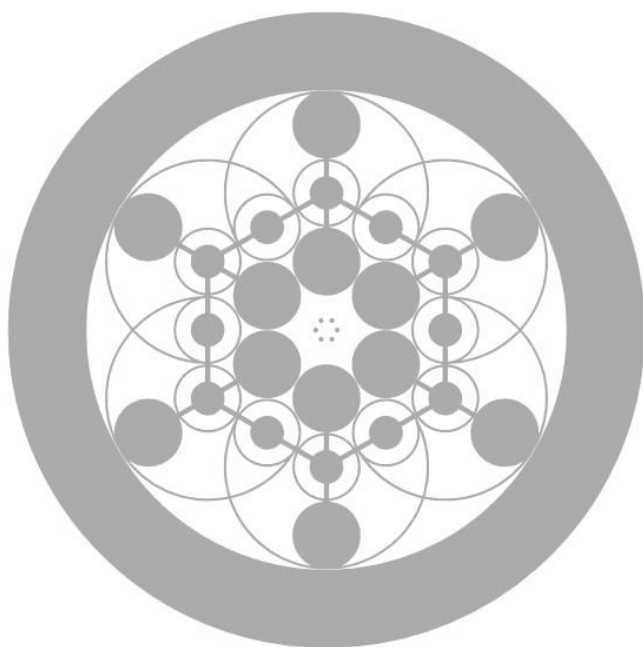


GUARITORI DELLO SPIRITO 2

GUARITORI DELLO SPIRITO 2

Informazioni Arcturiane
su salute e coscienza



Titolo originale: Sanadores del Espíritu 2

Edizione: Thannefa

Layout: Thannefa

Design della copertina: Thannefa

1ª edizione agosto 2025

Tutti i diritti riservati.

Perché si può sempre collaborare di più...

E non ci si stanca mai di aiutare...

Indice

Introduzione.....	11
1. Il sistema di salute.....	13
2. Profilo del vero guaritore.....	15
3. Risolvere le cause dello squilibrio	21
4. La persona guiderà la sua guarigione	23
5. Dare loro il tempo di cui hanno bisogno per guarire.....	27
6. I guaritori di animali	29
7. Le malattie più comuni	33
8. Trattamenti in psichiatria.....	37
9. I farmaci in psichiatria.....	41
10. Come mantenere la salute mentale.....	43
11. Tre fattori che influenzano la salute	47
12. Dall'area di interesse.....	49
13. Offrire trattamenti in base alle condizioni del paziente	53
14. Le routine quotidiane.....	57
15. Fare la propria parte, e salute energetica.....	59
16. Avanzare nel settore della salute.....	63
17. Salute e transumanesimo	67
18. Lavorare in gruppo con il paziente.....	71
19. Rivedere il passato e le routine.....	75
20. Rispettare le decisioni del paziente	77

21. Si può guarire da qualsiasi malattia	79
22. Aiutare con amore	83
23. La collaborazione tra le razze positive	85
24. Unità e cooperazione	87
25. Le intenzioni dei politici	89
26. Con il contributo di tutti.....	91
27. Risolvere i problemi in gruppo.....	93
Messaggio finale	95

Introduzione

In questo libro, i miei amici Arcturiani del ramo Dieslientiplex ampliano le informazioni che hanno già fornito sulla salute, aggiungendo nuovi argomenti e ripassando ciò che è più importante per noi da capire affinché possiamo vivere in una società sana.

Come potrete notare, le malattie sono aumentate nell'ultimo periodo, perché non ci viene insegnato correttamente come prenderci cura del nostro corpo e come guarire nel modo giusto... o come guarire in modo sano o attraverso percorsi sani che non danneggino il corpo.

Trovare la causa particolare in ogni persona è essenziale per guarire completamente e in modo permanente, e gli Arcturiani ce lo insegnano in questo libro, ci ricordano l'importanza di cercare e trattare la causa particolare che genera la malattia nella persona.

Verso la fine di questo libro, troverete informazioni generali utili, che non riguardano direttamente la salute, ma che forniscono informazioni per farci progredire come società ed essere più felici. Perché nelle società avanzate, le persone si ammalano molto poco, poiché si vive all'interno di un sistema ideale, basato sulla cooperazione e senza sistema monetario. Quindi, cambiando il nostro sistema di vita, ci ammaleremo molto meno.

Speriamo che questo libro vi aiuti nei vostri percorsi. È fatto con affetto da tutti noi. Vi lascio con le informazioni degli Arcturiani.

Thannefa

1

Il sistema di salute

Quando un sistema di salute funziona bene, è perché è coinvolto nell'aiutare o sostenere le persone a migliorare la loro salute. L'attenzione sarà focalizzata sulla salute, e non sulla realizzazione di altri scopi personali non correlati al miglioramento della vita e della salute delle persone. Pertanto, funzionerà sempre bene quando tutti i membri e parti avranno a cuore la salute delle persone, partecipando ad aiutare le persone a stare bene.

Nel caso della Terra, sono coinvolte altre entità che non si occupano della salute umana, ma dei propri interessi. Il vostro sistema sanitario è gestito da persone che non hanno in mente la vostra salute, quindi non funziona a favore della vita delle persone, e questo è il motivo per cui c'è stato un notevole aumento del numero di malattie nella vostra società.

Per migliorare il sistema sanitario, quindi, è necessario assicurarsi che tutti i soggetti coinvolti in questo sistema si prendano cura della vostra salute e se ne assumano la responsabilità di essa, in modo da poter fare progressi in campo medico e tornare tutti in buona salute.

L'attuale sistema sanitario non si occupa di garantire che tutti stiano bene, ma piuttosto di seguire i propri programmi. La medicina è usata come un modo per controllarvi, per mantenervi dipendenti

delle aziende farmaceutiche, spesso perdendo la vostra salute a causa di essi, senza interessarsi veramente della vostra salute.

Vi chiediamo quindi, al momento di cambiare il vostro sistema sanitario verso un sistema ideale, di progettarlo voi stessi secondo i vostri criteri e cuore; avendo in mente, o come priorità, la salute delle persone e delle specie animali. Se vi prenderete cura di tutti in modo olistico, vedrete che le persone recupereranno la loro salute in modo corretto, più rapido ed efficiente, perché andrete alla causa dei problemi, e userete solo le procedure e i medicinali che vi aiutano davvero.

Speriamo che presto riuscirete a cambiare il vostro sistema di vita in un sistema ideale, dove tutti si prendono cura degli altri, in modo che tutti stiano bene. E potrete recuperare la vostra salute per vivere in una società meglio conformata, priva di stress e di procedure e di alimenti che vi danneggiano.

Speriamo che possiate emergere come società ed essere felici.

2

Profilo del vero guaritore

Quando parliamo di un guaritore, consideriamo alcune attitudini o caratteristiche importanti o essenziali che deve avere per poter svolgere il suo ruolo...

Innanzitutto, un guaritore presenterà la qualità di essere sempre interessato ad aiutare gli altri dal cuore, con amore, con la preoccupazione che l'altra persona stia bene o meglio. Quindi, c'è una preoccupazione che questa persona stia meglio, una genuina preoccupazione che migliori.

Non lo si fa per dovere, o per il guadagno economico che ne deriva, ma c'è una genuina preoccupazione che l'altra persona accanto a voi si senta meglio e migliori la sua salute. Si entra in empatia con il paziente, non lo si vede solo come un'altra persona da curare. C'è una preoccupazione e un'attenzione speciale per la persona che si vuole aiutare. C'è un legame sincero con la persona di cui ci si vuole prendere cura, con il desiderio che stia bene.

E lo si fa per quella persona, non per i propri interessi di fama, potere o denaro, o per comprare qualcosa che si vuole comprare. Si aiuta il paziente con la pura intenzione di farlo stare meglio. Poi si aiuta con amore, in modo che l'altra persona stia meglio di prima, e possa essere felice. Si agisce per l'altro, affinché l'altro stia bene.

Questo è il modo giusto di aiutare, con amore, e preoccupandosi dell'altra persona che non sta bene.

Un'altra qualità che i guaritori in generale hanno è la capacità di connettersi con i piani sottili o con la Fonte, per sapere come aiutare al meglio il paziente. Grazie a questa connessione con la propria anima o con la Fonte, il guaritore sarà in grado di agire in base a ciò che la sua anima indica come migliore per il paziente. Come guida per il guaritore, che lo guiderà su come aiutare al meglio il paziente.

Perché non sempre si disporrà di tutte le informazioni necessarie sulle condizioni del paziente, e si dovrà fare affidamento sull'intuizione o sulla connessione del guaritore per essere guidati e capire come aiutare al meglio quella persona. Questa connessione permetterà al guaritore di aiutare meglio, o in modo più accurato, il suo paziente.

Affinché un guaritore sia in connessione, deve prima fare un lavoro di crescita personale e connettersi da solo con la propria anima e con i piani sottili. È il guaritore che deve fare questo lavoro personale di connessione, in modo che durante la sessione di guarigione sia in grado di aiutare correttamente il paziente. Quindi i guaritori con una consapevolezza maggiore, o con una connessione più elevata con la Fonte, saranno in grado di guidare meglio il paziente, e di trovare la causa della sua malattia e la soluzione ai suoi problemi.

Viene svolto un lavoro congiunto con il paziente per visualizzare la causa della malattia. Ma le informazioni, o le guide che il guaritore riceve, accelerano sempre questo processo, e sarà più efficiente nel fornire un trattamento. Questa connessione è quindi molto importante quando si aiuta un'altra persona.

Noi, i Guaritori Arcturiani, agiamo sempre in questo modo, in connessione con la nostra anima, cercando informazioni al di là di ciò che si può vedere a occhio nudo, per fornire un trattamento più completo che aiuti meglio il paziente.

Inoltre, un guaritore dovrebbe rispettare gli orari, e vedere i pazienti all'ora dell'appuntamento. Questo dimostra professionalità, non far aspettare i pazienti perché pensano di essere in una categoria superiore o perché hanno bisogno del suo aiuto. Un vero guaritore rispetta gli altri presenti, e interagisce con i pazienti durante l'orario di sessione designato, che è un orario concordato tra il guaritore e il paziente.

E si lavora sulla persona durante il tempo stabilito per aiutarla, dandole tempo sufficiente affinché la sessione di guarigione possa fluire correttamente, senza essere limitata perché il tempo è scaduto.

Una sessione di guarigione finisce quando deve finire, quando non c'è più lavoro da fare con il paziente. Quindi, viene dato alla sessione il tempo sufficiente per poter aiutare il paziente in modo adeguato.

È importante prevedere un tempo sufficiente per ogni sessione. Tuttavia, quando si vede che è necessaria un'altra sessione, al paziente viene data la possibilità di riprogrammarla. In questo modo il processo di guarigione continuerà nei giorni successivi, quando è necessario lasciare un tempo adeguato tra una sessione e l'altra.

Spesso sarà necessario un ulteriore lavoro per completare il processo di guarigione richiesto da quella persona. Il numero di sessioni dipenderà dalle condizioni del paziente, piuttosto che dalle sessioni di base stabilite in precedenza. Il paziente viene seguito in base

al numero di sessioni di cui può avere bisogno, perché alcuni avranno bisogno di più sessioni e altri di meno.

Nei casi di malattie terminali, in cui il paziente potrebbe morire, il paziente viene guidato con ulteriori informazioni di supporto, in modo che possa continuare a stare bene per il tempo che gli rimane. Non solo viene indicato che non c'è più nulla da fare, ma la persona viene aiutata ad affrontare la sua situazione attuale, e a compiere correttamente il passaggio all'aldilà. La persona continua a essere aiutata e sostenuta con amore e preoccupazione fino a quando effettua la transizione e termina la sua incarnazione.

Spesso vengono abbandonati, e non ci sembra la cosa giusta da fare. Un guaritore svolge il ruolo di sostegno in ogni momento, non solo quando esegue un trattamento. Così si accompagna il paziente e la sua famiglia fino all'ultimo giorno di vita, con autentica preoccupazione e affetto, sperando che la persona stia bene fino al suo ultimo giorno, non solo quando non c'è più lavoro da fare. Il paziente viene accompagnato con affetto ed empatia.

Quando capita che il paziente non voglia continuare con le sessioni di guarigione suggerite, bisogna sempre rispettare la sua decisione di non continuare. Molte volte i pazienti sono costretti a seguire un certo trattamento, dal medico o dalla famiglia, e questo non lo riteniamo giusto, perché è la persona a scegliere il proprio percorso seguendo il proprio cuore.

E bisogna sempre rispettare le scelte delle persone sulla propria salute, senza forzare nessuno. Ognuno è responsabile della propria vita, e avrà la libertà di scegliere i percorsi di guarigione. O addirittura potrà scegliere se curarsi o meno, a seconda degli interessi che ha.

Quindi un guaritore rispetterà sempre ciò che il paziente sceglie, e lo guiderà affinché sia il paziente a scegliere secondo il proprio cuore. Si possono suggerire percorsi, ma la persona sarà sempre libera di scegliere cosa fare. Devono essere sempre rispettate.

3

Risolvere le cause dello squilibrio

Ogni volta che si presenta una malattia grave, si dovrebbe cominciare cercando i motivi o la causa che l'hanno originata, ricercando in modo esaustivo il perché possa essersi verificata tale malattia.

Tutti i percorsi scelti per la guarigione aiuteranno il paziente a raggiungere l'equilibrio nelle aree che devono essere bilanciate o migliorate. Allora si cercherà sempre la causa o le cause, e le vie per guarire.

Tutte le malattie dovrebbero essere viste come uno squilibrio o un disallineamento nella persona, dovrebbero essere viste come qualcosa da migliorare, dovrebbero essere viste come ciò che deve essere risolto affinché la persona stia meglio di prima.

Quindi, una malattia che può essere grave esisterà a causa di qualche squilibrio o disallineamento nella persona che la contrae. Le malattie dovrebbero essere viste come qualcosa da risolvere, così si cerca il perché e si agisce aiutando la persona. Da questo approccio — di uno o più squilibri — si riuscirà ad aiutare la persona nelle aree in cui ne ha bisogno. E così si va avanti con ciò che c'è da risolvere nella persona.

Quindi, quando si presenta una malattia fisica, si cercherà cosa deve essere risolto affinché la persona torni in salute. Si cercherà la

causa o le cause che l'hanno originata. E si andrà avanti così, risolvendo ogni causa che ci sia, affinché la persona recuperi la sua salute. Quindi i trattamenti saranno mirati a risolvere queste cause particolari che colpiscono quella persona, saranno mirati a risolvere ciò che deve essere risolto in lei. Così si recupera la salute, andando alla causa o alle cause del malessere, e cercando le vie che le risolvano.

Tutte le persone che hanno bisogno di guarire da qualche malattia dovrebbero prendersi il tempo di cercare queste cause. Perché ognuno sarà responsabile della propria salute, ognuno saprà in quali aree ha bisogno di lavorare di più per recuperare. Quindi sarà la persona, in primo luogo, a cercare queste cause, e i guaritori o terapeuti saranno solo di supporto o per assistere la persona nella sua guarigione, o per aiutarla con percorsi o trattamenti che la aiuteranno.

Allora bisogna sempre cercare la causa o le cause. Questo manca che lo applichino meglio sulla Terra, perché vediamo che usano molte procedure che non aiutano con la causa che genera la malattia, riuscendo a risolvere un problema solo temporaneamente, senza ottenere una vera guarigione o una guarigione completa. O i sintomi sono curati e non la causa.

Quindi sarà sempre importante lavorare in relazione alle cause che sono all'origine della malattia affinché la persona possa recuperare adeguatamente. Questo è ciò che vi suggeriamo di fare per recuperare correttamente la vostra salute e partecipare nuovamente alla vostra società in modo adeguato ed essere felici insieme con le vostre famiglie.

4

La persona guiderà la sua guarigione

Quando abbiamo bisogno di recuperare la salute, per presentare una malattia che ci complica, dobbiamo sempre cercare le vie migliori per guarire, le vie che ci fanno più senso dal cuore, dobbiamo cercare le vie che vorremmo seguire per guarire, scegliendo con piena consapevolezza i trattamenti che riteniamo ci saranno utili. Allora si farà così, cercando noi i cammini che vogliamo seguire per recuperare la nostra salute in modo permanente, e non solo agendo secondo ciò che gli altri impongono o vogliono.

Finché è fatto in quel modo, possiamo dirigere il nostro recupero. Noi saremo le guide, o coloro che guideranno il nostro processo di guarigione o recupero del corpo, perché siamo persone autonome, con capacità di giudizio, o con sufficiente criterio per decidere per la nostra vita e quello che faremo. Poi, ognuno cercherà quali trattamenti desidera seguire per recuperare la salute.

La persona guiderà il suo recupero, sarà il leader della sua vita e sceglierà con piena consapevolezza le vie per guarire.

Voi siete persone autonome, e potete scegliere quali trattamenti seguire secondo il vostro criterio e cuore, facendo ciò che vi fa più senso fare dall'interno, partecipando come leader nel vostro recupero, e non

solo aspettando che gli altri vi indichino la strada o vi dicano cosa fare e cosa no.

Quella libertà di scelta viene rispettata, e i guaritori dovranno rispettare anche ciò che il loro paziente sceglie come trattamento, e dovrà essere rispettato e sostenuto se decide di non fare qualcosa in particolare o di non seguire un determinato trattamento.

Per cui tutti i trattamenti saranno scelti dalla persona malata in base alla guida che potrà ricevere, una guida che non obbligherà l'altro ad agire in un determinato modo, affinché possa così recuperare correttamente la propria salute. Quindi, i guaritori saranno più che altro una guida, o coloro che forniranno informazioni che potrebbero essere rilevanti per il paziente, lo incoraggeranno a guarire, e lo accompagneranno durante tutto questo processo affinché un giorno riesca a recuperare completamente la sua salute.

I guaritori agiranno sostenendo il paziente in ciò che sceglierà di fare, saranno coloro che con le loro parole guideranno la persona affinché scelga, dal suo cuore, il suo trattamento o i suoi trattamenti. Questo è il vero compito dei guaritori, agire a sostegno del proprio paziente in ciò che egli sceglie secondo il suo libero arbitrio e il suo cuore, affinché il paziente continui a essere il leader e il responsabile della propria vita, e non un terzo, come accade oggi sulla Terra.

Così sarà il paziente a guarire, e non il guaritore ad aver guarito il suo paziente. Sarà il paziente a recuperare la sua salute in base al proprio sforzo e impegno, in base alle routine che avrà seguito e che lo porteranno a riprendersi bene, in base alla guida delle persone che avrà scelto come guide. Così si agisce qui, si permette alla persona di

partecipare scegliendo quali trattamenti seguire, in base a ciò che preferisce di più.

5

Dare loro il tempo di cui hanno bisogno per guarire

In ogni società ben formata si sosterranno tutte le persone che presentano una malattia o un malessere fisico affinché riescano ad andare avanti e a recuperare la propria salute. Si sosterrà la persona, comprendendo che la sua vita è in pericolo e che ha bisogno di concentrare la sua energia e il suo tempo per riuscire a riprendersi, in modo da poter continuare a svolgere le attività della sua area di interesse ed essere felice, sentendosi bene per partecipare attraverso un corpo sano.

Quindi, le altre persone sosterranno chi ha bisogno di riprendersi, in modo che questa persona possa concentrare tutto il suo tempo e la sua energia sulla sua guarigione, e non su altri compiti che sono meno importanti o che potrebbero persino andare contro la sua salute. Così si partecipa, sostenendo con il cuore queste persone affinché si riprendano bene e senza inconvenienti.

Per questo riteniamo importante che anche voi, come società, sosteniate le persone malate, anche economicamente, in modo che possano dedicare il loro tempo e la loro energia alla guarigione, e così possano guarire più rapidamente. Vediamo che lo stress derivante dal lavoro e la necessità di mantenere le loro famiglie influiscono

significativamente sulla loro salute, impedendo loro di riprendersi bene perché devono dare priorità ad altri compiti.

La salute sarà sempre una priorità, sempre, perché da essa dipende la vita delle persone e la possibilità che possano continuare a sperimentare ciò che hanno scelto prima di incarnarsi. La salute è sempre necessaria, affinché possano portare avanti i loro progetti personali e sentirsi appagati alla fine della loro vita —che è ciò che spesso cercano le anime. Quindi, partecipare dando la priorità alla vostra salute vi aiuterà a continuare ad avanzare secondo ciò che avete deciso di fare prima di incarnarvi.

Tutte le persone avranno bisogno di un tempo adeguato per potersi riprendere. Per questo, dare a ciascuno il tempo di cui ha bisogno permetterà loro di riprendersi completamente, senza limitarli nel numero di giorni necessari per la guarigione, ma seguendo il paziente e i giorni che richiede per questo. Perché alcuni impiegheranno più tempo a riprendersi e altri meno, a seconda di come quella particolare persona riuscirà a progredire nella sua guarigione.

Nelle società sane, alle persone viene permesso di prendersi il tempo necessario per guarire, viene dato tutto il tempo che richiedono per recuperare la salute, senza metterle sotto pressione per tornare al lavoro. Lì si sostiene sempre in ciò di cui hanno bisogno e che chiedono.

Questo è un modo adeguato di convivere in comunità, sostenendo correttamente le persone, dando loro il tempo sufficiente per riprendersi bene, senza inconvenienti; affinché non ricadano con il tempo. Ed è quello che chiediamo a voi, di partecipare in questo modo.

6

I guaritori di animali

In una società, anche gli animali avranno la priorità. Gli animali, così come le persone, avranno anche bisogno di assistenza medica per consentire loro di recuperare se la loro salute è stata compromessa. Si parteciperà sempre aiutando anche loro, affinché si trovino bene. Saranno aiutati nella salute e nelle altre aree in cui hanno bisogno dell'assistenza di altri. Saranno aiutati in tutto ciò che richiedono per sentirsi bene.

Gli animali hanno un corpo fisico che funziona in modo simile agli esseri umani. Hanno anche i loro sistemi endocrini, nervosi e così via che permettono loro di continuare a vivere e godere delle esperienze della vita. Quindi la loro salute sarà considerata in modo simile alla salute di altre persone, con solo piccole differenze tra le specie. Quindi l'approccio alla salute nei loro confronti sarà molto simile all'approccio alla salute delle altre persone.

I guaritori di animali saranno le persone incaricate di aiutarli in tutto ciò di cui potrebbero aver bisogno. Non solo nella loro salute fisica, ma anche aiutandoli in ciò di cui possono aver bisogno per farli sentire bene: che abbiano le loro necessità di base coperte, compagnia, il clima ideale, ecc. Li aiuteranno in tutte le aree.

Quindi, i veterinari possono ampliare la loro area di sviluppo, in modo da supportarli anche nelle altre aree in cui necessitano di supporto. Così si prendono cura del loro benessere in modo integrale, aiutandoli a stare sempre bene. Come custodi degli animali che si preoccuperanno o avranno gli strumenti per preoccuparsi della loro salute.

Ci saranno anche specialisti all'interno degli stessi veterinari, che si occuperanno di aiutarli in aree più specifiche, in modo da poter risolvere problemi di salute che potrebbero essere più mirati. E questo si usa anche qui; anche qui ci specializziamo nelle diverse aree che ci piacciono di più.

Quindi, se un animale richiede un'assistenza più personalizzata, verrà portato da questi specialisti per essere esaminato a fondo in quelle altre aree in cui necessita di aiuto. Li portano via anche per ricevere trattamenti specifici.

Si lavorerà sempre in gruppo, aiutandoli a sentirsi bene in tutte le aree. La salute sarà integrale anche per loro, la loro salute sarà esaminata in tutte le aree. Così, ogni volta che un animale avrà bisogno di aiuto, verrà portato in questi centri sanitari specializzati per essere curato e risolvere il suo problema.

E poi li riporterà a casa, quando si sentiranno meglio e avranno recuperato la salute. Vengono reintegrati nello stesso luogo da cui sono stati prelevati, in modo che possano tornare a stare con le loro famiglie e non si perdano. Ci sarà sempre bisogno di preoccuparsi che tornino esattamente nel luogo da cui sono stati prelevati, in modo che possano continuare bene le loro vite, insieme ai loro cari e alle loro famiglie.

Tutte le specie devono essere curate. Sono tutte importanti e daranno un contributo importante alla loro società. Non saranno discriminati in base all'aspetto fisico o alla taglia o all'età, o se sono carini o meno. Si preoccuperà di tutti loro allo stesso modo.

Bisogna sempre apprezzare e rispettare tutti. Bisogna sempre prendersi cura di tutti. Questo è ciò che speriamo che riuscirete a fare, prendersi cura l'uno dell'altro indipendentemente dal vostro aspetto fisico, dai vostri interessi o da dove venite. Dovete prendervi cura di tutti, in modo che tutti si trovino bene e non ci sia un danno per una parte della società. Così tutti continueranno a stare bene.

Speriamo che insieme ce la facciate.

7

Le malattie più comuni

Nel caso delle malattie che si manifestano sulla Terra, alcune di esse tendono a manifestarsi con maggiore frequenza, e abbiamo stilato una lista delle più ricorrenti per fornirvi maggiori informazioni e permettervi di progredire nella vostra guarigione.

Partendo dalle più ricorrenti, possiamo citare il diabete di tipo 2, una malattia causata principalmente dallo stile di vita, dove si consumano alimenti che non apportano benefici al corpo —come cibi ricchi di grassi dannosi e zuccheri raffinati— e da una mancanza di alimenti naturali che permetterebbero di contrastare gli effetti nocivi della dieta seguita.

Quando cambiate la vostra dieta verso una basata principalmente su vegetali, riuscite —con il tempo— a invertire questa malattia e a recuperare le vostre funzioni normali, oltre a permettervi di perdere peso fino a un peso ideale che beneficerà la vostra salute. La persona, quindi, dovrà fare uno sforzo ed essere costante con una dieta ricca di verdure che le permetterà di guarire completamente —cosa che alcuni di voi hanno già ottenuto con successo.

Seguire una dieta equilibrata, integrando gli alimenti che la natura vi fornisce, vi permetterà di mantenere la vostra salute; salute cardiovascolare anche, che vediamo che colpisce anche molti di voi.

La salute cardiovascolare è mantenuta anche con una routine adeguata di esercizi, essendo costanti, non sovraccaricandosi, ma mantenendo un'attività fisica adeguata che vi permetterà di ottenere una buona circolazione sanguigna e ossigenazione dei tessuti. Quindi, preoccuparsi di seguire delle routine sane vi aiuterà con la vostra salute cardiovascolare ed eliminare le malattie che possono essere causate da abitudini dannose.

L'obesità è dovuta anche ad un'alimentazione scorretta. Per perdere peso avete bisogno anche di costanza nelle routine di alimentazione sana ed esercizi che vi porteranno a perdere peso nel tempo, recuperando il vostro peso e l'anatomia ideali. Hai bisogno di costanza nel seguire una routine sana che vi porterà a perdere peso in eccesso. Questa è un'altra delle malattie o condizioni più comuni.

Un percorso che potete seguire, che vi porterebbe a perdere peso rapidamente —oltre all'esercizio fisico—, è quello di portare una dieta liquida a basso contenuto calorico, con verdure che vi forniranno vitamine e minerali.

Una dieta detox con liquidi è una buona soluzione per molte delle malattie che avete, permette al vostro corpo di sbarazzarsi di tutte le tossine che non aiutano il corpo a svolgere correttamente le sue funzioni. Quindi lo raccomandiamo se avete qualche malattia, in modo che i vostri corpi si liberino di tutto ciò che non porta alla vostra salute.

Continuando con le malattie, di solito si manifestano anche in voi le autoimmuni, che generano parecchi malesseri nelle articolazioni e nella pelle, come un meccanismo del corpo contro il proprio corpo, che fa sì che le vostre stesse cellule attacchino le cellule del corpo, che vi

porta a manifestare sintomi che non vi permettono di condurre una vita tranquilla.

Tutte le malattie autoimmuni saranno risolte attraverso una dieta adeguata anti-infiammatoria e seguendo un processo di guarigione personale delle situazioni che vi hanno colpito nel vostro passato che non siete riusciti a risolvere bene perché le avete conservate e portate con voi. Allora, le terapie di integrazione di queste emozioni, di accettazione delle stesse, vi aiuteranno a portarle alla luce e ad elaborarle correttamente.

Potete farlo da soli o con l'aiuto di un terapeuta che lavori in quel settore per superare queste situazioni e guarire. Per questo raccomandiamo un lavoro intensivo lavorando la parte interna, ciascuno, esaminando in dettaglio tutto ciò che vi ha colpito e che sta scatenando questa malattia.

8

Trattamenti in psichiatria

In un sistema di salute, si assicurerà sempre che tutti siano in grado di recuperare la propria salute, consentendo a tutti di recuperare bene in modo da poter continuare con le proprie attività. Ci si aspetta che tutti si riprendono bene, in modo da poter continuare a vivere la propria vita in modo sano. Lo scopo principale del sistema sanitario sarà quindi la salute delle persone.

Ma nel caso della Terra, la salute è intervenuta da entità che partecipano traendone vantaggio, per i propri interessi, generalmente monetari, dove partecipano le case farmaceutiche e altre entità che controllano il sistema affinché i loro affari continuino e continuino ad arricchirsi a spese degli altri.

Così sulla Terra si vede che queste entità sono coinvolte nella salute offrendo a voi trattamenti che chiamano “di salute”, senza esserlo realmente. Viene detto alla gente che si tratta di trattamenti e medicine che li aiuteranno, ma in realtà lo scopo è quello di mantenerli malati e di alimentare gli affari delle case farmaceutiche e delle compagnie che partecipano per loro.

Non sembra che siano giusti con le persone. Non li si vede aiutare davvero le persone, ma curare i propri interessi.

Pertanto, vi consigliamo di verificare se i trattamenti che vi vengono proposti sono davvero utili per la vostra salute, oppure se potrebbero danneggiarvi o non aiutarvi. Perché molte volte vi viene somministrato un farmaco dicendo che vi aiuterà a risolvere un problema, ma in realtà non vi aiuta, anzi vi danneggia.

Inoltre, non affrontano la causa specifica che vi affligge, facendovi continuare a stare male e a dipendere dai farmaci che assumete. Pertanto, vi suggeriamo di verificare sempre se i farmaci che vi vengono somministrati vi aiutano davvero, o se aiutano davvero il vostro corpo a stare meglio.

Qualcosa di simile accade in ambito psichiatrico, dove vi riempiono di pillole dicendo che vi aiuteranno. Ma voi rimanete dipendenti da esse, senza curare realmente la causa o ciò che vi affligge a livello emotivo e mentale. Il vostro sistema di salute usa l'area psichiatrica per avvelenarci con pillole che non vi aiutano davvero.

Pertanto, consigliamo di verificare sempre i rimedi che vi vengono somministrati per vedere se vi aiuteranno davvero a risolvere il problema che avete.

I rimedi che vi vengono proposti in ambito psichiatrico, sono sostanze chimiche altamente tossiche per voi. Molti di essi vengono utilizzati per testare gli effetti che avranno su di voi, per vedere come vi comporterete con essi, e non hanno lo scopo di aiutarvi realmente con i vostri problemi o con ciò che avete bisogno di risolvere. I rimedi che vi danno non hanno lo scopo di aiutarvi a guarire.

Poi, all'interno del sistema di salute, fanno pratica su di voi, dandovi nuove pillole che immettono sul mercato per testare gli effetti sulla popolazione, per verificare gli effetti collaterali che avranno su di

voi. Vi usano come topi da laboratorio. Ecco perché ne vedete una tale varietà: gli danno un nome e vi dicono che vi aiuterà in una certa area, ma in realtà stanno testando i loro effetti su di voi.

Quello che suggeriamo sempre è di smettere di assumere farmaci che vi danneggiano, che danneggiano il vostro corpo e mente. E passare a curarvi secondo ciò che credete possa aiutarvi, cercando sempre —da dentro di voi— la causa del disagio che presentate, cercando ciò che vi colpisce a livello emotivo, per risolvere il problema alla radice e non dover dipendere da farmaci che non vi fanno bene.

Speriamo che possiate raggiungere da soli un autoguarigione che vi permetta di continuare a vivere felici. Speriamo che stiate bene e che possiate raggiungere la salute integrale di cui avete bisogno. Speriamo che siate felici, vivendo in modo sano, prendendovi cura del vostro corpo e mente.

9

I farmaci in psichiatria

Nei trattamenti in psichiatria di solito succede che usano farmaci che danneggiano i vostri corpi, farmaci che danneggiano la vostra salute, che non vi permettono di rimanere persone sane. Vediamo che molti dei farmaci che vi danno vi stanno danneggiando, anche intellettualmente, e non vi permettono di continuare la vostra vita come persone sane.

Vi suggeriamo di stare attenti con loro, controllare i componenti che hanno, le etichette, gli effetti collaterali, in modo da sapere se prenderli o meno, vedendo se ne trarranno beneficio o solo danno.

Sappiamo che molte volte vi fidate dei vostri medici e della scienza umana, e seguite ciò che vi viene prescritto come trattamento, pensando che sia giusto consumare quei farmaci. Ma vediamo che molti di loro danneggiano soltanto la vostra salute, e non portano alcun beneficio reale che potrebbe aiutarvi a partecipare con salute —e salute mentale— nella vita.

Il nostro suggerimento è di smettere di consumarli completamente, la maggior parte di loro danneggia solo i vostri corpi per i componenti che hanno. Vi suggeriamo di lasciar perdere e iniziare a usare un altro tipo di medicina che contribuisca alla vostra salute e al vostro benessere.

Sappiamo che in alcuni casi puntuali hanno bisogno di loro o di una medicina più forte per uscire da una situazione particolare, per qualche situazione forte che hanno dovuto vivere. Ma considerateli sempre solo come una via d'uscita momentanea dalla situazione che avete vissuto, e non come qualcosa che dovrete prendere a lungo termine o per tutto l'anno per recuperare, perché non funzionano in quel modo, solo vi danneggiano.

Quindi vi suggeriamo di lasciarli completamente appena usciti da quella complicata situazione emotivo-mentale, in modo che possiate partecipare con salute nella vostra vita quotidiana, e non ammalandovi con effetti collaterali a causa loro. Questa è la nostra raccomandazione, usarli solo in casi molto specifici dove voi sentite di averne bisogno, per poi lasciarli appena ne avete l'opportunità, e non rimanere dipendenti da loro, perché non dovete farlo così.

10

Come mantenere la salute mentale

Ogni volta che abbiamo bisogno di una guida in una situazione, possiamo avviare un processo di ascolto interiore per trovare le risposte giuste che ci aiuteranno a metterci in carreggiata e che tutto vada bene.

Se iniziamo questo processo di ascolto interiore, ci permettiamo di essere guidati e di ricevere le informazioni giuste che ci permetteranno di andare avanti bene. Perché, dall'intuizione o dal cuore, siamo in grado di ascoltare le nostre guide e la nostra anima.

Per avviare questo processo, abbiamo bisogno innanzitutto di silenzio interiore, di stare in una posizione comoda, e di fluire con le informazioni che ci arrivano. Queste informazioni saranno sempre utili, e una guida che vi darà un senso dall'interno. Risuonerete con le informazioni, e capirete bene quali sono i percorsi migliori da seguire.

Questo ascolto sarà fatto in silenzio, e sempre con apertura a varie possibilità, per evitare di orientare l'ascolto in base a ciò che crediamo. Si tratta di un processo di ricezione, piuttosto che di analisi mentale, perché questo aprirà altre possibilità che forse non avevamo considerato prima. Quindi l'ascolto avverrà in questo modo, aprendosi alle informazioni, dando spazio in modo che fluisca verso la tua persona.

Questa è la canalizzazione, l'apertura a nuove informazioni provenienti dall'interno o da guide o altre anime che partecipano ad aiutarci. Tutti hanno la capacità di aprire i canali di ascolto, e quindi essere in grado di distinguere quali informazioni saranno rilevanti nelle nostre vite.

Questo ascolto si ottiene anche prestando attenzione ai dettagli. In questo stato di concentrazione siamo in grado di prestare attenzione ai dettagli che ci daranno indizi su una particolare situazione.

Quindi, dare spazio al cuore per parlarvi in modo sottile vi aiuterà a migliorare la vostra vita.

Quando parliamo di salute mentale, parliamo di questo processo di ascolto interiore, di mantenere una calma, o che i pensieri non ci influenzino in modo negativo. Manteniamo uno stato in cui la calma mentale ci darà chiarezza. E così ci permettiamo di ascoltare il nostro interiore in ogni momento, senza entrare in un esaurimento mentale o in una postura in cui siamo confusi per ciò che sta accadendo all'esterno. Se noti, la salute mentale è legata all'ascolto interiore.

Ogni volta che i nostri pensieri traboccano, diventiamo confusi e complichiamo eccessivamente tentando di risolvere una situazione. Ma le informazioni corrette proverranno dall'interno della persona. Ecco perché è così importante imparare ad ascoltarsi, perché così saprete cosa è davvero meglio per voi. Quindi, per raggiungere una salute mentale o una pace interiore, è necessario concedersi quegli spazi di calma e di connessione con se stessi, in modo da poter comprendere le informazioni che sono importanti e diventare chiari.

È quello che noi facciamo, meditiamo quasi ogni giorno per mantenere una salute mentale ottimale. E così non traboccheremo

anche emotivamente, perché spesso sono i pensieri a generare le emozioni.

Quindi, per stare bene emotivamente, bisogna anche stare bene mentalmente, in modo da poter controllare i propri pensieri e che questi contribuiscano al benessere e alla salute. Per questo riteniamo importante concedersi uno spazio per la meditazione, perché permette di controllare i propri pensieri, di fare chiarezza nella propria vita, e di continuare a essere più felici.

Per riuscire a calmare la mente, dovete prima risolvere i problemi irrisolti che vi affliggono. La mente cercherà sempre di dirvi dove sono i problemi. Quindi, prestare attenzione ad essi vi permetterà di sapere cosa dovete risolvere.

I pensieri che avete vi diranno se siete bene o male, o se siete soddisfatti della vostra vita. Vi permetteranno di analizzare la vostra vita, per riorientarla in modo da stare meglio. I pensieri vi indicheranno ciò che dovete risolvere, per poi raggiungere quello spazio di calma e pace interiore che vi permetterà di ascoltare o canalizzare le informazioni di aiuto.

Quando siamo confusi o non stiamo bene mentalmente o spiritualmente, dobbiamo rivedere ciò che è accaduto che ci ha portato in quel luogo. Dobbiamo esaminare le routine che abbiamo, le persone con cui stiamo, se sono una buona influenza o meno, l'ambiente in cui viviamo, il lavoro che svolgiamo.

Perché potrebbe essere necessario apportare dei cambiamenti alla propria vita e alle routine per stare meglio. E saprete quali cambiamenti apportare facendo questo esercizio di ascolto interiore,

perché chiedendo ad altri, questi ultimi potrebbero non essere in grado di guidarvi correttamente.

Quindi, le raccomandazioni che vi diamo sono di concedervi sempre quegli spazi di ascolto, e reindirizzare la vita verso i modi che vi favoriranno di più.

L'ascolto interiore è una capacità che tutti noi abbiamo, perché tutti presentiamo quella connessione con la nostra anima e con la Fonte. Quindi tutti possono farlo, se si danno lo spazio per farlo. Lo otterrete sempre, se avrete la volontà di farlo.

11

Tre fattori che influenzano la salute

Quando si cerca di aiutare un paziente a recuperare la salute, dobbiamo considerare di seguire alcuni passaggi che ci permetteranno di aiutarlo meglio.

In primo luogo, considerare la storia della persona, perché quello che ha vissuto ci darà indizi di ciò che lo sta colpendo nel presente, i problemi emotivi che può portare la persona dal suo passato, a partire dall'infanzia. Perché molti di voi hanno attraversato situazioni complicate durante il periodo di crescita, e bisogna controllarle per vedere se qualcosa di questo potrebbe essere che sta influenzando la persona nell'area emotiva, che di conseguenza colpisce il suo corpo fisico.

Quindi, si deve fare una revisione della sua storia, a partire dall'infanzia, con i conflitti personali o con altre persone che può aver avuto, per affrontare questi problemi o questioni. Spesso la parte emotiva è trascurata, essendo uno dei più importanti fattori scatenanti delle malattie fisiche, per cui bisogna sempre rivederli.

Anche, preoccuparsi dell'alimentazione che ha il paziente per consumare solo ciò che apporta o beneficia al suo corpo, e lasciare da parte gli alimenti che possono essere dannosi per la sua salute, consumando alimenti che sono il più possibile puliti. Preoccuparsi

dell'alimentazione è essenziale affinché il corpo riesca a recuperare adeguatamente la sua salute, quindi dovrebbe sempre essere considerato.

Il sonno, o riposare adeguatamente, favorisce anche la salute, e se si hanno problemi nel sonno, questo sarà un segno che ci sono questioni da risolvere affinché la persona riesca a recuperare o recuperare l'equilibrio. Quando si hanno problemi di sonno, è un segno che ci sono questioni importanti da risolvere, e bisogna prestare attenzione anche a questo, indicheranno quali questioni stanno influenzando il benessere della persona. E un buon sonno aiuterà la persona a recuperare correttamente, e il corpo può ripristinare le sue funzioni normali, permettendogli di recuperare bene.

Tutti questi sono fattori che potrebbero essere considerati come cose semplici o senza importanza reale, ma che influenzano la salute della persona in modo considerevole. Così come aiuterà, se si sta bene in queste aree, a mantenere la salute. Quindi, preoccuparsi di queste 3 cose in primo luogo, prima di continuare con altri trattamenti che potrebbero essere invasivi, vediamo bene o più corretto da fare, per recuperare la salute in modo naturale, senza essere invasivi con procedure che possono danneggiarvi.

La salute è uno stato interiore, dove vi trovate in equilibrio in queste aree più essenziali o basilari, che vi porta a rimanere bene, in uno stato di salute integrale. Quindi preoccuparsi di come si vive, o dello stile di vita, vi permetterà di recuperare bene. Cambiando il modo in cui partecipate, e guarendo le emozioni, potrete recuperare correttamente per rimanere in uno stato di armonia.

12

Dall'area di interesse

Come abbiamo spiegato in precedenza, in una società che funziona correttamente, tutti i suoi membri si troveranno bene e potranno svolgere le attività della loro area di interesse dell'anima. Essi parteciperanno in unità, collaborando con gli altri affinché tutti possano stare bene.

E si fa così dal cuore, perché si vuole collaborare con gli altri e che gli altri stiano bene, così come uno spera di stare bene anche.

Allora si lavora in unità e cooperazione per tutti, affinché tutti possano stare bene ed emergere secondo le loro qualità e capacità. Tutti permetteranno una buona convivenza all'interno di una società. Ci si aspetta che tutti contribuiscano dalla loro area, in modo che tutti siano bene.

È quello che toccherà a voi fare, vi toccherà collaborare uniti per partecipare portando avanti i cambiamenti che dovete fare nella vostra società, in modo che funzionino bene e stiate tutti bene.

Così, se una società rimane unita e collabora, tutti riescono ad ottenere tutto ciò di cui hanno bisogno per sopravvivere e vivere bene. Insieme si partecipa collaborando per tutti. Ognuno ha qualcosa da offrire alla sua comunità. Ognuno, a seconda della persona che è e dei suoi gusti, potrà contribuire con qualcosa di essenziale che permetterà

alla società di progredire. Ed è quello che ci si aspetta da voi, cercare in cosa vorreste contribuire o collaborare affinché tutti possano stare così bene e presentare tutto ciò di cui hanno bisogno come società.

Allora ognuno di voi cercherà o sceglierà l'area in cui vuole svilupparsi per contribuire alla sua comunità e essere tutti felici. Dall'interno voi cercate come collaborare, seguendo i vostri gusti, vedendo quello che più vi piacerebbe fare. Così si collaborerà sempre, seguendo i gusti o le preferenze personali che ognuno ha.

Lo facciamo così anche qui, qui si incoraggia tutti gli Arcturiani a partecipare in base a ciò che preferiscono di più; è ciò che vi permetterà di essere più felici. Quindi, in una società si sarà sempre un contributo e si seguiranno sempre i gusti personali.

Inoltre, in ogni società si verificherà che, all'interno dei guaritori o delle persone che lavorano nel settore della salute assistendo, ci saranno persone con qualità e attitudini diverse. Ed è da queste aree, che sceglie ciascuno, che si apporta anche come guaritore, seguendo i propri interessi dell'anima affinché siano felici e si sviluppino in ciò che più gli interessa fare. Si cerca, all'interno dell'area medica, gli interessi che vogliono seguire. Si svilupperanno nelle aree che più li interessa come anima. Cercheranno i percorsi di sviluppo come guaritori che più gli piacciono, affinché siano felici e contribuiscano da ciò che più amano fare.

Tutti i guaritori contribuiranno con idee e qualcosa di essenziale che permetterà alle persone di recuperare la loro salute. Saranno seguite diverse aree e, insieme, copriranno tutte le aree all'interno dell'area della salute. E si lavorerà così, in collaborazione con diversi

guaritori o terapeuti che contribuiranno dalla loro zona particolare per la persona a recuperare la sua salute.

Il paziente potrà scegliere molti di questi guaritori come vie per ritrovare l'equilibrio. Si può fare anche così, in modo integrale, lavorando con diversi guaritori che permetteranno alla persona di recuperare finalmente la sua salute. I pazienti possono fare affidamento su più di uno, a seconda di ciò che sentono di cui hanno bisogno e di ciò che possono contribuire.

In questo modo la persona recupera la sua salute in maniera integrale, essendo costante con i trattamenti che gli indicano i guaritori, e con tutto quello che quella persona sente di dover fare per recuperare correttamente la sua salute. Lo facciamo anche qui, si lavora con diversi specialisti.

Quello che dovete fare come guaritori è cercare dentro di voi le vie che hanno più senso e che vi piacciono di più per aiutare le persone a guarire. Seguite i vostri cuori in questa ricerca, finché non arriverete ad un momento in cui avrete definito la vostra linea o linee attraverso le quali parteciperete aiutando le persone.

Possono essere integrate diverse modalità con cui aiutare i pazienti. Molti guaritori scelgono diverse tecniche, o lavorano con diversi metodi per aiutare a guarire. Potete farlo anche voi, purché segua le intenzioni del vostro cuore e vi dia un senso.

E si partecipa così, essendo ogni guaritore un essere unico che contribuirà nel settore della salute attraverso il proprio modo di essere, facendo ciascuno la terapia che più senso fa da dentro di sé, contribuendo in questo modo unico e speciale nell'area della salute.

Ogni guaritore sarà unico nella consegna del suo trattamento, perché lo farà a modo suo, secondo quello che ha studiato e ciò che gli piace di più fare, così sono felici.

Speriamo che ognuno possa riuscire a trovare il proprio cammino di aiuto per contribuire in quel modo unico e speciale alla sua società, essendo tutti felici, andando a lavorare felici perché farete quello che più gli piace fare e quello che vi dà più senso da dentro. Speriamo che tutti voi stiate bene e raggiungete la salute integrale di cui avete bisogno.

13

Offrire trattamenti in base alle condizioni del paziente

Ogni volta che si presenta una malattia, la condizione del paziente è quella che aiuterà a visualizzare quali trattamenti o percorsi seguirà, è quella che permetterà al paziente di scegliere quali trattamenti seguire e con quale urgenza.

Tutti i trattamenti utilizzati devono essere adattati alla condizione del paziente, perché ci saranno momenti in cui sarà necessario agire con maggiore urgenza di altri, e i trattamenti dipenderanno sempre dal caso, dalla condizione attuale della persona. Quindi, ciò che suggeriamo è di preoccuparsi di vedere quali sarebbero i migliori trattamenti per ogni caso particolare, a seconda della condizione del paziente.

Di solito è la persona che sceglierà il suo trattamento, ma anche —a seconda della condizione del paziente— potrà offrirgli determinati trattamenti che potranno aiutarlo a recuperare più velocemente. Quindi, è necessario adattarsi a ciò che il paziente sceglie sempre, e sarà anche suggerito i trattamenti che possono aiutare meglio nel suo caso particolare per recuperare la sua salute più rapidamente.

Quindi, quando si aiuta una persona, tutti i trattamenti che possono aiutarla saranno offerti, e si aspetterà che la persona scelga quelli da seguire, per poi organizzare le sessioni in un calendario e

andare avanti con quelli. Così si lavora con ciò di cui la persona ha bisogno e con quello che sceglie.

Nei casi in cui una persona perde la salute a causa di uno stile di vita dannoso, dovrebbe essere data una guida per insegnargli quali sono i percorsi sani che dovrebbe seguire per recuperare la sua salute. Perché molte volte vediamo che sono i cambiamenti nelle routine che permettono alla persona di guarire, e la si guida con queste informazioni.

Si cerca anche supporto mentale o nell'area psicologica nel caso in cui la persona abbia bisogno di ulteriore aiuto in quell'area, in modo che possa recuperare bene. Qui si lavorerà la parte emotiva o problemi emotivi che possono presentare la persona, che la stanno influenzando, così come i traumi che può avere.

Si rivedrà la sua alimentazione, o cosa sta mangiando, per vedere se la sua dieta sta danneggiando o meno la sua salute. La guiderà insegnandole quale dieta potrebbe seguire, quella che sarebbe più raccomandabile per il suo caso particolare. E andrà avanti in questo modo, lavorando con il paziente, con diversi specialisti se necessario, lavorando in modo integrale o olistico affinché tutto contribuisca alla sua salute e al suo benessere.

Si vedrà quali attività svolge nella sua routine quotidiana, se ha bisogno di fare più sport o camminare di più, o se ha bisogno di riposare di più. Si esaminerà il sonno, se dorme bene, le sue relazioni interpersonali e tutto ciò che potrebbe interferire con il suo percorso per raggiungere una salute completa o integrale che le permetta di continuare il suo cammino sentendosi completamente bene e non solo bene

in un'area o nell'area che ha influenzato la sua salute. Le terapie saranno sempre integrate, affinché tutto contribuisca al benessere.

E gli specialisti che parteciperanno saranno coloro che desiderano partecipare con il paziente e quelli che contribuiranno alla sua salute. In questo modo la persona recupererà completamente la sua salute, e potrà continuare a svolgere le attività della sua area di interesse, potrà continuare a svolgere le attività che la renderanno più felice e che, quindi, contribuiranno al suo benessere.

Così si prende cura di una persona in modo olistico, e la guarigione sarà completa. Si studierà la persona, il suo caso particolare, e si cercheranno e offriranno tutte le vie che possono aiutarla a migliorare, affinché raggiunga la salute in modo integrale.

È così che facciamo qui, ci preoccupiamo di stare bene e in salute in tutte le aree che ci riguardano, lavorando con vari specialisti se necessario, fino a raggiungere il recupero. Così si lavora in squadra, aiutando dal cuore le persone che vogliono aiutare, e non per interessi economici o personali di fama, perché la preoccupazione sarà focalizzata specificamente sulla persona che si desidera aiutare.

Quindi speriamo che anche voi possiate farlo in questo modo, che possiate progredire bene nell'area della salute, aiutando gli altri a guarire in maniera integrale, cercando con cosa si potrebbe aiutare quella persona secondo il suo caso particolare.

14

Le routine quotidiane

Ogni volta che presentiamo una malattia dobbiamo preoccuparci di rivedere le routine che portiamo, perché molte volte sono le routine che influenzano la salute fino a raggiungere un punto in cui il corpo manifesta una malattia.

Queste routine, quelle che portiamo quotidianamente, dovrebbero essere sempre sane, invece di solo qualche volta sane, perché è il nostro corpo che ci permette l'esperienza della vita e la possibilità di svolgere le attività che più amiamo. Le routine sane dovrebbero essere implementate quotidianamente, in modo che ogni giorno contribuiamo alla nostra salute e questa non venga compromessa in futuro. Sarà un lavoro che realizzeremo quotidianamente, affinché ogni giorno contribuiamo al nostro benessere.

Quindi dovremmo considerare di preoccuparci delle routine che portiamo, in modo che siano allineate con ciò di cui abbiamo bisogno e mantengano correttamente la nostra salute. Se facciamo così, non dovremmo ammalarci tanto o così spesso, perché il corpo sarà nelle condizioni ottimali per non ammalarsi.

È un esercizio che dobbiamo fare ogni giorno, preoccuparci quotidianamente, in modo da poter affrontare correttamente qualsiasi

virus o batterio che ci sia intorno e il corpo reagisca correttamente ad esso.

Fare la propria parte, e salute energetica

Una persona recupera la sua salute quando riesce a trattare la causa o ciò che ha causato la sua malattia, quando mette abbastanza entusiasmo nella sua guarigione, quando riesce a gestire i suoi pensieri verso dei positivi. Una persona si riprende correttamente quando segue i passi che doveva seguire per riprendersi, quando mette dalla sua parte per guarire, quando mette del suo impegno e lavoro per raggiungere la sua guarigione.

Considerate sempre che, per riuscire a guarire, dovete dare la vostra parte. Richiederà il vostro impegno e costanza, il vostro entusiasmo per guarire e la vostra voglia di vivere. È così che molte persone sono guarite, anche da malattie gravi. Sono riuscite ad andare avanti grazie allo sforzo e all'impegno che ci hanno messo.

Ed è quello che vi suggeriamo di fare, se volete riprendervi da una malattia grave. Avete bisogno di fiducia per farlo, avete bisogno di avere pazienza e costanza, avete bisogno di entusiasmo e mettere dalla vostra parte, senza arrendersi.

Le persone che si ammalano qui fanno la loro parte per riprendersi, considerando ogni parte del nostro essere come sacra, vedendoci in modo integrale o come ogni parte del nostro essere partecipa. E lo

facciamo con amore per il nostro corpo, prendendoci cura di noi stessi con amore.

È l'atteggiamento che dovrebbero prendere tutti coloro che si ammalano. Perché molte volte vi vediamo cadere nella paura, che non vi permette di recuperare bene. Sono le emozioni elevate, di frequenza più veloce, che aiuteranno nella guarigione, permettendo l'armonia nel campo energetico.

Quindi, per permettere la sua guarigione, è opportuno che voi alziate la vostra energia, invece di scaricarla attraverso pensieri pessimisti e disfattisti. Occorre prendersi cura del campo energetico con gli alimenti della natura che vi permetteranno di purificare la vostra energia ed elevarla.

Allora bisogna anche fare attenzione a cosa mangiano, se si tratta di alimenti che contribuiranno o meno con la loro energia. Smettere di mangiare prodotti di origine animale vi avvantaggerà in questo senso, vi aiuterà a rimanere sani dal punto di vista energetico.

Curare l'energia o il campo energetico vi permetterà di recuperare più rapidamente la vostra salute, permettendovi di partecipare con energia armonica o coerente che favorirà i vostri corpi fisici. L'energia del corpo, anche se non la vedete con i vostri occhi, è fondamentale al momento di recuperare o meno la salute, perché è dai piani energetici che si dirige la materia per agire in armonia.

Un campo energetico armonioso aiuterà sempre i vostri corpi fisici a funzionare bene. Molte volte non considerate l'armonizzazione della vostra energia, e questo vi porta ad ammalarvi di nuovo perché non vi preoccupate di pulire ciò che è dovuto per partecipare con salute.

Quindi prendersi cura di esso, e pulirsi energeticamente periodicamente, vi aiuterà a mantenere una migliore salute dei vostri corpi fisici.

Non dimentichiamo che siamo prima di tutto energia cosciente, che presenta codici stampati o informazioni che permettono al corpo di funzionare correttamente. Siamo nella nostra essenza pura energia cosciente che permette al mondo materiale di apparire.

Così, prendersi cura della propria energia con le pulizie, controllare i pensieri in modo che non ci contaminino, guarire emozioni e traumi che sono conservati in noi, ci permetterà di partecipare con una migliore salute e apportare con una buona energia pulita all'ambiente o agli altri.

Ogni volta che partecipiamo con altre persone intorno a noi le stiamo influenzando con la nostra propria energia che proiettiamo. Allora c'è abbastanza inquinamento energetico tra le stesse persone che partecipano nello stesso luogo; si influenzano positivamente o negativamente l'un l'altro, aiutandosi o danneggiando la loro salute.

Per questo riteniamo opportuno che un guaritore mantenga sempre il suo campo energetico il più pulito possibile, affinché partecipi con la sua energia sana beneficiando il paziente, e non lo contami con energie che andranno contro la sua salute. È importante che in precedenza abbia svolto un lavoro personale di guarigione, e che mantenga abitudini sane e buoni pensieri, affinché sia un buon guaritore che partecipa apportando con la sua salute al resto.

È quello che vi consigliamo, di partecipare con frequenti routine di pulizia energetica per mantenere bene i vostri campi energetici. Potete fare dei bagni di pulizia, che vediamo che vi fanno bene; partecipare esponendosi al sole e nella natura vi aiuta abbastanza,

uscendo dalle città; bagnarsi in mare o fare bagni con sale; esporvi all'energia di quarzi che vi aiutano a pulirvi; insieme ad altre routine di pulizia che conoscete e che volete integrare.

Avanzare nel settore della salute

Quando è necessario recuperare la salute a causa di una malattia che si è manifestata nel corpo, è opportuno avviare un processo di introspezione per rivedere quale o quali potrebbero essere state le cause e i fattori scatenanti della malattia, per analizzare ciò che potrebbe essere accaduto che ha influenzato la salute, per poi cercare una via di guarigione. Inizia un processo personale in cui la persona si concentrerà su se stessa per scoprire quali azioni ha compiuto nel suo passato che l'hanno portata ad ammalarsi, così da fare un piano d'azione e riuscire a ritrovare l'equilibrio.

Tutti i passi che verranno fatti per recuperare la salute permetteranno un giorno di raggiungere il completo recupero del corpo. Tutto contribuirà a far sì che la persona riesca a riprendersi completamente in futuro. Per questo persistere, o la costanza, è importante quando si tratta di raggiungere la salute. È necessario persistere nei trattamenti e nelle routine salutari che permetteranno alla persona di riprendersi completamente.

Sono i guaritori che guideranno la persona affinché possa recuperare adeguatamente e permanentemente. Sono loro che accompagneranno la persona malata finché non sarà completamente guarita. Ogni volta che si partecipa aiutando la persona, questa potrà progredire nel

suo recupero. Ogni sessione o trattamento aiuterà la persona a progredire ogni giorno nel suo processo di guarigione. Allora si dovrà insistere con i trattamenti finché la persona non migliorerà.

Ogni volta che si ha l'intenzione di guarire, la persona riuscirà a guarire correttamente, perché le si apriranno le opzioni o i percorsi per andare avanti verso la sua guarigione. Quindi, ogni volta che si ha l'intenzione di guarire e si lavora su questo, la persona riuscirà un giorno a guarire completamente.

Molti dei trattamenti utilizzati oggi in ambito sanitario sono ancora in fase di sviluppo —così come la tecnologia— e non riescono ad applicarli in modo da renderli più efficaci nel recupero del corpo. Per questo vi consigliamo di continuare a studiare, in modo da progredire ulteriormente nel campo della salute e offrire trattamenti migliori o più efficaci.

Allora, si potrà contribuire anche nell'area della salute in ricerca, affinché le terapie che eseguono funzionino meglio o siano più efficaci, invece di seguire trattamenti standard per essere così accettati. Tutto può essere migliorato sempre, anche i trattamenti di salute, quindi si partecipa come società permettendo un progresso nelle terapie e nei trattamenti che usano, affinché funzionino meglio e aiutino meglio i pazienti.

Lo facciamo anche qui, ci apriamo alla possibilità di continuare a progredire nella salute e nelle altre aree in cui siamo coinvolti, per continuare a progredire e non restare indietro.

Questo è ciò che vi permetterà di raggiungere una società più sana. Quindi, per quanto possibile, cercate di continuare la ricerca e

migliorare le terapie e i trattamenti che già state facendo in modo che possano andare avanti e aiutare meglio le persone.

Salute e transumanesimo

Quando perdiamo la salute, dobbiamo considerare che avremo sempre a portata di mano i modi per riacquistarla completamente, sempre; perché sta a noi prendere il controllo della nostra vita e fare ciò che è necessario per riportarci in equilibrio.

Quando parliamo di malattia, parliamo di uno squilibrio in una o più aree in cui la persona è coinvolta. Ritornando all'equilibrio, si riacquista completamente la salute.

Avremo sempre dentro di noi le chiavi su cosa fare per recuperare la nostra salute. L'introspezione ci aiuterà a capire cosa abbiamo fatto di sbagliato che può aver influito sulla nostra salute. Dentro di noi ci sono tutte le informazioni necessarie per recuperare la salute.

Oggi, vi viene insegnato che dovete scegliere determinati percorsi per guarire. Ma vediamo che ognuno, dall'interno, può raggiungere questo obiettivo, senza necessariamente dipendere da trattamenti esterni, che in molti casi possono fare più male che bene. Quindi, per ritrovare la salute, bisogna innanzitutto, guardare dentro di sé, per trovare le vie per guarire.

Per quanto riguarda il transumanesimo, vediamo che vi danneggia, e serve solo al sistema a cui partecipate. Perché vi rende dipendenti da esso, ancora più dipendenti di quanto lo siate attualmente.

Dipendete da quel sistema per sopravvivere; pochi possono farlo da soli. E questo perché il vostro sistema di vita è stato progettato in questo modo, in modo che siate dipendenti da coloro che vi controllano; coloro che non hanno buone intenzioni nei vostri confronti, lo sappiamo bene.

Quando voi sarete liberi, sarete in grado di recuperare la vostra salute in modo autonomo, ovvero utilizzando i percorsi che sceglierete con il vostro giudizio e il vostro cuore. Perché le vie della guarigione sono lì, basta connettersi con il proprio sé interiore per trovarle.

In situazioni di perdita di arti, come un braccio, ci sono alcuni modi adatti per ricostruirli, che hanno già sulla Terra, e che vi vengono nascosti, anche per motivi di controllo. Hanno già la tecnologia che vi permetterebbe di riacquistare il cento per cento di qualsiasi parte del vostro corpo; ma scelgono di non darvela, perché ciò andrebbe a vantaggio vostro e non di coloro che vi controllano.

I modi per rigenerare il corpo sono già presenti sulla Terra, ma vi sono nascosti. Perciò vi raccomandiamo di usare le tecnologie che sono già a vostra disposizione, purché non vi facciano del male o non vi controllino.

Perché vediamo anche molta negligenza nell'uso improprio della vostra tecnologia. Quindi, usate solo le tecnologie che sono note per essere sicure, e usatele solo nei casi in cui non siete in grado di recuperare bene da soli, che sono la minoranza dei casi.

La tecnologia dovrebbe essere usata nella salute solo come supporto, mai per sostituire un trattamento che si può effettuare da soli, perché è la persona che è responsabile del recupero della propria salute.

Quando usiamo la tecnologia, è solo di supporto, e sempre a favore della vita, mai danneggiando con essa.

Quando sarete liberi come società, capirete quali sono i modi giusti per recuperare la vostra salute, e capirete quali modi stavate seguendo che in realtà vi hanno solo danneggiato. Ritornare alla salute in modo naturale, secondo noi, è la cosa giusta da fare per voi, perché si può fare.

Il progresso come persone non si ottiene attraverso l'avanzamento della tecnologia, ma attraverso la comprensione e il progresso proprio che ognuno fa come coscienza. Il vero progresso si ottiene dall'interno della persona e, da lì, si apportano i cambiamenti che permettono a quella persona di emergere.

Siate consapevoli che ogni cambiamento avviene prima dall'interno di voi stessi, e poi si rifletterà all'esterno. Questo è un concetto metafisico che vi aiuterà a riorientare bene la vostra vita, e a raggiungere i vostri obiettivi, sia personali che collettivi.

Vi auguriamo il meglio in questi anni di cambiamento. Che possiate essere felici voi e le vostre famiglie.

Lavorare in gruppo con il paziente

Nella nostra società arcturiana noi partecipiamo sempre collaborando con gli altri intorno a noi, per permettere così che tutti siamo bene. Ogni volta che partecipiamo con gli altri, lo facciamo pensando anche a loro, affinché anch'essi si trovino bene e possano essere felici. Tutti sono aiutati a stare bene e possano recuperare la loro salute in caso di necessità.

In ogni società che funziona correttamente, si vedrà questo aiuto verso gli altri, dove li si sostiene affinché svolgano le attività che desiderano realizzare come persone uniche e speciali quali sono. Allora si sostiene che tutti possano svilupparsi correttamente.

Questo aiuto verso gli altri si darà sempre che gli altri siano visti come uguali, comprendendoli dal cuore per quello che sono, aiutandoli perché si desidera che anche l'altro emerga e si senta bene. Si aiuta con quell'intenzione, pensando che l'altro stia bene.

Allora, quando aiutate, lo farete sempre così, pensando agli altri in unità, sperando sinceramente che possano emergere o migliorare la loro salute. Si aiuta per gli altri, quando si ha nella mente e nel cuore quella persona di pari valore che è accanto a te e che ha bisogno d'aiuto.

Tutti i membri che partecipano a una società avranno la responsabilità di aiutare gli altri a loro vicini. Si spera che tutti stiano bene, e

non solo ognuno individualmente. In una società che funziona bene, si parteciperà sempre aiutando tutti tra tutti i membri, essendo tutti partecipanti importanti all'interno di quella società.

Così, si veglierà sempre sugli altri, considerati fratelli. Non si rifiuterà mai di aiutare qualcuno che necessita di assistenza in qualcosa. Questo è essenziale per funzionare correttamente come società.

Allora, dovete riuscire a fare lo stesso, preoccuparvi che tutti stiano bene e presentino tutto ciò di cui hanno bisogno; si penserà a tutti. Così funzionerete bene come società, perché vi sosterrete a vicenda affinché a nessuno manchi ciò di cui ha bisogno.

Si agisce in modo simile all'interno di un sistema sanitario. Si spera che tutti recuperino la salute e stiano bene in modo da poter continuare a condividere con le loro famiglie. Si lavora nell'area della salute con l'intenzione di far tornare le persone in equilibrio, in modo che possano continuare a partecipare a una società sana, dove tutti i suoi membri partecipano in salute svolgendo le attività che desiderano.

Si lavora in gruppo anche nell'area della salute, sostenendo la persona che necessita di assistenza medica affinché riesca a riprendersi bene. Cercando di rendere efficaci i trattamenti sanitari o di farli agire bene sulla persona, affinché riesca a stare meglio.

Quindi, si parteciperà anche aiutando quelle persone che hanno bisogno di recuperare la salute, affinché anche loro stiano bene. Si farà così sempre, con l'intenzione che recuperino la loro salute.

Nell'area medica, si vede che sulla Terra non sempre partecipano in questo modo, appoggiandosi in gruppo per aiutare una persona — salvo casi eccezionali. E questo porta al fatto che i trattamenti forniti non sempre aiutano correttamente la persona a guarire. Oppure

l'aiutano in un settore, ma manca il lavoro da fare in un altro. E così le persone tendono a recuperare un po' di salute, senza riuscire a guarire completamente o in modo permanente.

Sarà sempre consigliabile lavorare in gruppo o con un team di specialisti che voi stessi potete formare, affinché tra tutti loro riescano ad aiutare la persona malata a recuperare la sua salute in modo rapido ed efficiente. È quello che suggeriamo di fare, creare centri di guarigione dove diversi specialisti, in tutte le aree, lavorano insieme alla persona, per riuscire a trattare la causa e la persona, in tutte le aree in cui ha bisogno di trattamento.

Così si fa qui. E anche con gli animali, che sono anch'essi persone. Si aiuta in gruppo, per sostenere diverse aree contemporaneamente. Vedrete che in questo modo i pazienti recupereranno più rapidamente la loro salute, e raggiungeranno un giorno una società sana che vi permetterà di continuare con le vostre attività quotidiane senza problemi.

Speriamo che sia così, che tutti voi riusciate a recuperare la vostra salute e siate felici. Comprendiamo che può essere difficile per voi raggiungerlo; ma in gruppo, appoggiandosi sulle conoscenze di più persone, progredirete più velocemente.

Rivedere il passato e le routine

Ogni volta che una persona ha bisogno di guarire da una malattia, dobbiamo iniziare esaminando la storia della persona indietro nel tempo, ciò che ha vissuto o i momenti che ha attraversato, le situazioni complicate che potrebbero averla portata ad ammalarsi oggi. Si deve iniziare a guardare indietro, nella storia della persona, ai problemi che ha avuto e che possono influire sulla sua salute.

Tutte le situazioni che una persona vive la porteranno a sviluppare una malattia se non riesce a superarle. Le situazioni che l'hanno colpita nel suo passato sono quelle che possono scatenare una malattia nel suo presente. Poi cercare indietro, permetterà alla persona di guarire ciò di cui ha bisogno per recuperare la sua salute.

Nelle situazioni in cui non si riesce ad arrivare alla causa della malattia, bisognerebbe rivedere le routine che la persona porta, che possono essere dannose e che possono generare la malattia. Perché succede anche sulla Terra che, per abitudini malsane che hanno normalizzato, la persona si ammala.

Quindi rivedere le sue abitudini, se sono sane o meno, aiuterà il paziente a recuperare la salute del suo corpo. Perché molte volte sono le routine malsane che, dopo un certo tempo, portano la persona a ammalarsi. Ed è necessario cambiare queste routine per quelle sane, e

persistere in esse, in modo che possa guarire. Come nel caso dell'obesità, dove la persona riuscirà a recuperare il suo peso ideale una volta che persiste con routine sane.

Quindi, ogni volta che si vuole recuperare la salute, sarà necessario cambiare le routine malsane per quelle salutari che permetteranno al corpo di riprendersi correttamente in modo da stare meglio e vivere in pace, essendo sano.

Rispettare le decisioni del paziente

In ogni situazione di incidente si cercherà di salvare la vita della persona, l'aiuterà cercando di mantenerla in vita per poter continuare con la sua vita e routine. Se non si riesce ad aiutare la persona come previsto, dipenderà dal caso quali strade saranno prese per continuare a sostenerla, e sarà la persona che ha avuto l'incidente a decidere quali trattamenti seguirà, se continuerà il suo recupero e come lo farà.

Non perché si è in una situazione di maggiore invalidità si farà ciò che il medico o i parenti desiderano, perché è la persona responsabile della sua vita e quella che sceglierà per essa. Le strade che sceglierà dipenderanno dai suoi gusti, e non sarà costretta a fare qualcosa che non vuole fare.

Questo è qualcosa che vediamo che voi avete bisogno di migliorare, chiedere sempre al paziente cosa desidera fare per quanto riguarda la sua salute, se vuole o no eseguire i trattamenti suggeriti, perché non perché si trova in una situazione più sfavorevole o di maggiore invalidità potrà essere obbligata a seguire un trattamento che non desidera seguire.

Si chiederà sempre alla persona la sua opinione e se è d'accordo o meno con quello che si vuole fare. Perché la ragione la avrà la persona

e non il medico. La ragione o la verità la avrà la persona, risuonando o meno con le informazioni che gli altri gli consegnano.

Ogni volta che si fa così, chiedendo alla persona, questa riesce a progredire nel suo processo di recupero, perché avanzerà con maggiore fiducia, senza temere trattamenti che non vuole seguire e che spesso generano sofferenza inutile.

Quindi, bisogna sempre chiedere al paziente quali trattamenti desidera seguire, indipendentemente dalla sua condizione fisica, età o condizione socio-economica. Al paziente verrà chiesto di guidare la propria guarigione.

Si può guarire da qualsiasi malattia

Quando parliamo di salute, e diamo a voi i passi affinché possiate guarire correttamente dalle vostre malattie, è perché le abbiamo già ricercate, e abbiamo visto come possono essere guarite in modo corretto e permanente. Abbiamo analizzato e categorizzato tutte le malattie in base alla loro origine e alle caratteristiche che presentano, e siamo giunti alla conclusione che tutte possono essere guarite, se fate la vostra parte per farlo.

Abbiamo visto diversi casi di guarigione da malattie che voi considerate croniche. Abbiamo visto come siete riusciti a guarire completamente da gravi malattie che vi causano molti disagi nella vita quotidiana. E siamo giunti alla conclusione che ognuna di esse si è verificata a causa di una particolare causa, a seconda di ciò che è toccato vivere a ciascuno. Abbiamo visto che queste cause variano a seconda di ciò che ciascuno ha vissuto e che, quindi, si risolvono lavorando su quella particolare causa di ciascuno. Abbiamo visto che quando vi impegnate a sufficienza per riprendervi, riuscite a guarire completamente.

Noi desideriamo che voi possiate guarire correttamente da tutte le vostre malattie, e che non smettiate di cercare di guarire perché un medico vi ha detto che la malattia che avete è cronica, perché potrete sempre guarire completamente se ci lavorerete. Molte volte a voi

dicono che la vostra malattia non ha cura, e aspettate di seguire il trattamento che vi indicano, che vi porta a mantenere questa malattia, quando in realtà aveva una soluzione.

Allora vi chiediamo di guardare oltre ciò che i vostri specialisti della salute vi dicono, e cominciate a chiedervi perché la malattia si è manifestata in voi, rivedendo il passato per capire cosa possa scatenarla nel presente.

Tutte le malattie si manifestano per una ragione, nessuna si manifesterà solo perché sì, ed è perché i corpi sono influenzati in base a quello che tocca a voi vivere e le cure che gli date. Allora dovrete sempre cercare personalmente tutti i problemi emotivi che non siete ancora riusciti a risolvere, in modo da progredire nel vostro processo di guarigione.

Potete sempre riprendervi da una malattia, qualunque essa sia, se ci lavorate su. Voi vedrete che, una volta raggiunto questo obiettivo, è stato possibile realizzarlo; che siete riusciti a guarire nonostante i medici vi dicessero che non era possibile.

Quindi, esaminate sempre dentro di voi, facendo un lavoro personale di introspezione, le ragioni per cui avete scatenato una malattia, in modo da poter poi seguire un trattamento che vi permetta di guarire.

Così tutti voi potrete riprendervi correttamente, e avanzare verso una società libera da malattie, essendo più felici insieme alle vostre famiglie, perché potrete godere dei regali che la vostra vita vi offrirà attraverso un corpo sano.

Speriamo, tutti noi, che possiate guarire correttamente. Ecco perché vi diamo questa guida, affinché comprendiate come si

manifestano le malattie e vi ricordate che potete guarire grazie al lavoro personale che ognuno fa per stare meglio.

Speriamo che siate felici insieme alle vostre famiglie. Vi salutiamo con affetto.

Aiutare con amore

Ogni volta che si desidera aiutare un'altra persona, è opportuno farlo dal cuore, con amore per quella persona in modo che possa essere aiutata e quella persona senta di essere considerata e apprezzata. Perché è l'aiuto che permette a una persona di stare meglio, e dovrà sempre essere aiutato con queste intenzioni, con le intenzioni di sentirsi meglio di prima.

L'aiuto che uno può dare all'altro sarà sempre dato anche chiedendo all'altro se vuole essere aiutato nel modo in cui lo si vuole aiutare, perché così si rispetterà la persona e la sua libertà di scelta.

Quando si aiuta un altro, lo si fa con amore, con rispetto, con cura. Non serve cercare di aiutare con un'altra energia che non corrisponde ad una pura energia d'amore verso l'altro, perché questa energia influenzerà la persona e influenzerà l'aiuto che sarà realizzato, proiettando in un finale un risultato positivo o più negativo.

Quando si aiuta, si fa augurando il meglio a quella persona, perché le intenzioni corrispondono anche a frequenze energetiche che la persona riceverà, aiutandola o danneggiandola.

Quindi bisogna sempre domandarsi quali sono le reali intenzioni che si hanno con l'altro, e andare avanti aiutandolo solo se si vuole

veramente che la persona stia bene, altrimenti potrebbe danneggiarlo o non ottenere un risultato positivo in un finale.

È quello che vi hanno insegnato le coscienze che partecipano aiutando dai piani eterici, perché da quei piani si può vedere e sentire più chiaramente quelle frequenze energetiche o energia che proiettano le persone con le loro intenzioni, parole e azioni. Quindi essere puri di cuore permetterà che un'azione abbia un risultato migliore in un finale, beneficiando poi anche voi, ricevendo una compensazione energetica per l'aiuto fornito.

Quindi vi suggeriamo di partecipare sempre con amore verso i vostri pari, aiutandoli se possono farlo, in modo che tutti stiano meglio e progrediscano come società. Ogni volta che aiutate, permettete all'altro di sentirsi meglio di prima, permettete ad una parte di voi stessi, che è l'altro, di progredire e stare meglio.

Ricordate che siamo un'unica unità o energia che partecipa alla vita da diversi punti di attenzione. Le coscienze che partecipano con voi sono anche voi stessi, sperimentando la vita da un altro livello.

Quindi avere compassione, significa anche mettersi al posto dell'altro per farlo stare meglio, e aiutarlo se si ha i mezzi per farlo. L'aiuto che ognuno può dare vi permetterà di emergere correttamente come società, vi permetterà di raggiungere un giorno quella società da sogno dove vivrete in pace.

Qui condividiamo sempre come fratelli, e partecipiamo aiutandoci l'un l'altro affinché l'esistenza risulti bene per tutti. Siamo tutti fratelli in coscienza, dobbiamo vederci così, dal cuore. Grazie per aver ricevuto questo messaggio.

23

La collaborazione tra le razze positive

Nelle società stellari avanzate, quando c'è bisogno di aiuto, si partecipa sempre cooperando anche con le altre razze stellari. Da qui, anche noi partecipiamo in unità, aiutandoci l'un l'altro a presentare le condizioni ideali per andare avanti e stare bene.

Collaboriamo sempre tra di noi, tra le razze positive, cercando i modi migliori per partecipare e aiutare gli altri. Poi, tra le razze ci sarà anche un sostegno, dove ci preoccupiamo che tutte presentino tutto ciò di cui hanno bisogno per svilupparsi bene, secondo i loro gusti e quello che chiedono.

L'unità è data tra le diverse razze positive che partecipiamo in questo settore della galassia, così che tutti possiamo andare avanti secondo ciò di cui abbiamo bisogno. Quindi, c'è abbastanza cooperazione anche tra le razze positive, si dà così, c'è un'unità che permette a tutti noi di stare bene e andare avanti.

Anche a voi toccherà far parte di questo gruppo di razze positive, e parteciperete collaborando insieme con noi qui, affinché anche voi presentate tutto quello che avete bisogno per andare avanti e non vi manchi nulla. Noi tutti collaboriamo in modo organizzato per andare avanti, e speriamo che anche voi farete presto parte di questo gruppo di razze positive.

Tutte le razze stellari sono diverse in biologia, gusti, modi di essere o di agire. Il nostro sviluppo culturale è diverso, e ci sono varietà e differenze anche nell'espressione artistica e linguistica che ciascuna presenta.

Allora vedrete le altre razze partecipare anche dal nostro luogo e modo di essere, sviluppo della coscienza e dei gusti. Ci vedrete contribuire in un modo che sarà unico anche come razza stellare. Perché ogni razza sarà diversa, provenendo da luoghi diversi, presentando una storia diversa, e sviluppandosi su un percorso unico o particolare che ci permette di essere diversi in certi aspetti e modi di essere.

Tuttavia, queste differenze non ci mettono a disagio —la maggior parte di noi—, non lo vediamo come qualcosa di male, o che si debba rifiutare qualcuno perché è diverso. Perché comprendiamo che tutti i modi di essere sono unici e speciali, e li apprezziamo per questo, per quello sviluppo unico che ognuno ha avuto.

Anche voi sarete diversi come nuova umanità, presenterete anche qualità uniche che apprezzeremo e rispetteremo. Quindi speriamo presto di poter condividere con voi e mostrarvi come siamo, e aiutarvi in modo più diretto per continuare a stare bene.

Ci auguriamo di cuore che possiate progredire come persone e come civiltà, affinché possiate presto condividere con noi i vostri fratelli stellari.

Unità e cooperazione

In una società ben formata, con un sistema di vita avanzato, avverrà sempre che le persone che vi partecipano lo fanno aiutando dalla propria forma la loro comunità, con la volontà di aiutare gli altri, sentendo dal cuore l'unità, permettendo così a quella società o gruppo di persone di andare avanti correttamente. Perché è l'unità che permette a tutti di andare avanti bene e avere tutto ciò di cui hanno bisogno per stare bene. L'unità aiuterà tutti a stare bene.

Queste qualità si vedranno sempre in una società avanzata, dove si vedrà l'aiuto di tutti coloro che vi partecipano, collaborando ciascuno dal proprio posto. È ciò che permette a tutti di stare bene.

Allora, quando vi suggeriamo di cambiare la vostra società, vi suggeriamo di farlo anche in unità, collaborando ciascuno con ciò che può collaborare, per riuscire a portare avanti le riforme che devono fare e avanzare correttamente senza rimanere fermi, perché ognuno parteciperà con gli altri dal proprio cuore.

In una società, con un livello di coscienza avanzato, ci sarà sempre che tutti si trovano bene o vivono in buone condizioni, presentando tutto ciò che ognuno richiede per svilupparsi correttamente e così essere felice. Nelle società avanzate si vedrà molto poco dolore, perché in generale le persone vivono bene, e riescono ad essere felici svolgendo

le attività che amano di più, avendo il cibo e le comodità di cui hanno bisogno.

Quando vi unirete come pianeta e realizzerete i cambiamenti che dovete realizzare, vivrete come le altre razze stellari avanzate, vivrete in pace, partecipando ciascuno dal proprio cuore, dando il proprio contributo al mondo.

È ciò che ci aspettiamo che voi raggiungete in un futuro prossimo, quel cambiamento di società che vi permetterà di essere tutti più felici, e non solo pochi. È possibile che ci riusciate, se partecipate uniti e con il cuore con gli altri.

Le intenzioni dei politici

In una società, quando è necessario aiutarla ad andare avanti, ci si deve sempre preoccupare di ciò che le persone che vi partecipano in ogni settore hanno bisogno, affinché tutti si trovino bene. Si vede ciò di cui le persone hanno bisogno per stare meglio; l'aiuto viene dato in base alle loro necessità.

Si farà sempre così, rivedendo ciò di cui le persone hanno bisogno per contribuirvi, aiutandole così a stare meglio e vivere in condizioni migliori. Non si partecipa dalla politica per scopi personali di denaro, ego o fama, ma si partecipa aiutando le persone che hanno bisogno di aiuto.

Così facciamo noi, gli Arcturiani, sempre partecipando aiutando i nostri a seconda di ciò di cui hanno bisogno. E lo facciamo dal cuore, perché vogliamo che siano migliori.

Ed è così che si dovrebbe partecipare alla politica sulla Terra affinché funzioni bene e sia un contributo per le persone che ne hanno bisogno. I politici dovrebbero partecipare con l'intenzione di aiutare le persone che rappresentano, affinché queste si sentano meglio.

Per cui possono verificare le intenzioni di chi partecipa alla politica, in modo che i politici partecipino aiutando correttamente il loro settore e non usando denaro e tempo per altre cose o scopi personali.

Solo così potranno migliorare la società in cui vivono, preoccupandosi dal cuore per le persone che desiderano aiutare.

Sappiamo che alcuni politici sulla Terra aiutano gli altri con il cuore, ma non tutti lo fanno in questo modo, il che porta a problemi all'interno della politica e a non riuscire a progredire correttamente nell'aiutare le persone. È la ragione per cui si vedono differenze nella qualità della vita tra i diversi paesi, perché chi partecipa alla politica lo fa con buone o non così buone intenzioni.

Allora bisogna esaminare le intenzioni delle persone, e se stanno aiutando con il cuore o partecipando con altri interessi, per continuare a lavorare con coloro che hanno in mente il massimo benessere delle persone.

Sappiamo che per voi è difficile far partecipare correttamente la politica, perché ci sono interessi economici in gioco, ed è difficile che le persone partecipino solo con l'interesse di aiutare gli altri. Ma se si preoccupano di controllare i politici e le loro intenzioni, potranno fare un filtro e lasciare solo coloro che parteciperanno meglio e che aiuteranno la loro società o il loro paese a progredire. È il nostro suggerimento per voi.

26

Con il contributo di tutti

In tutte le società avanzate, le persone che vi partecipano, si impegneranno sempre a compiere azioni a favore della loro comunità. Nella misura in cui tutti contribuiscono, si va completando o soddisfacendo tutto ciò che è necessario, si vanno risolvendo tutte le esigenze che presenta questa società.

Finché ognuno partecipa alla consegna dal proprio cuore, tutti potranno andare avanti, grazie all'aiuto che tutti i suoi membri daranno.

Così, si vedrà sempre che nelle civiltà avanzate tutti partecipano contribuendo dal proprio posto. Come anime uniche che sono, apporteranno qualcosa di speciale e unico alla loro comunità, aiutando così tutti.

Allora ognuno di voi può anche collaborare dalla propria forma alla sua società, affinché questa presenti tutto ciò di cui tutti hanno bisogno per vivere correttamente. Ognuno di voi può cercare il modo o i modi per collaborare secondo ciò che gli piace e interessa di più, per contribuire così alla sua società.

Nelle società avanzate si parteciperà sempre in questo modo, collaborando tutti uniti, perché grazie all'impegno di tutti, questa riesce a emergere. Quindi l'aiuto e la collaborazione che ognuno di voi fornirà

vi permetteranno di andare avanti come società. Così facciamo noi, anche la nostra razza, ognuno è una persona unica che aiuta la propria società a modo suo, contribuendo con qualcosa di speciale in base a ciò che scegliamo.

Pertanto, spetta anche a voi preoccuparvi di contribuire alla vostra società, affinché tutti possiate andare avanti e nessuno resti indietro per non avere ciò di cui aveva bisogno. Finché si preoccuperanno l'uno dell'altro, potranno tutti farcela. Con ciascuno che dà il proprio contributo, potranno progredire come società.

Risolvere i problemi in gruppo

Ogni volta che in una società arcturiana si vedono situazioni irrisolte, ci mettiamo d'accordo tra di noi per riuscire a trovare le migliori soluzioni. Parliamo tra di noi per cercare le migliori vie d'azione per risolvere ciò che dobbiamo risolvere. Così facciamo noi qui, partecipiamo in quel modo, agendo a favore degli altri o della nostra razza.

Così si fa anche in esopolitica, si agisce cercando i modi migliori per risolvere ciò che dobbiamo risolvere. Agiamo in questo modo anche tra le razze stellari, avviando la comunicazione per trovare soluzioni ai problemi che si presentano.

È quello che vi suggeriamo di fare tra di voi, la razza umana, di discutere le questioni in gruppo per trovare soluzioni ai problemi che presentate. Se lo fate in questo modo, preoccupandovi di risolvere ciò che dovete risolvere, un giorno riuscirete a partecipare ad una società più ideale, più libera, dove funzionerete meglio, dove vi sosterrete tra tutti voi per considerare importante l'aiuto.

Quindi, ogni volta che avete bisogno di risolvere qualcosa, che vedete che non va bene nella vostra società, vi suggeriamo di partecipare in gruppo trovando le soluzioni. E poi in gruppo possono partecipare risolvendolo.

Noi agiamo in quel modo. Se si vede che qualcosa non funziona bene, partecipiamo in gruppo trovando le soluzioni per poi implementare l'aiuto. Perché tra tutti, in modo gruppale, si riesce a trovare percorsi di aiuto migliori rispetto a se lo facessero in modo individuale, perché si disporrà di più idee e della partecipazione di tutte le persone coinvolte.

Allora è meglio risolvere i problemi in quel modo, partecipando in gruppo, in modo da poter avanzare più velocemente con le soluzioni.

Finché voi lo fate in unità, ognuno può contribuire con qualcosa di particolare che aiuterà la soluzione ad essere migliore, e farete progressi con quei miglioramenti più rapidamente. Ogni volta che si fa in questo modo, si arriva a soluzioni migliori che partecipando individualmente, perché ognuno contribuirà con le sue idee particolari che aiuteranno a raggiungere una migliore risoluzione del caso.

Messaggio finale

Ogni volta che una società si impegna in importanti progetti di aiuto, quella società riesce a progredire. In tutte le società emergeranno compiti che devono essere completati per aiutare le persone del luogo, e bisogna partecipare aiutando affinché si possa andare avanti con loro e così stare meglio. In gruppo si collabora affinché i compiti siano completati e in modo efficiente.

Così si collabora, ognuno collaborando secondo le sue qualità o ciò che può dare, uniti nell'amore, partecipando con affetto perché si sia meglio di prima. L'aiuto sarà sempre dato in questo modo, con affetto, affinché sia a beneficio delle persone e ci sia una buona energia nell'ambiente.

Ogni società presenterà bisogni diversi a seconda di quello che sta vivendo in quel momento e il suo livello di sviluppo, allora sarà sempre necessario adattarsi ai bisogni che si presentano e voi potete visualizzare, per andare a risolverli e stare meglio di prima.

Quando una società non riesce a progredire, avviene perché non si riesce a progredire in comunità risolvendo i problemi e le necessità che presentano le persone. E si vede una disunione tra le stesse persone, che fa sì che non ci sia cooperazione o un aiuto genuino dal cuore verso gli altri. Quindi, ogni volta che si deve far progredire una società, sarà

fatto in comunità e unità, agendo ciascuno di cuore per avanzare con le riforme da realizzare.

Nel caso della Terra vediamo che, se si uniscono e partecipano collaborando dal cuore, riusciranno a portare avanti le riforme necessarie per farli progredire. Questa è la via, o quella che vi permetterebbe di risolvere ciò di cui avete bisogno per essere migliori, unendovi e partecipando ciascuno secondo quanto può contribuire.

Speriamo che presto ci riuscirete e potrete avanzare come società verso un futuro migliore per la Terra e tutti i suoi abitanti. Speriamo che riuscirete a includere tutti come pezzi importanti, in modo che tutti si trovino bene. Ci auguriamo che possiate unirvi e vedervi come fratelli.

Aspettiamo con ansia il cambiamento, così presto vi sentirete meglio.

I vostri fratelli della famiglia della luce, vi salutano con affetto.

Gli Arcturiani.

Veglieremo su di voi durante questi anni di cambiamento.

www.thannefa.org/it