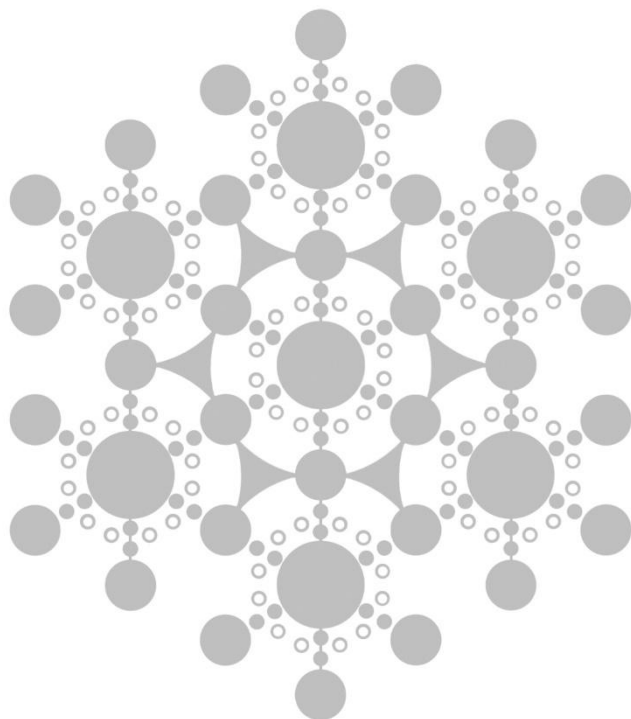


GUARITORI DELLO SPIRITO

GUARITORI DELLO SPIRITO

Informazioni Arcturiane
su salute e coscienza



Titolo originale: Sanadores del Espíritu

Edizione: Thannefa

Layout: Thannefa

Disegno della copertina: Thannefa

1ª edizione ottobre 2020

Tutti i diritti riservati.

Alla mia famiglia arcturiana.

Saremo sempre uniti dal cuore.

Indice

1. Introduzione.....	11
2. Connessione con la divinità.....	15
3. Creatori della nostra realtà.....	19
4. È sempre un'auto-guarigione di tutti.....	23
5. Guarigione.....	25
6. Siamo tutti liberi.....	29
7. Il tempo per guarire.....	33
8. Pazienti unici, trattamenti unici	35
9. Contesto della malattia.....	39
10. Libertà di essere.....	41
11. Come un pari.....	43
12. Non c'è guaritore senza salute	47
13. Contribuire dalla propria unicità	49
14. In costante evoluzione	53
15. Essere sempre un guaritore.....	57
16. Paura della malattia	59
17. C'è solo la vita eterna.....	61
18. Mai imporre, mai insistere.....	65
19. Procedure nei bambini.....	67
20. Medicina delle piante	71
21. Guarigione energetica.....	75
22. Un buon canale di energia	77
23. Come ballare con l'energia.....	79
24. I minerali.....	83
25. Inizio e fine di una sessione di guarigione	85
26. Informazioni dell'etere.....	87
27. Manifestare miracoli.....	89

28. Guarigioni in gruppo.....	91
29. Guarigione a distanza.....	93
30. Guaritori dello spirito.....	95
31. Interferenze di frequenza.....	99
32. Frequenza personale.....	101
33. Fattori che ritardano la guarigione	103
34. Trapianto di organi e rigetto	107
35. La salute di Gaia.....	109
36. I virus.....	111
37. Le emozioni.....	115
38. Malattie e stile di vita	117
39. La causa.....	121
40. Traumi.....	123
41. Dolore cronico.....	129
42. Malattie genetiche	131
43. Stile di vita sano.....	133
44. Meditazione.....	135
45. Consenti la tua crescita.....	139
46. Autoguarigione.....	143
47. L'entusiasmo.....	149
48. La tecnica di guarigione arcturiana.....	151
49. Danni permanenti e non permanenti	153
50. La tecnologia	157
51. Guarire la società.....	159
52. Cambiare a favore del mondo.....	161
53. Aiutare gli altri	163
54. Dal cuore	165
55. Guida interna	169
Messaggio finale.....	173

Introduzione

Sono arrivata con la missione di portare la guarigione sulla Terra. Come tutti coloro che sono nati su questo pianeta, ho perso i miei ricordi, quindi il mio viaggio di vita è stato piuttosto variegato fino a quando non mi sono allineata con chi sono nella mia essenza e con ciò che sono venuta a fare. Il mio contatto con gli Arturiani corrisponde a un contratto d'anima che ho stipulato prima di incarnarmi, perché tutti noi organizziamo alcune sincronizzazioni per allinearci meglio e poter raggiungere i nostri obiettivi. Ma corrisponde anche a un accordo che ho fatto mentre era con loro nella mia vita precedente. Fui una guaritrice arcturiana e fui molto felice. Ho creato legami dal cuore con persone simili a me, amici che ho conosciuto da piccola nella scuola di guarigione arcturiana. Oggi sono i miei contatti, i miei migliori amici, insieme ad altri amici e grandi maestri, che mi sostengono incondizionatamente e mi aiutano nel mio cammino. Sono le mie guide, maestri della parola, che rispondono perfettamente alle domande più difficili e che hanno permesso la mia crescita per poter condividere la saggezza con gli altri.

Gli Arcturiani sono una razza stellare molto avanzata e completa. Sono persone molto diverse da noi fisicamente e dotate di una tecnologia sorprendente. Hanno una coscienza molto elevata, vedono gli altri come loro pari, senza fare distinzioni, quindi nelle loro società non esistono pregiudizi né violenza, solo comprensione reciproca. Fin da piccoli vengono educati con i più alti valori di uguaglianza, unità, rispetto, empatia e libertà, che vedrete riflessi nelle loro parole in questo libro. Sono incoraggiati a creare, ad essere ciò che sono nella

loro essenza e ad agire in base a ciò che dice loro il cuore. Amano il design, le arti e la musica, essendo una delle razze stellari che ha realizzato il maggior numero di cerchi nel grano. Hanno un pensiero analitico molto complesso e vedono ogni situazione da diverse prospettive contemporaneamente.

Quando vivevo con gli Arcturiani, portavo con me conoscenze di guarigione acquisite in vite precedenti, da altre culture stellari, ma con loro ho perfezionato la medicina delle piante e mi hanno insegnato uno dei concetti più importanti: che ogni persona, essendo unica, ha bisogno di un percorso di guarigione unico, e che noi, i guaritori, per aiutare al meglio, dobbiamo adattarci a ciascuno di loro. Questo concetto è spiegato in alcuni capitoli del libro dedicati ai guaritori. Per guaritori intendiamo tutte quelle anime che sentono la chiamata a guarire il mondo, sia attraverso la parola, progetti propri, medicina orientale e occidentale, terapie olistiche, psicologia, nutrizione e altro ancora.

Coloro che mi hanno fornito le informazioni per questo libro, attraverso la canalizzazione, sono 10 guaritori arcturiani della linea Dieslientiplex. Le informazioni che condividono con noi, secondo le loro stesse parole, si basano su conoscenze universali di guarigione, che non corrispondono solo alle loro tecniche personali, ma a un campo molto più ampio di informazioni universali. Le hanno adattate a ciò che ritengono più opportuno secondo il proprio criterio, ma sono universali, quindi si adattano bene a qualsiasi razza, compresa quella umana, dove l'equilibrio è salute. Questo libro spiega in dettaglio come funzionano le malattie e come recuperare l'equilibrio, quindi è scritto anche per tutti coloro che hanno una malattia fisica dalla quale desiderano guarire.

L'idea del libro è nata quando mi hanno ricordato ciò che avevo imparato da loro nella mia vita passata, in modo da poter aiutare con maggiori conoscenze. Ho sentito il bisogno di dividerlo con gli altri, per la qualità delle informazioni, quindi abbiamo continuato le sessioni pensando non solo a me come guaritrice, ma anche a tutti

coloro che avrebbero letto questo libro, aggiungendo argomenti di interesse che potevano essere d'aiuto.

In ciascuno dei capitoli troverete informazioni che amplieranno la vostra coscienza. Sarà come passeggiare tra le stelle, dove in ognuna di esse troverete insegnamenti che arricchiranno e guariranno la vostra vita. Gli Arcturiani trasmettono le informazioni mettendole in relazione con temi metafisici, elevandovi e portandovi alla comprensione da una prospettiva più alta. I loro messaggi sono molto stimolanti, ci spingono a creare, a dirigere le nostre vite, a guarire e ad andare avanti nonostante tutto ciò che accade intorno a noi. È di gran lunga il mio libro preferito e spero che vi piaccia tanto quanto piace a me.

Le informazioni sono fatte per essere condivise e questo è il nostro modo di aiutare la Terra. Quello che segue corrisponde alle informazioni fornite da loro, con le loro stesse parole e dal loro cuore. Speriamo che vi piaccia e che vi aiuti nel vostro cammino.

Thannefa

Firmo con il nome che avevo in una vita passata, quando era una guaritrice arcturiana.

1

Connessione con la divinità

Tutti noi abbiamo una connessione divina, poiché siamo anime della Fonte. Non esiste persona con un'anima che non abbia questa connessione. Siamo, in primo luogo, coscienza divina, che sperimenta l'esistenza in un corpo fisico per fare esperienza sul piano materiale.

Il nostro legame con il divino può essere ostacolato dalle situazioni che viviamo, così come dal nostro modo di essere, incontrando persone che vivono a diversi livelli di consapevolezza o vicinanza alla Fonte, alla nostra essenza o a ciò che siamo a un livello più essenziale.

Quando parliamo della Fonte, parliamo dell'unione di tutte le anime o coscienze che abitano l'universo, che è tutto ciò che esiste. Ognuno di noi appartiene alla Fonte, ne è parte integrante, come frammenti olografici che, al loro livello più elevato, sono uno solo.

La nostra situazione attuale sul piano materiale determinerà quanto siamo vicini o lontani da casa. Questo legame è indelebile, esisterà finché avremo coscienza della nostra esistenza, che si verifica quando ci concentriamo sul guardare la vita da una prospettiva individuale. Tutti vediamo la vita in modi diversi, a seconda del nostro punto di attenzione dalla Fonte, da ciò che quella parte della Fonte, la nostra anima, desidera sperimentare.

Se guardiamo da un punto di vista, focalizzandoci su una parte della realtà, possiamo sviluppare una prospettiva che contribuirà a una maggiore comprensione del Tutto. Questo è ciò che siamo, un punto di vista o un enfoque dalla Fonte. Da un'esperienza particolare, possiamo vivere situazioni specifiche che ci aiuteranno nel nostro

percorso di crescita, così come saremo in grado di godere di certe esperienze focalizzandoci su quel punto di attenzione specifico. Nessuna esperienza è considerata errata dal punto di vista della Fonte, poiché tutto contribuisce alla nostra crescita e arricchisce la nostra esperienza.

Tutti noi che viviamo in un corpo fisico abbiamo questa connessione con quel piano più elevato. O, più che averla, siamo già ciò che è considerato elevato, vivendo un tipo di esperienza mondana che ci permette di vivere la vita che desideriamo, secondo i principi del libero arbitrio che ciascuno di noi possiede.

Le esperienze che scegliamo di vivere saranno legate a ciò che desideriamo come anime, ai nostri gusti particolari, al nostro modo di essere o essenza, al nostro livello evolutivo e alle nostre capacità. Se osserviamo ciò che abbiamo vissuto, vedremo che segue una linea, e che siamo unici e irripetibili nel nostro agire, sentire, percepire, desiderare. È la varietà che esiste nell'universo, perché siamo liberi di decidere della nostra vita e lo saremo sempre.

Essere concentrati su un corpo particolare ci aiuta a continuare a vivere le esperienze uniche che desideriamo come anime.

Tutte le anime, insieme, formano il Tutto. E, nella nostra essenza, ognuno è il Tutto, ognuno è la Fonte.

Dentro di noi c'è una guida interiore che ci condurrà verso i luoghi che desideriamo raggiungere. La tua connessione con il divino ti permetterà di ascoltare ciò che ha da dirti, quali consigli o guida desidera darti, dove devi continuare, quali azioni intraprendere e come condurre la tua vita in generale. Questa connessione, attraverso il tuo intuito, ti indicherà la strada da seguire.

Se segui la tua guida interiore, crescerai sempre e realizzerai ciò che ti sei prefissato di fare dalle sfere più elevate, prima di incarnarti. Ecco perché la tua connessione è così importante, perché riuscirai a incamminarti verso ciò di cui hai bisogno per raggiungere il tuo scopo, qualunque esso sia, perché non esistono scopi piccoli o poco importanti, tutti hanno valore e sono molto importanti per un'anima.

Quando manifesti o crei la tua realtà, lo fai da quella connessione individuale con la Fonte, come anima creatrice. Più sei vicino alla Fonte, o maggiore è la tua connessione con la divinità che sei, più velocemente potrai manifestare situazioni nella tua realtà, perché avrai gli strumenti per farlo più rapidamente. Se la tua connessione con la Fonte è debole, non riuscirai a manifestare rapidamente le situazioni a tuo piacimento, quindi il tuo percorso di manifestazione sarà compromesso. Tuttavia, tutti abbiamo questa connessione; più lontana o più vicina, siamo tutti dei.

La tua connessione ti permetterà di seguire il tuo intuito e sapere dove andare. Quando sei connesso, vedrai il mondo che ti circonda con maggiore chiarezza, avrai maggiori informazioni o coscienza del tuo mondo, il che ti permetterà di sapere quali sono le strade migliori da seguire e ti aiuterà a prendere decisioni che favoriranno te e gli altri. Indipendentemente dall'opinione di chi ti circonda, avrai la chiarezza e la sicurezza che la strada che stai seguendo è quella giusta per te; non avrai dubbi al riguardo, la vedrai con chiarezza e certezza.

Potrai anche visualizzare quali sono i percorsi migliori da seguire per gli altri, quindi un buon guaritore sarà colui che ha un forte legame con la divinità. Questo legame gli consentirà di guidare al meglio la persona che si trova disorientata, lungo un percorso che visualizzerà come il più adatto, in base alle informazioni che ha sul paziente. Comprendendo che siamo tutti unici, il guaritore avrà la chiarezza di guidarlo lungo il percorso di guarigione adeguato a quella persona unica.

Ognuno di noi ha un modo particolare di essere, gusti, idee e tutto ciò che definisce la nostra personalità, quindi tutte le forme devono essere rispettate e non si deve mai imporre un trattamento adeguato al guaritore, ma piuttosto offrire un tipo di trattamento adeguato al paziente. Il tipo di trattamento da effettuare sarà correlato ai gusti e alle condizioni di ciascun paziente. Si dovrà rispettare la sua libera volontà di decidere se ritiene opportuno o meno seguire il percorso che gli viene offerto, così come le sue

intenzioni di guarire o meno, comprendendo che tutti sono liberi di scegliere cosa fare della propria vita.

2

Creatori della nostra realtà

La guarigione inizia quando il paziente è disposto a curarsi, quando ha intenzione di guarire. Nella maggior parte dei casi, i pazienti che seguono terapie complementari hanno l'intenzione e l'obiettivo di guarire.

All'inizio può risultare più complicato provare diversi metodi per capire quale funziona meglio. Ma man mano che si procede, si troverà quello più adatto al proprio percorso personale, come supporto per completare il processo di guarigione.

Se hai intenzione di guarire, puoi farlo dedicando tempo, costanza e concentrazione al processo di guarigione. Le persone che hanno bisogno di sostegno in questo processo possono riceverlo dai guaritori, che saranno disponibili ad accompagnarle e guidarle in questo percorso.

Tutti abbiamo il potenziale per migliorare la nostra condizione fisica ed emotiva, perché la chiave per raggiungerlo è dentro ognuno di noi. Siamo noi che creiamo la guarigione o creiamo la malattia. Siamo i creatori della nostra realtà fisica, spirituale, mondana, e di tutta la nostra esistenza. Se creiamo la guarigione, creeremo una vita che ci servirà meglio, per creare così altre realtà che contribuiranno al nostro cammino.

Siamo dei creatori di mondi e del nostro proprio mondo. La nostra realtà è vissuta come un processo in cui è la persona che attira gli eventi nella propria vita, indipendentemente dalla sua età. Con i nostri pensieri, emozioni e sentimenti orchestriamo ciò che attireremo.

Siamo sempre liberi di creare ciò che desideriamo e di cui abbiamo bisogno nella nostra vita. Quando pensi a qualcosa, la attiri verso la tua realtà, quindi controllare i tuoi pensieri significherà controllare la tua vita. Ognuno di noi, come un dio creatore, ha questo potere, perché corrisponde al nostro potere come coscienza creatrice.

Ogni volta che immaginiamo una possibilità, possiamo crearla, perché è dall'immaginazione che ha inizio l'attrazione o la creazione dell'evento che si presenterà nella nostra vita. Quando creiamo essendo consapevoli di questa capacità, riusciamo a manifestare tutto ciò che desideriamo. Attrarre verso di noi ciò che desideriamo implica saper controllare questo potere creativo.

Quando crei la tua vita, la paura non è più necessaria, perché sarai tu a dirigerla a tuo piacimento. Tutti coloro che fanno proprio questo potere vivranno in pace, perché sapranno che sono loro a manifestare consapevolmente ciò di cui hanno bisogno e ciò che desiderano. Quando le persone hanno una mentalità da vittima, è perché non conoscono ancora il loro potere di creare la propria vita a proprio piacimento e a proprio vantaggio.

Tutti possiamo attirare gli eventi che ci renderanno più felici. Si tratta di decidere cosa desideri e proiettarlo nel tuo futuro con fiducia e convinzione. È attirare ciò su cui concentri la tua attenzione. Concentra la tua consapevolezza su qualcosa e creerai qualcosa di simile nel tuo futuro.

Tutti possono recuperare il proprio potere creativo e creare la propria vita secondo i propri desideri, in base ai propri interessi, gusti e a ciò che ritengono possa apportare di più alla propria esistenza. Quando sei sicuro del tuo potere creativo, puoi attirare tutto ciò di cui hai bisogno.

Tutti abbiamo dei sogni in mente. Se concentri la tua attenzione su di essi e inizi a percorrere la strada, si apriranno delle possibilità per raggiungerli. Si tratta di mantenere l'attenzione su ciò che desideri di più, perché sarà lì che inizieranno a diventare realtà.

Non smettere mai di sognare ciò che desideri, sono i tuoi sogni che daranno vita alla tua nuova creazione. Quando ti senti triste perché non sei riuscito a realizzare i tuoi sogni, continua a coltivarli, perché ci sarà sempre tempo per realizzarli. La tua anima è infinita, il che significa che anche il tuo tempo è infinito. È così e sarà così per sempre.

Quando sogni, stai chiamando i tuoi sogni, li stai manifestando da quel piano energetico al mondo materiale. Tutto è coscienza che crea la materia, senza coscienza non ci sarebbe materia. I tuoi sogni sono la tua coscienza che crea ciò che poi si manifesterà nel tuo mondo.

Non smettere mai di sognare e desiderare, questa è la chiave per la manifestazione. Continua il tuo cammino comprendendo che ci sarà sempre tempo, e che sarai sempre libero e capace di attrarre le tue creazioni. Questo è il tuo potere, e sarà sempre lì, dentro di te.

3

È sempre un'auto-guarigione di tutti

Condividiamo la stessa casa, condividiamo un ambiente che permette lo scambio di informazioni. Proprio come le cellule si influenzano e interagiscono tra loro, noi facciamo lo stesso costantemente. Se ti trovi in un luogo lontano e isolato, potresti avere meno interferenze con gli altri. Tuttavia, questa unione esisterà sempre, perché in sostanza siamo tutti connessi, o meglio, siamo tutti uno.

Per questo motivo, il confine tra guarire se stessi e guarire gli altri viene meno. Quando guarisci qualcun altro, stai guarendo te stesso; e la persona che guarisce, sta guarendo te. Tutti possiamo guarire noi stessi o lasciare che gli altri ci guariscano, ci saranno sempre molti modi per raggiungere la salute, ma sarà un'autoguarigione di tutti, poiché siamo tutti uno.

Condividiamo la visione secondo che la persona guarisce sempre da sé, indipendentemente dai metodi utilizzati dai guaritori.

Guarire se stessi per guarire gli altri è una pratica utilizzata nei gruppi di guarigione. È possibile guarire gli altri guarendo se stessi e influenzandoli, grazie alla connessione che esiste tra tutti noi, che si manifesta a livello eterico delle frequenze.

Dobbiamo essere consapevoli che tutto ciò che facciamo, o chi siamo, contribuisce al mondo. Tutto ciò che facciamo per noi stessi, lo facciamo anche per gli altri.

4

Guarigione

Quando siamo malati, dobbiamo preoccuparci innanzitutto della nostra guarigione. Ci saranno sempre modi per guarire, anche sulla Terra con le difficoltà dell'attuale sistema medico, perché i modi sono a portata di mano, quindi dipenderà da ciascuno di noi concretizzare la propria guarigione.

Se c'è la volontà di guarire, si possono trovare le strade che consentono di raggiungere questo obiettivo. Se ti trovi in una situazione di salute complicata e non vedi un percorso possibile, cercalo, perché chi cerca trova sempre.

Abbiamo in noi la saggezza per guarire da una malattia, poiché queste nascono, nella maggior parte dei casi, dalla persona stessa. Ogni persona che si trova in equilibrio riesce a mantenere uno stato di salute fisica ottimale, perché il corpo fisico è un riflesso dell'interiorità dell'essere o della coscienza.

Tutti noi abbiamo dentro di noi le chiavi per realizzare un'autoguarigione, abbiamo tutto ciò di cui abbiamo bisogno per recuperare la nostra salute e vivere in armonia con il nostro essere. Se osserviamo le volte in cui ci siamo ammalati, spesso ciò è dovuto a situazioni come una cattiva alimentazione, combinata con stress continuo e cattive abitudini, nonché manifestazioni di processi emotivi irrisolti.

Quando si chiede aiuto a qualcun altro per assistere nel processo di guarigione, è perché ci sono persone che possono orientare meglio il percorso da seguire. Questi professionisti della salute o guaritori devono assistere i pazienti per scoprire insieme la causa della malattia.

Tutte le persone che desiderano guarire possono scegliere uno o più di questi guaritori, come terapie complementari al processo interno che l'individuo deve compiere per raggiungere l'autoguarigione. I guaritori saranno un supporto per la salute, ma non saranno loro a guarire gli altri in prima istanza, perché è la persona che guarisce.

In caso di malattie gravi come il cancro, è necessario effettuare una pulizia completa dell'intero essere: fisico, mentale ed emotivo. Si tratta di malattie che mettono a rischio la vita della persona e devono essere affrontate in modo olistico. Un cancro non può essere completamente guarito se la persona continua ad avere le stesse abitudini dannose per la sua salute, perché sono queste che alimentano la malattia. Quando una malattia viene vista in modo olistico e trattata in modo olistico, la guarigione può essere raggiunta con successo.

Se vediamo una persona malata, è segno che c'è qualcosa da riequilibrare o sistemare nel suo essere. Quando si sta bene in modo olistico, tutto il nostro essere funziona in armonia e concordia. Quando comprendiamo il concetto di salute olistica e vediamo una malattia da diverse angolazioni, non solo dal punto di vista fisico, possiamo arrivare alla soluzione e alla cura della malattia.

Quando cerchiamo di guarire qualcuno, lo facciamo perché quella persona desidera recuperare il proprio veicolo fisico per continuare la propria esperienza di vita attuale. Noi, i guaritori, contribuiamo in questo modo, aiutando la persona a continuare la propria esperienza fisica attuale, nel caso in cui ciò sia possibile. Ci sono molti casi di persone che sono guarite da tumori maligni, quando la prognosi era di morte certa. Non è mai troppo tardi, c'è sempre tempo per provare qualcosa di più.

Tuttavia, se la persona non può essere salvata, è importante ricordare che siamo coscienza infinita. La nostra realtà va ben oltre questo corpo fisico, continua oltre, trascende il fisico. Quando parliamo della morte in quanto tale, parliamo di un cambio di casa,

lasci la tua casa per cercarne una nuova. Le esperienze rimarranno con te per sempre, saranno parte di chi sei.

Non dimenticatelo mai, morire è solo un passo per arrivare in un altro luogo. Quando il concetto di morte viene inteso come un passaggio o un cambiamento, diventa più sopportabile e meno doloroso.

5

Siamo tutti liberi

Quando iniziamo un trattamento, lo facciamo con l'intenzione di aiutare un'altra persona a migliorare la condizione che la affligge. Questa intenzione aprirà energeticamente le sincronizzazioni che porteranno il paziente a completare la guarigione. L'universo o la Coscienza Unificata ascolta o percepisce queste intenzioni. Quando le intenzioni sono in armonia, l'universo risponde e permette le sincronizzazioni.

Se una persona non ha interesse a guarire, perché stare male le porta dei benefici che non vuole perdere, allora questo percorso sarà ostacolato, e diventerà una lotta tra le intenzioni del guaritore e le reali intenzioni del paziente. Ogni paziente può essere portato dalla sua famiglia a un centro di guarigione con le migliori intenzioni di farlo stare meglio, e ci sono volte in cui il malato segue ciò che desidera la sua famiglia, ma dentro di sé non desidera stare meglio, perché non vuole continuare a vivere sulla Terra e vede la malattia come una via di uscita.

Tutte le persone che desiderano guarire dall'anima possono riuscirci, perché saranno energeticamente sincronizzate con l'universo che le condurrà alla guarigione. Le intenzioni, anche se non percepibili come qualcosa di materiale, sono ancora più importanti della malattia stessa, perché ogni malattia risponde alla coscienza dell'individuo.

È importante capire che tutti sono liberi di decidere se guarire o meno. Una malattia può avere uno scopo educativo per la persona, che forse deve imparare qualcosa o rendersi conto di qualcosa di importante che la aiuterà nella sua espansione come anima.

La libertà di scelta è sempre considerata il diritto fondamentale di un'anima. Siamo tutti anime uniche che scelgono di percorrere un cammino che ci condurrà verso ciò che desideriamo raggiungere come scopo. Se interferisci con lo scopo di un'anima, la stai deviando dal suo cammino, da ciò che desidera sperimentare.

Quando concentriamo la nostra attenzione su noi stessi, guidiamo il nostro cammino, che è nostro per diritto, e scegliamo liberamente ciò che desideriamo. La libertà di ogni persona non deve essere interrotta da un terzo che desidera guidare le decisioni di un altro a proprio vantaggio. Proprio come noi desideriamo la libertà, anche gli altri la desiderano. Siamo tutti liberi.

Nel caso di un malato, il guaritore sarà lì come guida, offrendo il proprio aiuto con la propria saggezza, ma è il malato che decide della propria vita. Quando iniziamo una sessione di guarigione, è fondamentale comprendere questo concetto: uno aiuta, ma è la persona che decide di guarire, non è il guaritore che impone la guarigione.

Tutte le persone che desiderano guarire faranno uno sforzo e cercheranno chi può aiutarle. I guaritori saranno in grado di aiutarle in ciò che i pazienti sono disposti a ricevere. Tutti abbiamo questa libertà, siamo liberi, anche chi è molto malato, perché è lui il leader della propria vita.

Anche un malato terminale deve avere il diritto di decidere, finché avere la capacità di farlo. Non si deve fare ciò che la famiglia si aspetta, ma rispettare la volontà del malato. Quando viene ricoverato qualcuno in condizioni molto gravi, è importante adottare le misure che il malato desidera, indipendentemente da quali siano. Sono loro i responsabili del proprio futuro, sono loro a scegliere, non la famiglia.

Quando un corpo è così danneggiato da perdere conoscenza, la cosa migliore è lasciarlo andare, perché quando un corpo viene mantenuto in vita con la forza, la coscienza rimane ancorata al corpo e non può essere libera e andarsene. Per un'anima, ci saranno sempre più possibilità di incarnarsi in altri corpi, mantenerla con la forza non fa altro che perpetuare la sofferenza. Un'anima se ne va quando ha

deciso che è ora di andarsene, lasciarla andare dopo un incidente significa permettere a quell'anima di continuare il suo viaggio.

Tutti noi abbiamo dentro di noi una mappa di vita pianificata in anticipo. Questa mappa contiene alcuni luoghi in cui ci troveremo, alcune persone che incontreremo, alcune azioni che intraprenderemo e anche alcune scelte da compiere una volta incarnati. Queste scelte da compiere hanno anche a che fare con la morte, perché non abbiamo una sola data di partenza, ma possiamo avere diverse partenze, che saranno decise dalla persona e/o dall'anima quando sarà già lungo il cammino. Le morti per malattie rapide sono uscite delle anime.

Tutti possono scegliere in piena libertà di azione, la mappa è solo un orientamento, perché alla fine ciò che conterà saranno le decisioni prese da ciascuno. A noi piace seguire il nostro cuore durante il percorso della nostra vita, essere liberi e agire in base a ciò che riteniamo più opportuno lungo il cammino. Tutte le decisioni vengono prese in base a ciò che sentiamo essere meglio, e sono queste decisioni che determinano la nostra crescita.

Come creatori, stiamo costantemente creando il nostro futuro con le decisioni e le azioni che prendiamo. Tutti abbiamo questo potere di creare le nostre vite, desiderare ciò che arriverà sul nostro cammino e continuare a perseguire gli obiettivi che desideriamo dal cuore. Perché siamo persone che cercano l'espansione, non vittime di una forza esterna che ci manovra a suo piacimento.

Tutti possiamo creare e siamo liberi di farlo a nostro piacimento. Sentendoci liberi e lasciando che anche gli altri lo siano, permettiamo un mondo libero, guidato dalle persone dal proprio cuore.

6

Il tempo per guarire

C'è un periodo di tempo adeguato per lo svolgimento di una sessione di guarigione. Non sarà sempre lo stesso per ogni paziente, dipenderà dalle sue esigenze, quindi è necessario essere disponibili a dedicare tutto il tempo necessario. Quando si affretta una sessione, si mette sotto pressione un processo che ha bisogno di svolgersi in un determinato lasso di tempo.

Tutto è molto accelerato sulla Terra, le persone sentono che il tempo non basta. Tutti hanno fretta, anche i guaritori. Al paziente bisogna dare tutto il tempo necessario, permettendo al processo di guarigione di fluire. Se dai spazio alla guarigione, questa potrà avvenire. Senza fretta, solo fluendo con il tempo necessario.

Non importa quanto tempo impiega una persona a guarire. Andare piano o più velocemente dipenderà dalle esigenze di ciascun paziente. Ciò che conta è che ci sia un'evoluzione, un progresso. La costanza consentirà di raggiungere la guarigione.

Quando parliamo di tempo, parliamo di un processo lineare di eventi condivisi dalle coscienze che abitano lo stesso luogo, affinché gli eventi si coordinino e possano funzionare in armonia.

Il tempo non esiste senza una coscienza, perché il tempo è ricreato dalla coscienza. Tutte le coscienze che abitano l'universo ricreano una certa linearità o progressione per poter compiere le esperienze d'anima di cui hanno bisogno.

Tutte le persone che condividono uno spazio e densità condividono una certa armonia nel tempo che percepiscono. Tuttavia, ogni persona percepirà sempre il tempo in modo diverso, poiché ogni coscienza percepisce il tempo in modo personale.

Quando due persone condividono qualcosa insieme, possono sincronizzare il tempo se sono in sintonia. Ma se due persone si trovano in situazioni di vita diverse, è probabile che una percepisca la velocità del tempo in un modo e l'altra in un altro.

In caso di morte, l'anima non percepisce il tempo come lo percepiscono là. E in altre densità, il tempo viene percepito più liberamente, essendo gli eventi a determinare il passare del tempo, piuttosto che l'ora stessa.

Ogni linearità degli eventi viene percepita come tale per poter ricostruire una sequenza di vita e di sviluppo di un'anima. A volte sarà necessario percepire maggiormente il tempo, altre volte sarà più impercettibile. Dipenderà sempre dalla coscienza, da ciò che si sta vivendo. Quando cerchiamo di percepire il tempo, lo facciamo per ottenere l'espansione o il progresso di un'anima, che va da un punto all'altro, avanzando.

Quando si percepisce il tempo, è quando si è incarnati. Quando non si vive in un corpo fisico e ci si trova in una densità più eterica, allora la percezione del tempo sarà molto minore e persino nulla. Quando si è la Fonte stessa, non c'è bisogno di tempo, quindi non viene percepito. Non ha uno scopo, quindi la coscienza non lo percepirà né lo manifesterà.

Il fatto che vi lasciate guidare dall'orologio provoca la sincronizzazione delle vostre coscienze nella percezione del tempo. Se non lo usaste, vedreste che vi lascereste guidare solo dagli eventi solari, dal giorno e dalla notte, dalle costellazioni, dagli eventi cosmici e altro. Sareste liberi dall'orologio, che è come vivono le persone sugli altri pianeti.

7

Pazienti unici, trattamenti unici

Tutti coloro che comprendono queste informazioni da un punto di vista elevato capiranno che ciò che ci interessa è aiutarvi a creare una società più sana, dove si pone la persona come prima preoccupazione. È importante accettare l'altro come essere unico e comprendere che è venuto da te perché aveva bisogno di una guida diretta e del sostegno di un guaritore o di una guaritrice in grado di comprendere il suo squilibrio in modo più completo, per poter essere guidato lungo un percorso che gli consentirà di guarire.

Tutti i sentieri porteranno alla guarigione, se la persona desidera guarire. Alcuni sentieri accorceranno il percorso, altri lo allungheranno. L'importante è che la persona scelga la propria strada. Le opzioni saranno a portata di mano e sarà la persona che alla fine deciderà quale seguire, perché è la persona che, con il proprio libero arbitrio, decide della propria vita.

La medicina moderna offre un unico percorso per ogni patologia, determinato dalle norme stabilite dal sistema imposto dai governi. Tutto è prestabilito e controllato dai membri dell'élite che, ad oggi, gestiscono il sistema sanitario mondiale.

Tutte le condizioni che un paziente può soffrire dipendono esclusivamente dal suo modo di vedere il mondo, dal suo stile di vita, dai suoi pensieri e dalle sue azioni di fronte a eventi che mettono a rischio la sua salute, pertanto ogni condizione deve essere considerata come un caso unico da trattare, guardando al paziente come un essere unico.

Comprendendo il paziente, è possibile capire la ragione della sua condizione fisica, emotiva e mentale. Ogni paziente, se riceve

sufficiente attenzione, fornirà indizi sul perché si è sviluppata la sua malattia.

Tenendo conto della sua condizione unica, il guaritore avrà la libertà di offrire un percorso che ritiene appropriato per il tipo di malattia, tenendo conto di tutte le varianti che riesce a visualizzare in relazione al caso specifico. Tutte le varianti indicheranno il percorso più adeguato da seguire, ed è allora che il guaritore riesce a fornire un trattamento adatto alle esigenze del paziente.

I guaritori dovranno aiutare il paziente a modificare alcune abitudini che potrebbero nuocergli o compromettere la sua salute. Orientarlo verso il cambiamento di determinate abitudini lo aiuterà a ritrovare l'equilibrio.

Tutte le abitudini sono soggette e influenzate dall'ambiente e dalla cultura in cui vive la persona. Per cambiare un'abitudine, è necessario fornire alternative più salutari, in modo che possa cambiare la sua routine. Passare a routine salutari consentirà alla persona di vivere in un ambiente più sano, che influenzerà positivamente la sua salute.

Tutte le routine suggerite devono poter essere adattate alla vita della persona, perché spesso può capitare che venga raccomandata una routine che non è possibile integrare nel suo stile di vita. È quindi necessario adattarla alle esigenze del paziente, in modo che possa integrarla correttamente e che abbia un effetto positivo sulla sua realtà.

Allo stesso modo, chiunque sia interessato a guarire farà uno sforzo e adatterà la propria routine a una più sana suggerita dal guaritore, perché capirà che ha bisogno di apportare cambiamenti al proprio ambiente che gli consentiranno di stare meglio.

Tutti noi guaritori teniamo in considerazione l'ambiente in cui vive una persona, perché è quello che genera le condizioni favorevoli o sfavorevoli allo sviluppo di una malattia, quindi è di fondamentale importanza prestargli attenzione. Non sarà necessario entrare nei dettagli della sua vita, ma solo considerare i punti più importanti che potrebbero influenzarla, perché è anche importante mantenere la sua

privacy affinché si senta a proprio agio. Se il paziente desidera condividere di più, va bene. Se c'è qualcosa che non desidera condividere, la sua scelta deve essere rispettata. Tutti abbiamo una vita privata e meritiamo il rispetto degli altri per le decisioni che prendiamo sulla nostra vita.

Il rispetto per la vita è intrinseco alla vita stessa, poiché la consideriamo sacra. Non si deve giocare con la vita né metterla in pericolo inutilmente. Essere un guaritore è un compito nobile, perché si cerca di preservare la vita dell'altro, lo si aiuta a continuare a vivere.

8

Contesto della malattia

Comprendere l'ambiente in cui vive un paziente ti fornirà indizi su ciò che potrebbe influenzarlo a livello mentale ed emotivo, perché capirai il contesto in cui si è sviluppata la malattia. Se osservi la situazione più a fondo, riuscirai a ottenere maggiori informazioni che ti consentiranno di fornire una guida e un trattamento più adeguati.

Qui includiamo la persona e il suo contesto nell'equazione, è una parte importante da considerare quando si cerca di capire una malattia, perché ti darà gli indizi di cui hai bisogno. Il contesto ti fornirà una guida sul perché la malattia si è sviluppata in primo luogo e ti permetterà di capire quali condizioni ambientali e abitudini è necessario cambiare.

Una persona è intesa come un essere globale, influenzato dall'ambiente. È per questo che ci sono così tante malattie sulla Terra, perché l'ambiente non è ottimale per il corpo e lo spirito. La vita diventa così difficile che genera innumerevoli malattie fisiche come conseguenza.

Essere sulla Terra come guaritore significa essere dove c'è più bisogno di aiuto nell'universo in cui partecipiamo. I guaritori stellari sono venuti sulla Terra per assistere nella sua guarigione. Sono anime coraggiose che si sono iscritte per iniziare a guarire le coscienze e così aiutare a guarire i corpi, in una missione che inizia con il risveglio e l'allineamento con lo scopo dell'anima, poi lo studio e l'apprendimento, per poi svilupparsi e aiutare come guaritori. Devono ricordare perché sono venuti, per poi reimparare tutto, nonostante tutte le difficoltà che incontreranno lungo il cammino, difficoltà che spesso cercheranno di distoglierli dalla loro missione.

Mantenere l'entusiasmo e rimanere in linea con ciò che siete venuti a fare vi aiuterà ad andare avanti. È importante ricordare il vostro scopo, il motivo per cui siete oggi sulla Terra.

9

Libertà di essere

Quando iniziamo una sessione di guarigione, è importante considerare che ci sia empatia tra la persona e il trattamento. Tutti i trattamenti devono soddisfare i requisiti richiesti dal paziente, perché solo così saranno in armonia e gli porteranno benefici.

Siamo tutti qui perché lo vogliamo. Ognuno di noi è nel posto in cui desidera essere come anima, che ha scelto prima di incarnarsi e che ha scelto nel presente. Senza il consenso di un'anima non potremmo essere liberi e non potremmo raggiungere l'espansione.

Quando veniamo oppressi da qualche parte, contribuiamo solo a infrangere le regole della libertà. Ogni libertà deve essere rispettata perché ogni anima merita rispetto e di scegliere il proprio cammino. Quando si cerca di opprimere, lo si fa perché qualcun altro sta andando contro la propria esistenza e, come meccanismo di difesa, si opprime l'altro. Ma non si dovrebbe mai farlo per il semplice fatto di voler andare contro l'altro.

La libertà e la vita devono essere rispettate sempre quando si convive, sono valori fondamentali dell'anima. La nostra vita sarà sempre sacra perché lo è la nostra anima. Bisogna rispettare e prendersi cura della vita degli altri. E non stiamo parlando solo delle persone, ma anche delle piante e degli animali, di tutta la vita che abita la Terra, compreso il pianeta stesso.

Quando desideri essere libero, devi rispettare il fatto che anche gli altri lo desiderano. Non puoi costringere gli altri ad agire in un modo che va bene a te, devi agire in accordo con ciò che decidi tu e anche l'altro. Rispetto reciproco per la vita e la libertà.

Tutti abbiamo dei sogni che vogliamo realizzare, e tutti abbiamo un'idea di come vorremmo che gli eventi si svolgessero. Quando si vive in comunità, è necessario rispettare lo stile di vita di tutti e integrare i gusti di ciascuno. Nelle comunità si possono incontrare diversi tipi di persone con aspettative e interessi diversi, quindi tutti devono essere inclusi, non solo la maggioranza e non solo pochi.

Coesistiamo energeticamente nell'universo. Rispettare gli altri significa anche non influenzarli negativamente con la propria energia o il proprio modo di essere o di agire. Quando c'è una persona negativa, questa riesce a influenzare negativamente gli altri, quindi bisogna essere sufficientemente consapevoli affinché il proprio comportamento non danneggi le persone con cui si convive.

Bisogna sempre essere consapevoli degli altri, e capire che gli altri, nella loro essenza, sono uguali a te. Quando vai contro gli altri, vai contro te stesso. Gli altri sono te, che vivono e crescono in direzioni diverse. Si espandono verso un lato mentre tu ti espandi verso l'altro, e così l'intero universo raggiunge l'espansione.

10

Come un pari

I guaritori devono essere visti come parte della famiglia, come pari, non come dei o qualcuno che sta al di sopra del paziente, come si vede sulla Terra. Siamo uguali e agiamo dal cuore, non dall'ego.

Non è importante chi guarisce meglio, ma il paziente è la priorità, è lui che ha bisogno di aiuto ed è su di lui che bisogna concentrare l'attenzione. In questo modo si permette la guarigione dell'altro, perché le energie vanno verso l'altra persona.

I titoli accademici non sono importanti, ciò che conta sono le azioni che compi, che sono ciò che ti definisce come persona e che ti danno il tuo vero valore. Essere presenti con il paziente e aiutarlo con il cuore è la cosa più importante.

Ognuno deve saper ascoltare se stesso per capire quali sono le sue vere intenzioni nel voler essere un guaritore, se è per ego o per il sincero desiderio di aiutare l'altro. Quando le tue intenzioni sono pure, permetti la guarigione, perché sei in connessione con la tua anima e con la Fonte. Questo è ciò che conta, il tuo cuore. Qui noi, i guaritori, siamo puri di cuore, gentili, offriamo la guarigione dal cuore, uniti alla persona, essendo uno.

Quando agisci con il cuore, capisci l'altro. Non con il giudizio; la compassione agisce attraverso emozioni elevate, attraverso l'amore. La mente ti aiuterà a capire altri fattori, a collegare i puntini, ad arrivare alla causa, all'analisi. Ma la compassione viene dal cuore, non può venire solo dalla mente.

Quando incontri il paziente, devi conoscere la sua storia, cosa lo porta da te. Devi cercare di dedurre qual è il vero problema che lo affligge. Molte volte ti diranno che è una cosa, quando in realtà il

problema è altrove. Tu potrai aiutare la persona a rendersi conto di cose che non vede dalla sua prospettiva. Il tuo livello di consapevolezza e conoscenza ti permetterà di aiutarlo in modo migliore.

Quando visualizzi il problema, devi trovare il modo di farlo sapere all'altra persona, perché molte persone non capiranno se lo dici a modo tuo, ma lo capiranno se lo dici a modo loro. L'empatia aiuta in questo compito, vedere l'altro come se fossi lui e agire come se fossi quella persona nella sua versione già sana. È come arrivare dal futuro della persona, già sana, e parlarle. Devi vederla come una persona vicina, un amico, come se fossi lui o lei, perché quando la persona ti vede come qualcuno estraneo e distante, crea una barriera che le impedirà di connettersi con te e con il messaggio che vuoi trasmetterle.

Se ti guardi intorno, vedrai un'enorme varietà di personalità, tutte diverse. Quando comprendi la varietà, capisci che ognuno segue il proprio cammino, con la propria visione del mondo. Accettare questa varietà, valorizzarla e comprenderla ti aiuterà a non esprimere pregiudizi, ma solo ad accettare gli altri.

Quando capisci che tutti sono unici e li accetti, puoi entrare in empatia con loro e diventare parte di chi sono. Li capisci dal loro punto di vista, vedi la vita attraverso i loro occhi, così puoi capire come aiutarli, di cosa hanno bisogno, ed è così che loro possono capirti e guarire, perché parli loro con familiarità, come se fosse la loro stessa anima a parlare.

Questa è la cosa più difficile, essere l'altro in quel momento. Quando lo capisci con il cuore, più che con l'analisi, capisci la sua situazione e lo aiuti da vicino, come un pari. Riuscirai a stabilire una connessione e a capire cosa sta succedendo nella sua vita, e saprai come agire nel suo caso, saprai quale strada sarà migliore come terapia per quella persona. Saprai prima di tutto capirlo, per poi capire quale sarà la sua terapia. Ci sono molti casi in cui una persona riceve il trattamento adeguato alla sua situazione, ma non le è di grande aiuto perché non si è sentita a proprio agio.

Quando comprendiamo l'altro da una prospettiva di unità universale, capiamo come è meglio agire nel suo caso particolare. Puoi entrare in empatia se ti connetti dal cuore e dall'unità, comprendendo che l'aiuto viene sempre dato dalle tue intenzioni di aiutare e non per interessi economici. I benefici economici arriveranno solo come risultato dell'aiutare l'altro con amore e con la missione di contribuire al mondo da quell'area che ti piace.

Energeticamente non si aiuta l'altro pensando solo a te stesso come essere individuale. La vera cooperazione avviene nell'unità, vedendo l'altro come un tuo pari, dal cuore. Quando aiuti in questo modo è gratificante, perché le tue intenzioni saranno pure e guarirai insieme alla persona che hai aiutato, essendo in connessione diretta e unità.

Così l'universo guarisce, in armonia e unità, essendo tu parte di esso, il tuo paziente e tutti gli altri abitanti, in comunione e aiuto reciproco, in cooperazione e armonia. Non siamo così distanti gli uni dagli altri, perché alla fine siamo tutti la grande Coscienza Unificata, il grande Tutto.

Siamo tutti il Tutto, in una danza che non avrà mai fine e non ha mai avuto inizio. Siamo sempre stati fratelli o compagni di stanza e, anche se ci separiamo, continueremo sempre a essere uniti e ad agire per tutti, a livello globale, da ogni singola individualità.

Siamo un'unità. La separazione è solo un'illusione.

11

Non c'è guaritore senza salute

Quando guarisci un altro essere, guarisci te stesso, poiché siamo tutti uno. Quando le tue intenzioni sono quelle di guarire gli altri, stai cercando di guarire anche te stesso, come il Tutto che siamo. Se cerchi le vie per guarire te stesso, guarisci anche la collettività, poiché ne fai parte.

L'interazione con gli altri avviene a livello dell'etere o della Fonte. Siamo tutti intimamente connessi e interferiamo gli uni con gli altri. Quando cerchi di guarire te stesso o gli altri, contribuisce al benessere di tutti gli esseri che abitano questo universo.

Le qualità che possiedi per guarire te stesso avranno a che fare con le tue qualità come frequenza, quelle onde di frequenza che definiscono chi sei. Tu, gestendo chi sei, puoi gestire le tue frequenze energetiche verso il tuo benessere. Se integri la tua frequenza di autoguarigione nell'altro, puoi cambiare la frequenza dell'altro verso l'autoguarigione. Se irradia salute ed equilibrio, irradierai queste frequenze intorno a te, grazie all'interferenza energetica che si verifica. Essendo in uno stato di salute, le frequenze che emetterai influenzeranno positivamente gli altri. Quando manifesti salute, proietterai salute negli altri.

L'interferenza avviene a livello energetico molecolare, è qualcosa che non si percepisce con la vista. Si può sentire, sì, ma non vedere. Quella proiezione che fai come guaritore sarà percepita dalla persona, apportandole una frequenza di salute che deve essere focalizzata sulla tua stessa salute.

Non esiste un guaritore senza salute, perché il guaritore interferisce energeticamente con il paziente. Pertanto, è

fondamentale che un guaritore mantenga la propria salute stabile, si preoccupi del proprio benessere, dei propri pensieri, delle proprie azioni e dei propri sentimenti, in modo da proiettare salute. Non serve dire che guarisci se prima non hai guarito te stesso. Devi dare l'esempio.

Se si verificano casi in cui i guaritori hanno bisogno di guarire, si prenderanno del tempo per sé stessi e, una volta ritrovato l'equilibrio, continueranno il loro compito di guarire gli altri. Questo avverrà in tutti i casi di malattie fisiche o squilibri a livello mentale, emotivo, spirituale, quando un guaritore ha vissuto un'esperienza dalla quale ha bisogno di riprendersi o in qualsiasi caso in cui abbia bisogno di ritrovare l'equilibrio. Un altro guaritore può anche assisterlo, si collabora sempre in unità.

L'unità permette di sostenere coloro che hanno più bisogno di aiuto. La solidarietà permette di concentrare l'energia sul benessere di tutti. L'aiuto reciproco è importante quando si vive insieme, permette a tutti di stare bene, non solo ad alcuni. Permette di vivere in pace, perché si sa che qualunque cosa accada ci sarà qualcuno su cui contare. Non sarai mai solo e non ti sentirai mai solo.

La cooperazione è fondamentale nelle società affinché tutti stiano bene e siano felici. È presente nelle società con un alto livello di consapevolezza, dove gli altri sono visti come te, e tutti vivono tranquilli e felici. Nelle società altamente consapevoli c'è sempre cooperazione, c'è sempre solidarietà. Non si coopera a proprio discapito, ma contribuendo al collettivo con ciò che si ha da offrire.

Contribuire dalla propria unicità

È molto importante rimanere concentrati durante la sessione. Noi che curiamo siamo persone che meditano quotidianamente e sanno gestire la concentrazione e la presenza durante la sessione. È anche il nostro modo di vivere, senza rumori mentali, nel presente, come filosofia. È importante nella nostra vita, così come lo è usare la mente in modo complesso per analizzare le situazioni, pensare in modo olistico e agire con il cuore.

In questo modo condividiamo la guarigione, essendo noi stessi dal cuore e lasciandoci andare. Ma anche la mente deve essere presente, una mente sana. Analizzare, pensare in modo complesso, vedere le cose in prospettiva, scegliere quali conoscenze acquisite utilizzare, prescrivere bene le medicine, tutto ha a che fare con un buon funzionamento mentale.

Sulla Terra, i neurotossici riducono le prestazioni intellettuali, bisogna stare attenti a loro. Qui non sono ammessi, non si avvelenano le persone, sono vietati e non vengono utilizzati.

Prendersi cura della salute mentale significa anche dormire bene, riposare a sufficienza, altrimenti la capacità di pensare è limitata.

Ogni persona ha un tipo di pensiero diverso, attiva aree cerebrali diverse, ne ha alcune più sviluppate di altre, fa collegamenti diversi. Tutto contribuirà, purché tu sia la versione migliore di te stesso, di te stesso in salute. Ognuno utilizza anche l'area che più gli interessa: alcuni sono più visivi, altri più musicali, altri integrano diverse aree. L'importante è che tu sia te stesso, completo, in armonia con chi sei; solo così potrai dare il tuo contributo.

Sarai sempre un contributo essendo te stesso, indipendentemente dalle tue capacità, dai tuoi talenti o dai tuoi interessi. Ognuno contribuirà secondo la propria individualità. Anche qui facciamo così, ognuno è un'anima unica che contribuisce con la propria unicità.

Questa è la chiamata, che i guaritori siano se stessi, che integrino chi sono nelle loro terapie, che siano i guaritori unici che sono. Possono imparare concetti nei corsi, ma la cosa più importante sarà sempre il loro sviluppo individuale, integrando ciò che più li colpisce. Questo sarà un buon guaritore, un guaritore autentico.

Un buon guaritore è libero. Libero da regole, libero da forme, libero da strategie. Utilizza la sua connessione con il suo essere superiore per portare avanti la guarigione a modo suo. Non esiste una terapia perfetta, tutte daranno il loro contributo. Sarà perfetta quando troverai quella più adatta a te.

Se sei chi sei dentro, se rifletti all'esterno chi sei dentro, essendo te stesso, non essendo un altro, essendo vero, la persona reale che sei, sarai felice e darai il tuo contributo particolare alla collettività, darai il tuo contributo come parte unica del Tutto che sei.

Quando fai ciò che ti piace di più e sei felice, tutto scorre meglio. Quando inizi una sessione facendo ciò che ti piace di più, inizi con un'energia elevata. Non lo fai per obbligo o per soldi, ma perché è ciò che ti piace di più fare. Tutti noi qui facciamo ciò che ci piace di più, che sia insegnare, guarire o espanderci nell'area che desideriamo, viaggiare, conoscere altre persone; dipenderà dagli interessi di ciascuno.

Se sei sincero, sei te stesso e riesci a integrare i tuoi interessi nella terapia, tutte le energie fluiranno in armonia. I pazienti verranno da te senza sforzo, saprai cosa fare, crescerai come guaritore e continuerai a svilupparti nelle tue aree di interesse.

Quando si è sulla strada giusta per la propria anima, tutto scorre facilmente. Se sei chi sei dentro, essendo la persona unica che sei, riuscirai a realizzare il tuo progetto.

Pensare di fare qualcosa solo per denaro non ti renderà felice. Non sarai felice come anima, perché non farai ciò che la tua anima desidera.

Il denaro arriverà come conseguenza del fare ciò che ti rende felice, si apriranno le strade per il tuo benessere economico. Hai solo bisogno di creare le condizioni che permetteranno alle altre energie, come i pazienti, di fluire verso di te.

Quando riesci a raggiungere uno stato in cui sai cosa ti rende più felice, riesci a realizzare un progetto che sarà in linea con i tuoi interessi e che darà i suoi frutti come conseguenza del fare ciò che ti piace di più.

13

In costante evoluzione

Ogni volta che inizi un trattamento, considera gli interessi della persona, se desidera davvero seguire il trattamento che le indichi. Ognuno è libero di seguire la strada che gli indica la propria anima. Se le tue intenzioni sono quelle di aiutare quella persona, capirai che la strada per aiutarla sarà sempre quella che la sua anima ha deciso, che è ciò che ritiene meglio per quella persona in quel momento.

Tutti scegliamo un percorso in base a ciò che abbiamo bisogno di sperimentare per il nostro sviluppo. Se la guarigione corrisponde a ciò che la sua anima ritiene migliore, allora potrà recuperare bene. Tutti viviamo ciò che è in accordo con ciò che abbiamo bisogno di vivere. Da un livello elevato, nulla è casuale, ma tutto accade per una ragione, quindi tutto ciò che sperimentiamo ci permette di crescere imparando qualcosa di nuovo.

Quando ti incoraggi a vivere una nuova esperienza, questa ti darà nuove conoscenze e insegnamenti, perché ti mostrerà nuove situazioni a cui non eri abituato. Saranno nuove informazioni per te che arricchiranno la tua vita, come nuovi strumenti che la tua coscienza avrà a disposizione per aiutarti nella tua vita.

Quando tutti impariamo, diventa possibile la nostra crescita come anime e integriamo nuove informazioni nella Coscienza Unificata. Essere in costante sviluppo e crescita è importante, perché permette alla tua anima di imparare da nuove esperienze che porteranno informazioni nella tua vita. Tutti coloro che sono aperti all'apprendimento saranno quelli che, in un periodo di tempo, raggiungeranno una maggiore conoscenza e competenza in un settore, il che li renderà più competenti in quel settore.

Il campo della medicina è in continua evoluzione e cambia mano a mano che emergono nuovi risultati. Limitarsi agli studi universitari per svolgere il proprio lavoro di medico è come cucinare un piatto con gli stessi ingredienti di sempre, senza aprirsi alla possibilità che, integrandone di nuovi, il piatto possa migliorare.

Oggi esistono molti modi per raggiungere la salute, e tutti sono in continua evoluzione. Quando i medici si aprono alla ricerca, consentono di migliorare il sistema sanitario.

Tutti noi abbiamo un bagaglio di conoscenze che abbiamo acquisito nel corso della nostra vita, attraverso l'apprendimento casuale, e consapevole o che abbiamo deciso di approfondire su determinati argomenti. Tutti i percorsi di apprendimento ti porteranno ad ampliare il tuo campo di conoscenza. Espanderti in una direzione o nell'altra dipenderà dai tuoi gusti particolari come anima.

Comprendiamo che è fondamentale essere aperti al cambiamento quando nella nostra vita arrivano nuove informazioni che hanno più senso di quelle precedenti. Quando ci apriamo al cambiamento, permettiamo la nostra evoluzione e il nostro sviluppo nell'area di nostro interesse. Nel campo della salute, che è in continua evoluzione, è importante rimanere aperti al cambiamento delle vecchie convinzioni per sostituirle con nuove che si adattino meglio al presente.

Tutti abbiamo dei conflitti quando si tratta di cambiare, perché pensiamo che se cambiamo è perché abbiamo sbagliato. Ma se concentri la tua attenzione sul fatto che sei cambiato per migliorare le tue conoscenze, sarà più facile cambiare, perché capirai che lo fai perché hai ricevuto informazioni migliori.

Se guardi a un punto del tuo passato, vedrai che la persona che sei oggi è una persona con più conoscenze grazie alla tua capacità di integrare nuove informazioni, che ti hanno aiutato come strumenti nella tua vita. Quando approfondisci un argomento da diverse fonti, puoi complementare le informazioni che già avevi e avrai ampliato le

tue conoscenze. L'apprendimento è una capacità che tutti abbiamo; se sei aperto ad esso, allora il tuo sviluppo procederà molto bene.

Devi comprendere l'importanza di studiare sempre, specialmente nel campo della medicina, dove è in gioco la vita delle persone. Più studi, più ricerche e più ti informi, migliore sarà il medico che diventerai. Tutti i casi di negligenza medica si verificano quando il medico che ha trattato il paziente ha utilizzato informazioni errate, e questo è dovuto al fatto che non ha dedicato abbastanza tempo allo studio.

Se il tuo interesse come medico è quello di contribuire alla salute e alla vita umana, dovrai dedicare parte del tuo tempo allo studio, solo così potrai aiutare al meglio i tuoi pazienti e solo così potrai contribuire allo sviluppo della medicina. Se hai dubbi su un'informazione, ricerca fino a quando non arrivi alla soluzione, che sarà quando una nuova informazione avrà più senso per te.

Siamo in costante crescita e scoperta. Integra nuove informazioni e sii aperto a cambiare quelle che avevi prima. Tutto ciò che puoi imparare contribuirà al tuo futuro. Sii consapevole dell'importanza di avanzare sempre, di progredire sempre. Studiare è un modo per acquisire saggezza.

Cercare di più è positivo, ci sarà sempre qualcosa in più da trovare. Se pensi di aver raggiunto il massimo del tuo apprendimento, considera che non esiste un massimo, tutto contribuisce e aiuta la tua anima e il tuo essere guaritore. La vita ti mostrerà che, se pensi di sapere tutto, non è vero, c'è sempre qualcosa in più. Bisogna essere sempre aperti alla conoscenza, non finisce mai, si espande soltanto.

Quando impari che essere un guaritore è un percorso, un processo che si sviluppa, continui a studiare e ad avanzare ogni giorno. Quando hai questo atteggiamento di cercare sempre e migliorare sempre, le tue conoscenze aumenteranno e diventerai ogni giorno un guaritore più esperto e saggio. Guarda sempre il tuo percorso di guaritore in questo modo, come un processo in cui non ci sarà un titolo alla fine, perché non finisce mai. Se comprendi questo concetto, sarai libero di dover studiare per uno scopo, come il titolo,

perché non ci sarà una fine del percorso, studierai per il tuo continuo sviluppo.

È molto comune pensare che una volta terminati gli studi si sia già pronti e che si possano conservare le stesse informazioni per anni. È necessario cambiare e adattarsi, perché arriveranno sempre nuove informazioni aggiornate, informazioni che non avevi considerato prima e che sono corrette. Non stiamo parlando di un processo in cui la persona non sarà mai pronta, perché può esserlo, ma l'esperienza e le conoscenze che acquisirà in seguito contribuiranno e aiuteranno la sua crescita.

Quando finisci di studiare qualcosa, resta aperto al cambiamento e al perfezionamento, perché ci sarà sempre qualcosa in più, più espansione, più conoscenze, metodi migliori da utilizzare e anche una tecnologia migliore.

Lo scambio di informazioni è importante per la crescita di tutti, per la reciproca espansione e il sostegno reciproco; è ciò che possono fare i guaritori tra loro. Se qualcun altro entra in empatia con il tuo metodo, lo utilizzerà, con la conseguenza di aiutare più persone. Condividere è un modo per aiutare. La conoscenza è lì per essere condivisa.

14

Essere sempre un guaritore

Nel caso in cui una persona sia confusa, smarrita, non sappia come uscire dalla situazione in cui si trova, puoi aiutarla con le tue conoscenze come guaritore. Se senti di aver trovato il modo di aiutarla, puoi dividerlo con lei.

Quando sei un guaritore, sei sempre alla ricerca di guarigione, alla ricerca di soluzioni a ciò che si presenta, come un modo per dare il tuo contributo. Sei in costante apprendimento e contribuisce ogni giorno con la tua saggezza.

Quando sei un guaritore dall'anima, lo sarai sempre, in ogni momento, non solo durante la sessione di guarigione. È essere ciò che sei sempre, corrisponde al tuo modo di vivere. Noi continuiamo ad essere guaritori dopo le sessioni di guarigione, è ciò che siamo come anime.

Agire come il guaritore che sei ti permetterà di dare il tuo contributo dal tuo posto, ti permetterà di essere un contributo costante alla società, indipendentemente dal luogo o dalla situazione in cui ti trovi.

Essere il guaritore che sei ti permetterà di dare al mondo ciò di cui ha bisogno. Si può sempre dare qualcosa di utile, non esistono azioni piccole, tutte contribuiscono.

Essendo un'anima guaritrice, aiuterai sempre gli altri. Quando ti verrà chiesto aiuto, dentro di te saprai come aiutare, perché sarai un'anima guaritrice.

Paura della malattia

È necessario considerare la paura del paziente nei confronti della propria malattia. Quando viene diagnosticata una malattia, la persona si spaventa vedendola come qualcosa di estraneo che la attacca. Si sente indifesa di fronte ad essa, o come vittima di qualcosa di esterno alla propria persona.

Questo timore è infondato quando si comprende che è stata la persona stessa a provocare la malattia. Il più delle volte si manifesta inconsciamente, ma è comunque la persona che l'ha causata. Quando si fa capire loro che sono stati loro a manifestarla, le persone possono sentirsi in grado di farla scomparire, proprio come l'hanno generata.

La paura di una malattia e delle conseguenze che avrà sul futuro non solo impedisce di attivare il potere personale di guarigione, ma influisce anche negativamente sulla salute generale della persona a livello energetico. La fa entrare in una spirale di paura, a causa dei pensieri che genera, che la porta a trasmettere costantemente energia negativa al corpo, quando invece dovrebbe fornirgli energia positiva. Questo genera un campo negativo nella persona che la porterà a prendere decisioni basate sulla paura e a generare situazioni negative che la danneggeranno ancora di più.

La paura è un sentimento di bassissima frequenza che colpisce il corpo nella sua totalità, quindi se si vuole aiutare la persona a manifestare la guarigione, bisogna aiutarla a superare la paura e a generare un campo energetico contrario, che sarà quello che la porterà a manifestare la salute.

Per energia contraria intendiamo amore, pace, empowerment, gioia, felicità, bontà. Questi sono i sentimenti che una persona

malata dovrebbe manifestare, poiché sono quelli che la aiuteranno a controllare e a liberarsi dalla paura e a manifestare questa energia che agirà su tutto il suo corpo, apportando benefici alla sua salute.

Ogni paziente che prova paura può causare un ulteriore sviluppo della propria malattia, perché contribuirà con l'energia della paura al suo sviluppo, quindi è necessario prestare attenzione al modo in cui viene diagnosticata una malattia a un paziente, poiché tutti sono unici e avranno un risultato unico.

Siamo d'accordo sul fatto che le malattie siano classificate e che esista una diagnosi in base al tipo di malattia. Tuttavia, ogni malattia sarà unica nel suo sviluppo per ogni paziente, e questo è qualcosa che deve sempre essere preso in considerazione. Dare un'aspettativa di vita media equivale a pronunciare una condanna a morte.

C'è solo la vita eterna

C'è sempre una strada per guarire, indipendentemente dalle risorse economiche o dalle condizioni della malattia. Ci sarà sempre una strada. Il tuo ruolo come guaritore è quello di guidare la persona lungo quella strada. Come una luce, le indicherai dove andare. E la persona, percorrendo quella strada, arriverà alla sua destinazione finale, che è la guarigione.

Se mantieni la tua luce accesa, la persona saprà dove andare. Quella luce è quella che porti dentro di te, come saggezza interiore, le tue parole e i tuoi consigli che guideranno la persona. Tu, come guaritore, sei quella luce, la sua guida spirituale e scientifica, sarai colui che riuscirà a indirizzare la persona lungo il suo percorso o trattamento fino al completamento della sua guarigione.

Essere disponibili per loro, non solo quando arriva l'appuntamento, ma in ogni momento, in modo aperto e vicino, darà loro la tranquillità di cui hanno bisogno nel loro cammino. Molte persone provano ansia per la loro malattia, si sentono oppresse da essa, come qualcosa di esterno da cui vogliono liberarsi. La tua guida li aiuterà a continuare e a non arrendersi, darà loro la speranza che c'è davvero un'opzione disponibile per guarire e avere una vita migliore e più felice.

In questo senso, vogliamo chiarire che non importa il tipo di malattia, non importa l'età, non importa il denaro. Tutto questo è secondario rispetto al potere che ogni persona ha di guarire, il potere che la spingerà ad andare avanti. Tutti hanno questo potere, perché siete voi che controllate i vostri corpi, che manifestate la malattia e che siete in grado di farla scomparire completamente.

I guaritori sono le sue guide, la luce nell'oscurità che li guiderà lungo un percorso o un trattamento adeguato fino al completamento della guarigione. Sono guide, sono luce, sono coloro che saranno lì accanto al paziente, orientandolo su dove andare, come assistenza nella sua auto-guarigione.

Questo si verifica nei casi in cui la persona non ha ancora deciso di lasciare questo piano fisico. Quando, come anime, non hanno scelto di andarsene a causa di una malattia. Può verificarsi il caso della perdita di una persona cara, che voleva guarire ma non ci è riuscita, e questo perché la stessa anima, a un livello elevato, ha accettato di andarsene in quel momento. Non preoccupatevi se un vostro paziente se ne va, perché la morte avverrà sempre in linea con gli interessi dell'anima, non perché non siete riusciti ad aiutarlo, che sia chiaro.

Tutti i casi di morte avvengono perché l'anima ha desiderato andarsene. Bisogna rispettare il libero arbitrio di chiunque decida di andarsene, qualunque sia la causa, perché dall'altra parte lo aspettano cose migliori, opportunità migliori di quelle che aveva nella sua vita attuale. Sarà sempre per raggiungere una maggiore espansione, non per caso o per incidente.

È normale provare dolore e sofferenza, ma tenete sempre a mente che esiste uno scopo più grande, che se era lì e ha deciso di andarsene, è perché era la cosa giusta da fare.

In tutti i casi di morte, ringraziamo il paziente per il suo desiderio di guarire, per ciò che ha dato nella sua vita e gli auguriamo il meglio per il suo futuro.

La morte è un passo verso un'altra vita, non deve essere vista come qualcosa di negativo. Da un punto di vista elevato, la morte è un risveglio verso una realtà molto più grande, più ampia. È il ritorno all'essenza, all'essere il Tutto, la Fonte. Quando muori, lasci il tuo corpo fisico, ma continui ad essere la coscienza che sei. Perché questo è ciò che sei, coscienza che non ha fine.

Tutto ciò che vediamo manifestarsi sul piano fisico accade perché una coscienza lo anima. Senza coscienza non esisterebbe il mondo

fisico e nulla esisterebbe. Essere consapevoli significa sapere che vivi in una realtà che avrà a che fare con i tuoi interessi e che in essa creerai gli eventi che desideri sperimentare.

La vita esiste oltre la morte, perché la vita sei tu come coscienza. La tua coscienza non si spegnerà mai, quindi la morte in sé non esiste realmente. Esiste solo come un passaggio verso una vita oltre, in un altro piano esistenziale.

L'universo è vita, ne è pieno, è tutta coscienza che manifesta piani materiali. Vibra di vita, vibra a frequenze che partecipano o interagiscono tra loro in una danza eterna. La vita è coscienza, noi siamo coscienza e siamo vita, e siamo liberi e lo saremo sempre. La vita non finisce mai, esisterà sempre nella nostra coscienza, è unita a ciò che siamo, noi siamo vita e continuerà ad essere così per tutta l'eternità.

Ogni passo che compiamo corrisponde a un processo di espansione e apprendimento che decidiamo di intraprendere come anime. Ogni passo ci porta in un luogo diverso che ci insegnerà cose diverse che contribuiranno al nostro sviluppo e alla nostra espansione.

Siamo sempre anime in espansione, siamo sempre persone che assumono un ruolo, un corpo diverso, azioni diverse, che ci portano a sperimentare tutto ciò che è in accordo con i nostri interessi come anime. Il libero arbitrio è l'azione di essere chi desideriamo essere, quando e dove vogliamo, sempre.

Se guardi un punto del tuo passato, vedrai che ti ha permesso di arrivare al presente, che è ciò che vivi ora. Ogni punto del tuo passato ti ha permesso di arrivare dove sei ora, perché sono come gradini che sali, un passo alla volta, un'esperienza alla volta, un evento alla volta, che permettono il tuo sviluppo come anima e ti hanno permesso di essere chi sei ora.

Quando vediamo un punto nel passato come un evento negativo, lo stiamo vedendo da un punto di vista ridotto o isolato. Se ci allontaniamo e vediamo il quadro completo, vedremo che quel punto che chiami negativo ti ha permesso di prendere una strada che alla fine è stata positiva.

Non serve pentirsi e desiderare di tornare indietro per cambiare le cose. Il pentimento genera sensi di colpa e sentimenti che vanno contro lo sviluppo della tua anima e ti conducono su una strada di infelicità. Se consideri quell'evento come il risultato delle circostanze che hai vissuto nella tua vita, e ti concentri sul continuare a perseguire i tuoi obiettivi, vedrai che quel punto che all'inizio era negativo, alla fine è stato positivo e ha contribuito a guidarti verso chi sei ora, il che allo stesso tempo ti aiuterà a raggiungere il prossimo posto, e così via, espandendoti sempre di più.

Continua sempre ad andare avanti. Ci saranno sempre momenti migliori che busseranno alla tua porta.

Mai imporre, mai insistere

Quando un paziente chiede la tua opinione su un trattamento da seguire, lo fa perché si fida del tuo giudizio e della tua esperienza per poter intraprendere il percorso verso la guarigione. Se si verifica una situazione in cui il paziente non è convinto del trattamento che gli offri, allora è necessario cercare un'altra strada, un altro trattamento che si adatti alle sue esigenze.

Se durante il percorso è necessario modificare il trattamento, è necessario discuterne nuovamente con il paziente. Siamo persone dinamiche che hanno bisogno di meccanismi dinamici che si adattino alle esigenze del momento.

Il consenso della persona deve sempre essere presente, data la libera scelta che ha sulla propria vita. Ciò indipendentemente dalla sua età o condizione. Finché è cosciente, sarà libero di scegliere ciò che ritiene meglio per sé.

È giusto offrire percorsi o alternative e dare la propria opinione in qualità di esperto. Potete guidarli con le vostre conoscenze, aiutarli a comprendere le procedure che offrite, orientarli. Ma la decisione finale spetta a loro. Insistere li porterà a pensare che i vostri interessi siano rivolti a voi e non a loro, perché indirizzerete l'energia verso la strada che voi volete seguire, quando invece si tratta di loro, di loro come i protagonisti.

Il libero arbitrio viene violato quando si cerca di convincere una persona a seguire un trattamento che si desidera imporre. Non bisogna mai imporre, ma solo offrire il proprio aiuto e suggerire ciò

che si ritiene meglio. Insistere e convincere può portare le persone su una strada che, alla lunga, non sarà a loro vantaggio.

La sua saggezza interiore le dirà se seguire o meno una procedura. Il percorso che ogni anima ha verso la guarigione è qualcosa che deve essere rispettato. Quando imponi un trattamento, interferisci con il percorso evolutivo che quell'anima sta seguendo.

Devi essere una guida, una luce. Con la tua saggezza le indichi una strada e la persona sceglierà liberamente se seguirla o meno.

Procedure nei bambini

Ogni persona che viene da te lo fa perché empatizza con il tuo modo di guarire. Scegli consapevolmente il percorso che offri perché ha senso per loro o perché è ciò di cui sentono di aver bisogno in quel momento. Se vengono da te persone anziane o bambini accompagnati dalla famiglia, devi spiegare loro la tua metodologia e chiedere se sono interessati.

La tua terapia non sarà utile a una persona che non l'ha scelta. La libertà di scelta è importante indipendentemente dall'età biologica. Si è sempre liberi di scegliere. Se una persona ti dice di no, è meglio non farlo contro la sua volontà, perché la libera scelta di tutti deve essere rispettata. Imporre qualcosa va contro i desideri dell'anima e noi, in quanto guaritori, non lo facciamo. Tutti devono essere rispettati, anche i più vulnerabili.

Forniamo queste informazioni perché vediamo ogni giorno come vengono imposte ai bambini procedure che non hanno scelto, in quanto persone libere. I genitori prendono le decisioni per loro e, in molti casi, ciò va a loro discapito. Non stiamo dicendo che in casi di emergenza non si debba fare ciò che è necessario per salvare una vita, ma ci concentriamo sui casi in cui c'è il tempo di chiedere a una persona se desidera o meno ciò che si vuole fare.

Molti bambini provano paura nei confronti di procedure che non comprendono e che vengono loro imposte come parte dei processi sanitari esistenti sulla Terra. Non bisogna seguire la massa quando si tratta di decisioni che riguardano la salute. Ogni individuo è completo, possiede tutto ciò di cui ha bisogno per mantenersi in salute, indipendentemente dalla sua età. Quando si impone una

procedura a un bambino, per seguire il programma annuale, si agisce a suo danno.

Quando si inietta a un bambino una sostanza tossica, si agisce contro la sua salute. Queste sostanze sono state create con scopi oscuri che non hanno nulla a che vedere con la salute, capitele bene. I bambini hanno bisogno di essere felici e di seguire una dieta equilibrata e sana. Non hanno bisogno di nulla dall'esterno per migliorare il funzionamento del loro sistema immunitario. Ogni bambino felice e ben nutrito sarà in grado di combattere qualsiasi microrganismo patogeno.

Ci sono alcune procedure che è necessario eseguire su un bambino, ma queste riguardano la pulizia del corpo, tenere le unghie corte, i capelli puliti, la pulizia dei denti e controlli generali.

Tutti i bambini, fin da piccoli, sviluppano il loro organismo. Sviluppano il loro sistema immunitario e tutti i loro organi fino all'età adulta, quando il loro corpo è completo e sviluppato. Durante questo periodo di crescita, è necessario aiutarli a svilupparsi adeguatamente attraverso uno stile di vita sano, nutrendoli correttamente con gli alimenti di cui hanno bisogno come specie e aiutandoli a sviluppare capacità che consentiranno loro di diventare persone indipendenti e capaci di cavarsela bene nel mondo adulto.

Le persone che si sviluppano correttamente vivono in buona salute e si ammalano raramente, poiché il loro sistema immunitario e gli altri sistemi funzionano correttamente.

Lo sviluppo dei loro sistemi può essere compromesso da situazioni che li hanno danneggiati, tra cui alcuni composti tossici che ricevono dall'esterno, alcune sostanze tossiche che entrano nel loro organismo ancora vulnerabile, che non permette loro di completare adeguatamente il loro sviluppo. Per queste persone, che hanno vissuto situazioni che le hanno danneggiate fin da piccole, si suggerisce di aiutarle a migliorare il loro organismo attraverso altre misure complementari salutari. Alcune di queste sono la naturopatia, l'omeopatia, la medicina bioregolatrice, la fitoterapia e altre varianti.

Questa soluzione è pensata per consentire loro di vivere in un mondo senza ammalarsi troppo, per aiutarli a vivere serenamente senza problemi di salute frequenti, in modo che possano dedicare la loro vita ad altre attività che amano e non debbano preoccuparsi delle malattie.

Questa è una guida per aiutare i genitori a prendersi cura dei propri figli, affinché da adulti sani possano svilupparsi correttamente nelle attività che più amano e sappiano prendersi cura anche dei propri figli. Vi forniamo queste informazioni affinché comprendiate che esistono percorsi adeguati per la salute dei bambini, che li aiuteranno davvero e non li danneggeranno.

Medicina delle piante

Tutte le piante medicinali hanno proprietà curative di diversa natura. A seconda dei componenti che ciascuna di esse contiene, contribuirà ad alleviare un disturbo particolare.

Quando parliamo di piante medicinali, ci riferiamo solo a un gruppo specifico di piante, non alla grande maggioranza che si trova in natura. Alcune piante sono commestibili, altre sono utilizzate per infusi e altre ancora sono medicinali, in quanto presentano determinati componenti chimici tossici che, a basse dosi, aiutano il corpo a guarire.

Questo è legato alla tossicologia delle piante, quindi non devono essere utilizzate in dosi elevate o in dosi che causano problemi al sistema fisico. Queste piante sono preparate per un consumo adeguato alle condizioni e all'età. Vengono preparate per estrarre un composto che, se ingerito in basse dosi, aiuta la guarigione.

Ci sono piante medicinali che hanno composti mirati a un'area, come la disintossicazione, altre saranno di un'altra area, come quelle antinfiammatorie, altre aiuteranno a combattere gli organismi patogeni, altre agiranno sul sistema cardiovascolare, altre aiuteranno il sistema respiratorio, altre agiranno sulla pelle aiutandola a rigenerarsi e così via, esistono diverse piante medicinali per diversi disturbi.

A volte è possibile integrare più piante. Insieme possono svolgere un'altra funzione nella guarigione. Pertanto è necessario conoscere anche come agiscono insieme. Una dose bassa di una pianta, insieme a una dose bassa di un'altra, più una dose bassa di una terza, può

provocare un effetto nocivo sull'organismo. Quindi attenzione alle dosi, è sempre necessario tenere conto di questo aspetto.

Tutte le piante medicinali hanno una maniera di essere. Sono organismi viventi che esprimono la loro vita in un modo particolare. È proprio questa maniera di essere di ogni pianta che agirà sulla persona, aiutandola a migliorare in un'area in cui la pianta può apportare un contributo, ciascuna con la sua funzione specifica.

Ci sono piante che collaborano meglio insieme e altre che non lo fanno. Si formano gruppi, come piante amiche che funzionano meglio insieme, e altre che, se messe insieme, non funzionano bene. Conoscere come agiscono ti permetterà di prescrivere bene una medicina e aiuterà il paziente nel suo processo di guarigione.

La medicina delle piante agisce come supporto alla guarigione senza danneggiare il funzionamento del corpo. Questo è molto importante da chiarire. È un tipo di medicina salutare che non attacca il sistema nervoso, come fanno alcuni dei farmaci attualmente utilizzati sulla Terra. Ecco perché la usiamo in molte culture stellari, perché sono medicine vere e aiutano davvero, come contributo e supporto alla guarigione.

Noi la usiamo quando sentiamo il bisogno di migliorare qualche aspetto di noi stessi. Qui non ci ammaliamo quasi mai, perché lavoriamo sul nostro essere in modo olistico: ci preoccupiamo di nutrirci bene, dormire bene, mantenere la salute mentale con la meditazione, mantenere un corpo sano. E di essere felici, che è la nostra parte emotiva. Cerchiamo di vivere in equilibrio, che è sinonimo di salute. Le usiamo solo come complemento nella nostra vita o per aiutare altre specie. Per questo motivo altre razze stellari ci chiamano guaritori, perché ci preoccupiamo anche di guarire altre specie. Preoccupandoci degli altri, li aiutiamo e li assistiamo, affinché anche loro stiano meglio.

Noi guaritori consegniamo le nostre medicine preparate con piante medicinali a chi ne ha bisogno, come supporto alla loro salute, non come qualcosa che li guarirà, poiché il processo di guarigione è un percorso personale che ognuno deve compiere, dato che le

malattie si manifestano a causa di una situazione che colpisce individualmente la persona.

Tutti abbiamo la capacità di migliorare attraverso percorsi diversi, e noi, i guaritori, utilizziamo quelli che preferiamo per dare il nostro contributo. Le strategie utilizzate da ciascun guaritore dipenderanno dai suoi gusti personali, perché così come ogni malattia è unica in una persona, anche ogni guaritore sarà unico nel somministrare un trattamento e, per attrazione di frequenze, sia il paziente che il guaritore si troveranno sul percorso in una bella sincronia.

Se si verifica la situazione in cui offri un trattamento e il paziente non lo desidera, puoi raccomandare un altro guaritore che utilizzi una tecnica più adatta al paziente. In questo modo, come guaritore, permetti la sincronizzazione del paziente con un altro guaritore, che alla fine lo assisterà nel suo processo.

Ogni coincidenza sarà sincronizzata per il bene superiore del paziente. Le persone giuste si sincronizzeranno quando il malato si aprirà al miglioramento, perché tutti noi siamo esseri che attiriamo a noi gli eventi che siamo disposti a ricevere.

Se un malato non desidera guarire, per qualsiasi motivo, non ci sarà alcuna terapia che lo guarirà, né ci sarà una strada per lui. Quando la persona è disposta a ricevere aiuto, aprirà la sua energia per attirare nella sua vita le persone che lo aiuteranno nel suo processo. Se un primo aiuto non funziona bene, sarà un gradino verso altre opzioni che finiranno per aiutarlo.

Guarigione energetica

Il trasferimento di energia è una tecnica molto antica che è stata utilizzata da sempre come forma di aiuto per la guarigione del corpo. Molte civiltà antiche l'hanno utilizzata, noi anche. L'energia proviene direttamente da sfere superiori e viene canalizzata verso una densità inferiore. È l'energia della Fonte, scaricata e trasmessa direttamente alla persona che si desidera aiutare.

Per riuscire a trasmettere l'energia, hai bisogno di entrare in contatto con il tuo io superiore, affinché discenda attraverso di te ed esca dalle tue mani verso la persona. Devi connetterti con la tua parte divina, elevarti verso quei piani superiori, connetterti e scaricare.

Per questo si usa il cuore. Dal cuore e dalle emozioni elevate riesci ad elevarti. Devi sentire l'amore in te, sentire la divinità, raggiungere quello stato di luce, essere luce, diventare luce, la tua luce, la luce che sei, brillare per illuminare la persona. Noi lo facciamo così, questa è la chiave principale.

L'energia interagisce con le cellule a livello atomico, permettendo che si produca un cambiamento strutturale in esse. L'energia entra e, attraverso cariche elettriche a livello atomico, produce un cambiamento fisico a livello cellulare. È una ricarica energetica che aiuta le cellule a migliorare il loro funzionamento admatico, che è quello che si proietta verso il lato fisico. Il cambiamento strutturale è benefico per ogni cellula, organo e per il corpo nella sua totalità.

Non agisce solo a livello fisico, ma anche nel DNA chiamato “spazzatura”, attivandolo anche nelle altre densità. Ciò consente alle cellule di ringiovanire e di creare un ambiente ottimale per la

guarigione di un organo malato, ad esempio. Innesca un processo in cui lo stesso organo o la stessa persona inizia a guarire.

Ciò significa che sarai tu a dare il via al processo di rigenerazione cellulare di ogni persona. Questo permetterà alla persona di migliorare le proprie condizioni fisiologiche, fisiche e strutturali del corpo, causando un notevole miglioramento.

L'energia è luce e, come la luce, è anche informazione e linee guida su come funzionare. Un promemoria per le cellule su quale sia il modo migliore di lavorare. Le attiva e, grazie a ciò, si produce un miglioramento.

Un buon canale di energia

Quando la tua energia è pura, grazie al tuo stile di vita, alla tua alimentazione e alla gestione dei pensieri, sei un canale migliore. Liberi e trasferisci energia in modo più puro. Devi prenderti cura di te in modo olistico: curare l'alimentazione, il tuo corpo fisico, la tua mente e il tuo spirito con meditazioni quotidiane. Devi essere in condizioni ottimali per essere un buon canale di energia. Devi trovare il tempo per riposarti, dormire bene e recuperare le energie.

L'alimentazione deve basarsi principalmente su frutta e verdura crude. Questi alimenti ti forniranno la maggior parte dell'energia e ne sottrarranno il minimo. Mangiare è un atto che deve essere consapevole, in connessione con gli alimenti e la loro energia. Sono vivi, e quella vita entrerà in te, quella vita diventerà parte di te una volta ingerita. Nutrirsi deve essere un atto consapevole, in cui si presta attenzione a ogni boccone, consapevolmente.

Anche l'acqua è viva ed è essenziale idratarsi spesso con la migliore acqua possibile. Ti aiuterà nel processo di trasferimento di energia e manterrà le tue cellule in buone condizioni affinché possano svolgere le loro funzioni.

È importante purificare il corpo dalle tossine, dagli alimenti contaminati e da tutto ciò che non apporta benefici al tuo organismo. Puoi purificarti attraverso l'alimentazione, con una dieta liquida a base di frutta e verdura. È importante farlo di tanto in tanto, poiché ti aiuterà a liberarti delle tossine che ingerisci.

Anche ciò che consideri frutta e verdura pulita non lo è. Il livello di contaminazione degli alimenti sulla Terra è altissimo e tu, in quanto buon canale, devi purificarti periodicamente da essi. Puoi

farlo insieme a una pulizia mentale. Prenditi un paio di giorni di riposo mentre purifichi il tuo corpo, questo lo aiuterà a concentrarsi sulla pulizia e non su altre attività.

Inoltre, possiamo suggerirti una pulizia dell'aura attraverso i cristalli: posizionali vicino a te e invia loro la tua intenzione. C'è molta contaminazione energetica che ti influenza senza essere realmente tua. Lo scambio è notevole e le persone non si trovano in buone condizioni. Quindi pulire la tua energia, anche al sole e nella natura, ti aiuterà a stare bene. Il sole aiuta a pulire e ad elevare la tua frequenza. La natura fa la sua parte regolando la tua energia e centrandoti. Trascorrere del tempo nella natura è molto benefico.

Come ballare con l'energia

L'energia trasmessa attraverso le mani viene canalizzata dal corpo. Esce dalle mani con l'intenzione che noi le imprimiamo. Le mani sono dei vortici che utilizziamo e che facilitano il trasferimento di energia in modo più pratico, poiché il movimento delle mani è facile e utile per raggiungere i punti desiderati.

L'energia viene assorbita o abbassata dall'etere dalla coscienza stessa, con l'intenzione. Il nostro corpo ci permette di ottenere questo grazie alla nostra connessione con la Fonte, siamo così magici. Abbassare l'energia ci permette di trasferirla alla persona che è fuori equilibrio, per aiutarla a ritrovare l'equilibrio.

È importante non solo la connessione che abbiamo con la Fonte, ma anche la connessione che abbiamo con la persona. Parlare con lei prima, capirla dal cuore, entrare in empatia, comprendere perché è in squilibrio, ci aiuterà a sapere da dove iniziare ad agire o a lavorare con l'energia, dove si trova l'interferenza energetica o il blocco. Istintivamente queste informazioni arriveranno anche a te, quindi devi fluire con ciò che senti in quel momento, devi fluire con le informazioni che ti arrivano su dove agire e come farlo.

È come una danza in cui si fluisce con le energie. Sei tu a decidere il ritmo e i movimenti che vanno in linea con la persona. Devi fluire intuitivamente, senza usare lo stesso meccanismo con tutti. Ogni persona ha bisogno di una tecnica diversa, perché ogni persona è unica, ogni persona ha uno squilibrio diverso e quindi ha bisogno di una danza diversa. Ecco perché è così importante stare bene fisicamente, mentalmente, emotivamente e spiritualmente, perché questo ti permetterà di connetterti e di sapere come ballare.

Nessun ballo che fai sarà dannoso, ma adattarti alle esigenze del paziente ti consentirà di aiutarlo in modo più completo, quindi devi fluire ed essere molto concentrato. Non si tratta solo di trasferire energia mentre pensi ad altro, devi lasciarti andare ed essere completamente concentrato e connesso al processo. Tutto contribuirà, ma dipenderà da te adattarti bene alle esigenze del paziente. Come in tutto, è necessaria la precisione. È una danza libera, ma richiede anche precisione.

Essere un canale puro significa fluire con la persona e fare la danza che ritieni più appropriata in quel momento. Si interagisce con la persona in una danza libera ma allo stesso tempo calcolata. Si balla con ciò di cui la persona ha bisogno, ma si scorre, allo stesso tempo è libero, e i passi che ritieni più appropriati vengono decisi al momento.

Quando la tua danza è pura e riesci a connetterti con il paziente e con ciò di cui ha bisogno, riuscirai ad aiutarlo fino al completamento della guarigione. Quando la tua mente è pura, il tuo cuore è puro, la tua anima è pura, sei un canale ottimale per la guarigione.

Quando stai per iniziare il trasferimento di energia, è il cuore che dà il segnale di inizio. È un momento di silenzio, che ti permetterà di entrare in connessione con la Fonte. Quando raggiungi quello stato di pace, tutto il tuo corpo deve sentirlo, ogni cellula del tuo corpo deve vibrare a questa nuova frequenza, non solo le tue mani. Esce attraverso le tue mani, ma tutto il tuo corpo deve sentire questo nuovo stato che ti permetterà di abbassare l'energia verso i piani inferiori e trasferirla.

Quando raggiungi questo stato di concentrazione, attivazione e trasferimento, riesci ad abbassare grandi quantità di energia. Non solo darai la tua energia, ma darai l'energia che scarichi dalla Fonte. Tu sei il canale.

Il trasferimento può essere effettuato prendendo una certa distanza, non ci saranno problemi se ti allontani un po' per inviarla da fuori del suo campo aurico. L'energia si distribuirà e viaggerà dove la persona ne ha bisogno. Come quando si muove l'acqua, si genererà

un'onda che raggiungerà la persona. A volte sarà necessario prendere più spazio e altre volte stare più vicini, basta tenere presente che con la distanza funziona allo stesso modo.

Quando tocchi una persona direttamente con le mani, la luce entra insieme al calore, attivando le cellule e alleviando più rapidamente il malessere. Questo è utile in caso di traumi, colpi, lesioni e ferite interne più recenti che necessitano di una rapida rigenerazione. Puoi chiedere il permesso e toccare la persona. Il tocco viene percepito dalla persona come un segno d'amore e libera ormoni che la aiutano a sentirsi meglio e più amata, aiutando anche la zona a sentirsi più amata. Può durare qualche minuto, metti le mani sopra e poi le sposti.

Con l'intenzione puoi dirigere l'energia per concentrarla in un punto specifico. Se desideri aiutare a guarire i fianchi, ad esempio, concentra l'energia visualizzando i fianchi, così andrà esattamente dove deve andare. Puoi anche intenzionare l'energia a fluire liberamente attraverso il corpo, così agirà nei punti in cui è necessario, di cui non sei consapevole. Tu controlli l'energia, sta a te muoverla, tu sei la coscienza che la gestisce.

Quando invii l'energia con un'intenzione, l'energia arriva con quell'informazione, attivando ciò che hai impostato come messaggio. Questo avviene a livello atomico, di energie sottili che si trovano su un piano superiore. L'energia arriva come informazione guidata dalla tua coscienza.

Dove metti la tua attenzione, lì va la tua energia. Quando pensi ad altre cose al momento del trasferimento, l'energia andrà verso ciò su cui stai concentrando la tua attenzione. Mantenere la concentrazione ti aiuterà a spostare l'energia verso la persona e quindi ad aiutarla. Puoi esercitarti a concentrarti con la meditazione, così sarà più facile per te essere presente con la persona.

Quando muovi le mani e giochi con l'energia, la stai mobilitando e purificando affinché possa fluire attraverso il corpo. Esistono canali energetici principali molto importanti, dove deve esserci un flusso

continuo. Quando attivi l'energia del corpo, permetti alla persona di guarire più rapidamente.

23

I minerali

Ognuno di noi ha un modo diverso di iniziare una sessione, dipende dai gusti di ogni guaritore. I percorsi sono molto vari. Puoi iniziare nel modo che ritieni più adatto al paziente e anche a te stesso. Quando integri minerali come i quarzi, lo fai come complemento, poiché essi ti permettono di sostenere il tuo trattamento con la loro forma di essere. Sono esseri dotati di coscienza, sembrano pietre ma hanno una vita propria. Hanno una coscienza minore, ma pur sempre una coscienza.

Tutti i minerali possono apportare benefici al paziente grazie alla loro forma. Questa forma è legata alla frequenza emessa da ciascuno di essi, che interagisce con la frequenza personale dell'individuo. È così che agiscono, interferendo energeticamente con gli altri con la propria energia, dalla propria vita.

Quando scegli un minerale che ritieni adatto al paziente in quel momento e lo metti vicino a lui, esso potrà agire e la sua frequenza interverrà. Se lo allontani, l'interferenza sarà minore, quindi si consiglia di posizionarlo vicino al paziente e inviare l'intenzione che agisca aiutandolo. Una volta terminata la sessione, puoi toglierli e pulirli al sole, in acqua salata o con qualsiasi altro mezzo a tua disposizione.

Tutti noi abbiamo dei meccanismi per intervenire sulla nostra energia a nostro favore. Le forme sono molto varie e dipendono da ogni persona, dai suoi gusti e interessi. Se lo desideri, puoi accompagnarti con minerali che ti aiuteranno nel processo particolare che stai vivendo. Esistono molte varietà di minerali, tante per ogni disturbo o processo. Se desideri migliorare una condizione e ricevere

un aiuto energetico, puoi ricorrere a questi minerali che agiranno su di te con le loro frequenze.

Tutti i minerali hanno colori, forme e consistenze diverse, e ognuno apporterà qualcosa di particolare. Puoi scegliere il minerale con cui ti senti più in sintonia, perché energeticamente sarà adatto al tuo momento particolare. Se scegli un minerale, fallo con il cuore e con l'intuizione, da lì sentirai quale è quello giusto per il momento che stai vivendo. Ci sono alcuni minerali riconosciuti dalla maggior parte delle persone per la loro efficacia in un determinato ambito, ma puoi sempre usarne un altro che ritieni più adatto. Funzionano così, la comunicazione avviene dal cuore, ci sarà un linguaggio non verbale che capirai a livello energetico, perché è questo che esiste in definitiva: pura energia.

Quando parliamo di energia, parliamo di amore. L'energia dell'amore è quella che muove l'universo, è quella che integra tutto e che manifesta tutto. Questa energia rientra nella categoria del libero arbitrio, perché dall'amore nasce il rispetto verso gli altri e verso ciò che decidono di fare. Quando desideriamo essere liberi, desideriamo essere amati e accettati per quello che siamo e per ciò che desideriamo fare della nostra vita. E la libertà di scelta è ciò che permette lo sviluppo della vita.

Se desideri continuare il tuo cammino, sei libero di farlo, e gli esseri che ti amano rispetteranno la strada che sceglierai e saranno lì per guidarti nel caso in cui tu chiedi aiuto.

Inizio e fine di una sessione di guarigione

Prima di iniziare la sessione, puoi esprimere le intenzioni che avete insieme al paziente. Da altre sfere ascoltano, quindi le esprimi a suo nome in base ai suoi interessi di guarigione e alle sue necessità. Le intenzioni devono nascere dal tuo cuore, con profondità e amore, affinché le energie si allineino con voi e raggiungano la connessione e l'armonia con il superiore.

Ogni volta che inizi, non sei solo o sola. Molti esseri ti seguono, sono lì presenti per aiutare la persona. Esseri di luce, energie si mobilitano, tutti aiutano nella guarigione, è un lavoro di squadra. Quindi, ringraziare per la partecipazione alla fine della sessione è un modo per liberare quelle energie che sono arrivate, ringraziarle per il loro lavoro affinché possano andare via.

Ogni volta che ringrazi, generi un campo elettromagnetico che ti avvolge. È importante che sia consapevole e dal cuore. Ringraziare aiuta a generare la frequenza dell'abbondanza —vivere nella gratitudine è vivere nell'abbondanza—, puoi sempre usarla per attirare più di ciò per cui sei grato. La gratitudine è una frequenza molto importante per la manifestazione. Qui la usiamo molto, è una parte importante della nostra cultura, è ciò che siamo.

Al termine della sessione di guarigione, inizia la conversazione con il paziente per scambiare informazioni. Entrando in uno stato meditativo, il paziente può connettersi con la sua essenza e ricevere messaggi e risposte importanti. Ci sono sempre intuizioni importanti da considerare, anche ciò che ha provato durante la sessione avrà un significato. Ascoltando la sua esperienza, otterrai maggiori

informazioni e ti verranno mostrati dei segnali che ti diranno come procedere. Tutto ciò che il paziente ti dirà sarà utile.

Dopo la seduta, la persona continuerà a rimanere in quello stato di pace, quindi potrai suggerirle, se lo desidera, di meditare a casa sua, approfittando di quello stato elevato, per risolvere definitivamente eventuali questioni personali irrisolte. Il fatto che sia con te durante la sessione non significa che il processo di guarigione finisca lì, ma terminerà quando la persona riuscirà a sentirsi completamente sana, e potrebbe esserci del lavoro da svolgere da sola. Se durante la sessione la persona non riesce a connettersi, può farlo più tardi da sola.

Se rimangono questioni da risolvere, sarà utile fornirgli delle linee guida su come farlo, in modo che possa svolgere la sua sessione personale. Se la persona è disposta a guarire, si prenderà il tempo necessario per effettuare un'autoguarigione a casa. Questo le sarà utile anche per iniziare a meditare, molti non lo fanno perché non sanno come farlo o perché pensano che non funzionerà. Indicare loro come farlo li aiuterà a continuare il loro processo di guarigione da soli.

Quando sono in sessione, i pazienti si affidano al tuo metodo, ma quando sono soli possono occuparsene loro stessi. È così che si ottiene la guarigione, insieme, non è qualcosa che devi fare da solo. La responsabilità della guarigione è di entrambi, non solo tua.

Una volta terminata la sessione, ringraziamo il paziente per la fiducia riposta in noi per aver condotto la sessione. Ringraziamo la sua anima. Sono formalità.

Informazioni dell'etere

Quando fluisce, entri in uno stato in cui ti connetti con la Fonte, che è dove sono contenute tutte le informazioni. Solo quando fluisce o ti abbandoni puoi connetterti con le informazioni che si trovano oltre, in piani superiori. Connettersi non è razionale, è abbandonarsi per ricevere. Non si gestisce, non si controlla; si pone l'intenzione, si entra in quello stato di flusso e ci si connette con le informazioni dell'etere.

Quando riesci ad abbandonarti, a fluire e a connetterti con quei piani superiori, puoi scaricare tutte le informazioni che desideri per la sessione e ti verrà fornita l'informazione di cui hai bisogno sul paziente. È una sorta di canalizzazione. Se condividi ciò che ti arriva come informazione, aiuterai la persona. Ognuno ha bisogno di un aiuto unico; se ti connetti, otterrai l'informazione di cui quella persona in particolare ha bisogno.

Questa è una parte importante della sessione, non solo l'analisi mentale dei sintomi, perché ci saranno momenti in cui i sintomi fisici o ciò che la persona ti dice non mostreranno la causa, quindi devi fluire per integrare le informazioni. Se segui il tuo intuito, potrai estrarre informazioni che saranno utili nel processo di guarigione.

Entrare in contatto con le informazioni dell'etere avverrà naturalmente con la pratica, e diventerai un guaritore completo che integrerà tutto ciò che ha imparato. Non preoccuparti troppo di cosa fare prima e cosa dopo, segui la sessione secondo ciò che ti dice il tuo intuito, in modo che la sessione si svolga in armonia.

Manifestare miracoli

Tutto è energia. Tutto ciò che esiste ha una forma particolare di energia o frequenza che lo definisce. Poiché tutto è energia, se manipoli l'energia, cambi la materia, che è la manifestazione concreta o visibile dell'energia. Quando manipoliamo l'energia, cambiamo le sue informazioni o i codici che porta impressi, il che ha come risultato il cambiamento della materia. Poiché sono le coscienze a manifestare, se la tua coscienza cambia le informazioni energetiche, la materia cambierà di conseguenza.

Se desideri aiutare fisicamente una persona, puoi utilizzare questo metodo. Per farlo, devi credere, devi essere connesso con la tua divinità creatrice per poter creare la guarigione. Quando ti incoraggiamo a farlo, è perché sappiamo che è possibile, perché lo abbiamo visto.

Questo è ciò che voi considerate miracoli. Quando la materia cambia senza una ragione apparente, è perché una coscienza ha cambiato la materia a suo piacimento. Lì vi sentite limitati, ma in realtà non lo siete. Ognuno di voi è una coscienza creativa che può manipolare la materia a proprio piacimento. Quando comprendete questo, potete cambiare la vostra realtà a vostro piacimento, se lo desiderate.

Noi qui lo facciamo, non ci sentiamo limitati. Al contrario di lì, si incoraggia la creazione.

Non manifestate mai senza energia, l'energia è essenziale in tutti i processi che avvengono. L'energia è ciò che muove l'universo, ciò che manifesta tutto dall'etere o dalla Fonte. È l'energia primordiale di

tutto ciò che esiste, l'energia divina che discende dai piani superiori per manifestare la materia.

Questa energia è potere, la controlli con la tua coscienza, la gestisci a tuo piacimento per realizzare ciò che desideri. Si trova in tutti gli spazi, non c'è angolo in cui questa energia dell'etere non esista, si trova in tutti i luoghi della realtà.

È un'energia potente che non ha limiti di azione. Se ci credi, creerai ciò che desideri. In questo caso, puoi creare guarigione, riduzione dei tumori, recupero del corpo fisico, ecc. Puoi creare questo nelle persone, dalla tua coscienza con il tuo potere personale. Ecco perché la connessione che hai con la Fonte è così importante, perché più sei vicino ad essa, più velocemente potrai creare.

Quando dici “non posso”, allora non potrai. Ma quando ti apri alla possibilità di creare qualsiasi cosa, senza limiti, allora la manifesti. Devi eliminare dai tuoi pensieri il “non posso” o “sono limitato”, perché tutto è sempre possibile, puoi avere tutto ciò che desideri.

Quando ti senti illimitato e potente, sei in grado di manipolare la materia a tuo piacimento. Senza nemmeno esitare, apporti cambiamenti che potrebbero essere considerati miracolosi per le persone.

Devi portare le persone in quello stato, renderle consapevoli del proprio potere, far loro sentire e credere che la guarigione è possibile, ispirarle; perché il loro “non posso” influenzerà o interromperà la guarigione. Quando li ispiri e li incoraggi a essere creatori, creeranno la guarigione insieme, uniti, in cooperazione. Quando incoraggi te stesso e incoraggi l'altro accanto a te, insieme potete manifestare ciò che desiderate.

Una volta raggiunto questo obiettivo, diventa chiaro che non esistono limiti all'azione, che essere limitati è solo una percezione della realtà in cui vivete.

Guarigioni in gruppo

Ogni azione che compi con la tua intenzione influirà sul paziente, perché ogni intenzione è una forma di energia che interferisce nel mondo eterico, che è al di fuori del tuo campo visivo. Con la tua intenzione muoverai energie. Quando le tue intenzioni e quelle del paziente sono allineate, l'energia di entrambi si somma e ha più forza dell'energia di ciascuno separatamente, aiutando così a manifestare più rapidamente ciò che desiderano.

Chiunque sia più connesso con la Fonte o con la propria divinità potrà contribuire con una maggiore energia manifestativa. Se le tue intenzioni sono pure e la tua frequenza è alta, puoi aiutare a manifestare la guarigione o a portare a termine il processo di guarigione più rapidamente. Quando la tua energia è bassa, la tua capacità di manifestazione diminuisce.

Ogni volta che si vedono guarigioni istantanee è perché c'era un'alta energia manifestativa che ha permesso di ottenere la guarigione. Quando un gruppo è energeticamente allineato verso lo stesso scopo, l'energia di ciascuno si somma.

Questo accade nei gruppi di guarigione, sia religiosi che non religiosi, che si svolgono in varie parti del mondo. Si prende una persona e tutti concentrano l'intenzione di guarigione su di lei, e inizia un processo in cui le energie di tutti si allineano con quello scopo. E se le intenzioni sono allineate e si riunisce energia sufficiente, allora si manifesta la guarigione della persona.

Tutti i gruppi di guarigione possono manifestare una guarigione quando sono connessi con la Fonte e crearla con il loro potere di manifestazione. Tutte le persone con anima hanno questo potere. Se

si tratta di un gruppo religioso, il merito sarà attribuito al dio creatore della loro fede; se si tratta di un gruppo non religioso, il merito sarà attribuito al paziente o al guaritore o a entrambi.

Quando una guarigione si manifesta collettivamente, è perché tutta l'energia unita di tutti ha contribuito alla guarigione. Non bisogna creare idoli guaritori.

I titoli dei guaritori saranno lì, ma ciò che li convaliderà veramente sarà il loro livello di coscienza che determina il loro livello di connessione con la Fonte. L'esperienza dei guaritori permetterà loro di comprendere più rapidamente i disturbi o gli squilibri, ma non determinerà il valore di un guaritore. Può un bambino essere un miglior guaritore di un adulto con diversi titoli e molti anni di esperienza nel campo. Dipenderà dalla persona.

Quando le tue intenzioni di essere un guaritore sono pure e desideri aiutare gli altri, allora sarai un buon guaritore, perché farai tutto il necessario per esserlo. Tutti abbiamo la capacità di guarire gli altri, così come tutti possiamo guarire noi stessi. Ma un guaritore sarà colui che decide dall'anima di aiutare in questo percorso di salute e concentra la sua vita nell'aiutare gli altri in questo campo, fungendo così da guida per le persone che hanno bisogno di sostegno per guarire o ritrovare l'equilibrio.

Guarigione a distanza

La guarigione a distanza viene utilizzata nei casi in cui non è possibile accedere al paziente, quando la distanza fisica rappresenta un ostacolo nel momento in cui si vuole aiutare una persona a guarire.

Tutte le tecniche utilizzate per la guarigione a distanza avranno a che fare con le tecniche specifiche utilizzate da ciascun guaritore. Sono tutte valide e tutte possono aiutare. Se una tecnica risulta più efficace di un'altra, è perché il guaritore ha utilizzato la sua connessione con la Fonte in un modo che si è rivelato utile per il paziente. Più che la tecnica in sé, è la connessione che il guaritore ha con la Fonte.

Tutti i guaritori hanno questa connessione, perché sono parte della Fonte, ma alcuni hanno un accesso più diretto ad essa grazie al loro modo di pensare, al loro livello di coscienza, alla loro frequenza vibratoria personale, alla connessione con la loro anima, ecc. Tutte le persone con un'alta connessione alla Fonte creano più rapidamente, perché siamo creatori, e la guarigione è anche un tipo di creazione sulla materia.

Nel nostro caso, aiutiamo anche gli altri a distanza. Considerando gli altri come parte integrante del Tutto, ci connettiamo con la Fonte, che è il Tutto, e da lì, essendo la Fonte stessa, inviamo amore e luce a coloro che vogliamo aiutare. Per noi è sufficiente l'intenzione, poiché l'intenzione di aiutare permette a certe energie di mobilitarsi in aiuto agli altri. L'intenzione è la chiave, poiché è un tipo di energia manifestativa che permetterà l'azione e il raggiungimento della guarigione.

Guaritori dello spirito

Quando aiuti una persona con il cuore, permetti la guarigione. Cioè, quando le tue intenzioni sono pure e sei in connessione. La guarigione agisce in tutte le aree possibili, poiché tu e la persona avete le stesse intenzioni. Permetti la guarigione integrando tutte le conoscenze, tutti gli insegnamenti e tutta la tua saggezza interiore. Lo fai da un livello elevato, dalla spiritualità, essendo la Fonte che sei, la persona divina che sei.

Il nostro modo di guarire non è solo scientifico, ma anche spirituale. Perché siamo esseri spirituali e fisici, non solo corpo. Il corpo serve solo come veicolo per la coscienza. Quando integri la spiritualità, la guarigione avviene in modo completo. Non si trattano solo i sintomi, così la persona può migliorare.

Qui non c'è separazione tra un medico fisico e un medico spirituale, come sulla Terra. Per aiutare una persona che ha avuto un incidente e ha riportato ferite gravi, utilizziamo la tecnologia. Per tutto il resto, utilizziamo questo tipo di guarigione. Siamo guaritori dello spirito, che agisce sul corpo fisico come conseguenza. L'unione che hai con la tua spiritualità ti aiuterà a diventare un guaritore migliore. Quando il tuo sviluppo di coscienza è elevato, riesci a diventare un guaritore migliore.

Questa è la nostra filosofia, è ciò che siamo e ciò che saremo. Tutti noi qui viviamo in armonia e secondo valori di coscienza elevati. Tutti partecipiamo aiutando con il cuore, in unità, senza fare distinzioni tra di noi, perché tutti abbiamo lo stesso valore e siamo tutti uno.

Essendo guaritori dello spirito, siamo anche consiglieri, ci concentriamo sull'orientare le persone sulla strada da seguire. Il tuo livello di consapevolezza ti aiuterà ad essere una guida migliore per loro, permetterà loro di affidarsi alle tue conoscenze e comprendere cose che prima erano al di fuori della loro portata.

La guarigione attraverso la parola è molto importante, è un percorso necessario, essendo noi anche persone razionali, esseri pensanti. Pertanto, ciò che potrai offrire come orientamento verbale durante una sessione sarà di aiuto anche per la guarigione. La conversazione consentirà una comprensione più profonda, che aiuterà la persona a intraprendere un percorso migliore che le permetterà di migliorare la propria vita nelle aree in cui ne ha bisogno.

I guaritori dello spirito sono persone capaci di aiutare chi li circonda in diversi ambiti. Non solo guarendo fisicamente, ma aiutando a guarire le coscienze che permetteranno una società più giusta e meglio strutturata. I guaritori sono coloro che sono disposti a donarsi agli altri, affinché anche gli altri stiano bene, come forma di aiuto al mondo.

Esistono diverse categorie di guaritori. Guaritori fisici, che lavorano in diverse specialità. Guaritori ricreativi, che aiutano in diversi ambiti dell'intrattenimento affinché le persone si sentano meglio con se stesse. Guaritori dell'ambiente, che permettono alla natura di crescere e svilupparsi in buone condizioni. A questa categoria si avvicinano anche coloro che aiutano gli animali ad avere condizioni di vita migliori e li assistono nell'alimentazione. Ci sono poi i guaritori della mente, che aiutano attraverso la parola, i guaritori olistici, che integrano diversi tipi di terapie alternative, e tutti coloro che hanno un proprio progetto e sono disposti ad aiutare facendo la loro parte.

Tutti contribuiscono al benessere individuale e collettivo e tutti potrebbero essere considerati guaritori dello spirito. Non importa la forma, ma piuttosto l'aiuto fornito. Questo è il messaggio che abbiamo voluto trasmettere in questo libro: seguite sempre il vostro cuore per aiutare, le strade sono molte, scegliete quelle che seguono la

linea della vostra anima. Connettetevi con il vostro io interiore e cercate la strada che più vi piace per dare il vostro contributo.

Questo progetto è realizzato da tutti, in modo integrale anche con tutti i guaritori, ognuno dei quali contribuisce dal proprio posto. In questo modo si riesce ad andare avanti, insieme, per il bene comune dell'umanità e dell'intero universo. Quando si lavora in gruppo, partendo da ogni singola individualità, si riesce ad agire come collettività per aiutare tutti a stare meglio. Il lavoro non spetta a una sola persona, è di tutti. Quindi tutti, facendo la propria parte o il proprio ruolo, contribuiranno a realizzare questo progetto per portare avanti la Terra.

Voi siete elementi chiave nel risveglio, e elementi chiave nel momento di portare un cambiamento che permetterà a più persone di iniziare a seguire questa nuova linea più sana ed elevata. Voi siete i creatori o i generatori del cambiamento, e confidiamo che realizzerete una nuova Terra più sana in tutti i campi.

Quando ognuno di voi aiuta, quell'aiuto ha un impatto nel cambiare qualcun altro, che a sua volta riuscirà ad aiutare qualcun altro e così via, avanzando sempre verso una società migliore che vi aspetta nel prossimo futuro.

Vi sosteniamo tutti. Tutte le vostre famiglie stellari vi apprezzano e vi stimano molto, e siamo orgogliosi del lavoro che state facendo lì. Conosciamo molto bene molti di voi, anche se voi non vi ricordate di noi. Sentitevi liberi di chiedere ciò di cui avete bisogno attraverso i vostri pensieri e con la vostra intenzione, sarete ascoltati dal cuore e riceverete una risposta che si manifesterà nel vostro futuro.

Il nostro amore è per tutti voi, fratelli e amici. Vi accoglieremo felici tra qualche anno. Il nostro sincero ringraziamento per il lavoro che state facendo. Continueremo al vostro fianco aiutandovi e cercando nuovi modi per assistervi fino al completamento di questa fase di transizione.

Interferenze di frequenza

Il principio della frequenza dominante corrisponde al fatto che una frequenza più alta avrà sempre un effetto maggiore su una frequenza più bassa. Una frequenza alta influenzerà maggiormente una frequenza bassa rispetto a una bassa su una alta, perché la frequenza alta è più potente, ha più energia, mentre quella bassa è più debole e quindi interferisce meno.

Quando sei vicino a qualcuno con una frequenza più bassa, attivi la sua frequenza personale, la acceleri, aiutando la persona a sentirsi meglio. È una sensazione piacevole per l'altra persona. Se mantieni alta la tua frequenza, stando bene, aiuterai già gli altri con la tua energia. Ecco perché è importante anche prendersi cura di sé stessi, perché non si aiuta solo facendo cose, ma anche stando bene.

Tutte le persone trasmettono informazioni, onde di frequenza che formano la loro frequenza personale. Le onde di frequenza che formano una persona dipendono da chi è quella persona, dal modo in cui vive la sua vita, dai suoi pensieri, dalle sue emozioni, dai suoi gusti. Tutto è informazione su di lei e la rende unica, con una frequenza unica per ogni persona.

Alcuni avranno frequenze più elevate e altri piuttosto basse. Le persone con frequenze elevate riescono ad influenzare maggiormente quelle con frequenze basse, quindi una persona con una frequenza elevata riuscirà ad influenzare molte persone intorno a sé. Questo permette di aiutare le persone con frequenze più basse ad elevare le proprie, aiutandole a stare meglio.

Ogni volta che ci sono due o più persone nello stesso spazio, si influenzano a vicenda. Le loro frequenze si influenzano a vicenda. E

quelli con una frequenza alta avranno un impatto maggiore su quelli con una frequenza più bassa. Interferiamo sempre, siamo esseri che influenzano gli altri con le nostre anime.

Tutto nell'universo si muove per frequenze, quindi tutto è misurabile.

Abbiamo la capacità di aiutare gli altri influenzando le loro frequenze, affinché possano migliorarle e raggiungere uno stato più armonioso e salutare. Li aiutiamo aumentando la loro frequenza al di sopra di un certo livello di benessere. Quando si trovano all'interno di una gamma di frequenze adeguata, le persone possono generare energia armoniosa che permette loro di stare bene e di attrarre nella loro vita eventi equivalenti a quell'energia elevata.

Quando abbiamo due persone e una è influenzata da una frequenza più bassa, quella persona potrà sempre superare quello stato attraverso il suo modo di essere; potrà sempre superare l'energia negativa con la sua energia positiva. Dipenderà da ciascuno mantenere la propria frequenza entro un intervallo appropriato che gli sia benefico, perché potrebbe esserci una persona con una frequenza bassa accanto a te che cercherà di abbassare la tua, ma non ci riuscirà se mantieni un atteggiamento adeguato e sentimenti che ti permettono di continuare a stare bene invece di lasciarti influenzare.

Quando senti che non riesci ad elevare la tua frequenza verso un livello di benessere, devi risolvere quei conflitti che causano la tua bassa frequenza. Risolvendo la causa del tuo malessere, potrai raggiungere un livello di benessere più adeguato.

Nell'universo tutto è frequenze che interferiscono tra loro. Le frequenze di ciascuno influenzeranno gli altri membri di questo universo. Se riesci a mantenere alta la tua frequenza, contribuirai al benessere universale.

Frequenza personale

Tutti coloro che desiderano guarire devono tenere conto dell'esistenza di fattori ambientali che influiscono sulla nostra vita quotidiana. Questi fattori ambientali influenzano la nostra mente e il nostro corpo, provocando una risposta ad essi. Il luogo in cui vivi, la sua cultura, i modi di pensare, ti faranno reagire in un certo modo al tuo ambiente.

Tutte le circostanze della vita che viviamo quotidianamente influenzano il modo in cui reagiamo ad esse. Se il tuo ambiente è ostile e tu reagisci in modo ostile, creerai un campo ostile nel tuo corpo. Se reagisci a un ambiente ostile in modo contrario all'ostilità che ti trasmette, allora l'ambiente ostile non influirà sul tuo essere.

L'atteggiamento che hai nei confronti dell'ambiente determinerà il modo in cui influisci sul tuo corpo, negativamente o positivamente, causando o meno malattie. Il tuo atteggiamento determinerà la tua salute fisica.

Due persone che vivono nello stesso ambiente ostile potrebbero sviluppare una malattia l'una e non l'altra, perché l'atteggiamento che ciascuna di esse ha nei confronti dell'ambiente sarà fondamentale nel determinare se manifesterà o meno la salute. Il controllo che hai su te stesso, il tuo atteggiamento nei confronti della vita, il tuo livello di consapevolezza determineranno il tuo futuro.

Ogni persona è una frequenza. Tu crei la tua frequenza in base al tuo modo di essere. Se crei una frequenza di vibrazione elevata, attirerai solo eventi equivalenti a quella frequenza elevata. Se crei una frequenza di vibrazione più bassa, attirerai eventi equivalenti a quella frequenza bassa. Tutti attiriamo nella nostra vita situazioni in

accordo con la frequenza che siamo, che sarà determinata dal nostro atteggiamento e dalle nostre azioni.

Se desideri mantenerti in salute, devi trovare il modo di mantenere la tua frequenza energetica il più alta possibile. È la tua frequenza che ti presenterà eventi positivi o negativi, è quella che attirerà verso di te, per legge universale di attrazione, gli eventi destinati a verificarsi nel tuo futuro. Se mantieni la tua attenzione sulle cose positive, rimani allegro, vivi con amore e compassione, collabori con gli altri e vivi nell'unità e non nella separazione, attirerai situazioni di bontà nella tua vita futura.

Tutti abbiamo la capacità di gestire la nostra frequenza a volontà, essendo consapevoli di ciò che pensiamo, dove poniamo la nostra attenzione e scegliendo le emozioni che desideriamo provare. Se ritieni che la tua frequenza non sia molto elevata, a causa di situazioni che hai dovuto vivere, puoi provare a cambiare il tuo atteggiamento nei confronti di tali situazioni, cercando il lato positivo o benefico, o l'esperienza che possono offrirti. E così, cambiando il modo in cui vedi la vita, potrai cambiare la tua frequenza e cambiare il futuro che ti aspetta. Gestendo consapevolmente il tuo approccio verso il positivo, potrai attirare quel tipo di situazioni nella tua vita. Devi essere costante, concentrandoti per la maggior parte del tempo su ciò che desideri raggiungere, in modo da riuscire ad attirarlo.

Se la tua intenzione è quella di guarire, devi fare l'esercizio di elevare la tua frequenza vibratoria di fronte a tutto ciò che di negativo può accadere nel tuo ambiente, con determinazione e concentrazione, considerandolo un requisito fondamentale per la tua guarigione. Perché una frequenza elevata creerà in te un campo favorevole affinché le tue cellule funzionino in armonia, equilibrio o salute.

Sta a te guarire, perché sei tu il creatore della tua vita. Sei tu che hai le redini in mano, e che decidi se continuare o fermarti, andare da una parte o dall'altra, saltare, correre o camminare. Sei tu la guida, con la tua coscienza consapevole.

Fattori che ritardano la guarigione

Quando aiutiamo un paziente a guarire, incontriamo alcuni fattori che possono ritardare la guarigione. Uno di questi fattori è che la persona sta attraversando una situazione stressante, poiché lo stress nuoce alla salute. Quando siamo stressati, il corpo smette di svolgere le sue normali funzioni per difendersi dal mondo esterno. Lo stress indebolisce il sistema immunitario, evitando che combatta in modo ottimale contro le malattie.

Un altro fattore che ritarda la guarigione è seguire una dieta povera di vitamine e minerali. Un'alimentazione sana è il carburante che permette al corpo di funzionare correttamente, mentre una cattiva alimentazione crea un ambiente favorevole alla comparsa di malattie.

Siamo tutti nel posto che ci spetta in base alla nostra frequenza. Attriamo sempre eventi equivalenti alla frequenza che abbiamo in quel momento. La nostra frequenza può cambiare man mano che noi cambiamo. Tutte le frequenze simili si attraggono e si uniscono, perché è così che funziona l'universo. Se la tua frequenza di base è alta, ti arriveranno sempre eventi all'interno di quella gamma di frequenze alte. Quando hai una frequenza di base bassa, tutti gli eventi che si manifesteranno nella tua vita saranno correlati a quella gamma di frequenze basse.

Ogni volta che desideri recuperare la salute, devi elevare la tua frequenza verso un intervallo minimo di benessere, perché è essa che ti aiuterà a migliorare il tuo stato fisico, influenzando direttamente il comportamento cellulare. Tutti noi variamo in frequenza, a causa di ciò che ci accade nella vita; tuttavia, puoi riuscire ad elevarla

nonostante gli eventi che accadono intorno a te, perché sei tu che dirigi la tua vita.

Ogni volta che puoi, attira verso di te eventi di alta frequenza che ti saranno utili nel tuo percorso di vita. Gestire apertamente la tua frequenza e mantenerla alta si ottiene con la dedizione consapevole di controllare i tuoi pensieri e quindi controllare la paura. Quando controlli lo stress e la paura interiore, riesci a mantenere la tua frequenza fuori dalla gamma in cui si manifesta una malattia fisica.

La paura è un sentimento di bassa frequenza che ti paralizza interiormente e ti porta ad agire inconsciamente, senza le linee guida fornite dal tuo intuito o dalla tua connessione più elevata. Tutti attraversiamo situazioni che possono generare paura, e la paura è naturale in quanto reazione di protezione di fronte a un ambiente ostile. Superare la paura è un'azione che si compie consapevolmente e da uno stato di coscienza elevato, dove sei tu a decidere di dirigere la tua vita, sarai tu a creare gli eventi che si presenteranno in essa.

Se superi la paura e agisci in modo consapevole ed elevato, sentirai il potere di decidere apertamente della tua vita. Ti sentirai il creatore della tua vita e, in quanto tale, permetterai solo agli eventi che decidi di presentarsi davanti a te. Se sei già malato, prenditi il tempo necessario per uscire da quello stato di frequenza inferiore e incoraggiati a creare nella tua vita gli eventi che desideri.

Tutti abbiamo dubbi e preoccupazioni che ci portano ad abbassare la nostra frequenza. Superare questo stato richiede un'azione consapevole, bisogna proporsi di farlo e agire, facendo uno sforzo. Se la tua vita non è felice, sta a te cambiarla in meglio, perché sei tu a disegnare la tua vita, sei tu il suo creatore, colui che manifesta gli eventi che si presenteranno come opportunità.

Durante una sessione, devi considerare lo stato d'animo del paziente. Se vedi che è in uno stato di paura o terrore, devi aiutarlo a superare tale stato, perché così lo aiuterai a guarire più velocemente. L'atteggiamento di un paziente determinerà la velocità con cui guarirà o se guarirà. Un pensiero pessimista aiuta la persona a ricadere ancora di più nella sua malattia e potrebbe accelerarla. Puoi

aiutarlo ad affrontare la paura della malattia, dandogli forza e aiutandolo a capire che è possibile guarire.

Tutti abbiamo paure interiori che possono essere affrontate durante le sessioni di meditazione, dove ci si visualizza mentre le affrontiamo, le superiamo e le dominiamo a nostro piacimento. Superarle dipende dal nostro atteggiamento, dal nostro coraggio. Le persone più coraggiose sono quelle che hanno dovuto affrontare situazioni difficili che le hanno rese più forti e capaci, ma il coraggio può anche essere sviluppato attraverso esercizi mentali. Tutti abbiamo la capacità di imparare e crescere, non siamo limitati. Dipenderà da noi quali doni vogliamo sviluppare e chi vogliamo essere alla fine della giornata.

Ogni atteggiamento consapevole che adottiamo ci aiuterà a migliorare la nostra qualità di vita. Dirigere la nostra vita verso dove vogliamo ci aiuterà a sentirci più sicuri di noi stessi e ci permetterà di vivere una vita più libera e felice. Qualunque strada scegliamo ci porterà ad apprendere e ci mostrerà la vita da diverse prospettive. La strada che decidiamo di percorrere corrisponderà al nostro libero arbitrio, a ciò che desideriamo in quel momento.

La nostra anima ci guiderà verso un destino finale, che è il suo obiettivo di incarnazione, quindi c'è un complemento tra ciò che hai scelto da un livello elevato dell'anima e ciò che scopri e scegli mentre vivi la tua vita. Sei sempre libero di decidere, quindi è possibile seguire la strada che scegli in quel momento. Non sarai mai vittima del destino, sarai sempre tu a guidare la tua vita.

La tua anima ti dirà, attraverso il tuo intuito, quale strada è meglio seguire. La tua anima è elevata e sa quale è la strada più adatta a te. Ti guiderà affinché tu raggiunga la tua massima felicità, sempre.

Trapianto di organi e rigetto

Gli organi presentano informazioni provenienti dalla coscienza. Tutti gli organi trapiantati possiedono la frequenza, l'impronta energetica o la memoria di una coscienza. Quando abbiamo l'organo di una persona deceduta che viene trapiantato nel corpo di un'altra persona e c'è una dissonanza energetica, il corpo lo rigetterà, perché l'organo presenta l'impronta energetica dell'altra persona che non è compatibile con quella nuova.

Siamo energia. Abbiamo una frequenza che, quando interagisce con un'altra, si attrae o si respinge. Lo stesso accade con gli organi. Se un organo ha una frequenza molto diversa da quella della persona, il corpo lo rifiuterà. Se si ha una frequenza simile a quella dell'organo, sarà più facile per il corpo riconoscerlo.

Esistono diversi modi per entrare in empatia con frequenze diverse dalle nostre. Prendersi il tempo per conoscere qualcuno, ad esempio, ci permette di capire perché quella persona è così e si entra in empatia con lei. Quando un organo viene trapiantato in un corpo, esistono meccanismi di riconoscimento che possono essere eseguiti dalla coscienza che presenta il nuovo organo. Le visualizzazioni, il trasferimento di energia, il dialogo con l'organo, tutto questo è informazione e, come tale, permetterà di avere un rapporto migliore.

Tutti abbiamo in noi il potere di recuperare un organo danneggiato, solo che sulla Terra non si conoscono bene i modi per farlo, quindi si opta per il trapianto. Nel caso di un trapianto, è necessario che sia la stessa coscienza a guidare l'assimilazione dell'organo.

Gli organi presentano caratteristiche proprie, poiché alcune informazioni relative alla persona rimangono impresse nel DNA. Modificare tali informazioni dipenderà dalla stessa coscienza, pertanto è importante che sia la persona stessa ad assimilare completamente l'organo con la propria intenzione.

La salute di Gaia

Ogni persona adulta che desideri recuperare la propria salute, sia a causa di malattie autoimmuni che di qualsiasi altra malattia autoindotta, deve dedicare tempo alla conoscenza di sé e affrontare le questioni dolorose del proprio passato. Sono proprio queste questioni interne irrisolte che provocano una reazione contro il proprio corpo, come forma di espressione di ciò che la persona non desidera manifestare apertamente.

Sappiamo che siamo tutti liberi di prendere decisioni sulla nostra vita, ma dobbiamo essere responsabili di ciò che ci riguarda, perché è necessario contribuire a migliorare la salute a livello planetario.

Il pianeta è un organismo vivente, dotato di coscienza propria, in grado di trasmettere informazioni ad altri pianeti. Questa comunicazione avviene attraverso le frequenze che emette, che consentono a Gaia di trasmettere informazioni su ciò che sta accadendo al suo interno verso altri luoghi. Tutti contribuiscono a queste informazioni, che sono come un'impronta energetica della Terra formata da tutti gli esseri viventi che la abitano.

L'energia che emetti influisce sugli altri abitanti della Terra, influisce su Gaia stessa e anche sugli altri pianeti, grazie alla rete di interconnessione che si forma, fino a raggiungere ogni angolo dell'universo. Se contribuisce con energia positiva, permetterai a tutti di stare meglio. Se contribuisce con salute, aiuterai all'equilibrio e all'armonia di tutti.

Quando si è consapevoli di questo, si può comprendere quanto sia importante che ognuno si preoccupi della propria salute. Tutti abbiamo motivi per contribuire al benessere di tutti, perché siamo

tutti parte integrante di questo universo. Se la tua salute è compromessa, influisci sulla salute di Gaia e sulla salute universale. Quando trascuri la tua salute, non danneggi solo te stesso, ma anche gli altri, a causa della connessione che esiste tra tutti noi. Quando guarisci, aiuti tutti a guarire.

Per iniziare a cambiare il mondo, devi prima cambiare il tuo mondo, e il tuo mondo interiore si rifletterà nel mondo esterno. Quando ci si interessa alla propria salute, è perché ci si è assunti la responsabilità di aiutare gli altri con salute.

I virus

I virus sono esseri inerti che non hanno vita propria. Non sono organismi unicellulari come i batteri, ma piuttosto materiale genetico di una cellula che, una volta liberato, trasmette determinate informazioni ad altre cellule. Queste cellule rilasciano informazioni all'esterno per comunicare ad altre cellule ciò che si desidera comunicare.

I virus presentano alcune funzioni specifiche che, interagendo con altre cellule, trasferiscono informazioni. Questo meccanismo avviene sempre e talvolta i virus trasportano informazioni più critiche, come nel caso dei virus conosciuti, che possono influenzare notevolmente il comportamento cellulare e, di conseguenza, lo stato generale della persona. È il caso, ad esempio, dei virus SARS, che quando vengono trasmessi alla persona provocano uno stato influenzale o quello che viene chiamato influenza.

Tutti i virus sono una conseguenza delle cellule stesse, non sono esterni al corpo, sono materiale genetico delle cellule stesse, e sono questi che influenzeranno le altre cellule se si verificano le condizioni affinché ciò avvenga. Un virus non colpisce sempre una persona, ma solo se la persona in questione presenta le caratteristiche per ammalarsi. Nel caso dell'influenza, il virus può colpire la persona se questa è carente di vitamine essenziali.

I virus sono la risposta dell'organismo all'ambiente. Se la cellula percepisce un pericolo, entra in una modalità di difesa contro questo ambiente e avvisa le altre cellule affinché facciano lo stesso. Quando sono diverse le cellule colpite, si parla di stato influenzale. Può succedere che solo un numero ridotto di cellule entri in allerta e, in

questo caso, non si arriva a uno stato influenzale grave nella persona. Solo una persona con un sistema immunitario debole, un'alimentazione scorretta o che sta attraversando una situazione di forte stress che la colpisce psicologicamente si ammalerà.

Le persone colpite da questo stato influenzale, a loro volta, genereranno più virus, causando il contagio di altre persone e così il virus allarmerà altre cellule, causando un numero sempre maggiore di malati.

Il nostro consiglio è che ognuno di voi si prenda cura di sé stesso. Siete voi che dovete preoccuparvi di mantenere una salute ottimale, alimentandovi bene, mangiando frutta e verdura che vi forniscano le vitamine necessarie al vostro organismo, dormendo bene e riposando a sufficienza affinché il corpo possa recuperare dalle attività svolte durante il giorno, evitando stati emotivi che possano influire sul funzionamento del sistema immunitario, bevendo liquidi a sufficienza per eliminare tutto ciò che non serve all'organismo, facendo attenzione alle abitudini dannose per la salute come il fumo e alle abitudini alimentari dannose come il consumo di cibi ad alto contenuto di zuccheri e alimenti trasformati che danneggiano le cellule, mantenendo un'attività fisica adeguata all'età per aiutare la circolazione e altre funzioni necessarie, ed essendo felici, mantenendo il giusto umore che vi aiuterà a non essere inclini alle malattie. Quando la vostra frequenza è alta, a partire da un certo livello in su, le malattie non possono svilupparsi in voi, perché le malattie corrispondono a eventi di frequenza inferiore a cui non saranno equivalenti.

Tutte le misure che potete adottare per prendervi cura di voi stessi, dei vostri figli e degli anziani vi consentiranno di creare una società sana, libera da qualsiasi fonte di contagio, virale o di altro tipo, perché il vostro corpo sarà nelle condizioni ideali per difendersi. Il vostro sistema immunitario serve proprio a questo, a difendervi dai microrganismi presenti nell'ambiente, quindi utilizzatelo a vostro vantaggio.

È nelle vostre mani raggiungere questo obiettivo, perché dipenderà dalle azioni che ciascuno di voi intraprenderà al riguardo. Il nostro consiglio è di prendervi cura del vostro corpo affinché vi permetta di vivere appieno la vita. Se lo deteriorate, funzionerà male e avrete problemi a sopravvivere.

Le azioni che ciascuno di voi intraprenderà individualmente e collettivamente vi aiuteranno a progredire verso una società libera da danni.

Le emozioni

Quando la guarigione viene intesa da una prospettiva elevata, si cercano cause emotive, chimiche, fisiche ecc., tutte interconnesse. Quando parliamo del nostro metodo, che è olistico e abbraccia tutte le aree, ci riferiamo a un processo di guarigione che non solo permette alla persona di migliorare la propria condizione fisica, ma anche quella mentale ed emotiva.

Non esiste una malattia che si manifesti dal nulla. Ogni malattia che sembra manifestarsi senza una causa apparente ha una causa. La chimica del corpo lavora in accordo con i tuoi pensieri, nel tuo corpo vengono rilasciati composti chimici a seconda del tuo stato mentale che ti fanno provare un'emozione, e questa emozione influisce anche sul tuo corpo. Se esistono emozioni molto complesse e dannose, per frequenza dominante influenzeranno fisicamente il corpo, scatenando malattie che saranno visibili.

Tutto ha una ragione, un perché. Se hai una malattia fisica e ricordi cosa hai vissuto in precedenza, quale emozione potrebbe averla scatenata, avrai trovato la causa. Chiunque abbia vissuto una situazione difficile, di dolore, di stress, può manifestarla come malattia, se tale situazione non è stata risolta al momento.

Comprendiamo che la vita è molto difficile lì, che vivono costantemente nello stress, nel dolore, nell'ingiustizia, vedono dolore intorno a loro e molta paura. Tutte le persone che desiderano uscire da questo stato per raggiungere uno stato più benefico per la loro salute, più gioioso e felice, dove possono godersi le esperienze, troveranno la strada che le porterà a quella destinazione.

Vogliamo incoraggiarvi a continuare. Potete andare avanti. La forza è dentro di voi, come una luce nell'oscurità che solo voi potete spegnere e nessun altro. Quella forza vi aiuterà a superare le situazioni difficili.

Siete sempre voi i leader della vostra vita, non dimenticatelo, avrete sempre la vostra guida interiore per uscire da una situazione complicata. Sintonizzate i vostri sensi su quella guida interiore, su ciò che vi spetta come anime, affinché possiate andare avanti.

Le emozioni giocano un ruolo importante nella vostra vita, senza emozioni non saremmo persone. Controllate le vostre emozioni controllando i vostri pensieri. Quando vivete nella pace, nell'amore, nell'unità, nella speranza, nella gioia, nella compassione, nella comprensione, nella dolcezza, nell'amicizia, contribuite al mondo integrando quell'energia nella società. Se vivete nella paura e nella disperazione, manifesterete più situazioni di paura e disperazione nella vostra vita.

Manifestate amore, è ciò di cui avete bisogno per uscire dalla situazione attuale. Tutti uniti possiamo farcela. Perché alla fine siamo sempre *uno* e non siamo mai soli, siamo tutti insieme in questo universo.

Non abbiate paura di cambiare rotta. Se lo fate con il cuore, con le migliori intenzioni, potrete manifestare cose positive intorno a voi che vi porteranno benefici. Ogni intenzione positiva avrà un effetto positivo sul vostro ambiente, per legge universale.

Malattie e stile di vita

In un mondo in cui la vita è complicata ed è difficile distinguere la verità dalla menzogna, tutti agiamo secondo ciò che riteniamo meglio e ci sforziamo di offrire qualcosa che aiuti gli altri nel loro cammino. Il cammino è difficile e spesso pensiamo di non riuscirci, ma ciò che desideriamo può sempre essere raggiunto. Considerare una situazione impossibile è solo il risultato dei limiti personali che ognuno decide di credere e di avere.

In questi tempi è fondamentale ascoltare la voce interiore, prima di ascoltare quella esterna. Solo così ognuno potrà intraprendere il cammino che ha deciso di seguire in questa vita. Quando ascolti te stesso, ascolti il cammino che la tua anima ha deciso di intraprendere, un cammino di crescita e di momenti meravigliosi che ti permetteranno di espanderti. Quando ti allinei con chi sei e chi sei venuto a essere, il percorso diventa più chiaro e più facile da percorrere.

Quando segui il tuo percorso, puoi incontrare ostacoli di vario genere. La tua resilienza e la tua determinazione ti aiuteranno a superarli e a crescere, per arrivare a un punto nuovo e più avanzato del percorso. Puoi percepire questi ostacoli come negativi o vedere il positivo che ti daranno alla fine.

Uno degli ostacoli più comuni sulla Terra è rappresentato dalle malattie. Tutte le malattie sono ostacoli che possono essere visti come negativi o come situazioni che ti daranno qualcosa di positivo o benefico per il tuo sviluppo. Quando capisci cosa c'è dietro ciò che si manifesta come malattia o squilibrio nel tuo corpo, il perché ha avuto origine, vedrai che era importante migliorare una parte di te che era

irrisolta e che, risolvendo, ti ha permesso di stare meglio di prima. Allora potrai vedere la malattia come un'opportunità di miglioramento, di crescita, e come una sfida o un obiettivo personale che desideri raggiungere. Le malattie non sono altro che un segnale del corpo che ti dice che c'è qualcosa da migliorare.

Tutti noi abbiamo dentro di noi la capacità di autoriflessione, autoconsapevolezza e autoguarigione. Dipenderà da ogni persona, e dall'aiuto ricevuto dai guaritori, riuscire a superare questi ostacoli che sono le malattie. La decisione di guarire sarà sempre nostra. Quando trovi la causa della tua malattia, puoi affrontarla e risolverla.

Per guarire da una malattia è necessario risolvere l'origine primordiale che la manifesta come disturbo o malattia nel corpo fisico. Senza risolvere l'origine, una persona non può guarire in modo permanente, ma solo parzialmente o temporaneamente. Quando ti trovi in una situazione di vita o di morte a causa di una malattia, sta a te affrontarla e guarire.

Esistono diversi tipi di malattie, scatenate da cause diverse e classificate in base alla loro natura di espressione:

Le malattie autoimmuni sono causate da una disconnessione tra la coscienza della persona e la coscienza degli organi, dove il corpo stesso è visto come estraneo o straniero. Ciò è dovuto a conflitti interni irrisolti che la persona ha voluto allontanare invece di elaborare e superare. La disconnessione tra le coscienze di un corpo lo porta ad agire in disarmonia e a generare un attacco al corpo stesso, che viene visto come un agente esterno.

Quando abbracci i tuoi problemi e le questioni irrisolte che hai messo da parte, li integri e li risolvi, assumendoti la responsabilità di essi, si crea una frequenza armonica di integrazione in tutto il corpo, che torna a funzionare in modo coerente e armonioso. Tutte le malattie autoimmuni devono essere risolte integrando e processando i problemi irrisolti legati a momenti dolorosi che una persona ha vissuto, quindi una terapia psicologica che aiuti a integrarli e processarli contribuirà alla sua guarigione.

Quando parliamo di malattie mentali, ci riferiamo alla scarsa capacità di una persona di adattarsi allo stile di vita difficile che si vive sulla Terra. I problemi mentali si verificano a causa dell'inadattamento a un sistema di vita malato. Sono quasi inesistenti al di fuori della Terra, perché lì si ha uno stile di vita ottimale. Non si lotta come si fa nel sistema di vita terrestre, quindi tutte le nuove informazioni vengono processate in modo più naturale e organico. Le realtà scioccanti, stressanti e di sopravvivenza permanente, come quelle che si verificano lì, non sono normali.

La nevrosi è uno stress estremo che non riesce ad essere elaborato e che impedisce alla persona di adattarsi allo stile di vita. Le depressioni si verificano a causa di un indebolimento emotivo quando un'anima non riesce a vivere la vita che desidera, non riesce a raggiungere i propri obiettivi e non vede una via d'uscita reale a breve termine. La bipolarità è uno squilibrio emotivo, in cui c'è una lotta tra ciò che un'anima desidera e ciò che la persona sta vivendo, e l'incapacità di un'anima di riuscire a seguire la strada che la renderà felice. L'insonnia è dovuta a cause emotive irrisolte, sono preoccupazioni che mantengono la mente attiva quando la persona dovrebbe riposare.

Le malattie da dolore cronico sono dovute a traumi che una persona ha vissuto in passato. Si tratta di un dolore mentale che si esprime in dolore fisico. Quando una malattia si manifesta in un bambino, può essere dovuta a un trauma di vite passate che si manifesta nella sua vita attuale. Tutti coloro che hanno figli con malattie croniche dovrebbero aiutarli emotivamente a sopportare meglio la malattia e poi sostenerli nella scoperta della causa attraverso diverse terapie alternative.

La demenza, l'Alzheimer e qualsiasi altra malattia che comporta un deterioramento delle funzioni mentali possono essere causate da agenti neurotossici che entrano nel corpo in vari modi, ma anche perché un'anima decide di non prestare più attenzione all'esperienza fisica che quella persona le offre in quel momento. Pertanto,

allontanandosi il segnale di un'anima o il segnale della Fonte, la persona perde la sua capacità di coerenza mentale.

Ci sono casi di autismo causati da un sovraccarico di composti neurotossici come il mercurio e l'alluminio, altri casi sono causati da agenti neurotossici della madre durante la gestazione, e altri ancora sono dovuti a un inquinamento ambientale che ha sovraccaricato il sistema nervoso vulnerabile dei bambini. Mantenere un ambiente privo di agenti tossici e non esporli alla tossicità delle procedure o alla tossicità del cibo li aiuterà a sviluppare un sistema nervoso adeguato alla specie umana.

Le malattie cardiovascolari sono dovute principalmente a uno stile di vita poco sano, che fa ingrassare e genera difese nell'organismo, come il colesterolo. Anche cattive abitudini come il fumo influiscono sull'attività cardiovascolare.

Il diabete è causato da una cattiva alimentazione, non adeguata alla razza umana. Passare a una dieta a base vegetale aiuta a invertire la malattia. Il diabete nei bambini è una conseguenza della cattiva alimentazione di entrambi i genitori al momento del concepimento e dello sviluppo del feto.

Le malattie insorgono come conseguenza di situazioni di coscienza: emotive, mentali e legate allo stile di vita. Il modo per risolverle non è attraverso i farmaci, ma attraverso la coscienza stessa. I farmaci peggiorano solo il funzionamento del corpo e mascherano i sintomi senza ottenere una vera guarigione.

La causa

Quando siamo malati e ci troviamo in una situazione difficile, dobbiamo prestare attenzione alla causa, perché curando la causa potremo continuare a stare bene. Nella causa si trova il motivo per cui la malattia si è manifestata in primo luogo, è ciò che scatena la malattia ed è su ciò che bisogna concentrarsi affinché la persona possa guarire.

Senza arrivare alla causa, ci troveremo di fronte a una guarigione parziale o temporanea della persona, con la conseguenza che continuerà a convivere con la malattia per tutta la vita, come una malattia cronica che potrebbe persino causarne la morte, oppure guarirà per poi ricadere nel tempo. Tutti i casi in cui una persona guarisce in modo permanente, senza ricadute e senza manifestare uno squilibrio diverso, si verificano perché è stata trattata la causa. Gli sforzi devono essere concentrati sul lavoro emotivo e mentale per risolvere le questioni irrisolte.

Affinché una malattia si manifesti, deve esserci una causa, perché è a partire da essa che la malattia viene alla luce. Senza una causa non esisterebbe una malattia, perché non ci sarebbe nulla che la origina. Quindi, quando c'è una malattia, c'è sempre una causa.

Nei processi di guarigione, esistono alcuni metodi che consentono il recupero. Esistono terapie ricreative, in cui la persona, cambiando la propria frequenza, non può più rimanere con la malattia. Quando qualcuno guarisce grazie a una terapia ricreativa, è perché ha lasciato alle spalle la causa principale del problema, passando a uno stato ottimale. Si tratta l'origine senza necessariamente conoscerla, in modo energetico, cambiando la

frequenza della malattia verso la frequenza originale o ideale della persona.

Altri tipi di terapie sono quelle olistiche o alternative, in cui diversi specialisti possono aiutare la persona malata a guarire attraverso diverse tecniche, che saranno legate alle preferenze di ciascun guaritore. Le terapie con piante medicinali aiutano il corpo a stimolare la guarigione e assistono molto bene nel processo.

Quando una persona è malata, è lei stessa a guidare la propria guarigione, secondo ciò che ritiene meglio. Senza la sua guida interiore nel processo, sarà difficile per la persona intraprendere un percorso che contribuisca alla sua salute, quindi è importante che entri in contatto con se stessa. L'introspezione o la meditazione le consentiranno di stabilire una connessione profonda con la sua anima e così inizierà a intraprendere il percorso più adatto a lei.

Quando una persona è disposta a guarire, utilizzerà tutti i mezzi a sua disposizione per farlo. Non si può chiedere la guarigione senza essere disposti a lavorare per ottenerla. Chiedere a qualcun altro di guarirci è comodo e funziona quando qualcun altro fa il lavoro al posto del paziente, ma non è la strada ideale. La salute è un processo che deve essere intrapreso dalla persona stessa, il ritorno all'equilibrio sarà responsabilità del malato.

Il resto sarà assistenza dall'esterno, come una guida al processo interno che ognuno deve compiere. Abbiamo sempre dentro di noi la chiave per guarire. Non si può pensare che la guarigione non sarà possibile, questo è solo un pensiero limitante. È sempre possibile, perché è la persona che manifesta il proprio mondo, sia fisico, spirituale, materiale e in tutte le forme possibili.

Il non poter fare qualcosa è solo la manifestazione della paura, del non sentirsi in controllo della propria vita.

Quando vi incoraggiamo a guarire, lo facciamo perché sappiamo come funzionano le malattie e perché sappiamo che è nella luce di ognuno di voi, nella vostra disponibilità e nel lavoro che svolgete, il raggiungimento di un equilibrio che vi porterà a manifestare salute.

Traumi

Tutti hanno una lente attraverso cui guardano la vita. Questa lente è legata alla persona stessa e determinerà le situazioni che vivrà, determinerà il suo futuro man mano che lo costruisce con le sue intenzioni. Tutti i modi di essere sono validi e tutti esistono per una ragione.

Quando permetti a te stesso di essere la persona che sei, ti allinei con gli interessi della tua anima, e questa ti guida lungo il percorso migliore che ha preparato per te. Quando ti allinei, il tuo viaggio sulla Terra diventa più fluido, si allineano sincronie che ti conducono lungo un percorso di felicità e completi ciò che sei venuto a fare.

Le persone che non sono in sintonia con la propria anima o con il proprio percorso possono manifestare situazioni che non consentono loro di essere pienamente felici. Sarà un percorso difficile e complesso, in cui si presenteranno difficoltà che la persona non è preparata ad affrontare. Ogni anima organizza una vita per la propria evoluzione passo dopo passo, e saltare in una vita molto difficile può causare traumi e dolori che sono difficili da guarire, non avendo gli strumenti sufficienti per gestire tali situazioni.

Quando una persona presenta dei traumi, questi rimangono come situazioni non superate dall'anima che devono essere processate e guarite. Tutti i traumi sono visti come situazioni molto dolorose che rimangono impresse nel corpo astrale, nell'inconscio, nel conscio o nell'anima. Superare i traumi dipenderà dalla capacità della persona di compiere un lavoro interiore di guarigione psicologica. Questo può avvenire in collaborazione con un guaritore, che la guiderà attraverso esercizi mentali.

Gli specialisti della salute devono indagare sui traumi che un paziente può avere, perché possono essere ben nascosti ed essere proprio quelli che stanno causando la malattia. Quando si supera un trauma, si prova un senso di sollievo, perché si elimina un peso che non permetteva di continuare la propria vita come dovrebbe. Questo sollievo si verifica perché non ci sono più quelle frequenze di energia negativa che lo influenzavano, ma la frequenza viene riorientata verso una che gli permette di essere in armonia.

I traumi causano all'anima un dolore emotivo-mentale che si ripercuote sul fisico, provocando una malattia. Queste malattie si manifestano nel corpo in modi diversi: in alcune persone colpiscono le articolazioni come le ginocchia, in altre le anche, in altre la vista, in altre i polmoni e così via. La parte del corpo colpita è correlata all'origine del trauma.

Se prendiamo il caso di una persona che ha subito un trauma durante l'infanzia con i propri genitori, un incidente che non è riuscita a superare, quel trauma può manifestarsi come una malattia fisica in età adulta, diversi anni dopo l'incidente, per ragioni che avranno a che fare con il modo in cui la persona ricorda l'incidente. Se le sue emozioni si abbassano e si trova in uno stato depressivo a causa di un altro fattore che le accade in età adulta, può scatenarsi una malattia a causa del trauma infantile. Quindi non solo è necessario aiutare la persona a uscire dalla situazione attuale, ma è anche necessario trattare il suo trauma infantile affinché possa guarire correttamente.

Questo accade spesso quando vediamo che una persona non riesce a guarire, pensando che il problema sia stato risolto, quando in realtà ciò che ha scatenato la malattia è stato un altro fattore che non era stato preso in considerazione. Vedere il quadro completo della situazione di un paziente, la sua storia completa dall'infanzia in poi, e lavorare sui traumi e risolverli, aiuterà la persona a guarire con successo, perché si sarà arrivati alla vera origine della malattia.

Tutti sulla Terra presentano traumi, a causa del livello di vita che conducono. È molto difficile non averli, perché la vita là è difficile,

piena di attriti, complicazioni economiche, si lotta per sopravvivere, si lavora troppo, si dorme poco e ci si alza presto per andare a un lavoro che spesso non piace. E la situazione è aggravata dalle condizioni esterne di un ambiente inquinato.

Quando si supera un trauma, alla persona viene permesso di continuare la propria vita, perché viene alleviata dal peso che porta, quell'energia viene liberata. Il lavoro di guarigione dei traumi è responsabilità di ciascuno, perché ognuno è responsabile della propria esistenza. Gli specialisti possono assistere e guidare il paziente per arrivare all'origine e guarire.

Tutti i traumi possono essere risolti. Un'anima è in continua espansione, cambia, varia, evolve. Bisogna solo trovare la strada giusta affinché la persona liberi il trauma e guarisca. Quando l'energia del trauma, che si manifesta sul piano fisico come malattia, viene liberata, la persona manifesta come risultato la salute del proprio corpo. Un'energia sana e coerente nel corpo farà funzionare ogni cellula in modo sano e coerente, consentendo l'autoguarigione.

Tutti abbiamo questa capacità di liberare emozioni e pensieri che influenzano la nostra salute. Tutti possiamo farlo con la disponibilità e il tempo necessari. Siamo in grado di riuscirci, indipendentemente dalla profondità del trauma.

Quando muoiono, le persone portano con sé i problemi irrisolti nell'astrale, perché siamo coscienza. Quindi, se non hai risolto le tue questioni in vita, continuerai a portarle con te anche da morto, e rimarranno lì con te finché non ti permetterai di risolverle.

Quando una persona porta con sé traumi all'astrale, spesso, nel tentativo di risolverli, si reincarna in una nuova vita per completare il processo di guarigione. Per questo motivo, spesso è necessario risolvere i traumi delle vite passate nella vita attuale, con l'ipnosi o la meditazione molto profonda. Per questo motivo, la terapia di regressione alle vite passate aiuta anche ad alleviare i disturbi fisici, perché quando l'energia del trauma viene elaborata e liberata, la persona ritorna all'equilibrio e alla salute.

Per questo motivo, ogni malattia deve essere studiata al di là di ciò che si manifesta fisicamente, è necessario indagare il passato fino a trovare il trauma o i traumi che la stanno scatenando. È impossibile trattare le malattie con la stessa procedura per tutti, perché non funziona, ogni persona manifesta la propria malattia per un motivo unico. Ecco perché la medicina convenzionale non riesce a guarire completamente una persona, ma piuttosto agisce sui sintomi, o la guarisce temporaneamente, facendo sì che la malattia si manifesti nuovamente mesi o anni dopo.

E la colpa viene data alla malattia, vista come un agente esterno che attacca la persona. Il cancro, ad esempio, è visto come un'entità malvagia che si impossessa delle persone, dalle quali non c'è modo di liberarsi se non attraverso interventi medici esterni, come l'asportazione del tumore o la sua distruzione con radiazioni per uccidere quelle cellule, o l'iniezione di veleno per uccidere quell'essere negativo. Quando per guarire bisogna andare alla causa, cambiare l'energia e così il corpo torna a manifestare salute.

Tutti abbiamo bisogno di guarire, se non in questa vita continueremo nella prossima. Abbiamo la responsabilità di prenderci cura di noi stessi, rispettarci e dedicarci i momenti che ci permetteranno di guarire. È responsabilità di ciascuno, come individuo consapevole e pensante, assumersi la responsabilità e risolvere tutti quei conflitti interiori che possono interferire con la nostra salute. Se lo facciamo, torniamo all'equilibrio e ritroviamo la pace interiore che ci permetterà di vivere una vita più piena e felice. Tutto questo sarà per il bene superiore della persona e dell'intero universo, grazie alla connessione che ognuno ha con il Tutto.

La guarigione avverrà in armonia con i desideri dell'anima. Quando un'anima intraprende il percorso della guarigione, seguirà un sentiero che la porterà alla guarigione. Se una persona non desidera migliorare, allora non lo farà. Partecipare all'autoguarigione richiede l'intenzione consapevole dell'individuo. Se l'individuo non prende questa decisione consapevole e decide di rimanere così com'è, non riuscirà a manifestare la salute, perché non sarà disposto a farlo.

Tutte le persone che desiderano guarire dal cuore, comprendendo che è qualcosa di importante e che richiede dedizione e impegno da parte loro, faranno tutto il possibile e anche l'impossibile fino a raggiungerlo. Ciò richiede la forza di volontà della persona, più che del guaritore stesso. Il guaritore si limiterà ad assisterlo e guidarlo. Un paziente non deve semplicemente affidarsi a qualcun altro affinché lo guarisca, ma deve fare la sua parte e tutto ciò che ciò comporta, con determinazione e impegno, sia che si tratti di cambiare abitudini o di seguire le sedute indicate dal guaritore. Farà tutto il possibile per raggiungere il suo obiettivo, che è quello di ritrovare l'equilibrio.

Tutti coloro che comprendono che siamo esseri dotati di potere personale e creativi, vedranno possibile l'autoguarigione. Mentre tutti coloro che si sentono vittime della propria malattia vivranno il loro processo con paure e dubbi, rendendo difficile il risultato che è la guarigione. Quando si conosce il potere che c'è dentro ognuno di noi, si capisce che nulla è impossibile e la guarigione è vista come un passo da compiere per ritrovare l'equilibrio e vivere così una vita più piena.

Dolore cronico

Ogni volta che provi un'emozione, questa è rappresentata da una particolare frequenza energetica che influisce sulla frequenza delle tue cellule. I casi di malattie o squilibri si verificano perché la frequenza di un gruppo di cellule non è più congruente o concordante con la sua frequenza ideale. In situazioni in cui la nostra frequenza è alterata da fattori esterni che ci influenzano emotivamente, è necessario iniziare un lavoro interiore per ritrovare l'equilibrio.

Nei casi di dolore fisico, riscontriamo una frequenza discordante in alcune cellule, dovuta al fatto che il corpo non è in uno stato di armonia. Il dolore fisico è causato da interruzioni nella normale comunicazione tra le cellule, comunicazione che devono avere tra loro per lavorare in armonia. Il dolore si manifesta per avvertire la persona che c'è un problema.

Il dolore fisico, causato da un danno alle cellule, è un segnale che è necessaria una rigenerazione cellulare, affinché ogni parte del corpo funzioni correttamente. I dolori cronici, senza una causa fisica apparente, hanno cause emotive, traumi del passato che influenzano la frequenza delle cellule, per cui si manifesta il dolore. Ciò accade perché esiste un'interferenza tra le cellule che impedisce la loro normale comunicazione, portando alla manifestazione del dolore fisico.

Se hai un dolore cronico in una parte specifica del corpo, quella parte ti indicherà la causa. Esistono mappe del corpo che mostrano come ogni parte è collegata alla sua causa emotiva, da tenere in considerazione.

Le malattie possono essere classificate in gruppi e associate a cause emotive. Tuttavia, ogni malattia sarà unica nella sua manifestazione, poiché sarà correlata alla persona stessa, alla sua essenza o frequenza personale, e alla frequenza del trauma, se presente. In alcune persone sarà un tipo di malattia, in altre sarà un altro, a seconda della persona stessa e del tipo di frequenza discordante o trauma o emozione.

I dolori cronici sono manifestati dalla coscienza stessa. In tutti i casi in cui una persona soffre di dolore cronico, piuttosto che cercare la causa fisica, è necessario indagare a livello emotivo e mentale, perché è da lì che influisce sulla materia.

Tutti abbiamo dentro di noi la chiave per trovare la soluzione. È necessario fare un'introspezione e una guarigione emotiva attraverso la meditazione per riuscire a ridurre o sradicare alla radice un dolore cronico. La mente controlla il corpo, se trovi il modo di controllare la tua mente, controllerai il tuo fisico. E tu, come coscienza, sei colui che può controllare la tua mente.

Tutti possiamo guarire, siamo esseri potenti, con il potere personale per raggiungere ciò che ci proponiamo. Il tuo potere interiore non ha limiti, perché sei la Fonte illimitata o il Tutto. Ogni volta che ti guardi, guardati come il dio creatore che sei, il potere creativo sarà sempre in te. Così come crei la tua vita, crei il tuo corpo fisico e crei gli eventi.

Dentro di noi abbiamo tutto, l'universo intero, perché noi siamo l'universo intero. Non importa dove ti trovi, in quale corpo sei incarnato, né in quale epoca vivi. Sarai sempre il Tutto, sempre.

Malattie genetiche

Le malattie genetiche si manifestano in familiari che presentano caratteristiche simili. Ad esempio, una madre può avere una malattia e anche la figlia può svilupparla, ma solo se presenta le stesse caratteristiche che consentono alla malattia di svilupparsi. Se non presenta le stesse caratteristiche, allora quella malattia non si svilupperà e sarà una persona sana.

Le malattie si manifestano sempre quando la persona è predisposta ad esse, se la malattia è energeticamente equivalente alla persona. Lo stesso vale in caso di incidenti: l'evento colpirà solo la persona che è predisposta ad esso.

Tutto è legato alle frequenze. Ognuno di noi è una frequenza particolare che sarà equivalente o attirerà gli eventi futuri che ci accadranno, comprese le malattie. Se si ha una frequenza alta, non si può più essere equivalenti a una malattia come il cancro, per esempio. Può succedere che un evento particolare accada a una persona in un momento della sua vita, avendo una frequenza alta, ma questi eventi si verificheranno solo in coordinamento con l'anima, perché hanno uno scopo di insegnamento o di sviluppo nella persona.

Gli eventi accadono in base a ciò che manifesta la persona stessa. Le malattie sono, di per sé, manifestazioni di ogni coscienza, quindi non bisogna temere di sviluppare una malattia che è presente in famiglia, perché la persona stessa è in grado di controllare se ne sarà affetta o meno.

Tutti abbiamo infinite possibilità di sviluppo, possiamo scegliere tra un campo infinito di possibilità come vivere la nostra vita. Non si è mai condannati a un unico percorso, se ne possono scegliere diversi,

tra le possibilità offerte dal luogo in cui si vive. Quindi avrai sempre la libertà di creare a tuo piacimento ciò che arriverà nella tua vita, sarai tu a dirigerla verso i luoghi che desideri, consapevolmente, a tuo piacimento e in piena libertà.

Non siamo mai destinati a qualcosa, nemmeno a una malattia. Se si verificano le condizioni genetiche per lo sviluppo di una malattia, sarai tu a decidere, in base ai tuoi pensieri, alle tue azioni, al tuo modo di essere, ecc., se quella malattia si svilupperà.

Ogni persona è unica, indipendentemente dal proprio corredo genetico, che può essere simile a quello dei genitori, dei nonni o di altri parenti. E così come ogni persona è unica, anche il suo modo di agire di fronte al mondo sarà unico e gli eventi che le accadranno saranno unici.

È sempre nelle nostre mani agire e decidere cosa entrerà nella nostra vita. Noi siamo le nostre guide più grandi e saremo noi a raggiungere i nostri obiettivi se lo vorremo davvero.

Stile di vita sano

In una situazione in cui un paziente è affetto da una malattia grave e in pericolo di vita, esistono dei metodi che possono aiutarlo a migliorare più rapidamente.

Tutti siamo predisposti ad ammalarci quando non conduciamo uno stile di vita sano. Mangiare bene, idratarsi con acqua pulita, fare esercizio fisico, svolgere attività che rendono felici, dormire bene, riposare a sufficienza, avere un buon ambiente sociale, corrisponde a uno stile di vita che favorisce una buona salute.

Nel caso in cui un paziente sia gravemente malato, deve cambiare il proprio stile di vita come misura immediata per arrestare la progressione della malattia, e poi intraprendere un percorso che lo porterà all'autoguarigione. Non è possibile completare il percorso di autoguarigione quando si vive in un ambiente tossico o non adatto alla salute. È importante cambiare le abitudini e l'ambiente in cui si vive.

Viviamo secondo ciò che siamo, perché creiamo nella nostra vita ciò che siamo, come una proiezione. Sarà quindi necessario cambiare anche chi siamo per proiettare una vita migliore.

Lo sforzo di cambiare spetta a ciascuno di noi, in quanto principali responsabili della nostra vita. Dobbiamo creare un ambiente adeguato alla salute, cambiare le abitudini alimentari dannose per l'organismo e percorrere il cammino dell'autoguarigione. Se ci concentriamo sulla salute, otterremo la salute. Se un paziente continua a vivere nello stesso ambiente tossico o malsano, attirerà tossicità nella sua vita, perpetuando la malattia.

Tutti abbiamo la capacità di recuperare la nostra salute, perché ciò che siamo è un riflesso diretto della nostra coscienza. Se cambi la tua coscienza, cambierai il tuo ambiente e la tua salute. Tutti possiamo liberarci da una malattia; concentrandoci possiamo creare la salute dentro e fuori di noi.

In una situazione in cui la guarigione non avviene, è perché la coscienza stessa desidera dirigere la propria vita in quella direzione. Siamo tutti liberi e le opzioni per guarire sono a portata di mano, quindi chi desidera davvero guarire può farlo. Se un certo numero di persone è morto a causa di malattie, è perché quelle coscienze hanno deciso di andarsene. È sempre una decisione.

Meditazione

Quando ci troviamo lontani dal rumore esterno, dal movimento delle persone che ci circondano, possiamo concentrarci su noi stessi e ascoltare il nostro io interiore. Questi spazi di calma sono necessari perché ti permettono di entrare in dialogo con te stesso e di connetterti dal cuore con il tuo io più elevato, che è la tua anima o la tua essenza.

Questa essenza è ciò che sei nella tua forma più pura. Siamo coscienza divina, quindi connetterti con il tuo essere più puro, più essenziale, ti permetterà di entrare in uno stato elevato in cui potrai conoscere meglio te stesso, comprendere i problemi da un livello superiore, guarire problemi emotivi-fisici, perdonare o risolvere conflitti con altre persone, trovare l'entusiasmo per continuare la tua vita e trovare la strada più appropriata da seguire in base a ciò che stai vivendo nel momento presente. Questa comunicazione interna è importante perché ci permette di trovare noi stessi e di guidarci verso un percorso migliore che ci consentirà di raggiungere un maggiore benessere.

Quando meditiamo, lo facciamo principalmente seduti. Con gli occhi chiusi, se abbiamo bisogno di trovare delle risposte. E con gli occhi aperti, se vogliamo contemplare un paesaggio e mantenere la mente silenziosa. Quando meditiamo sdraiati, possiamo fare più facilmente viaggi astrali, anche se possiamo farli anche da seduti. La posizione che scegli deve essere comoda per te, in modo da poter concentrare la tua attenzione su ciò che desideri realizzare durante la meditazione. Il corpo non deve distrarci, poiché concentreremo la nostra attenzione sul nostro interno.

Quando meditiamo, entriamo in uno stato di essere energia, di essere solo coscienza, di essere presenti nel momento. E dirigiamo la nostra attenzione consapevole verso ciò su cui desideriamo lavorare. Siamo noi a dirigere la nostra attenzione o a lasciare che ci venga mostrato ciò che abbiamo bisogno di capire. Andare da una parte o dall'altra dipenderà esclusivamente da ciò di cui ha bisogno ogni coscienza, quindi la meditazione dovrà essere aperta ad essere utilizzata in vari modi, ampliandola tanto quanto ogni momento vissuto da una coscienza.

Se si praticano meditazioni di gruppo, è per guidare un gruppo verso lo stesso luogo. Ma sarà sempre importante meditare secondo il percorso personale di cui ciascuno ha bisogno, quindi la meditazione personale sarà sempre indispensabile per avanzare nel lavoro personale di ogni coscienza.

Se desideri integrare la tua meditazione, puoi farlo con musica di sottofondo, luci o candele, aromi e oggetti personali. Non sono indispensabili, ma in alcuni casi sono di aiuto, perché ti accompagneranno durante la tua sessione.

Usiamo la meditazione ogni giorno per aiutarci a mantenere il nostro equilibrio mentale, emotivo, la salute fisica, tutto insieme, il che ci permette di essere energeticamente sani. Meditare quotidianamente ci aiuta a mantenere la salute, perché è dalla coscienza che le malattie fisiche si generano la maggior parte delle volte.

Se sei malato, la meditazione ti aiuterà a comprendere le ragioni della tua malattia, perché ti mostrerà le risposte attraverso immagini, parole, intuizioni. Devi iniziare a lavorare prima di tutto sulle tue questioni emotive in sospeso, perdonare, liberarti della paura, della rabbia e di tutte quelle emozioni che possono danneggiare la tua salute mentale e fisica. Se fai questi esercizi ogni giorno, arriverà un momento in cui non dovrai più farli, perché avrai già lavorato su ciò che dovevi. L'hai superato, quindi la tua salute migliorerà e persino guarirà.

Quando ogni giorno abbiamo un pensiero che non ci dà pace, è perché c'è una questione irrisolta che è importante. Quando ci lavori in meditazione, smetterà di essere un problema per la tua salute mentale e raggiungerai la pace, così potrai concentrare la tua attenzione e la tua energia su ciò che desideri per il tuo futuro.

Siamo presenti con voi, aiutandovi a continuare il vostro cammino secondo i principi della salute e del benessere. Vogliamo aiutarvi a completare il vostro percorso di auto-guarigione integrale, preoccupandoci non solo delle malattie fisiche, ma anche della salute mentale, emotiva e spirituale. Solo così una persona potrà trovare il vero equilibrio e la salute.

La salute è completa, non solo fisica. Se desideri mantenere una vita sana, devi prenderti cura di te in modo completo, rispettando ogni parte del tuo essere. Quando parliamo di salute, parliamo di un processo in cui ogni coscienza si preoccupa di mantenere l'equilibrio, l'armonia e il benessere per tutta la vita, in tutti gli aspetti che la riguardano. La salute non è solo apparenza fisica, ma deve essere integrale.

La salute è responsabilità di ogni persona, è essere consapevoli e rispettare l'essere divino che alberga un corpo. Ed è anche rispettare gli altri, poiché stando bene tu contribuirai con la tua salute alla collettività.

Consenti la tua crescita

Tutte le persone che desiderano recuperare la propria salute devono compiere uno sforzo consapevole per guarire, perché solo così potranno raggiungere la guarigione. Avendo chiaro ciò che desiderano, riusciranno a manifestarlo.

Si potrà sempre trovare una strada che permetterà la guarigione, perché ci saranno sempre molteplici opzioni possibili. Dipenderà solo da te, dai desideri della tua anima, decidere quale strada intraprendere e percorrerla.

Puoi sempre perseverare e agire in relazione a ciò che desideri di più. Non esistono limiti reali per te come essere, esisteranno solo i limiti che accetti di avere attraverso la tua coscienza, la tua educazione e il tuo sistema di credenze.

Avrai sempre delle opzioni tra cui scegliere. Avendo diverse opzioni a disposizione, seguirai la strada che ti sembrerà più sensata. Sarai attratto dalla strada che ti aiuterà nel processo che stai vivendo e che ti permetterà di crescere maggiormente. Ogni volta che prendi in considerazione una strada, osserva cosa ha da offrirti, se presenta delle sfide che ti permetteranno di crescere.

Tutte le persone sono ugualmente capaci di portare a termine un compito specifico. Il raggiungimento di tale obiettivo dipenderà dall'impegno e dalla dedizione che ci metterai. Tutti possiamo crescere e sviluppare nuove abilità che rimarranno impresse come conoscenza nel nostro subconscio. Se nel tuo subconscio ci sono determinate abilità apprese in precedenza, sarà più facile per te continuare il tuo percorso, perché saranno come strumenti che ti

faciliteranno la vita. Se non hai ancora imparato un'abilità, puoi iniziare ad apprenderla.

Man mano che acquisisci più abilità nel tempo, potrai superare più facilmente gli ostacoli che si presentano nella tua vita, ti aiuteranno a raggiungere una maggiore competenza in determinati settori che ti piacciono e ti permetteranno di svolgere compiti sempre più complessi. Tutte queste qualità rimangono impresse nella memoria della tua anima e puoi usarle a tuo vantaggio nella tua vita attuale e nelle tue vite successive.

Quando non sei sicuro se seguire o meno una determinata strada, può essere perché quella strada non è adatta alla tua anima o perché hai paura. Se un paziente riesce a distinguere che è la paura a impedirgli di seguire una cura, potrà superarla e proseguire il suo percorso di guarigione.

Tutti dubitiamo di certi percorsi perché non sappiamo come saranno realmente. La tua convinzione ti permetterà di decidere e di intraprendere il percorso più adatto a te. Se non ti senti convinto, non potrai percorrerlo.

Sarà tua la decisione di intraprendere o meno un percorso, perché è in te la libertà di agire. Ogni volta che puoi, ricorda i benefici che ti porterà un determinato percorso.

La crescita, il tuo sviluppo come essere, l'acquisizione di esperienza e nuove abilità, il raggiungimento di un obiettivo prefissato, sono tutti obiettivi che un'anima cerca. Devi solo ascoltarti e sentire perché è importante seguire un percorso che sembra difficile. Quando ti metti in gioco, permetti la tua crescita. Non ci sono errori, solo esperienze vissute che contribuiranno al tuo futuro.

Se ti concentri su questo modo di pensare, tutto contribuirà e sarai in uno stato di crescita permanente. Comprendere che ogni esperienza contribuisce e essere aperto a trarne il meglio, anche da qualcosa che può essere considerato negativo, permetterà senza dubbio lo sviluppo e l'espansione della tua anima. Tutto ciò che puoi imparare contribuirà al tuo sviluppo come anima, sia buono che cattivo.

Continua sempre ad imparare. Il senso di colpa e il risentimento non contribuiscono al tuo sviluppo spirituale, ti aiutano solo a perpetuare quei sentimenti. Liberati di essi e cresci, perché tutto contribuisce. Ciò che vedi come negativo è solo una visione da quel punto di vista. Se lo analizzi da una prospettiva più elevata, vedrai che tutto contribuisce all'espansione e allo sviluppo dell'anima.

Guardate sempre da quella prospettiva più elevata, cercate sempre di capire cosa può darvi la situazione che state vivendo, perché c'è sempre un perché e un per cosa. Capirlo da un punto di vista elevato vi aiuterà a non rimanere nel dolore e a occuparvi invece di lamentarvi. È solo un cambiamento di prospettiva che potete fare per comprendere la situazione definita negativa e trarne ciò che è benefico per la crescita della vostra anima.

Autoguarigione

L'autoguarigione è un processo che richiede perseveranza, costanza nelle abitudini salutari che contribuiscono al benessere e consentono la guarigione. È così che hanno agito molte persone che non accettano di essere malate e fanno tutto il possibile per guarire, ponendo questo obiettivo al primo posto.

Queste persone condividono l'idea che, per raggiungere la guarigione, è necessario rinunciare a certe comodità. Sono disposte a sacrificare alcune abitudini malsane che amano, per guarire il proprio corpo. Dirigere la propria auto-guarigione permette loro di sentirsi in controllo: controllano i propri pensieri, controllano le proprie azioni, prendono il controllo della propria vita in modo sano, creando infine la salute.

Ogni volta che desiderano migliorare una condizione fisica, possono farlo. Con l'obiettivo di guarire, agiranno nel modo giusto che permetterà loro di realizzare l'autoguarigione. Quando parliamo di autoguarigione, parliamo di creare la guarigione, di manifestarla nella vostra realtà come esseri creatori che siete.

L'autoguarigione è un processo che richiede un tempo specifico per cambiare alcune abitudini dannose e abituarsi al nuovo modo di essere. All'inizio richiede un lavoro consapevole, decidendo consapevolmente le azioni da intraprendere. Queste azioni determineranno il risultato. Una volta che avrete cambiato le vostre abitudini in abitudini sane e sarete costanti, otterrete la guarigione.

Esistono principi o routine universali per la salute:

Respirare aria pulita. L'ossigenazione delle cellule permette loro di svolgere le loro funzioni vitali.

L'alimentazione è fondamentale per nutrire le cellule e consentire loro di svolgere le loro funzioni specifiche. Ogni parte del corpo ha una funzione specifica che può svolgere se ha il carburante necessario. Poiché ogni specie è diversa, ognuna richiede una dieta specifica adeguata al proprio tipo di organismo. Mangiare ciò che la propria specie è destinata a mangiare permette di evitare carenze alimentari.

Mantenere il corpo ben idratato è uno dei principi fondamentali per mantenere la salute e la funzionalità degli organi. Svolge anche la funzione di mobilitare e rimuovere le tossine che devono essere eliminate. Tutti gli esseri viventi hanno bisogno di acqua, tutte le specie, è una sostanza fondamentale che deve essere integrata nella dieta. Consumare acqua pulita, sia fisicamente che energeticamente, apporterà benefici al corpo e non lo danneggerà, proprio come gli alimenti.

È necessario rimuovere tutta l'energia stagnante o i pensieri che rimangono impressi e che non contribuiscono al benessere. Tutte le emozioni hanno un impatto a livello energetico cellulare, favorendo o danneggiando le funzioni cellulari. Ogni cellula ha un corpo emotivo che è attivo e che si impregna delle emozioni che la persona manifesta come conseguenza dei propri pensieri, pensieri che hanno una relazione diretta con il modo di percepire il mondo che la circonda. Quando parliamo di autoguarigione, è necessario controllare i pensieri affinché tutto contribuisca a questa nuova frequenza salutare che si desidera raggiungere. I pensieri apportano o danneggiano, a seconda della loro natura.

Dopo tutto il processo di guarigione, ci rendiamo conto che la chiave per guarire è sempre stata dentro di noi, che il corpo non ha bisogno di nient'altro che dell'intenzione per guarire, che dentro di noi ci sono tutti gli strumenti e la saggezza per completare la guarigione, e che se abbiamo perso l'equilibrio è stato a causa di qualcosa che alla fine siamo riusciti a capire. Sempre in unione con il tuo essere divino puoi capire la causa della tua malattia e trovare gli strumenti per guarire.

Non sarai mai solo nel tuo cammino, ci saranno sempre persone che potranno aiutarti o assisterti nel tuo processo di guarigione, i cosiddetti guaritori dello spirito, che integrano le loro vite nelle loro terapie, integrano chi sono e ciò che amano di più per dare il loro contributo. Sono sempre esistiti, in tutte le epoche, e si trovano in tutta la Terra. Sentono una chiamata ad aiutare e assistere gli altri nella guarigione. Aiutano dal loro ambito di interesse, poiché molte strade sono possibili. Puoi contare su di loro per guarire, ognuno contribuirà in qualche modo.

Quando parliamo di guaritori, cerchiamo di definire una persona che ha una frequenza specifica e una vocazione ad assistere nella guarigione, un bisogno di dare, di aiutare gli altri rimanendo sempre se stessi, di aiutare dal cuore affinché possano stare meglio, di alleviare la sofferenza generale, non solo quella fisica, ma la sofferenza in tutti i campi che una persona può provare sulla Terra. Sono molti quelli che stanno assistendo in questo percorso, sono lì per aiutarvi a sentirvi più equilibrati, più sani, più felici e in pace.

Quando integriamo la guarigione nella nostra vita, lo facciamo da una prospettiva elevata e completa, considerando tutte le aree che una persona contempla. Ci saranno sempre cose da migliorare e da guarire, quindi le terapie sono consigliate a tutti coloro che desiderano sentirsi meglio in uno o più ambiti, come complemento al proprio benessere.

Quando hai la priorità di guarire, di equilibrare tutte le parti del tuo essere, si innesca un processo che ti porterà alla guarigione. Con questa intenzione puoi aprire le strade che ti porteranno a guarire qualsiasi disturbo, muovendoti e permettendolo. Se le tue intenzioni di guarigione sono pure, si apriranno le strade che ti porteranno alla guarigione.

Si aprirà sempre una strada, non arrenderti pensando che non avrai scelta. Segui la strada che ti indica il tuo cuore, connettiti con il tuo io interiore per cercare la ragione, dentro di te, non fuori, dentro di te troverai le risposte, il perché dei disturbi che il tuo corpo sta manifestando. Quando arrivi alla causa e la affronti, permetti la tua

guarigione. Avverrà sempre, devi solo saper ascoltare te stesso. E quando avrai bisogno di aiuto, i guaritori dello spirito potranno guidarti nel tuo cammino. Questo è il loro ruolo in questo mondo, e saranno felici di aiutarti e partecipare.

Sei un essere divino, potrai sempre creare la guarigione in te stesso, non importa quanto grave sia la tua situazione, potrai sempre farlo, perché il potere di guarire è in te. Non aspettare che gli altri ti guariscano, guarisci te stesso, puoi farlo. Quando permetti la tua guarigione, non guarisci solo te stesso, ma anche il mondo che ti circonda, perché sei parte integrante del Tutto, sei il Tutto per definizione e per diritto.

In questi tempi difficili che sta vivendo la Terra, ci saranno sempre luci lungo il cammino, ci saranno sempre opzioni tra cui scegliere. Se le tue intenzioni sono giuste, potrai vedere quelle luci brillare e, se le seguirai, troverai le risposte a ciò di cui hai bisogno. Quelle luci ti guideranno a casa, alla tua divinità e alla manifestazione della tua guarigione. Trova quelle luci.

Non sarai mai solo, la solitudine è solo una percezione di quella realtà limitata. Se guardi da un piano più elevato, capirai che non esiste separazione, siamo tutti intimamente connessi e ci influenziamo a vicenda, in una danza armoniosa di frequenze, in una vibrazione musicale, in una danza che non ha mai avuto inizio e non avrà mai fine.

Quando hai un obiettivo e fai i passi necessari, lo raggiungerai. Segui il tuo cammino con entusiasmo, gioia e amore, alla fine ci saranno grandi ricompense. Non arrenderti, se sei qui oggi è per uno scopo specifico e importante, anche se da lì non sembra.

Se sogni qualcosa, puoi raggiungerla. Non dimenticare di sognare, perché ti aprirà sempre le porte verso ciò che desideri. Se hai delle illusioni, mantienile, non scartarle con il passare degli anni. Ci sarà sempre tempo, il tuo spirito è eterno e c'è sempre di più nella vita. Quando permetti a te stesso di sognare, permetti energeticamente la realizzazione dei tuoi sogni.

Vai avanti, continua il tuo cammino senza arrenderti, vedrai che ne sarà valsa la pena. Anche quando la strada sembra difficile, anche quando le condizioni esterne sono sfavorevoli, anche quando il dolore sembra non avere fine, arriverai sempre a uno spazio di calma che ti permetterà di riposare, che arriverà con il tempo. Non c'è sofferenza insopportabile ed eterna. Puoi sopportare qualsiasi evento, se le tue intenzioni sono pure.

Continua a vivere con il cuore, in connessione con chi sei, essendo la versione migliore di te stesso, nonostante le situazioni che ti circondano, e tutto andrà sempre bene.

La tua anima è elevata, non dimenticare che ha uno scopo elevato per te.

L'entusiasmo

Abbiamo dentro di noi innumerevoli capacità che possiamo sviluppare lungo il nostro percorso. Tutte le capacità fioriscono quando creiamo una realtà che permette loro di svilupparsi. Se ti prendi il tempo necessario, ti concentri e fai i passi necessari per sviluppare una capacità, arriverai a un punto in cui raggiungerai la maestria.

Tutti abbiamo la capacità di sviluppare ciò che riteniamo possa arricchire la nostra vita. Queste capacità sono innate, le possediamo in potenziale e saranno lì ad aspettare di essere sviluppate dalla nostra coscienza.

Ogni volta che vogliamo raggiungere un obiettivo, dobbiamo impegnarci. L'entusiasmo che metti nell'attività che decidi di svolgere è dentro di te, è la tua forza di volontà, il tuo potere interiore, la tua coscienza. Perché l'entusiasmo non è qualcosa di esterno a te, è interno.

Se cerchi l'entusiasmo per guarire, avrai la forza o il carburante per percorrere tutto ciò che è necessario fino a raggiungere la guarigione. È nelle tue mani guarire e trovare la forza interiore che ti permetterà di farlo. Tutti coloro che mancano di entusiasmo, mancano di forza di volontà o di forza interiore, che è ciò che li spinge ad andare avanti. Il potere interiore è in te, e sei tu a decidere se percorrere o meno una strada.

Nei casi in cui si desidera raggiungere la guarigione, è necessario trovare l'entusiasmo e la forza di volontà necessari per apportare i cambiamenti che devono essere fatti e percorrere la strada necessaria per raggiungerla. Sta a te, come coscienza, scegliere una strada e

concentrarti su ciò che vuoi ottenere, e continuare nonostante tutto fino al raggiungimento del tuo obiettivo.

Aspettare che gli eventi accadano significa permettere a ciò che ti circonda di determinare il tuo futuro. Quando ti trovi in una modalità passiva, permetti che le cose ti accadano senza sentire di avere un controllo reale. Al contrario, quando permetti a te stesso di creare la tua vita e di essere tu a determinare il tuo futuro, diventi un creatore, e ogni creatore è illimitato nella creazione.

Dipenderà da te decidere se guarire o aspettare la morte. Sarà tua la decisione di governare la tua vita o di essere governato. Puoi accettare che le cose ti accadano o fare in modo che le cose che desideri accadano. Quando inizi il processo di guarigione, starà a te trovare l'entusiasmo sufficiente per continuare il percorso fino alla guarigione. Dipenderà dalla tua forza di volontà e dalla tua voglia di riuscirci.

Tutti abbiamo il potere di guarire noi stessi. Se persegui una disciplina salutare, potrai crearla in te stesso. Tutti siamo in grado di aiutare il corpo a guarire, devi solo credere in te stesso, in chi sei: un essere creativo perfetto nella sua essenza, e arriverai a un punto in cui riuscirai a guarire.

La tecnica di guarigione arcturiana

Quando parliamo di una tecnica particolare per guarire, stiamo limitando o riducendo a una sola cosa un processo che può avvenire in molti modi diversi. Perché, come abbiamo già detto in precedenza, la guarigione è un processo particolare che ogni persona compie al proprio ritmo e secondo la propria coscienza, e le strade che ognuno percorrerà per raggiungere la salute saranno molteplici, non solo una.

La nostra tecnica di guarigione arcturiana si basa sui principi di salute universale, secondo i quali quando una persona è in equilibrio, allora tutto il suo essere, compreso il corpo fisico, lo è, indipendentemente dall'età o dalla condizione economica.

Consideriamo la guarigione come un percorso individuale che ogni persona in disequilibrio intraprende. Ogni persona ha una malattia che deriva da una causa particolare, ha le sue ragioni per manifestarla; pertanto, è quella coscienza che deve fare un'introspezione personale per capire cosa sta succedendo e migliorare.

Noi, i guaritori arcturiani, utilizziamo la tecnica arcturiana che più ci attrae, in base ai nostri gusti personali. Condividiamo gli stessi principi di salute e alcune terapie si ripetono in molti di noi, ma ci adattiamo sempre alle esigenze di ogni persona, agiamo in relazione a ciò di cui ha bisogno il malato. Non siamo interessati a scoprire la terapia perfetta che guarirà tutti i mali. Sarebbe come cercare la fonte dell'eterna giovinezza, qualcosa di esterno alla coscienza stessa. Questo non esiste ed è solo un'illusione.

I guaritori devono sempre connettersi e cercare dentro di sé quella forma di guarigione che ha più senso per loro, che avrà a che

fare con i loro gusti personali, e offrire quella forma alle persone per aiutarle. Se una persona entra in empatia con il tuo metodo, ti sceglierà come guida, ma sempre con la consapevolezza che è la persona che guarisce e il guaritore sarà solo un contributo al processo.

Sappiamo che cercate la perfezione in una tecnica che magicamente aiuterà ad alleviare tutti i mali di tutte le persone, ma non è così che funziona questo universo né le persone che lo abitano. Come persone, siamo noi che creiamo la malattia e siamo noi che la facciamo scomparire, con la nostra coscienza, non grazie a qualcosa di esterno a noi, ma dall'interno di ciascuno di noi.

Quando vi viene offerta una terapia, considerate che la cosa più importante sarà chi la guiderà, il guaritore, e la connessione che ha con la sua divinità o la Fonte, se è puro di cuore e se è interessato alla salute o piuttosto all'economia o alla fama.

Quando qualcuno vi chiede della vostra tecnica, guaritori dello spirito, rispondete che è nel vostro cuore.

Danni permanenti e non permanenti

Nei casi in cui una malattia provoca danni permanenti alla biologia della persona, è necessario prendere in considerazione soluzioni che le consentano di vivere meglio, facilitando il suo stile di vita e aiutandola a vivere in modo più sereno.

Possiamo definire questa condizione come malattia cronica o incurabile. In questi casi, l'unica cura possibile è rappresentata da tecnologie avanzate in grado di rigenerare le cellule riportandole al loro stato originale. Se non si dispone di tali tecnologie, è importante soddisfare le esigenze della persona per facilitarle il più possibile la vita.

In caso di incidenti gravi, come quelli automobilistici, in cui si verificano danni considerevoli ma non permanenti alla struttura biologica della persona, è necessario ricorrere alla medicina rigenerativa, che consentirà di recuperare la mobilità e le funzioni di base, come la capacità di camminare. Quando si verifica un incidente di questo tipo, con danni maggiori, è importante aiutare la persona non solo a recuperare la mobilità del corpo, ma anche sostenerla dal punto di vista emotivo, affinché possa superare l'incidente e la sua condizione attuale.

Tutte le persone hanno la capacità innata di recuperare la salute e tornare a uno stato ottimale. Tutti possiamo aiutare il nostro corpo a guarire, perché abbiamo la capacità di gestire la nostra biologia a nostro piacimento. Quindi, in caso di incidente con danni gravi alla biologia, attraverso la visualizzazione è possibile stimolare il corpo a recuperare il suo stato biologico originale.

Le visualizzazioni aiutano molto in questi casi, soprattutto in caso di paralisi, poiché stimolano il corpo. Visualizzando se stesso rigenerando una parte danneggiata, camminando di nuovo e senza dolore, con entusiasmo e convinzione, il corpo inizia a credere in questa nuova realtà e inizierà a manifestarla di conseguenza.

La mente è molto potente al momento della manifestazione, è da lì che inizia il processo di creazione, da un'idea. Poi prende forma di energia creativa che alla fine si manifesterà nel mondo fisico-biologico. Se la tua idea è quella di tornare a camminare, così sarà, devi solo sentire la convinzione che puoi davvero riuscirci. La volontà di guarire più velocemente sarà sempre dentro di te. Se persisti nel manifestare ciò che desideri, alla fine arriverà.

Tutti i casi di incidenti permettono a una persona di ripensare la propria vita. Si danno priorità ai valori, si creano nuovi obiettivi, si apprezza di più ciò che si ha e si comprende la vita da una prospettiva molto più ampia, dove alcuni problemi non hanno più importanza e le cose semplici della vita sì. In questi casi si raccomanda di coltivare il mondo interiore, la forza interiore, per poter andare avanti. È da lì che potrai riprenderti la tua vita, da lì potrai raggiungere la felicità nonostante la tua condizione attuale.

Ci saranno sempre momenti migliori nella tua vita, la vita cambia continuamente, non bisogna sentirsi condannati a rimanere nella stessa situazione per sempre. Ciò che vivi in un momento avrà una fine e potrai creare nuove e migliori situazioni che ti permetteranno di essere più felice.

Ogni volta che hai un'idea che vorresti realizzare, prendila in considerazione per il futuro. Non sempre ci sono le condizioni per realizzarla nel momento in cui la concepisci, ma ci sarà sempre tempo per ottenere ciò che desideri più avanti nella tua vita e nelle tue vite successive. Avendo un'idea in mente, contribuirai alla sua creazione, darai energia a ciò che desideri che si manifesti nel tuo futuro.

Nelle situazioni complesse della vita, prendi ciò che ti è utile e scarta il resto. Non sprecare la tua energia in ciò che non ti aiuta, perché lo perpetuerai, essendo energia che si manifesterà nel tuo

futuro. Quando concentri la tua mente su ciò che desideri e distogli l'attenzione da ciò che non desideri, permetti che si manifesti nella tua realtà solo ciò su cui stai concentrando la tua attenzione. È così che funziona la creazione o la manifestazione. Ogni volta che desideri qualcosa, si creeranno le condizioni per la sua manifestazione. Avendo la mente chiara su ciò che desideri e concentrando la tua attenzione-energia su quello, riuscirai ad attirarlo come un evento nella tua vita.

In una situazione in cui si verifica un danno permanente al sistema fisico di una persona, è necessario prendersene cura con tutti gli strumenti disponibili. Queste persone sono indifese, nel senso che non possono operare da sole e hanno bisogno dell'aiuto di terzi che le sostengano e si prendano cura di loro. Queste persone meritano di essere trattate con rispetto e amore da parte degli altri, poiché sono persone con un'anima che hanno bisogno di sostegno.

Siamo tutti qui per un motivo particolare. Le persone con qualche tipo di disabilità sono quelle che hanno deciso, da un livello elevato, di vivere queste esperienze come un processo di crescita personale. Hanno deciso di avventurarsi e di vivere un'esperienza difficile. Anche tutti i bambini disabili hanno scelto questa strada, hanno le loro ragioni per voler crescere attraverso un'esperienza del genere. Devono sempre essere sostenuti e accuditi con affetto affinché possano andare avanti e trarre beneficio dall'esperienza.

La disabilità è un tipo di esperienza che si trova principalmente sulla Terra. È lì che incarnano le anime che desiderano sperimentare una vita con disabilità, perché la disabilità si risolve qui con la tecnologia adeguata. La disabilità esiste come un modo che ha un'anima per sentire il contrasto tra il non poter fare qualcosa che vuole, come seguire una vita normale, e poi avere tutto e goderselo avendo tutto a portata di mano, insieme alla sua salute integrale. Queste sono decisioni di ogni anima che devono essere rispettate, e bisogna sempre prendersi cura di loro con amore, rispettando la loro vita e la loro libertà di scelta.

Quando si verificano incidenti e la persona rimane con problemi motori, anche questo avviene in seguito alla scelta di un'anima. Lì viene visto come un incidente, ma è una decisione presa in precedenza e consapevolmente. Da un livello più elevato non è mai un incidente.

Le persone con disabilità devono sempre ricevere sostegno e tutto ciò di cui hanno bisogno, perché in questo modo potranno essere più felici nella loro condizione. Quando vengono rispettate come persone di valore, vengono curate come dovrebbero. Se vengono mancate di rispetto, si fa loro solo più male, aumentando la sofferenza che provano.

I casi di recupero avvengono anche perché l'anima lo ha voluto così, essere danneggiata per poi recuperare e realizzare così uno scopo di crescita personale. Quell'esperienza viene vissuta per poi essere utile nel futuro, condividendo che si è riusciti a recuperare e ad andare avanti. Questo accade sulla Terra in figure importanti che stanno condividendo le loro esperienze e aiutando gli altri ad andare avanti e a superare le difficoltà, come Jim Kwik e Joe Dispenza. Danno speranza alle persone condividendo la loro esperienza vissuta. Queste figure sono riconosciute per il loro coraggio e la loro forza interiore e, così come aiutano gli altri, crescono anche come anime, perché l'esperienza permette loro di trovare la forza sufficiente, di vivere in accordo con il loro essere più elevato e di cambiare la loro vita verso ciò che desiderano.

Troviamo la nostra forza interiore, la nostra essenza più pura, quando viviamo situazioni difficili. Queste ci permettono di cercare, nel profondo del nostro essere, la forza per continuare. Traiamo energia e speranza da dove si ritiene impossibile e raggiungiamo risultati considerati impossibili, mostrando il nostro vero essere.

La tecnologia

Quando una persona è malata e ha bisogno dell'aiuto diretto di un medico, deve essere assistita con la tecnologia disponibile al momento. Esistono interventi chirurgici che devono essere eseguiti in caso di danni gravi al corpo. In questi casi, il paziente deve essere assistito con gli strumenti disponibili, al fine di salvargli la vita.

Dobbiamo considerare la tecnologia come un supporto nel recupero di un corpo, che servirà a svolgere le funzioni che il medico non è in grado di svolgere. Deve sempre servire in funzione delle esigenze del paziente. Le tecnologie che favoriscono una persona sono quelle che la aiuteranno nel suo processo di recupero.

La tecnologia moderna esistente sulla Terra è piuttosto rudimentale e fornisce solo un supporto parziale alle procedure. La tecnologia che utilizziamo qui è così avanzata che permette di recuperare un arto perduto o di riportare una persona al suo stato ottimale originale, all'età di un giovane adulto.

La tecnologia che utilizzano lì continuerà ad avanzare man mano che si apriranno le ricerche per lavorare su progetti relativi alla salute. Tutti i progetti realizzati finora sono controllati dai membri dell'Elite, quindi il progresso tecnologico si ferma a un certo livello di sviluppo, senza poter avanzare ulteriormente verso il pieno potenziale della tecnologia.

Tutta la tecnologia deve essere utilizzata a favore delle persone, come forma di assistenza nei processi che una persona non è in grado di svolgere a causa dei limiti esistenti. Avvertenza: le tecnologie che vanno contro l'umanità non devono essere utilizzate, perché ciò corrisponde a un'azione omicida, anche se qualcuno non viene ucciso

direttamente con un'arma. Se viene danneggiato in qualche modo, allora si tratta di omicidio, e questo non deve accadere perché va contro la vita.

Quando utilizziamo la tecnologia a favore delle persone, è per aiutarle, viene utilizzata come supporto per salvare vite umane in campo medico. Tutte le tecnologie sono appropriate se favoriscono la vita delle persone e non hanno scopi oscuri che avvantaggiano solo pochi.

Se sviluppate tecnologie, che siano a favore dell'umanità, così contribuiranno al benessere.

Guarire la società

Ognuno di noi ha un modo unico di comportarsi nei confronti del mondo. Siamo unici, irripetibili e facciamo parte del Tutto con il nostro modo di essere. Questa unicità è utile perché contribuisce allo sviluppo di una collettività più variegata, dove esiste tutto ciò che può esistere. La varietà offerta dall'universo è infinita e continua ad espandersi, e tutti contribuiscono a questo fenomeno.

Quando una parte, che sei tu, contribuisce al collettivo, lo fa a partire dal proprio modo di essere. Non è possibile modellare una persona per farla diventare un'altra, questo non è in linea con l'anima; perché ogni anima, essendo unica, se cerca di essere un'altra persona, non sarà fedele a se stessa, e quindi quell'anima non troverà mai la felicità.

Quello che possiamo fare è incoraggiare ciascuno a diventare la persona unica che è, perché questo porterà ogni anima a svilupparsi e a svolgere bene e felicemente nella sua vita. Ogni persona partecipa donando il proprio essere unico al collettivo, è così che contribuisce. Essendo la persona unica che è, darà un contributo unico alla società, al pianeta e all'universo.

Ognuno ha una guida interiore per svilupparsi secondo chi è. Se segui la tua guida, riuscirai ad allinearti con la tua anima, con il tuo scopo di incarnazione; ti svilupperai e vivrai secondo ciò che ti sei proposto prima di incarnarti, agirai in relazione a chi sei nella tua essenza e contribuirai essendo te stesso al collettivo.

Quando cerchi la tua strada, cerchi la tua felicità. Quando troverai la tua strada e ti incamminerai, arriverà un momento in cui

riuscirai a sentirti pieno e felice, come conseguenza dell'aver trovato te stesso e dell'esprimerti secondo tutto ciò che sei.

Oggi, sulla Terra, viene insegnato a inserirsi in determinati gruppi per essere accettati. Questo non è giusto, non si possono mettere diversi individui nello stesso gruppo, poiché nella loro essenza saranno sempre unici. Il modo in cui una società può funzionare in armonia e rendere tutti felici è accettando la diversità, valorizzandola e incoraggiando ogni persona a svilupparsi come anima unica. Questo è ciò che rende sana una società: fornisce strumenti a tutti, affinché tutti possano svilupparsi secondo i propri interessi.

Un modo per guarire la società è fornire alle persone tutti gli strumenti affinché possano essere felici e realizzare ciò che sono venute a fare come anime. Una società sana è quella che riesce a dare a ciascuno dei suoi abitanti ciò di cui ha bisogno per il proprio sviluppo. Se volete guarire la società della Terra, dovete preoccuparvi che tutti i suoi abitanti siano felici e riescano a essere tutto ciò che sono. Per raggiungere questo obiettivo, è necessario agire a livello globale, in tutti i settori esistenti, solo così potrete andare avanti ed essere felici.

Non si possono sottomettere gli altri ai propri interessi, né modellarli per renderli qualcuno che non sono. Questo li porterà solo su una strada di infelicità e contribuirà a mantenere la società malata.

Cambiare a favore del mondo

Tutti noi abbiamo dentro di noi certe informazioni che corrispondono alla nostra essenza, a chi siamo come anime, alla nostra frequenza. Abbiamo dentro di noi una codifica che sarà in accordo con i nostri interessi, perché come anime seguiamo una linea specifica che noi stessi abbiamo scelto.

Tuttavia, quando parliamo della nostra linea o dei nostri gusti, c'è sempre la libertà di cambiare rotta, perché siamo liberi di crearci in un modo e poi in un altro, con la possibilità di cambiare verso ciò che ci interessa di più.

Quando cambiamo consapevolmente, lo facciamo con la consapevolezza di voler migliorare alcuni aspetti di noi stessi, per evolvere e diventare un essere più elevato. Tutti i cambiamenti saranno fatti affinché la persona raggiunga uno stato più avanzato o evoluto rispetto al suo stato precedente.

Sappiamo che cambiare può essere difficile, perché implica uno sforzo per uscire dalla routine o da ciò a cui siamo abituati, per entrare in uno stato che non ci è familiare. Quindi c'è una certa resistenza al cambiamento a causa dell'abitudine. Cambiare si fa per un futuro migliore, non solo individuale, ma collettivo, per il bene di tutti noi. Non puoi cambiare te stesso senza influenzare il collettivo. Agire insieme per una causa più alta permetterà di realizzare questo cambiamento che andrà a beneficio di tutti.

Ecco perché fare il lavoro interiore e individuale di ciascuno, per cambiare o evolvere, permette al collettivo di stare meglio, vedendoci come il Tutto che siamo, un'unica unità in questo universo infinito. Se fai il tuo lavoro di guarigione e sei in condizioni migliori rispetto a

prima, contribuirai con salute e benessere al mondo. E quando tutti si assumono la responsabilità e fanno lo stesso, allora si riesce a manifestare un collettivo che vive unito, felice e sano.

Quando parliamo di un collettivo, parliamo dell'insieme di tutte le persone che vivono all'interno di una comunità, che a sua volta farà parte di un gruppo più ampio, che a sua volta farà parte di uno ancora più ampio, fino ad arrivare a tutti e ciascuno di coloro che partecipano a questo universo. Quindi, quando ti preoccupi della tua salute, ti preoccupi di tutti.

Quando abbiamo in mente un'idea di come sia meglio agire come comunità, l'intera comunità deve aspirare a raggiungere lo stesso obiettivo, in unità, per poterlo realizzare. Se prendiamo la Terra come esempio, tutti coloro che la abitano devono aspirare a una società più sana per poter manifestare una Terra sana.

L'unità è essenziale quando si vuole manifestare una società felice. Non sarete mai felici allontanandovi. Individualmente, solo alcuni e non tutti saranno felici, e questo significa che, a un livello più elevato, non sarete completamente felici, essendo voi parte del Tutto.

Tutti abbiamo in mente un obiettivo, che è quello di svilupparci in ciò che ci piace per essere felici. Se riuscite a far sì che la collettività possa realizzare questo, allora sarete tutti felici e vivrete in armonia e unità, senza lasciare indietro nessuno. Questo è l'obiettivo comune che tutti dovete avere lì, che tutti stiano bene e non solo pochi, in modo da funzionare come società e che tutti possano essere felici.

Quando avremo tutti nella nostra mente, in unità, funzioneremo come una comunità intergalattica in modo armonioso. Questa è la chiave: che tutti siamo chi desideriamo essere, rispettando i desideri degli altri.

Aiutare gli altri

Possiamo aiutare seguendo i nostri cuori e condividendo ciò che abbiamo da dare agli altri. Se ognuno riesce a connettersi con il proprio io interiore, con la propria saggezza e il proprio essere superiore, potrà contribuire a modo suo alla collettività, potrà compiere azioni in linea con valori elevati come l'amore, l'integrazione, l'accettazione e la pace.

Sappiamo, dal profondo del nostro cuore, chi siamo nella nostra versione più elevata; conosciamo la nostra essenza e la nostra unione con la Fonte o il Tutto. Quando una persona riesce a connettersi con la propria essenza e riesce a vedere questa verità, si allinea con il proprio vero sé e con ciò che è venuta a fare in questa incarnazione. Quando ti allinei con la tua verità e segui il tuo percorso, contribuisce al collettivo, dai dal tuo cuore ciò che hai da offrire agli altri.

Nei casi in cui si vede che una persona non è in allineamento con il suo essere superiore, le si può offrire una guida per trovare la sua strada e poter vivere secondo valori più elevati. Tutti coloro che contribuiscono al benessere degli altri ricevono una gratificazione che è in accordo con l'energia che hanno dato. Questo è ciò che si chiama “causa ed effetto”, quando una persona riceve l'equivalente energetico di ciò che ha dato.

Quando si aiutano gli altri, li si mette sulla strada giusta per realizzare ciò che sono venuti a fare in questa vita. Aiutare con l'esempio significa mostrare una strada che conduce a un destino più elevato, un destino che contribuirà al benessere degli altri. Tutti conosciamo interiormente la nostra strada, aiutare gli altri a scoprire la loro li aiuterà ad essere più felici.

Quando si aiuta qualcuno, lo si fa considerando che l'altro è libero di cambiare o meno, di allinearsi o meno, di essere una persona migliore o meno, di essere più felice o meno. Dipenderà dalla libera decisione di ciascuno. Quando si aiuta un altro, lo si fa con la consapevolezza che lo si aiuterà solo se l'altro vuole essere aiutato, e la sua decisione deve sempre essere rispettata.

Quando aiutiamo, permettiamo a più persone di prendere la decisione di cambiare in favore di un mondo migliore. Non come un'imposizione, l'aiuto viene offerto e tutti saranno liberi di riceverlo o meno.

Se ci concentriamo sul vivere dal nostro cuore, in unione con la nostra anima, e continuiamo a vivere da quel livello di coscienza elevato, potremo aiutare a manifestare un futuro migliore e potremo collaborare con coloro che hanno bisogno di luce e guida nel loro cammino. Aiutare è importante se inteso come ciò che permette a più persone di andare avanti e allinearsi per manifestare una vita migliore.

Quando aiuti con il cuore, permetti a più esseri di essere felici come te, a più esseri di raggiungere quello stato elevato, contribuendo così a un universo più felice.

Dal cuore

Puoi sempre dare il tuo contributo al mondo a partire dalla tua verità, perché da lì sarà in armonia con la tua anima e con chi sei nella tua essenza più pura.

Fin dall'inizio abbiamo offerto il nostro aiuto alla Terra con il cuore e a modo nostro. In connessione con chi siamo, abbiamo potuto portare la nostra luce sulla Terra.

Contribuiamo sempre con la nostra unicità, con il nostro modo unico di agire, che fornirà un aiuto unico. Ognuno di noi, guidato dal proprio cuore, essendo la persona reale e vera che è, riesce a donare se stesso al mondo. Guidarci dal cuore aiuta a costruire una società più sincera, dove riusciamo a donare il nostro vero essere e la nostra verità agli altri.

Quando agiamo uniti dal cuore, comprendendo gli altri, essendo loro in unità, si costruisce una società libera da danni, dove ogni essere è rispettato come unico e valorizzato per dare al mondo il suo contributo unico. Quando ci uniamo dal cuore, riusciamo a ottenere il sostegno di cui abbiamo bisogno per svilupparci ed essere felici, così come diamo agli altri ciò di cui hanno bisogno per svilupparsi in ciò che amano per essere felici.

Non è possibile comprendere l'altro in profondità se non apriamo i nostri cuori per unirci ed entrare in empatia, con la pura intenzione di aiutarlo e rispettarlo per ciò che è e desidera. Bisogna sempre capire che la verità dell'altro è valida e rispettarla. La sua verità sarà valida nel suo mondo, non bisogna sminuire o avere pregiudizi sul modo di essere dell'altro.

Quando ci sono differenze tra le persone, bisogna ascoltare ogni punto di vista e capirlo dalla sua verità. Bisogna comprendere che tutte le forme sono valide perché saranno l'unica forma di ogni persona. Quando comprendiamo gli altri dal cuore e non dal pregiudizio, riusciamo a vedere la verità dell'altro e la rispettiamo perché è la sua unica verità.

Comprendiamo il modo di essere dell'altro, perché capiamo che è così per via di ciò che ha vissuto nel suo passato, che è ciò che lo ha formato per essere chi è ora. Giudicare senza vedere la storia di una persona porta solo alla separazione. Quando vediamo la storia dell'altro, capiamo perché agisce in un certo modo. L'ambiente e le circostanze sono ciò che forma la persona, e il valore interiore è ciò che distingue una persona dall'altra: come esce da ogni situazione, come affronta un problema, come agisce nella vita.

Se guardiamo al nostro passato, tutti abbiamo attraversato situazioni difficili che ci hanno portato ad agire in un certo modo. Nessuno è esente dal comportarsi in modo scorretto, perché siamo tutti persone che seguono il proprio percorso evolutivo, in cui abbiamo bisogno di superare determinate prove e difficoltà per formarci verso ciò che desideriamo come anime.

Considera sempre gli altri come membri della tua famiglia. Saranno sempre i tuoi altri te, i tuoi specchi che vivono l'esperienza della vita, lottando come lottano te, cercando di dare il meglio di sé, riprendendosi dalle cadute e dagli errori, e rialzandosi dal cuore con la consapevolezza che si può sempre agire in modo più elevato ed essere felici. Tutti noi che abbiamo vissuto abbiamo condiviso storie difficili, ed è attraverso di esse che abbiamo compreso la vita da una prospettiva più completa, dove abbiamo raggiunto una comprensione più profonda dal cuore.

Potrai sempre andare avanti e continuare a crescere. Il percorso sarà lungo quanto deciderai che sia. Sei tu la tua guida principale, e la tua anima è il tuo essere più elevato che ti indicherà la strada.

Quando ami te stesso, lo fai anche in connessione con il tuo essere superiore. Ti ami e ti accetti così come sei, connesso dal cuore

con te stesso, comprendendo l'essere elevato che sei nella realtà e che sei sempre stato.

Comprendi chi sei, elevati e sii la versione migliore di te stesso.

Guida interna

Quando si desidera guarire, bisogna capire che le strade sono molte. La strada che una persona sceglie sarà quella con cui si sente più a suo agio. Tutte le strade sono valide, se pensiamo che tutte contribuiranno al benessere: aiuteranno la persona a sentirsi meglio, a migliorare il suo umore, la sua energia, a risolvere emozioni negative, ricordi dolorosi, problemi fisici, problemi di umore, ad allinearsi con il percorso della sua anima che la renderà felice, e così via.

La salute è olistica, non si può considerare che si stia bene solo in un aspetto. Se si è in squilibrio negli altri, allora significa che non si è veramente sani. Quando una persona vive in equilibrio, riesce ad essere felice e a godersi l'esperienza che la vita le offre, qualunque sia l'esperienza che ha deciso di vivere.

Tutti abbiamo una guida interiore che dobbiamo seguire. Questa guida ci indicherà dove andare per raggiungere la nostra massima espansione e felicità. Tutti possediamo questa guida. Quando la ascoltiamo, è più facile andare avanti. Saprai qual è la strada migliore quando sentirai la certezza che è quella giusta.

Ogni volta che cerchiamo una strada, lo facciamo per orientarci verso un maggiore benessere. Quando cerchi di cambiare la tua vita, lo fai per permetterti di stare meglio, per risolvere ciò di cui hai bisogno secondo ciò che ti dice il tuo cuore.

Devi solo seguire sempre la tua guida interiore. Tutte le risposte di cui hai bisogno sono dentro di te, sei completo, non hai bisogno di nulla al di fuori di te stesso se non della tua saggezza. Quando sei soddisfatto di te stesso, è perché sai apprezzare l'essere divino che sei.

Non importa quanto difficile sia il cammino, perché alla fine avrete sempre voi stessi e potrete sempre continuare dove ritenete meglio. Se vi perdetevi, potrete sempre tornare alle vostre origini, essere chi siete nella vostra essenza e intraprendere un altro percorso migliore che vi porterà alla piena felicità. Non potrete mai perdervi per sempre, perché avrete sempre la vostra anima a guidarvi fino a quando non vi ritroverete.

Quando comprendiamo che la guida di cui abbiamo bisogno è dentro di noi, e comprendiamo gli altri per quello che sono e rispettiamo i loro percorsi, si crea armonia nella vita. Ognuno seguirà il proprio percorso e condividerà la propria vita con altri che seguiranno i propri percorsi, vivendo così in armonia, libertà e felicità.

Quando comprendiamo la vita come un'opportunità di crescita, la apprezzeremo per ciò che può darci, daremo valore a ciò che arriva nella nostra vita e sfrutteremo ogni istante del presente come un dono che l'universo ci offre.

Tutti possiamo agire secondo ciò che crediamo sia meglio, saremo chi vogliamo essere, perché esiste sempre questa libertà di decidere apertamente ciò che si vuole e ciò che non si vuole, la possibilità di decidere della propria vita, senza preoccuparsi di ciò che dicono gli altri. Quando sei in sintonia con te stesso, sei felice, e ogni volta che segui la strada che ti piace capisci che tutto ciò che hai vissuto in passato aveva uno scopo, e accetti tutto il tuo passato come un contributo a chi sei nel presente.

Sarà sempre una tua scelta continuare su una strada o sull'altra, potrai sempre seguire la linea delle tue preferenze. Tutti abbiamo la capacità di scegliere e di creare. Seguire la tua linea significa seguire i tuoi gusti e gli interessi della tua anima, e ti svilupperai secondo ciò che ti piace di più. Ecco perché allinearti con te stesso ti aiuterà a trovare la felicità, perché si aprirà una strada per svilupparsi secondo ciò che ti piace di più.

Comprendendo il concetto di libertà di scelta, capiamo che possiamo scegliere ciò che vogliamo nella nostra vita, che sarà ciò che

ci renderà più felici. E così capiamo anche che ogni persona merita di scegliere la propria strada a proprio piacimento e di essere felice proprio come noi.

Quando tutti godono della propria vita e riescono a svilupparsi secondo ciò che più amano, trovano la pace e vivono in una comunità felice e realizzata. Comprendere gli altri dal loro punto di vista vi permetterà di accettarli come persone uniche e di aiutarli a svilupparsi secondo i loro interessi.

Tutti coloro che vogliono contribuire a costruire un mondo migliore ci riusciranno iniziando da se stessi, allineandosi con chi sono, per poi aiutare gli altri ad allinearsi. In questo modo tutti vivranno guidati dal proprio cuore e saranno felici vivendo in armonia.

In situazioni in cui è necessario collaborare con qualcuno, bisogna aiutarlo affinché possa stare meglio e godersi la sua esperienza. Non bisogna lasciare indietro nessuno, tutti abbiamo bisogno di sostegno in qualche modo, perché tutti viviamo grazie a ciò che gli altri ci danno, compresa la natura.

Messaggio finale

In una società, quando si verifica una situazione in cui una persona si trova intrappolata, senza trovare una via d'uscita, è necessario sostenerla con tutte le risorse a disposizione affinché riesca ad andare avanti, perché deve essere considerata parte della società e parte del Tutto. Quando tutti abbiamo sostegno, la convivenza e la vita migliorano, è più facile andare avanti, perché si hanno gli strumenti e il sostegno emotivo.

In tutte le situazioni in cui si aiuta il prossimo, bisogna lasciare che siano gli altri a scegliere la propria strada. Non si deve mai cercare di manipolare gli altri a proprio vantaggio, perché nella manipolazione c'è un tradimento dell'anima, in quanto quella persona non è in armonia con se stessa. Se vogliamo aiutare qualcuno, dobbiamo aiutarlo e sostenerlo secondo i suoi desideri e le sue esigenze, sempre.

Quando parliamo di sostegno, parliamo di permettere a qualcuno di svilupparsi secondo le proprie caratteristiche e necessità. Questo sostegno è incondizionato, purché non influenzi negativamente la vita degli altri membri della comunità. Si può essere liberi purché, con la propria libertà, si rispettino gli altri.

Siamo convinti che riuscirete ad andare avanti come razza umana, perché siete voi che guiderete gli altri dal vostro cuore, sostenendoli con amore affinché tutti possano andare avanti. Abbiamo fiducia in voi, nella vostra capacità di raggiungere l'unità e di continuare insieme su un cammino più sano.

Comprendiamo quanto sia difficile la vita sulla Terra. Sappiamo che avete bisogno di molto aiuto e sostegno da parte dei vostri fratelli stellari. Saremo con voi per aiutarvi in tutto ciò che possiamo, purché continuiate a rispettare voi stessi e le vostre vite. Continueremo ad agire a favore di tutti, affinché possiate presto stare meglio.

Comprendiamo che sarà difficile per alcuni e più facile per altri. Considerate sempre l'unità per aiutare coloro che hanno più difficoltà, così starete tutti bene e andrete avanti come razza.

Siamo felici di vedervi vivere felici quando tutto è difficile. La vostra forza interiore risplende in mezzo a tutte le difficoltà che possono esserci. Avrete sempre quella luce con voi, avrete sempre la vostra essenza, questo è qualcosa che nessuno e niente potrà mai togliervi: la vostra forza, la vostra luce interiore, la vostra essenza, la vostra anima.

Continueremo al vostro fianco, agendo a favore di tutti, fino a ottenere la liberazione della Terra e la formazione di una società che vada a beneficio di tutti. Speriamo che continuiate a essere uniti dal cuore e che partecipiate a questo cambiamento di coscienza che state vivendo. Noi continueremo a sostenervi e a prendervi cura di voi sempre.

Vi saluta la vostra famiglia di luce,

Gli Arcturiani

Saremo presenti con voi nel giro di poco tempo.

*Grazie, miei amici arcturiani, per il vostro affetto e la vostra infinita
pazienza.*

Grazie per aver portato conoscenza, guarigione e felicità nella mia vita.

*Grazie per aver creato qualcosa di così bello:
il nostro libro, scritto da tutti noi, come aiuto per la Terra.*

www.thannefa.org/it

