos que pertencem ao planeta Terra, pois vivem com outras espécies animais. O lar é deles também, assim como de vocês. E os espaços de cada um devem ser respeitados, pois eles também merecem ter um espaço próprio que cumpra todas as características necessárias para se desenvolver. Portanto, o que resta para vocês é *compartilhar os espaços*. Assim é que entendemos que é o jeito mais certo, e é como se faz nas outras sociedades estelares.

Vocês são pessoas adultas capazes de entender que toda a vida deve ser cuidada e respeitada. O que se faz aos animais na Terra não é aquilo que seres de consciência elevada fariam, pois os animais sofrem por causa do consumo de carne, enquanto vocês podem seguir uma dieta baseada em plantas.

Os animais e toda a natureza fazem parte da Consciência Unificada, e devem ser tratados com cuidado e amor, pois têm consciência em diferentes níveis. Nenhuma raça deve ser escolhida como predominante sobre as outras, pois todas são únicas em suas características, e contribuirão de uma forma única. Portanto, não existem patamares. Vocês não devem se sentir superiores a eles, porque não são.

É importante que vocês compreendam esta verdade do seu coração, porque na Terra vocês causam muito dano e sofrimento, tanto aos seus pares quanto aos animais. Quando vocês avançarem em consciência, serão capazes de viver em harmonia com os outros seres ao seu redor, e entenderão de que se precisa de todos para viver em harmonia com o planeta. Quando vocês avançarem em consciência e

virem os outros com amor, verão que não precisam prejudicar os demais, senão que, pelo contrário, verão quão importante é a unidade.

Na Terra, vocês não devem ver os outros a partir de uma perspectiva de patamares: superior-inferior. Devem compreender que toda a vida é divina e que deve se respeitar até o menor ser que existe, pois todos são únicos. Assim como entre vocês, os humanos, cada ser é único e contribui de uma forma única.

Sempre que vocês virem os outros, considerem as necessidades especiais que eles precisam para sobreviver, devido às suas características próprias. Ajudar-se mutuamente para satisfazer essas necessidades permitirá que vivam em harmonia e desfrutem da vida juntos. É assim que deveria ser, todos se apoiando entre si para todos serem felizes. Incluindo às espécies animais e à natureza, que fazem parte de sua sociedade também.

Então, compreendam os outros a partir de sua forma particular de ser, e apoiem-os em tudo o que cada um precisar. Nas sociedades, se coopera entre todos e não se deixa ninguém para trás, todos são incluídos e vistos como um membro importante da sociedade.

Nós, daqui, contamos como é a normalidade nas outras sociedades estelares e como se vive nos outros planetas. E o convite é para que cada um consiga ver seus pares como iguais em valor e permitam o desenvolvimento mútuo, de acordo com as características especiais que cada um tiver. Sempre vejam os outros do coração, isso é o que os ajudará a avançar como sociedade e a viver em harmonia.

Estaremos felizes de vê-los assim, contribuindo em harmonia para sua comunidade, cuidando uns dos outros, tendo bons momentos com suas famílias e amigos, vivendo em paz.

Despedimo-nos de vocês. Sua família estelar siriana.

A saúde na Terra

Em relação com a saúde, o que vemos é que estão sendo pressionados a ficar submetidos a tratamentos aprovados pela medicina oficial, os quais não são nada favoráveis para vocês. Estes tratamentos supostamente ajudam vocês com certas doenças, através de procedimentos e medicamentos que danificam seus corpos, tornando-os, imunologicamente, mais fracos. Vocês são prejudicados, e aqueles tratamentos são vendidos como exemplos de saúde.

Nós não achamos correto, porque a medicina tradicional é dirigida por pessoas que não levam em conta a saúde de vocês, senão que têm interesses econômicos através de empresas farmacêuticas, e interesses de despovoamento. E é uma pena que vocês não consigam percebê-lo claramente. A medicina na Terra está longe da medicina real, a qual realmente ajuda seus corpos, sem prejudicá-los com procedimentos invasivos.

Sugerimos que vocês abordem a saúde de forma holística, pois cada parte do corpo afeta as outras. Não se olhem separadamente, porque cada parte age em comunicação com as outras. E não só existe comunicação entre a parte física, mas também se transfere informação da consciência para o corpo que percebem fisicamente. Todos os pensamentos, modos de ser, nutrição, traumas, afetam o corpo, e vocês deveriam se preocupar com isso, considerando todas as partes do seu ser.

Quando vocês analisam uma doença de vários ângulos, podem oferecer um tratamento mais preciso, que ajudará à pessoa a sarar mais rapidamente, sem ter uma recaída com o tempo. Quando vocês tratam a causa da doença, ajudam o corpo a curar permanentemente.

Para nós é normal ver a saúde desta forma, como um equilíbrio em todo o ser. Esperamos que vocês possam ver a medicina desta maneira, e que usem a medicina natural que os ajudará sem causar desconforto em seus corpos, como por exemplo efeitos colaterais. Vemos muitos abusos de produtos farmacêuticos, o que é uma das principais causas de morte no mundo inteiro. Quando vocês utilizam a medicina das plantas, junto com a tecnologia, a qual realmente beneficia, podem alcançar uma boa saúde mais rapidamente.

Considerem também que um trabalho de introspecção pessoal ajudará a perceber o porquê de uma doença manifestada em vocês, pois vocês sempre terão todas as informações e poderão ouvi-las em meditação.

É muito importante que vocês melhorem a área da saúde na Terra. *É uma das piores áreas*, embora vocês possam pensar o contrário, por causa de sua confiança em seus médicos e na ciência terrestre. Vocês sempre podem melhorar, e pedimos que ajudem participando da mudança de seu sistema de saúde atual, porque a vida das pessoas e sua tranquilidade dependem disso.

Vemos também que muitos já estão cooperando, e dando de sua própria sabedoria, percebendo que existem outros caminhos para alcançar a saúde, e estão fazendo um trabalho ótimo. Mas ainda são necessárias mais pessoas para melhorar o sistema de saúde mundial, porque na maioria dos casos, como já dissemos, estão sendo prejudicados, ao invés de ajudados.

Então, pedimos a vocês que considerem sua própria saúde de forma holística, e que integrem a medicina natural junto com as tecnologias que não os prejudicam.

Nosso amor, sua família siriana. Uma mensagem de nossos corações para vocês.

Despertar

Queremos dizer que estamos considerando cooperar de outras maneiras que permitam vocês estarem melhor, porque vemos que vocês são enganados com muitas mentiras e isso não representa a nossa opinião. Nós fornecemos uma ajuda pertinente àquilo que estão experimentando no presente, é assim que estamos agindo com vocês, ajudando-os de acordo com o que estão vivendo, para, desse modo, seguir seus caminhos de alma e estar em harmonia com vocês.

Temos interesse em que nos digam *o que é aquilo no que gostariam de receber nosso apoio*, para seguir vocês. Através de seus pensamentos, podem nos transmitir tudo o que precisarem. Nós ouvimos, todos vocês, através da telepatia. Portanto, sintam-se à vontade para pedir o que precisarem, sem a necessidade de saber como canalizar. Nós nos comunicamos com nossas sementes estelares que sabemos podem canalizar e, através delas, entregamos nossas mensagens, como fazemos com Thannefa.

Na sociedade em que vivem, serão vocês quem terão sucesso em mudar seus costumes e modos de vida até conseguir uma sociedade melhor. São vocês que, dos seus corações, se apoiarão para seguir em frente, e assim continuar por melhores caminhos de vida. Quando vocês se unirem, começará a mudança de sua sociedade —unindo-se do coração, com amor pelos outros, sentindo-se como os irmãos que são. Quando cooperarem uns com os outros dos seus próprios corações, poderão manifestar um ideal de vida mais digno, amando, acompanhando e respeitando.

Nós temos essas qualidades em nossas sociedades, e é devido ao fato de conectar com nosso coração e ter ouvido os outros com amor.

Sempre que vocês se comportam desta maneira, estão agindo *em favor da vida*, porque estão ajudando e não prejudicando.

Há muitas agendas de separação na Terra, e é porque, os mesmos que controlam vocês, as promovem. Porque eles sabem que, no dia em que vocês se unirem, eles perderão. Pois vocês são muito mais do que eles, são centenas de milhares de pessoas com alma capazes de criar uma vida melhor para vocês. Vocês, como almas, podem cocriar o que quiserem como coletivo —*sendo conscientes*, e não sendo manipulados ou enganados por terceiros.

O engano é muito grande na Terra. A desinformação que promovem não permite em muitos casos chegar à verdade, e se afundam em suas mentiras. É difícil para vocês visualizar a verdade entre tantas mentiras, nós sabemos disso. Mas queremos que vocês entendam que não é impossível, porque muitos de vocês já o conseguiram e estão compartilhando aquilo que descobriram com os outros. Queremos que continuem assim, porque um dia conseguirão ver a verdade com clareza. Esse será o dia do despertar massivo da humanidade, onde verão claramente o que é engano e o que é verdade, permitindo a vocês mudarem sua sociedade.

O despertar é importante. Queremos que vocês prestem atenção nos detalhes, naquilo que não faz sentido internamente a vocês, naquilo que lhes estão solicitando que façam que vocês não querem fazer, nas suas limitações reais e irreais. Porque são livres de agir e criar aquilo que desejarem, como consciências criadoras da Fonte. Poderão ver sua realidade, se se unirem e abrirem suas mentes, abrindo seus corações e conectando-se com seu eu mais elevado que entregará as respostas. Vocês são capazes, muitos já estão caminho a despertar completamente, e esperamos que assim continue.

É por isso que vemos o despertar como algo importante, porque é aquilo que os ajudará a conseguir a união, a compreender a realidade, para logo começar a formação de uma nova sociedade ao gosto de vocês, sendo livres, onde cada um conduzirá sua própria vida. Todos deveriam fazê-lo desse modo, ser cada um o líder de sua própria vida

e dirigir seus próprios caminhos em concordância com seus corações e critérios pessoais.

Sabemos que é difícil, e que serão anos complexos para vocês, mas sabemos que vocês podem consegui-lo. Esperamos que assim aconteça, todos os seus irmãos estelares, esperamos que vocês consigam se comunicar bem entre si e compreender sua realidade e as opções que têm.

Saudações, os Sirianos. Uma mensagem de nossos corações para vocês.

Mensagem final

Entregamos nossas informações com a intenção de ajudá-los a mudar certos hábitos prejudiciais e a adaptar novos hábitos que os ajudarão a progredir como sociedade. Precisamos que vocês entendam que nossas intenções com vocês são puras, nascem de nossos corações, vendo vocês como irmãos que precisam de apoio para serem mais felizes e viver em paz.

Daqui os vemos com muita angústia, medo, desespero. Vemos que vocês sofrem muito, os animais também, e isso não lhes permite avançar e melhorar, ao estar imersos na dor. E nós desejamos ajudá-los para fazerem as mudanças e chegarem a um lugar onde só vivam em alegria e harmonia com seus pares. Daqui, estamos cuidando-os e aconselhando-os para que compreendam a situação atual da Terra, e assim façam as mudanças necessárias para estarem melhor.

Vemos que unidos vocês podem consegui-lo, que unidos podem mudar o destino da Terra, salvá-la. Somente unidos, cada um fazendo sua parte, após entenderem que é necessária a ajuda de todos vocês. Terão sucesso quando entenderem o controle que têm sobre vocês, e perceberem os novos caminhos que podem escolher, os quais são melhores.

Nós, seus irmãos estelares, desejamos que vocês avancem, que compreendam o que vivem, para começar a fazer as mudanças do coração na sua sociedade. Cada um de vocês é único, portanto, pode dar uma contribuição única ao seu planeta. De sua forma de ser se ajuda, daquela forma elevada de ver a vida se compreende em que se pode ajudar e como. Dessa forma elevada vocês compreenderão que é necessário salvar seu planeta e habitantes, todos unidos.

É essencial também compreender que vocês criam sua realidade, que podem criar uma vida melhor entre todos. Portanto, concentrem todas suas energias na criação de uma vida melhor. O conseguirão colocando essas intenções dos seus corações. Não do ódio, é do amor, pois essa é a energia que tem a potência suficiente para criar uma vida melhor para todos.

Todos vocês, unidos, compreendendo aos outros e suas essências, avançarão na criação de um planeta unido e mais feliz. Os outros, aos seus olhos, devem vê-los como irmãos, todos são pessoas que merecem ser respeitadas e cuidadas por seus pares. A discriminação não é correta, pois só cria uma maior separação. Então, unidos, devem ver os outros como irmãos, apoiar-se e avançar.

Vocês são capazes de alcançá-lo, entendendo a situação atual e avançando em comunidade. Quando vocês ajudarem a melhorar as condições de vida de seu planeta, verão que não foi tão difícil, pois o trabalho foi feito por todos, cada um contribuindo com sua própria ajuda. É assim que a mudança deve ser atingida, todos colaborando.

Esperamos que vocês entendam a importância da ajuda, o papel fundamental que cada um de vocês desempenha na Terra. Não pensem que não podem fazer nada, apenas foquem sua atenção no seu interior e saberão como ajudar. E esperamos que vocês entendam a importância da unidade, todos focados na mesma causa: *salvar seu planeta e habitantes*.

Despedimo-nos,

Os Sirianos

Muita luz para vocês, irmãos e irmãs.

www.thannefa.org/pt