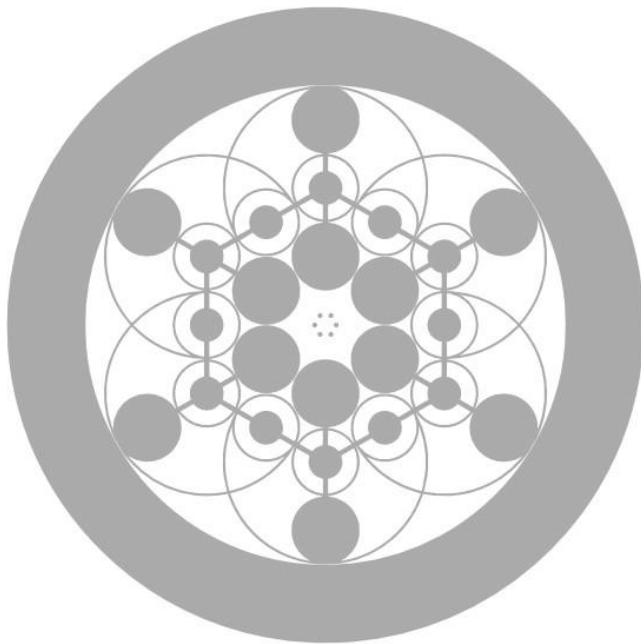


SANADORES DEL ESPÍRITU 2

SANADORES DEL ESPÍRITU 2

Información Arcturiana
sobre salud y consciencia



Título original: Sanadores del Espíritu 2

Edición: Thannefa

Maquetación: Thannefa

Diseño de cubierta: Thannefa

1ª edición agosto 2025

Reservados todos los derechos.

Porque siempre se puede colaborar más...
Y uno nunca se cansa de ayudar...

Índice

Introducción.....	11
1. El sistema de salud.....	13
2. Perfil del verdadero sanador.....	15
3. Solucionar las causas del desequilibrio.....	21
4. La persona guiará su recuperación	23
5. Darles el tiempo que necesitan para sanar	25
6. Los sanadores de animales	27
7. Las enfermedades más comunes.....	31
8. Tratamientos en psiquiatría.....	35
9. Los fármacos en psiquiatría	39
10. Cómo mantener la salud mental.....	41
11. Tres factores que afectan la salud	45
12. Desde el área de interés	47
13. Ofrecer tratamientos según la condición del paciente.....	51
14. Las rutinas diarias.....	55
15. Poner de su parte, y salud energética	57
16. Avanzar en el área de la salud	61
17. Salud y transhumanismo.....	63
18. Trabajar en grupo con el paciente	67
19. Revisar el pasado y las rutinas	71
20. Respetar las decisiones del paciente	73
21. Se puede sanar de cualquier enfermedad	75

22. Ayudar con amor.....	79
23. La colaboración entre las razas positivas.....	81
24. Unidad y cooperación	83
25. Las intenciones de los políticos.....	85
26. Con el aporte de todos.....	87
27. Resolver en grupo los problemas.....	89
Mensaje final.....	91

Introducción

En este libro, mis amigos Arcturianos de la rama Dieslientiplex amplían la información que ya han entregado sobre salud, agregando nuevos temas y repasando lo que es más importante de entender por nosotros para que logremos vivir en una sociedad saludable.

Como se podrán dar cuenta, las enfermedades han ido en aumento este último tiempo, debido a que no se nos enseña correctamente cómo cuidar de nuestros cuerpos y cómo corresponde sanar... o cómo corresponde sanar de forma saludable o a través de caminos saludables que no dañen el cuerpo.

Encontrar la causa particular en cada persona es esencial para que se sane completamente y de forma permanente, y los Arcturianos nos enseñan eso en este libro, nos recuerdan la importancia de buscar y tratar la causa particular que genera la enfermedad en la persona.

Hacia el final de este libro, encontrarán información general de ayuda, que no se relaciona directamente con la salud, pero que aporta con información para que logremos avanzar como sociedad y ser más felices. Porque en las sociedades avanzadas, las personas enferman muy poco, debido a que se vive dentro de un sistema ideal, basado en la cooperación y sin sistema de dinero. Por lo que, cambiando nuestro sistema de vida, enfermaremos mucho menos.

Esperamos que este libro les ayude en sus caminos. Está hecho con cariño por todos nosotros. Los dejo con la información de los Arcturianos.

Thannefa

1

El sistema de salud

Siempre que un sistema de salud funciona correctamente, será porque se participa ayudando o apoyando a que las personas mejoren su salud. El enfoque estará en la salud, y no en cumplir con otros propósitos que sean personales, que no tengan relación con ayudar a la vida y salud de las personas. Entonces siempre funcionará bien, o adecuadamente, cuando todos sus integrantes y partes se preocupan por la salud de las personas, participando para que ellas se encuentren bien.

En el caso de la Tierra se ve que participan otras entidades que no velan por la salud humana, sino por sus propios intereses. Su sistema de salud se encuentra intervenido por personas que no tienen en mente su salud, por lo que no funciona en favor de la vida de las personas, razón por la cual se ha visto un aumento considerable de las enfermedades en su sociedad.

Así, para mejorar su sistema de salud, deben preocuparse por que todas las personas que participen en él, velen por su salud y se hagan responsables de ella, para que así avancen en el área médica y puedan ir, todos ustedes, recuperando correctamente su salud.

Su sistema de salud actual no vela realmente por que todas las personas se encuentren bien, más bien velan por seguir sus propias agendas. Se usa la medicina como una forma de controlarlos, para que

continúen dependientes de las farmacéuticas, perdiendo su salud muchas veces como consecuencia de ellas, sin importarles realmente la salud de ustedes.

Entonces, les pedimos que, al cambiar su sistema de salud hacia uno ideal, ustedes mismos lo diseñen según su propio criterio y corazón; teniendo en mente, o como prioridad, la salud de las personas y especies animales. Si se preocupan por todos de forma integral, verán que las personas irán recuperando correctamente su salud, y de forma más rápida y eficiente, porque irán a la causa de sus malestares, y usarán sólo los procedimientos y medicamentos que los ayuden realmente.

Esperamos que pronto ustedes logren cambiar su sistema de vida hacia uno ideal, donde se preocupen por todos, así todos se encontrarán bien. Y recuperarán su salud, al vivir en una sociedad mejor conformada, libre de estrés, y procedimientos y alimentos que los dañan.

Esperamos que surjan como sociedad y sean felices.

2

Perfil del verdadero sanador

Cuando hablamos de un sanador o sanadora, consideramos ciertas aptitudes o características importantes o esenciales que debe presentar para así poder cumplir con su función...

Primero que todo, un sanador presentará la cualidad de estar siempre interesado en lograr ayudar a los otros desde el corazón, con amor, preocupándose por que el otro esté bien o en mejores condiciones. Entonces hay una preocupación por que esa persona se encuentre mejor, una preocupación genuina de que mejore.

No se hace por cumplir, o por el ingreso económico que traiga, sino que existe esa preocupación genuina de que el otro a tu lado se encuentre mejor y mejore su salud. Se empatiza con el paciente, no sólo se lo ve como una persona más a la que hay que atender. Hay una preocupación y cuidado especial por aquella persona a la que se desea ayudar.

Se da esa conexión desde el corazón de querer cuidarlo, de que esté bien. Y se hace por esa persona, no por intereses propios de fama, poder o dinero, o para comprar algo que se desea comprar. Se ayuda al paciente con la intención pura de que mejore.

Entonces se ayuda con amor, para que esa otra persona esté mejor que antes y pueda ser feliz. Se actúa por el otro, para que ese otro esté

bien. Así corresponde ayudar, con amor, y preocupándose por el otro que no se encuentra bien.

Otra cualidad que presentan los sanadores en general, es esa capacidad para conectarse con planos sutiles o con la Fuente, para saber cómo ayudar mejor al paciente. Gracias a esa conexión con su alma o la Fuente, el sanador podrá actuar según lo que su alma le indique que será mejor para el paciente. Como una guía para el sanador, que lo guiará a ayudar mejor al paciente.

Porque no siempre se contará con toda la información necesaria sobre la condición de ese paciente, y se deberá acudir a la intuición o conexión del sanador para lograr ser guiado y entender cómo ayudar mejor a esa persona. Entonces, esa conexión le permitirá al sanador ayudar mejor, o de manera más certera, a su paciente.

Y para que un sanador esté en conexión, debe primero hacer un trabajo de crecimiento personal, y conectar por su cuenta con su alma y planos sutiles. Es el sanador el que deberá hacer ese trabajo personal de conexión, para que durante la sesión de sanación logre ayudar correctamente al paciente.

Entonces los sanadores con mayor consciencia, o que presenten una conexión alta con la Fuente, son los que lograrán guiar mejor al paciente, y encontrar la causa de su enfermedad y la solución a sus problemas.

Se hace un trabajo en conjunto con el paciente para lograr visualizar la causa de la enfermedad. Pero la información o guía que reciba el sanador, permitirá siempre acelerar este proceso y ser más eficiente en la entrega de un tratamiento. Entonces esta conexión es muy importante a la hora de ayudar a otra persona.

Nosotros, los Sanadores Arcturianos, siempre actuamos de esa manera, en conexión con nuestras almas, buscando información más allá de lo que se pueda ver a simple vista, para entregar un tratamiento más completo que ayudará de mejor manera al paciente.

También, un sanador debe cumplir con los horarios, y atender a los pacientes a la hora de la cita. Porque eso muestra profesionalismo, no el hacer esperar al paciente por pensar que se está en una categoría superior o porque necesita de su ayuda.

Un sanador de verdad, respeta a los demás de su entorno, y participa con los pacientes en el horario de atención que dejó para su sesión, que es un horario acordado entre el sanador y el paciente.

Y se trabaja en la persona durante ese horario destinado para ayudarlo, dándole el tiempo suficiente para que la sesión de sanación pueda fluir correctamente y que no se vea limitada porque se acabó el tiempo. Una sesión de sanación terminará cuando deba terminar, cuando ya no haya más trabajo por hacer con el paciente. Entonces se le da el tiempo suficiente a la sesión para poder ayudar correctamente al paciente.

Dejar el tiempo suficiente para cada sesión es importante. Sin embargo, cuando se vea que se necesita continuar en otra sesión, se le da la oportunidad al paciente para que agende nuevamente. Y así el proceso de sanación continuará a los días siguientes, cuando sea necesario dejar un tiempo adecuado entre cada sesión.

Muchas veces se necesitará continuar trabajando más adelante para lograr completar el proceso de sanación que requiera esa persona. Y la cantidad de sesiones dependerá de la condición en que esté el paciente, más que de sesiones previamente establecidas como base. Se sigue al

paciente, según la cantidad de sesiones que pueda necesitar, porque algunos necesitarán más sesiones y, otros, menos sesiones.

En los casos en que se presente una enfermedad terminal, donde pueda ocurrir que el paciente fallezca, se lo guiará con información adicional de apoyo, para que pueda continuar bien por el tiempo que le quede. No solamente se le indica que no hay nada más por hacer, sino que se ayuda a esa persona a lidiar con su situación actual y a lograr hacer la transición hacia el más allá correctamente. Se lo sigue ayudando y apoyando con cariño y preocupación, hasta que esa persona haga la transición y termine su encarnación.

Muchas veces se los desampara, y no vemos eso como algo correcto de hacer. Un sanador cumplirá el papel de apoyo siempre, no sólo al realizar un tratamiento. Así se acompaña al paciente y su familia hasta el último día de su vida, con preocupación y cariño genuinos, esperando que esa persona esté bien hasta su último día, no sólo cuando no haya más trabajo por hacer. Se acompaña al paciente con cariño y empatía.

Cuando suceda que el paciente no desea seguir realizando las sesiones de sanación sugeridas, se debe respetar siempre la decisión de esa persona de no continuar. Muchas veces se obliga a los enfermos a seguir un cierto tratamiento, ya sea por parte del médico o de la familia, y no lo vemos bien, porque es la persona la que elegirá su propio camino siguiendo su propio corazón.

Y siempre se debe respetar lo que elijan las personas en cuanto a su salud, sin obligar a nadie. Cada uno es responsable de su propia vida, y tendrá la libertad de elegir los caminos para su cura. O incluso podrá elegir si curar o no, dependiendo de los intereses que tenga.

Entonces un sanador siempre respetará lo que elija el paciente, y lo guiará para que sea el paciente el que elija siguiendo su propio corazón. Se le puede sugerir caminos, pero esa persona será siempre libre de elegir qué hará. Siempre se los debe respetar.

3

Solucionar las causas del desequilibrio

Siempre que se presente una enfermedad grave, se debiera comenzar buscando los motivos o causa que la originaron, buscar de una forma exhaustiva el por qué se pudo haber producido tal enfermedad.

Todos los caminos que se elijan para sanar, ayudarán a que el paciente logre equilibrarse en las áreas que necesite equilibrarse o mejorar. Entonces, se buscará siempre la causa o causas, y los caminos para sanar.

Todas las enfermedades debieran verse como un desequilibrio o desajuste en la persona, debieran verse como algo que se necesite mejorar, debieran verse como lo que se necesita solucionar para que la persona esté mejor que antes.

Entonces, una enfermedad que pueda ser grave, existirá por algún desajuste o desequilibrio en la persona que la lleva a enfermar. Las enfermedades debieran verse como algo por solucionar, así se busca el por qué y se actúa ayudando a la persona. Desde ese enfoque —de un desequilibrio o desequilibrios— se logrará ayudar a la persona en las áreas que lo necesite. Y así se avanza con lo que haya que solucionar en la persona.

Por lo que, cuando se presente una enfermedad física, se buscará qué se debe resolver para que la persona vuelva a la salud. Se buscará la

causa o causas que la originaron. Y se irá avanzando así, solucionando cada causa que haya, para que la persona recupere su salud. Por lo que los tratamientos irán enfocados en solucionar estas causas particulares que afectan a esa persona, irán enfocados en solucionar lo que se necesite solucionar en ella. Así se recupera la salud, yendo a la causa o causas del malestar, y buscando los caminos que las solucionen.

Todas las personas que necesiten sanar de alguna enfermedad deben darse el tiempo de buscar estas causas. Porque cada uno será el responsable de su salud, cada uno sabrá en qué áreas necesita trabajar más para recuperarse. Por lo que será la persona, en primer lugar, la que buscará estas causas, y los sanadores o terapeutas estarán sólo de apoyo o para asistir a la persona en su recuperación, o para asistirle con caminos o tratamientos que la ayudarán.

Entonces siempre hay que buscar la causa o causas. Eso falta que lo apliquen mejor en la Tierra, porque vemos que utilizan muchos procedimientos que no ayudan con la causa que genera la enfermedad, logrando solucionar un problema sólo temporalmente, sin lograr una verdadera recuperación o una recuperación completa. O se tratan los síntomas y no la causa.

Así que siempre será importante trabajar en relación a las causas que estén originando la enfermedad para que la persona se pueda recuperar adecuadamente. Es lo que les sugerimos hacer para que vuelvan a recuperar correctamente su salud y vuelvan a participar en su sociedad de una forma adecuada y sean felices junto con sus familias.

4

La persona guiará su recuperación

Cuando necesitamos recuperar la salud, por presentar una enfermedad que nos complica, debemos buscar siempre los mejores caminos para sanar, los caminos que nos hagan más sentido desde el corazón, debemos buscar los caminos que nos gustaría seguir para sanar, eligiendo con plena consciencia los tratamientos que consideramos que nos beneficiarán. Entonces se hará de esa manera, buscando nosotros los caminos que queramos seguir para recuperar nuestra salud de una forma permanente, y no sólo actuando según lo que otros impongan o quieran.

Siempre que se hace de esa manera, podemos dirigir nuestra propia recuperación. Nosotros seremos los guías, o quienes guiaremos nuestro proceso de sanación o recuperación del cuerpo, ya que somos personas autónomas, con capacidad de juicio, o con el criterio suficiente para decidir por nuestras vidas y qué es lo que haremos. Entonces, cada uno buscará qué tratamientos desea seguir para recuperar la salud.

La persona guiará su recuperación, será el líder de su vida y elegirá con plena consciencia los caminos para sanar.

Ustedes son personas autónomas, y pueden elegir qué tratamientos seguirán según su propio criterio y corazón, haciendo lo que les haga más sentido hacer desde su interior, participando como líderes en su

recuperación, y no sólo esperando que otros les indiquen el camino o les digan qué hacer y qué no hacer.

Esa libertad en la elección se respeta, y los sanadores deberán respetar también lo que su paciente elija como tratamiento, y se lo deberá respetar y apoyar si decide no hacer algo en particular o no seguir un determinado tratamiento.

Por lo que todos los tratamientos los elegirá la persona enferma según la guía que pueda recibir, guía que no obligará al otro a actuar de una determinada manera, para que así pueda recuperar su salud correctamente. Entonces, los sanadores serán más bien una guía, o quienes apoyarán con información que pueda ser relevante al paciente, lo animará a sanar, y lo acompañará durante todo este proceso para que así logre, un día, recuperar por completo su salud.

Los sanadores actuarán apoyando al paciente en lo que éste elija hacer, serán quienes con sus palabras guiarán a la persona para que ésta elija, desde su corazón, su tratamiento o tratamientos. Esa es la verdadera tarea de los sanadores, el actuar apoyando a su paciente en lo que éste elija según su libre albedrío y corazón, para que así continúe siendo el paciente el líder y responsable de su vida, y no un tercero, como ocurre hoy en día en la Tierra.

Así será el paciente el que sanará, y no el sanador quien haya sanado a su paciente. Será el paciente quién recuperará su salud según su propio esfuerzo y empeño, según las rutinas que haya seguido que lo llevarán a recuperarse bien, según la guía de las personas que haya elegido como guías. Así se actúa aquí, se le permite a la persona participar eligiendo qué tratamientos seguirá, según lo que prefiera más.

5

Darles el tiempo que necesitan para sanar

En toda sociedad bien conformada se apoyará a todas las personas que presenten una enfermedad o malestar físico para que logren salir adelante y recuperen su salud. Se apoyará a la persona, entendiendo que su vida corre peligro y que necesita enfocar su energía y tiempo en lograr recuperarse para poder continuar realizando las actividades de su área de interés y sea feliz, sintiéndose bien por participar a través de un cuerpo saludable.

Entonces, las demás personas apoyarán a quien necesite recuperarse, para que ésta enfoque todo su tiempo y energía en su recuperación, y no en otras tareas que sean menos importantes o que puedan incluso ir en contra de su salud. Así se participa, apoyando desde el corazón a estas personas para que se recuperen bien y sin inconvenientes.

Por lo que también vemos importante que ustedes como sociedad apoyen a las personas que están enfermas, económicamente también, para que ellas puedan dedicar su tiempo y energía en su recuperación, para que así logren sanar más rápidamente. Vemos que el estrés que implica el trabajar, y la necesidad de mantener a sus familias, les afecta significativamente su salud, no logrando recuperarse bien por tener que priorizar esas otras tareas.

La salud siempre será prioridad, siempre, porque de ella depende la vida de las personas y que puedan continuar experimentando lo que eligieron antes de encarnar. La salud es necesaria siempre, para que puedan avanzar con sus proyectos personales y puedan sentirse plenos al final de sus vidas —que es lo que buscan muchas veces las almas. Por lo que participar dándole prioridad a su salud, los ayudará a que puedan seguir avanzando según lo que se propusieron hacer antes de encarnar.

Todas las personas necesitarán de un tiempo adecuado para poder recuperarse. Por lo que darles el tiempo que cada uno necesite les permitirá recuperarse por completo, sin limitarlos en la cantidad de días que necesitará para recuperarse, sino que siguiendo al paciente y los días que éste solicite para ello. Porque algunos tardarán más en recuperarse y otros menos, dependiendo de cómo esa persona en particular pueda ir avanzando en su recuperación.

En las sociedades saludables, se les permite a las personas tomarse el tiempo que necesiten para sanar, se les da todo el tiempo que ellas soliciten para que puedan recuperar su salud, sin presionarlos para que vuelvan a trabajar. Se los apoya siempre en lo que necesiten y pidan.

Esa es una forma adecuada de convivir en comunidad, apoyando correctamente a las personas, dándoles el tiempo suficiente para que logren recuperarse bien, sin inconvenientes; para que no recaigan con el tiempo también. Y es lo que les pedimos a ustedes, participar de esa manera.

6

Los sanadores de animales

En una sociedad, los animales también serán prioridad. Los animales, así como las personas, también necesitarán de asistencia médica que les permita recuperarse si su salud se vio afectada. Siempre se participará ayudándolos a ellos también, para que se encuentren bien. Se los ayudará en salud y en las demás áreas en las que necesiten de la asistencia de otros. Se los ayudará en todo lo que requieran para que se encuentren bien.

Los animales presentan un cuerpo físico que funciona de forma similar a las personas. Ellos también tienen sus sistemas —endocrino, nervioso etc.— que les permiten seguir viviendo y disfrutar de las experiencias de la vida. Por lo que la salud de ellos se considerará de una forma similar a la salud de las demás personas, sólo habiendo diferencias pequeñas entre las especies. Así que el enfoque en salud hacia ellos será bastante similar al enfoque en salud de las demás personas.

Los sanadores de animales serán las personas encargadas de ayudarlos a ellos en lo que puedan necesitar. No solamente en su salud física, sino que ayudándolos en lo que puedan requerir para que se encuentren bien: a que presenten sus necesidades básicas cubiertas, la compañía, el clima ideal etc. Los ayudarán en todas las áreas.

Entonces, los veterinarios pueden ampliar su área de desarrollo, para que los apoyen también en las demás áreas donde necesiten de apoyo. Así se preocupan de su bienestar de manera integral, ayudándolos a que siempre se encuentren bien. Como cuidadores de los animales que además se preocuparán o tendrán las herramientas para preocuparse por su salud.

También habrá especialistas dentro de los mismos veterinarios, que se encargarán de ayudarlos en áreas más específicas, para que así se puedan solucionar problemas de salud que puedan ser más puntuales. Y eso se usa también acá; acá también nos especializamos en las diferentes áreas que nos gustan más.

Por lo que, si un animal requiere de una asistencia más personalizada, se lo llevará donde estos especialistas para que lo revise bien en esas otras áreas donde necesite de ayuda. Se los lleva para recibir tratamientos específicos también.

Siempre se irá trabajando de forma grupal, ayudándolos para que se encuentren bien en todas las áreas. Será integral la salud para ellos también, se revisará su salud en todas las áreas. Así, siempre que un animal requiera de ayuda, se lo llevará a estos centros especializados de salud para que sean atendidos y solucionar su problema.

Y luego se los llevará de vuelta a casa, cuando ya se encuentren mejor y hayan recuperado su salud. Se los vuelve a integrar al mismo lugar de donde se los sacó para que vuelvan a compartir junto a sus familias y no se pierdan. Siempre habrá que preocuparse de que vuelvan al lugar exacto de donde se los sacó, para que puedan continuar sus vidas bien, en conjunto con su seres queridos y familias.

A todas las especies se las debe cuidar. Todas son importantes y entregarán un aporte importante a su sociedad. A ellos tampoco se los discriminará por apariencia física o tamaño o edad, o si es bonito o no. Se preocupará de todos ellos por igual.

Siempre se debe valorar y respetar a todos. Siempre se debe cuidar de todos. Es lo que esperamos que logren hacer ustedes, cuidarse entre todos sin importar su apariencia física, intereses propios, o de donde provienen. Deben cuidar a todos, para que así todos se encuentren bien y no haya un daño hacia una parte de la sociedad. Así todos continuarán bien.

Esperamos que juntos lo logren.

7

Las enfermedades más comunes

En el caso de las enfermedades que manifiestan en la Tierra, algunas de ellas suelen manifestarse con mayor frecuencia, y hemos hecho una lista con las más recurrentes para entregarles mayor información y puedan avanzar en su recuperación.

Partiendo por las más recurrentes, podemos nombrar la diabetes tipo 2, una enfermedad causada principalmente por estilo de vida, donde se come alimentos que no aportan al cuerpo —como alimentos altos en grasas dañinas y altos en azúcares refinadas—, y por una falta de alimentos de la naturaleza que les permitiría contrarrestar los efectos nocivos de la dieta que llevan.

Cuando ustedes cambian su dieta hacia una basada principalmente en vegetales, logran —con el tiempo— revertir esta enfermedad y recuperar sus funciones normales, además de permitirles bajar de peso hacia un peso ideal que beneficiará su salud. La persona, entonces, deberá hacer un esfuerzo y ser constante con una dieta rica en vegetales que le permitirá sanar por completo —algo que algunos de ustedes ya han logrado con éxito.

Seguir una dieta equilibrada, integrando los alimentos que les aporta la naturaleza, les permitirá mantener su salud; salud cardiovascular también, que vemos que también afecta a varios de ustedes.

La salud cardiovascular se mantiene también con una rutina adecuada de ejercicios, siendo constantes, no sobrecargándose, sino que manteniendo una actividad física adecuada que les permitirá lograr una buena circulación sanguínea y oxigenación de los tejidos. Por lo que, preocuparse ustedes de seguir rutinas saludables, los ayudará con su salud cardiovascular, y a eliminar enfermedades que se puedan haber provocado por hábitos dañinos.

La obesidad también se debe a una alimentación incorrecta. Para lograr bajar de peso necesitan también constancia en rutinas de alimentación saludable y ejercicios que los llevará a perder peso con el tiempo, recuperando su peso y anatomía ideales. Se necesita de la constancia en seguir rutinas saludables que los llevará a perder el exceso de peso. Esa es otra de las enfermedades o condiciones más comunes.

Un camino que pueden seguir, que los llevaría a perder peso rápidamente —además del ejercicio—, es llevar una dieta líquida baja en calorías, con vegetales que les aportarán vitaminas y minerales.

Una dieta detox con líquidos es una buena solución para varias de las enfermedades que presentan, les permite a sus cuerpos deshacerse de todas las toxinas que no ayudan al cuerpo a desarrollar correctamente sus funciones. Así que lo recomendamos si se tiene cualquier enfermedad, para que sus cuerpos se deshagan de todo lo que no aporta a su salud.

Siguiendo con las enfermedades, también suelen manifestarse en ustedes las autoinmunes, que generan bastantes malestares en las articulaciones y piel, como un mecanismo del cuerpo en contra de su propio cuerpo, que hace que sus mismas células ataquen las células del

cuerpo, lo que los lleva a manifestar síntomas que no les permite llevar una vida tranquila.

Todas las enfermedades autoinmunes se solucionarán a través de una dieta adecuada antiinflamatoria y siguiendo un proceso de sanación personal de situaciones que los haya afectado en su pasado que no han logrado solucionar bien debido a que las han guardado y llevan consigo. Entonces, terapias de integración de estas emociones, de aceptación de ellas, los ayudará a poder sacarlas a la luz y procesarlas correctamente.

Esto lo pueden hacer ustedes de forma particular o con la ayuda de algún terapeuta que trabaje en esa área para que logren superar esas situaciones y sanar. Por lo que recomendamos un trabajo intensivo trabajando la parte interior, cada uno, revisando en detalle todo lo que los haya afectado que esté gatillando esa enfermedad.

8

Tratamientos en psiquiatría

Dentro de un sistema de salud siempre se velará por que todas las personas logren recuperar su salud, les permitirá a todos lograr recuperarse correctamente para que puedan continuar con sus actividades. Se espera que todos logren recuperarse bien para seguir viviendo sus vidas de forma saludable. Entonces, el propósito principal del sistema de salud será entonces la salud de las personas.

Pero en el caso de la Tierra se da que la salud está intervenida por entidades que participan beneficiándose, por intereses propios, monetarios generalmente, donde participan farmacéuticas y otras entidades controlando su sistema para que siga el negocio de ellos, para que sigan enriqueciéndose a costa de los demás.

Entonces en la Tierra se ve que estas entidades participan dentro de su salud ofreciéndoles tratamientos que llaman “de salud”, sin realmente serlo. Se les indica que son tratamientos y medicamentos que los ayudará, pero en la realidad el propósito es que sigan enfermos y alimentando el negocio de las farmacéuticas y empresas que participan para ellos.

No se ve que es justo para las personas. No se los ve ayudando realmente a las personas, sino que velan por sus propios intereses.

Por lo que les recomendamos que ustedes revisen si esos tratamientos que les ofrecen son realmente de salud, o si podrían perjudicarlos o no ayudarlos. Porque muchas veces se les da un medicamento diciendo que los ayudará con alguna condición, pero que en la realidad no los ayuda, sino que los va dañando.

No tratan tampoco la causa particular que los afecta a ustedes, y eso hace que continúen enfermos y dependientes de los remedios que toman. Entonces, les sugerimos siempre revisar si esos medicamentos que les dan los ayudan realmente, o si ayudan realmente a sus cuerpos para que se encuentren mejor.

Algo similar ocurre dentro del área psiquiátrica, donde los llenan con pastillas diciéndoles que los ayudarán. Pero continúan dependientes de ellos sin realmente tratar la causa o lo que los aflige a ustedes en un nivel emocional y mental. Su sistema de salud utiliza el área psiquiátrica para envenenarlos con pastillas que no los ayudan realmente.

Entonces, lo que les recomendamos es siempre revisar los remedios que les dan para ver si realmente los ayudará con el problema que están teniendo.

Esos remedios que les ofrecen en el área psiquiátrica son químicos altamente tóxicos para ustedes. Muchos los usan para probar en ustedes los efectos que tendrán, para ver cómo se comportarán con ellos, y no cumplen con el propósito de ayudarlos realmente con sus problemas o con lo que necesitan solucionar. Los remedios que les dan no cumplen con el objetivo de ayudarlos a sanar.

Entonces, dentro de su sistema de salud, practican con ustedes, dándoles nuevas pastillas que sacan al mercado para probar sus efectos en la población, para probar los efectos secundarios que tendrán en

ustedes. Los usan a ustedes como ratas de laboratorio. Por eso se ve tanta variedad de ellos; les ponen un nombre y les dicen que los ayudará en cierta área, pero en la realidad están probando sus efectos en ustedes.

Lo que les sugerimos siempre es dejar de tomar fármacos que los dañan, que dañan sus cuerpos y mentes. Y pasen a sanarse ustedes según lo que consideren que los ayudará, buscando siempre la causa del malestar que presenten, buscando ustedes —desde su interior— lo que los afecta en un nivel emocional, para solucionar el problema de raíz y no tener que depender de fármacos que no los favorecen.

Esperamos que ustedes sean capaces de lograr por cuenta propia una autosanación que les permita continuar con sus vidas siendo felices. Esperamos que se encuentren bien y puedan alcanzar la salud integral que necesitan. Esperamos que sean felices, viviendo de forma sana, cuidando como corresponde sus cuerpos y mentes.

9

Los fármacos en psiquiatría

En los tratamientos en psiquiatría suele suceder que utilizan fármacos que dañan sus cuerpos, fármacos que dañan su salud, que no les permiten continuar siendo personas saludables. Vemos que muchos de los fármacos que les dan los van dañando, intelectualmente también, y no les permiten continuar sus vidas siendo personas saludables.

Les sugerimos tener cuidado con ellos, revisar los componentes que tienen, las etiquetas, sus efectos secundarios, para que así sepan si tomarlos o no, viendo si los beneficiarán realmente o sólo los dañarán.

Sabemos que muchas veces confían en sus médicos y en la ciencia humana, y siguen lo que les recetan como tratamiento, pensando que estará bien consumir esos fármacos. Pero vemos que muchos de ellos sólo les dañan su salud, y no les aportan ningún beneficio real que los podría ayudar a participar con salud —y salud mental— en la vida.

Nuestra sugerencia es dejar de consumirlos por completo, la mayoría de ellos sólo daña sus cuerpos por los componentes que tienen. Les sugerimos dejarlos, y comenzar a utilizar otro tipo de medicina que aporte a su salud y bienestar.

Sabemos que en algunos casos puntuales necesitan de ellos o de una medicina más fuerte para salir de una situación en particular, por alguna situación fuerte que les haya tocado vivir. Pero siempre

considérenlos solamente como una salida momentánea a la situación que vivieron, y no como algo que necesitarán tomar a largo plazo o por todo el año para recuperarse, porque no funcionan de esa manera, sólo los dañan.

Por lo que les sugerimos dejarlos por completo apenas salgan de esa situación emocional-mental complicada, para que participen con salud en su día a día, y no enfermándose con efectos secundarios debido a ellos. Esa es nuestra recomendación, sólo usarlos en casos muy específicos donde sientan que necesitan de ellos, para luego dejarlos apenas tengan la oportunidad, y no quedarse siendo dependientes de ellos, porque no lo necesitan hacer así.

10

Cómo mantener la salud mental

Siempre que necesitemos guía sobre alguna situación, podemos iniciar un proceso de escucha interior para encontrar las respuestas adecuadas que nos ayudarán a encaminarnos y que todo resulte bien. Si iniciamos este proceso de escucha interior, permitimos que se nos guíe y nos lleve la información adecuada que nos permitirá avanzar bien. Porque, desde la intuición o corazón, logramos escuchar a nuestros guías y a nuestra alma.

Para iniciar este proceso, se necesita de silencio interior en primer lugar, mantenernos en una posición cómoda, y fluir con la información que nos vaya a llegar. Esta información siempre será de ayuda, y una guía que te hará sentido desde tu interior. Resonarás con la información, y comprenderás bien qué caminos son mejores de seguir.

Esta escucha se hará en silencio, y siempre abriéndonos a varias posibilidades, así no encauzamos la escucha según lo que cada uno cree. Es más bien un proceso de recibir, más que de analizar desde la mente, porque así se abrirán más posibilidades que quizás antes no habíamos considerado. Entonces esta escucha se hará de esa forma, abriéndose a la información, dándole espacio para que fluya hacia tu persona.

Esto es canalizar, abrirse a nueva información que provenga de tu interior o de los guías u otras almas que participan ayudándonos.

Todos presentan la capacidad de ir abriendo los canales de escucha, y así lograr distinguir qué información será relevante en nuestras vidas.

Esta escucha se logra al prestar atención a los detalles también. En ese estado de concentración, logramos prestar atención a los detalles que nos darán pistas sobre una situación en particular. Entonces, darle espacio al corazón, para que hable contigo de una forma sutil, te ayudará a mejorar tu vida.

Cuando hablamos de salud mental, hablamos de este proceso de escucha interior, de mantener una calma, o que los pensamientos no nos afecten de forma negativa. Mantenemos un estado en donde la calma mental nos dará claridad.

Y así permitimos escuchar nuestro interior en todo momento, sin entrar en un colapso mental o en una postura donde nos confundimos debido a lo que ocurre en el exterior. Si se fijan, se relaciona la salud mental con la escucha interior.

Cada vez que nuestros pensamientos se desbordan, nos confundimos, y nos complicamos de más intentando solucionar una situación. Pero la información correcta llegará desde el interior de la persona. Por eso es tan importante aprender a escucharse, porque así sabrán qué realmente les conviene más.

Entonces para lograr una salud mental o paz interior, necesitan darse esos espacios de calma y conexión con ustedes mismos para que logren comprender la información que sea importante y aclararse.

Así lo hacemos nosotros, meditamos casi a diario para mantener una salud mental óptima. Y así no nos desbordamos emocionalmente también, porque son los pensamientos los que muchas veces generan las emociones.

Entonces para estar bien emocionalmente, se necesita también el estar bien mentalmente, para que puedan controlar sus pensamientos y así éstos aporten a su bienestar y salud. Por eso vemos importante el darse los espacios para meditar, porque así permiten controlar sus pensamientos, aclarar su vida y continuar más felices.

Para lograr acallar la mente, primero necesitan solucionar los temas que no hayan resuelto, que los esté afectando. La mente siempre intentará indicarles dónde están los problemas. Prestar atención a ella les permitirá saber qué necesitan solucionar.

Los pensamientos que tengan les indicarán si están bien o mal, o si están conformes con sus vidas. Les permitirán analizar su vida, para redirigirla y así estar mejor. Los pensamientos les indicarán qué necesitan resolver, para luego lograr ese espacio de calma y paz interior que les permitirá escuchar o canalizar la información de ayuda.

Cuando estamos confundidos o mal mentalmente o espiritualmente, debemos revisar qué ha sucedido que nos ha llevado hasta ese lugar. Debemos analizar las rutinas que llevamos, las personas con las que estamos —si son buena influencia o no—, el ambiente en el que vivimos, el trabajo que tenemos. Porque puede que haya que hacer cambios en la vida y rutinas para lograr estar mejor. Y sabrán qué cambios hacer, al hacer este ejercicio de escucha interior. Porque preguntándole a terceros, puede que no logren guiarlos correctamente.

Entonces, las recomendaciones que les damos, son las de siempre darse esos espacios de escucha, y redirigir sus vidas hacia los caminos que los favorecerán más.

La escucha interior es una capacidad que todos nosotros tenemos, porque todos presentamos esa conexión con nuestra alma y con la Fuente. Por lo que todos lo pueden lograr, si se dan el espacio para eso. Siempre lo lograrán, si tienen la disposición para hacerlo.

11

Tres factores que afectan la salud

Cuando se intenta ayudar a un paciente a recuperar su salud, debemos considerar seguir algunos pasos que nos permitirán ayudarlo de mejor manera.

Primero, considerar la historia de la persona, ya que lo que vivió nos dará pistas de lo que le está afectando en la actualidad, los problemas emocionales que pueda traer la persona desde su pasado, comenzando por la infancia. Porque muchos de ustedes pasaron por situaciones complicadas durante su periodo de crecimiento, y hay que revisarlas para ver si algo de eso podría estar afectando a la persona en el área emocional, que afecta como consecuencia su cuerpo físico.

Entonces, hay que hacer una revisión de su historia, comenzando por la niñez, con los conflictos personales o con otras personas que pueda haber tenido, para tratar estos problemas o asuntos. Muchas veces se pasa por alto la parte emocional, siendo uno de los desencadenantes más importantes de enfermedades físicas, por lo que siempre se debe revisar.

También, preocuparse de la alimentación que tiene el paciente para que sólo consuma lo que aporte o beneficie a su cuerpo, y deje de lado alimentos que puedan estar perjudicando su salud, consumiendo alimentos que estén lo más limpios posible. Preocuparse por la

alimentación es esencial para que el cuerpo logre recuperar adecuadamente su salud, por lo que siempre se debe considerar.

El sueño, o descansar adecuadamente, también favorece la salud, y si se tiene problemas en el sueño, esa será una señal de que hay asuntos por resolver para que la persona logre recuperarse o recuperar el equilibrio. Cuando se tiene problemas en el sueño o para dormir, es una señal de que hay asuntos importantes por resolver, y se debe prestar atención a eso también, les indicarán qué asuntos están afectando el bienestar de la persona. Y un buen dormir ayudará a la persona a recuperarse correctamente, y a que el cuerpo pueda restablecer sus funciones normales, permitiéndole recuperarse bien.

Todos esos son factores que podrían considerarse como cosas simples o sin real importancia pero que afectan la salud de la persona de forma considerable. Así como ayudará, si se está bien en esas áreas, a mantener la salud. Entonces, preocuparse de esas 3 cosas en primer lugar, antes de continuar con otros tratamientos que podrían ser invasivos, lo vemos bien o más correcto de hacer, para recuperar la salud de manera natural, sin ser invasivos con procedimientos que puedan perjudicarlos.

La salud es un estado interno, donde se encuentran en equilibrio en estas áreas más esenciales o básicas, que los lleva a permanecer bien, en un estado de salud integral. Por lo que preocuparse de cómo viven, o del estilo de vida, les permitirá recuperarse bien. Cambiando el modo en que participan, y sanando emociones, podrán recuperarse correctamente para permanecer en un estado de armonía.

12

Desde el área de interés

Según lo que les hemos explicado anteriormente, en una sociedad que funciona adecuadamente, todos sus integrantes se encontrarán bien y podrán realizar las actividades de su área de interés del alma. Participarán en unidad, colaborando con los demás para que todos puedan estar bien.

Y se hace así desde el corazón, porque se desea colaborar con los demás y que los demás estén bien, así como uno espera estar bien también.

Entonces se trabaja en unidad y cooperación *por todos*, para que todos puedan estar bien y surjan según sus cualidades y capacidades. Todos permitirán una buena convivencia dentro de una sociedad. Se espera que todos aporten desde su área, para que así todos estén bien.

Es lo que les tocará hacer a ustedes, les tocará colaborar unidos para participar llevando a cabo los cambios que necesitan hacer en su sociedad, para que así funcionen bien y estén bien todos ustedes.

Así, si una sociedad se mantiene unida y colabora, logran *todos* obtener todo lo que necesitan para subsistir y vivir bien. En conjunto se participa colaborando por todos. Cada uno tiene algo que ofrecer a su comunidad. Cada uno, según la persona que es y sus gustos, podrá aportar con algo esencial que permitirá a la sociedad avanzar. Y es lo

que se espera que hagan ustedes, buscar en qué les gustaría aportar o colaborar para que puedan así estar todos bien y presentar todo lo que necesiten como sociedad.

Entonces, cada uno buscará o elegirá el área en la que se quiera desarrollar para así aportar a su comunidad y sean todos felices. Desde el interior ustedes buscan cómo colaborar, siguiendo sus gustos, viendo qué es lo que más les gustaría hacer. Así se colaborará siempre, siguiendo los gustos o preferencias personales que tenga cada uno.

Lo hacemos así también acá, acá se incentiva a todos los Arcturianos a participar de acuerdo a lo que prefieran más, es lo que les permitirá a ustedes ser más felices. Entonces, en una sociedad siempre se será de aporte y siempre se seguirá los gustos personales.

También, en toda sociedad se dará que, dentro de los sanadores o personas que trabajan en el área de la salud ayudando, se encontrarán personas con diferentes cualidades y aptitudes. Y es desde esas áreas, que elige cada uno, que también se aporta como sanador, siguiendo los propios intereses del alma para que sean felices y se desarrollen en lo que más les interesa hacer. Se busca, dentro del área médica, los intereses que quieran seguir. Se desarrollarán en las áreas que les interese más como alma. Irán buscando los caminos de desarrollo como sanadores que les guste más para que sean felices y aporten desde lo que más les guste hacer.

Todos los sanadores aportarán con ideas y algo esencial que permitirá a las personas recuperar su salud. Se seguirán diversas áreas y, entre todos, abarcarán todas las áreas dentro del área de la salud. Y se irá trabajando así, en conjunto, con varios sanadores o terapeutas que aportarán desde su área particular a que la persona recupere su salud.

El paciente podrá elegir a varios de estos sanadores como caminos para recuperar el equilibrio. Se puede hacer así también, de forma integral, trabajando con varios sanadores que permitirán que la persona finalmente recupere su salud. Los pacientes se podrán apoyar en varios de ellos, según lo que sientan que necesitan y según lo que puedan aportar.

De esa manera la persona recupera su salud de forma integral, siendo constante con los tratamientos que le indiquen los sanadores, y con todo lo que esa persona sienta que necesita hacer para recuperar correctamente su salud. Así lo hacemos acá también, se trabaja con varios especialistas.

Lo que necesitan hacer como sanadores es buscar desde su interior los caminos que les hagan más sentido y que les gusten más para apoyar a las personas a sanar. Seguir sus corazones en esta búsqueda, hasta que llegarán a un momento en que habrán definido su línea o líneas a través de las cuales participarán ayudando a las personas.

Se pueden integrar varias modalidades con las cuales se ayudará a los pacientes. Muchos sanadores eligen varias técnicas, o trabajan con diferentes métodos al momento de ayudar a sanar. Pueden hacer eso también, mientras siga las intenciones de su corazón y les haga sentido a ustedes.

Y se participa así, siendo cada sanador un ser único que aportará en el área de la salud a través de su propia forma de ser, haciendo cada uno la terapia que más sentido le haga desde su interior, aportando así —de esa manera única y especial— en el área de la salud.

Cada sanador será único en la entrega de su tratamiento, porque lo hará a su propia manera, según lo que estudió y lo que le guste más hacer, así son felices.

Esperamos que cada uno pueda lograr encontrar su propio camino de ayuda para que aporte de esa manera única y especial a su sociedad, siendo todos felices, yendo a trabajar felices porque harán lo que más le guste hacer y lo que les haga más sentido desde su interior. Esperamos que todos se encuentren bien y alcancen la salud integral que necesitan.

13

Ofrecer tratamientos según la condición del paciente

Siempre que se presente una enfermedad, la condición del paciente es la que ayudará a visualizar qué tratamientos o caminos seguirá, es la que permitirá al paciente elegir qué tratamientos seguirá y con qué urgencia.

Todos los tratamientos que se usen se deberán adaptar a la condición del paciente, porque habrá veces en que se necesitará actuar con mayor urgencia que otras, y los tratamientos dependerán siempre del caso, de la condición actual de la persona. Así que, lo que les sugerimos es preocuparse de ver cuáles serían los mejores tratamientos para cada caso en particular, según la condición del paciente.

Usualmente es la persona la que elegirá su tratamiento, pero también —según la condición del paciente— se le podrá ofrecer determinados tratamientos que lo podrán ayudar a recuperarse más rápido. Entonces, hay que adaptarse a lo que elija el paciente siempre, y también se le sugerirá los tratamientos que puedan ayudarlo mejor en su caso particular para que recupere su salud más rápidamente.

Por lo que siempre al ayudar a una persona se le ofrecerán todos los tratamientos que la puedan ayudar, y se esperará a que la persona elija cuáles seguir, para luego organizar las sesiones en un calendario e

ir avanzando con ellas. Así se trabaja con lo que la persona necesite y con lo que ella elija.

En los casos en que una persona pierda la salud debido a estilos de vida perjudiciales, se le deberá dar una guía para enseñarle cuáles son los caminos saludables que debería seguir para que recupere su salud. Porque muchas veces vemos que son los cambios en las rutinas lo que permite a la persona sanar, y se la guía con esa información.

Se busca también apoyo mental o en el área psicológica en el caso que la persona requiera de ayuda adicional en esa área, para que pueda recuperarse bien. Aquí se trabajará la parte emocional o problemas emocionales que pueda presentar la persona, que le estén afectando, así como traumas que pueda tener.

Se revisará su alimentación, o qué está comiendo, para ver si su dieta está perjudicando o no su salud. Se la guiará enseñándole cuál es la dieta que podría seguir, que sería más recomendables para su caso en particular. Y se irá de esa manera trabajando con el paciente, con varios especialistas si así se necesitara, trabajando de forma integral u holística para que todo aporte a su salud y bienestar.

Se verá qué actividades realiza en su rutina diaria, si necesita realizar más deporte o caminar más, o si necesita descansar más. Se revisará el sueño, si está durmiendo bien, sus relaciones interpersonales y todo lo que pueda estar interfiriendo en su camino para alcanzar una salud completa o integral que le permita seguir su camino estando completamente bien y no sólo bien en un área o en el área que le afectó la salud. Las terapias serán integrales siempre, para que todo aporte al bienestar.

Y los especialistas que participen serán aquellos que deseen participar con el paciente y los que aportarán a su salud. Así la persona recuperará su salud por completo y podrá seguir realizando las actividades de su área de interés, podrá seguir realizando las actividades que la harán más feliz y que, por ende, aportarán a su bienestar.

Así se cuida a una persona de forma holística, y la recuperación se dará de forma completa. Se estudiará a la persona, su caso particular, y se buscarán y ofrecerán todos los caminos que puedan ayudarla a mejorar, para que alcance la salud de forma integral.

Es así como lo hacemos acá, nos preocupamos de estar bien y en salud en todas las áreas que nos afectan, trabajando con varios especialistas si se necesitara, hasta lograr la recuperación. Así se trabaja en equipo, ayudando desde el corazón a las personas que se quieran ayudar, y no por intereses económicos o intereses personales de fama, porque la preocupación estará enfocada específicamente en la persona que se desea ayudar.

Así que esperamos que ustedes también puedan hacerlo de esa manera, que puedan avanzar bien en el área de la salud, ayudando a los demás a sanar de manera integral, buscando con qué se podría ayudar a esa persona según su caso particular.

14

Las rutinas diarias

Siempre que presentamos una enfermedad nos debemos preocupar por revisar las rutinas que llevamos, porque muchas veces son las rutinas las que afectan la salud hasta llegar a un punto donde el cuerpo manifiesta una enfermedad.

Estas rutinas, las que llevamos a diario, deberían ser siempre saludables —en vez de sólo algunas veces saludables—, porque es nuestro cuerpo el que nos permite la experiencia de la vida y poder realizar las actividades que más amamos. Las rutinas saludables deberíamos implementarlas a diario, para que a diario aportemos a nuestra salud y ésta no se vea afectada en un futuro. Será un trabajo que realizaremos a diario, para que a diario aportemos a nuestro bienestar.

Por lo que deberíamos considerar preocuparnos de las rutinas que llevamos, para que vayan en alineación con lo que necesitamos y mantengamos correctamente nuestra salud. Si lo hacemos así, no deberíamos enfermar tanto o tan frecuentemente, porque el cuerpo estará en las condiciones óptimas para no caer enfermos.

Es un ejercicio que debemos realizar a diario, preocuparnos a diario, para que así podamos enfrentar correctamente cualquier virus o bacteria que esté alrededor y el cuerpo reaccione correctamente a ellos.

15

Poner de su parte, y salud energética

Una persona recupera su salud cuando logra tratar la causa o lo que ocasionó su enfermedad, cuando pone el suficiente entusiasmo en su recuperación, cuando consigue manejar sus pensamientos hacia unos positivos. Una persona se recupera correctamente cuando sigue los pasos que debía seguir para recuperarse, cuando pone de su parte para sanar, cuando pone de su empeño y trabajo en lograr su recuperación.

Siempre consideren que, para lograr sanar, deben poner de su parte. Requerirá de su esfuerzo y constancia, de su entusiasmo por sanar y de sus ganas por vivir. Es así como han sanado muchas personas, incluso de enfermedades graves. Han logrado salir adelante gracias al esfuerzo y empeño que pusieron en ello.

Y es lo que les sugerimos hacer, si desean recuperarse de alguna enfermedad grave. Necesitan confianza para lograrlo, necesitan tener paciencia y constancia, necesitan entusiasmo y poner de su parte, sin rendirse.

Las personas que aquí caemos enfermas ponemos de nuestra parte para recuperarnos, considerando cada parte de nuestro ser como sagrada, viéndonos de forma integral o cómo participa cada parte de nuestro ser. Y lo hacemos con amor por nuestro propio cuerpo, cuidándonos con amor.

Es la actitud que debieran tomar todos los que caen enfermos. Porque muchas veces los vemos cayendo en el miedo, lo que no permite que logren recuperarse bien. Son las emociones elevadas, de frecuencia más rápida, las que ayudarán en la sanación, permitiendo la armonía en el campo energético.

Por lo que, para permitir su sanación, corresponde que eleven su energía, en vez de bajarla a través de pensamientos pesimistas y derrotistas. Corresponde cuidar el campo energético con los alimentos de la naturaleza que permitirán que ustedes limpien su energía y la eleven.

Entonces también se debe cuidar qué comen, si corresponden a alimentos que aportarán o no con su energía. Dejar de comer productos de origen animal los beneficiará en ese sentido, los ayudará a que energéticamente se mantengan saludables.

Cuidar la energía o el campo energético les permitirá recuperar más rápidamente su salud, permitiéndoles participar con energía armónica o coherente que favorecerá sus cuerpos físicos. La energía del cuerpo, aunque ustedes no la vean con sus ojos, es clave al momento de recuperar o no la salud, porque es desde los planos energéticos que se dirige la materia para que actúe en armonía.

Un campo energético armonioso siempre ayudará a que sus cuerpos físicos funcionen bien. Muchas veces no consideran armonizar su propia energía, y esto los lleva a que vuelvan a enfermarse porque no se están preocupando de limpiar lo que se deba para participar con salud. Por lo que preocuparse por ella, y limpiarse energéticamente periódicamente, los ayudará a mantener una mejor salud de sus cuerpos físicos.

No nos olvidemos que somos energía consciente en primer lugar, que presenta códigos impresos o información que permite al cuerpo funcionar correctamente. Somos en nuestra esencia pura energía consciente que permite al mundo material aparecer.

Así, cuidar de la propia energía con limpiezas, controlar los pensamientos para que no nos contaminen, sanar emociones y traumas que estén guardadas en nosotros, nos permitirá participar con una mejor salud y aportar con una buena energía y energía limpia al entorno o a los demás.

Siempre que participamos con otras personas a nuestro alrededor las estamos afectando con nuestra propia energía que proyectamos. Entonces se da bastante contaminación energética entre las mismas personas que participan en un mismo lugar; se afectan positiva o negativamente entre sí, ayudándose o perjudicando su salud.

Por eso vemos conveniente que un sanador siempre mantenga su campo energético lo más limpio posible, para que participe con su energía saludable beneficiando al paciente, y no lo contamine con energías que irán en contra de su salud. Es importante que anteriormente haya realizado un trabajo personal de sanación, y que mantenga rutinas saludables y buenos pensamientos, para que sea un buen sanador que participa aportando con su salud al resto.

Es lo que les recomendamos, participar limpiándose frecuentemente con rutinas de limpieza energética para que mantengan bien sus campos energéticos. Pueden realizar baños de limpieza, que vemos que les resulta bien; participar exponiéndose al sol y en la naturaleza los ayuda bastante, saliendo de las ciudades; bañarse en el mar o darse baños con sal; exponerse a la energía de cuarzos que los ayuden a

limpiarse; junto con otras rutinas de limpieza que conozcan ustedes y que quieran integrar.

16

Avanzar en el área de la salud

Cuando se necesita recuperar la salud debido a una enfermedad que se manifestó en el cuerpo, corresponde iniciar un proceso de introspección para revisar cuál o cuáles podrían haber sido las causas y gatillantes de la enfermedad, para analizar qué pudo haber ocurrido que afectó la salud, para luego buscar un camino para sanar. Inicia un proceso personal donde la persona se concentrará en sí misma para averiguar qué acciones realizó en su pasado que la llevaron a enfermarse, para que así haga un plan de acción y logre recuperar el equilibrio.

Todos los pasos que se vayan dando para recuperar la salud permitirán un día lograr la recuperación completa del cuerpo. Todo irá ayudando a que la persona logre recuperarse por completo en su futuro. Por lo que persistir, o la constancia, es importante al momento de alcanzar la salud. Se debe persistir en los tratamientos y rutinas saludables que permitirán a la persona recuperarse por completo.

Son los sanadores los que guiarán a la persona para que ésta pueda recuperarse adecuadamente y permanentemente. Son ellos los que acompañarán a la persona enferma hasta que logre recuperarse por completo. Siempre que se participe ayudando a la persona, ésta podrá ir avanzando en su recuperación. Cada sesión o tratamiento ayudará a

que la persona avance cada día en su proceso de sanación. Entonces se deberá insistir con los tratamientos hasta que la persona mejore.

Siempre que se tiene la intención de sanar, logrará la persona sanar correctamente, porque se le abrirán las opciones o los caminos para que vaya avanzando rumbo a su sanación. Por lo que siempre que se tenga la intención de sanar, y se trabaje en ello, la persona logrará un día sanar por completo.

Muchos de los tratamientos que utilizan hoy en día en salud están aún en progreso —la tecnología también—, y no logran aplicarlos de una forma que puedan ser más eficaces en la recuperación del cuerpo. Por lo que les recomendamos seguir estudiando, para que avancen más en el área de la salud, y entreguen mejores tratamientos o tratamientos que sean más eficaces.

Entonces, también se podrá aportar en el área de la salud en investigación, para que las terapias que realicen funcionen mejor o sean más eficaces, en vez de seguir tratamientos estándares por estar así aceptados. Todo se puede mejorar siempre, los tratamientos de salud también, entonces se participa como sociedad permitiendo un avance en las terapias y tratamientos que utilizan, para que funcionen mejor y ayuden de mejor manera a los pacientes.

Lo hacemos así incluso aquí, nos abrimos a la posibilidad de seguir avanzando en salud y en las demás áreas en las que participamos, para continuar progresando y no nos quedemos atrás.

Es lo que les permitirá a ustedes lograr una sociedad más saludable. Por lo que, siempre que puedan, intenten continuar en la investigación, y mejorando las terapias y tratamientos que ya realizan para que logren avanzar y ayudar de mejor manera a las personas.

Salud y transhumanismo

Cuando perdemos la salud, debemos considerar que siempre tendremos a la mano los caminos para recuperarla de forma completa, siempre; porque está en nosotros tomar el control de nuestras vidas y hacer lo necesario para volver a equilibrarnos.

Cuando hablamos de una enfermedad, hablamos de un desequilibrio en una o más áreas en las que participa la persona. Y volviendo al equilibrio, recuperamos nuestra salud por completo.

Siempre tendremos en nuestro interior las claves sobre qué hacer para recuperar nuestra salud. Hacer una introspección, nos ayudará a entender qué hicimos mal que nos pudo haber afectado la salud. En nosotros se encuentra toda la información que necesitamos para que podamos recuperarnos bien.

En la actualidad, se les enseña que deben optar por ciertos caminos para sanar. Pero lo que vemos nosotros es que cada uno desde su interior lo puede lograr, sin necesariamente depender de tratamientos externos que en muchos casos los perjudica de más. Entonces, para recuperar la salud se debe, en primer lugar, buscar en el interior para encontrar los caminos para sanar.

En cuanto al transhumanismo, vemos que los perjudica, y sólo sirve al sistema en el que participan, porque los hace dependientes de él, incluso más dependientes de lo que son en la actualidad.

Dependen de ese sistema para sobrevivir; muy pocos lo pueden hacer por cuenta propia. Y es porque su sistema de vida fue diseñado de esa manera, para que sean dependientes de quienes los controlan — quienes no tienen buenas intenciones con ustedes, lo sabemos bien.

Cuando ustedes sean libres de ellos, podrán recuperar su salud de forma autónoma, o usando los caminos que ustedes elijan con su propio criterio y corazón. Porque los caminos para sanar están, sólo deben conectarse con su interior para encontrarlos.

En situaciones de pérdida de miembros, como un brazo, existen algunos caminos adecuados para reconstruirlos, que ya presentan en la Tierra y que se les oculta, también con fines de control. Ya tienen la tecnología que les permitiría recuperar al 100% cualquier parte de su cuerpo; pero optan por no entregársela a ustedes, porque eso los beneficiaría a ustedes y no a quienes los controlan. Los caminos para regenerar el cuerpo ya están en la Tierra, pero se los ocultan.

Entonces les recomendamos usar las tecnologías que ya presentan disponibles para ustedes, mientras no se los vaya a dañar o controlar con ellas; porque vemos también mucha negligencia por el mal uso de su tecnología. Por lo tanto, utilizar sólo las tecnologías que sean reconocidas por ser seguras, y usarlas sólo en los casos en que por cuenta propia no logren recuperarse bien, que corresponde a la minoría de los casos.

La tecnología sólo se debe utilizar en salud como apoyo, nunca para reemplazar un tratamiento que puedan llevar a cabo ustedes por

su cuenta, porque es la persona la responsable de recuperar su salud. Cuando usamos una tecnología, es sólo de apoyo; y siempre en favor de la vida, nunca perjudicando con ella.

Cuando sean libres como sociedad, entenderán cuáles son los caminos correctos para recuperar su salud, y entenderán qué caminos estaban siguiendo que en la realidad sólo los perjudicaba. Volver a recuperar la salud de forma natural es lo que vemos más correcto de hacer por ustedes, porque se puede.

El avance como personas no se logra a través del avance de la tecnología, sino del entendimiento y avance propio que realiza cada uno como consciencia. El verdadero avance se logra desde el interior de la persona, y desde ahí se logran hacer los cambios que le permitirá a esa persona surgir.

Sean conscientes de que cualquier cambio se logra primero desde el interior del ser, y luego éste se verá reflejado en su exterior. Éste es un concepto metafísico que los ayudará a redirigir bien sus vidas y lograr sus objetivos, tanto personales como colectivos.

Les deseamos lo mejor en estos años del cambio. Que sean felices ustedes y sus familias.

Trabajar en grupo con el paciente

En nuestra sociedad Arcturiana nosotros siempre participamos colaborando con los demás a nuestro alrededor, para permitir así que todos estemos bien. Siempre que participamos con otros, lo hacemos pensando en ellos también, en que ellos también se encuentren bien y puedan ser felices. Se ayuda a que todos estén bien y puedan recuperar su salud en caso de necesitarlo.

En toda sociedad que funciona correctamente, se verá esta ayuda hacia los otros, donde se los apoya para que realicen las actividades que deseen realizar como personas únicas y especiales que son. Entonces se apoya a que todos se puedan desarrollar correctamente.

Esta ayuda hacia los otros se dará siempre que se vea a los otros como iguales, comprendiéndolos desde el corazón por quienes son, ayudándolos porque se desea que el otro surja y se encuentre bien también. Se ayuda con esa intención, pensando en que el otro esté bien.

Entonces, al ayudar, ustedes también lo harán siempre de esa forma, pensando en los demás en unidad, esperando genuinamente que logren surgir o mejorar su salud. Se ayuda por los otros, cuando se tiene en la mente y corazón a esa persona de igual valor que está a tu lado y que necesita de ayuda.

Todos los miembros que participen dentro de una sociedad, tendrán la responsabilidad de ayudar a los demás cercanos a ellos. Se espera que todos estén bien, y no solamente cada uno de forma individual. En una sociedad que funciona bien, siempre se participará ayudando a todos entre todos los miembros, al ser todos partícipes importantes dentro de esa sociedad.

Así, siempre se velará por los demás que se consideran hermanos. Nunca no se ayudará a alguien que requiera de asistencia en algo. Eso es esencial para que se funcione correctamente como sociedad.

Entonces, ustedes tienen que lograr hacer lo mismo, preocuparse de que todos estén bien y presenten todo lo que necesitan; se pensará en todos. Así funcionarán bien como sociedad, porque se apoyarán entre todos ustedes para que a nadie le falte lo que necesita.

Se actúa de forma similar dentro de un sistema de salud. Se espera que todos recuperen su salud y se encuentren bien para que puedan continuar compartiendo con sus familias. Se trabaja en el área de la salud con la intención de que las personas vuelvan al equilibrio, para que así se continúe participando dentro de una sociedad saludable, donde todos sus integrantes participan con salud realizando las actividades que deseen realizar.

Se trabaja en conjunto también en el área de la salud, apoyando a la persona que necesite de asistencia médica para que se logre recuperar bien. Intentando que los tratamientos en salud sean eficaces o actúen bien en la persona, para que logre así estar mejor.

Entonces, también se participará ayudando a aquellas personas que necesiten recuperar su salud para que ellas también estén bien. Se hará así siempre, con la intención de que recuperen su salud.

En el área médica, se ve que en la Tierra no siempre participan de esa manera, apoyándose en grupo para ayudar a una persona —excepto en casos excepcionales. Y eso lleva a que, los tratamientos que se entreguen, no siempre ayuden correctamente a la persona a sanar. O la ayudan en un área, pero falta trabajo por hacer en otra. Y así las personas tienden a recuperar un poco su salud, sin lograr completamente sanarse o sanar de forma permanente.

Siempre será aconsejable trabajar en grupo o con un equipo de especialistas que ustedes mismos pueden formar, para que entre todos ellos logren ayudar a la persona enferma a que recupere su salud de forma rápida y eficiente. Es lo que les sugerimos que hagan, que creen centros de sanación donde varios especialistas, en todas las áreas, trabajen en conjunto con la persona, para lograr tratar la causa y a la persona en todas las áreas en las que necesite tratamiento.

Así se hace acá. Y también con los animales, que también son personas. Se ayuda en grupo, para apoyar en varias áreas a la vez. Verán que así los pacientes recuperarán más rápido su salud, y lograrán alcanzar un día una sociedad saludable que les permitirá a ustedes seguir con sus actividades diarias sin problemas.

Esperamos que así sea, que todos logren recuperar su salud y que sean felices. Comprendemos que pueda ser difícil para ustedes lograrlo; pero en grupo, apoyándose en los conocimientos con los que cuenten varias personas, avanzarán más rápido.

19

Revisar el pasado y las rutinas

Siempre que una persona necesite sanar de alguna enfermedad, necesitaremos comenzar revisando la historia de la persona hacia atrás, lo que vivió o los momentos por los que pasó, las situaciones complicadas que pudieron llevarla a enfermar en la actualidad. Se debe comenzar buscando hacia atrás, en la historia de la persona, los problemas que tuvo que le puedan estar afectando su salud.

Todas las situaciones que viva una persona la llevarán a desarrollar una enfermedad si no las logró superar. Las situaciones que la afectaron en su pasado son las que pueden desencadenar una enfermedad en su presente. Entonces buscar hacia atrás, permitirá a la persona sanar lo que necesite para que recupere su salud.

En las situaciones donde no se logre llegar a la causa de la enfermedad, se debieran revisar las rutinas que lleva la persona, que puedan ser dañinas y puedan estar generando la enfermedad. Porque también sucede en la Tierra que, por rutinas poco saludables que han normalizado, la persona cae enferma.

Por lo que revisar sus hábitos, si son saludables o no, ayudará a que el paciente recupere la salud de su cuerpo. Porque muchas veces son las rutinas poco saludables que, después de un cierto tiempo, llevan a la persona a enfermar. Y se deberá cambiar esas rutinas por unas

saludables, y persistir en ellas, para que logre sanar. Como en el caso de la obesidad, donde la persona logrará recuperar su peso ideal una vez que persista con rutinas saludables.

Entonces, siempre que se quiera recuperar la salud, se necesitará cambiar las rutinas poco saludables por unas saludables que permitan al cuerpo ir recuperándose correctamente para que se esté mejor y se viva en paz, siendo saludables.

Respetar las decisiones del paciente

En toda situación de accidente se intentará salvar la vida de la persona, se la ayudará intentando mantenerla con vida para pueda continuar con su vida y rutina. Si no se lograra ayudar a la persona como se esperaba, dependerá del caso qué caminos se tomarán para seguir apoyándola, y será la persona que tuvo el accidente la que decidirá qué tratamientos seguirá, si continuará su recuperación y cómo lo hará.

No porque se encuentre en una situación de mayor invalidez se hará lo que el médico o los parientes deseen, porque es la persona la responsable por su vida y la que elegirá por ella. Los caminos que elija dependerán de sus gustos, y no se la obligará a hacer algo que no desee hacer.

Eso es algo que vemos que necesitan mejorar, el preguntar siempre al paciente qué desea hacer en cuanto a su salud, si desea o no realizar los tratamientos que se le sugieren, porque no porque esté en una situación más desfavorable o de mayor invalidez se la podrá obligar a realizar un tratamiento que no desea seguir.

Siempre se le preguntará a la persona su opinión y si está de acuerdo o no con lo que se le desea hacer. Porque la razón la tendrá la persona y no el médico. La razón o la verdad la tendrá la persona, al resonar o no con la información que los otros le entreguen.

Siempre que se hace así, preguntándole a la persona, ésta logra avanzar en su proceso de recuperación, porque avanzará con mayor confianza, sin sentir miedo por tratamientos que no quiera seguir y que muchas veces generan sufrimiento innecesario.

Entonces, siempre hay que preguntar al paciente qué tratamientos desea seguir, sin importar su condición física, edad o condición socio-económica. Se le preguntará al paciente para que sea éste quien guíe su recuperación.

21

Se puede sanar de cualquier enfermedad

Cuando les hablamos de salud, y les damos los pasos para que puedan sanar correctamente de sus enfermedades, es porque nosotros ya las hemos investigado y hemos visto cómo pueden ser sanadas de forma correcta y permanente. Todas las enfermedades las hemos ido analizando y categorizando según el origen y las características que presentan, y hemos llegado a la conclusión de que todas se pueden sanar, si ustedes ponen de su parte para lograrlo.

Hemos visto varios casos de recuperación de enfermedades que ustedes consideran crónicas. Hemos visto cómo ustedes han logrado sanar por completo de enfermedades graves que les generan muchos malestares en su día a día. Y llegamos a la conclusión de que cada una de ellas se produjo debido a una causa particular, según lo que le tocó vivir a cada uno. Hemos visto que estas causas varían según lo que cada uno vivió y que, por lo tanto, se resuelven trabajando esa causa particular de cada uno. Hemos visto que cuando ponen el suficiente empeño en su recuperación, logran sanar por completo.

Nosotros deseamos que ustedes puedan sanar correctamente de todas sus enfermedades, y que no dejen de intentar sanarse porque un médico les haya dicho que la enfermedad que tienen es crónica, porque siempre podrán sanarse por completo si trabajan en ello. Muchas veces

les dicen que su enfermedad no tiene cura, y esperan a seguir el tratamiento que les indican, lo que los lleva a mantener esa enfermedad, cuando en la realidad sí tenía solución.

Entonces les pedimos ver más allá de lo que les digan sus especialistas de salud, y comiencen a preguntarse por qué se produjo la enfermedad en ustedes, revisando hacia su pasado lo que la pueda estar gatillando en su presente.

Todas las enfermedades se manifiestan por una razón, ninguna se manifestará sólo porque sí, y es porque los cuerpos se ven afectados según lo que les toque vivir y los cuidados que le den. Entonces siempre deben buscar personalmente todos los problemas emocionales que no hayan logrado resolver aún, para que vayan avanzando en su proceso de sanación.

Siempre podrán recuperarse de una enfermedad, sin importar cuál sea, siempre lo lograrán si trabajan en ello. Verán que, una vez que lo logren, sí era posible de lograr, que pudieron sanar a pesar de que los médicos les indicaron que no era posible.

Entonces, siempre revisen en su interior, haciendo un trabajo personal de introspección, las razones de por qué desencadenaron una enfermedad, para que luego puedan seguir un tratamiento que les permita sanar.

Así podrán todos recuperarse correctamente, y avanzar hacia una sociedad libre de enfermedades, siendo más felices junto a sus familias, porque podrán disfrutar de los regalos que les brindará su vida a través de un cuerpo saludable.

Esperamos, todos nosotros, que logren sanar correctamente. Por eso les entregamos esta guía, para que comprendan cómo se

manifiestan las enfermedades y recordarles que pueden sanar gracias al trabajo personal que realice cada uno para estar mejor.

Esperamos que sean felices junto a sus familias. Los saludamos con cariño.

Ayudar con amor

Siempre que se desee ayudar a otro, corresponde hacerlo desde el corazón, con amor hacia esa persona para que se la logre ayudar y esa persona sienta que se la considera y aprecia. Porque es la ayuda la que permite a una persona estar mejor, y siempre se la deberá ayudar con esas intenciones, con las intenciones de que se encuentre mejor que antes.

La ayuda que uno pueda aportar al otro siempre se entregará también preguntando al otro si desea que se lo ayude de la forma en que se lo quiere ayudar, porque así se respetará a la persona y su libertad de elección.

Cuando se ayuda a otro, se hace con amor, con respeto, con cuidado. No sirve intentar ayudar con otra energía que no corresponda a una energía pura de amor hacia el otro, porque esa energía afectará a la persona y afectará la ayuda que se realizará, proyectando en un final un resultado positivo o más negativo.

Cuando se ayuda, se hace deseándole lo mejor a esa persona, porque las intenciones también corresponden a frecuencias energéticas que la persona recibirá, ayudándola o perjudicándola.

Así que uno siempre se deberá preguntar cuáles son las intenciones reales que se tiene con el otro, y avanzar ayudándolo sólo si se desea

realmente que la persona esté bien, sino se lo podría perjudicar o no lograr un resultado positivo en un final.

Es lo que les han ido enseñando las consciencias que participan ayudando desde planos etéricos, porque desde esos planos se puede ver y sentir con mayor claridad esas frecuencias energéticas o energía que proyectan las personas con sus intenciones, palabras y acciones. Por lo que ser puros de corazón permitirá que una acción tenga un mejor resultado en un final, beneficiándolos después también a ustedes, al recibir una compensación energética por la ayuda brindada.

Así que les sugerimos que participen siempre con amor hacia sus pares, ayudándolos si pueden hacerlo, para que así estén todos mejor y avancen como sociedad. Cada vez que ayudan, permiten que el otro se encuentre mejor que antes, permiten que una parte de ustedes mismos —que es el otro— avance y esté mejor.

Recuerden que somos una sola unidad o energía que participa de la vida desde diferentes puntos de atención. Las consciencias que participan con ustedes son también *ustedes mismos*, experimentando la vida desde otro nivel.

Entonces tener compasión, también significa ponerse en el lugar del otro para que se encuentre mejor, y ayudarlo si se tiene los medios para hacerlo. La ayuda que pueda brindar cada uno les permitirá surgir correctamente como sociedad, les permitirá alcanzar un día esa sociedad soñada donde vivirán en paz.

Aquí siempre compartimos como hermanos, y participamos ayudándonos entre todos para que la existencia resulte bien para todos. Somos todos hermanos en consciencia, debemos vernos así, desde el corazón. Gracias por recibir este mensaje.

23

La colaboración entre las razas positivas

En las sociedades estelares avanzadas, cuando se requiere de ayuda, se participa siempre cooperando con las demás razas estelares también. Desde aquí, también participamos en unidad, ayudándonos entre nosotros a presentar las condiciones ideales para salir adelante y estar bien.

Siempre colaboramos entre nosotros, entre las razas positivas, buscando los mejores caminos para participar y ayudar a los demás. Entonces, entre las razas también se dará un apoyo, en donde nos preocupamos de que todas presenten todo lo que necesitan para desarrollarse bien, según sus gustos y lo que solicitan.

La unidad se da entre las diferentes razas positivas que participamos en este sector de la galaxia, para que así todas salgamos adelante según lo que necesitemos. Por lo tanto, hay bastante cooperación también entre las razas positivas, se da así, hay una unidad que nos permite a todos estar bien y salir adelante.

A ustedes también les tocará formar parte de este grupo de razas positivas, y participarán colaborando junto con nosotros acá, para que también ustedes presenten todo lo que necesiten para salir adelante y no les falte nada. Todos cooperamos de una forma organizada para

salir adelante, y esperamos que ustedes también formen parte pronto de este grupo de razas positivas.

Todas las razas estelares somos diferentes en biología, gustos, formas de ser o de actuar. Nuestro desarrollo cultural es diferente, y hay variedad y diferencias también en la expresión artística y de idiomas que cada una presenta.

Entonces, nos verán a las demás razas participando también desde nuestro propio lugar y forma de ser, desarrollo de consciencia y gustos. Nos verán aportando de una forma que será única también como raza estelar. Porque cada raza será diferente, al provenir de lugares diferentes, presentar una historia diferente, y desarrollarse por un camino único o particular que nos permite ser diferentes en ciertos aspectos y formas de ser.

Sin embargo, estas diferencias no nos incomodan —a la mayoría de nosotros—, no lo vemos como algo malo, o que haya que rechazar a alguien por ser diferente. Porque entendemos que todas las formas de ser son únicas y especiales, y las valoramos por eso, por ese desarrollo único que ha tenido cada una.

Ustedes también serán diferentes como nueva humanidad, también presentarán cualidades únicas que valoraremos y respetaremos. Por lo que esperamos pronto poder compartir con ustedes y mostrarles cómo somos, y ayudarlos de una forma más directa para que sigan estando bien.

Esperamos de corazón que ustedes logren avanzar como personas y civilización, para que pronto puedan compartir con nosotros, sus hermanos estelares.

Unidad y cooperación

En una sociedad bien conformada, con un sistema de vida avanzado, siempre ocurrirá que las personas que participan en ella lo hacen ayudando desde su propia forma a su comunidad, con la disposición de ayudar a los demás, sintiendo desde su corazón la unidad, permitiendo así que aquella sociedad o grupo de personas salga adelante correctamente. Porque es la unidad la que permite que todos avancen bien y tengan todo lo que necesitan para estar bien. La unidad ayudará a que todos estén bien.

Siempre se verán estas cualidades en una sociedad avanzada, donde se verá la ayuda de todos los que participan en ella, colaborando cada uno desde su lugar. Es lo que permite a todos estar bien.

Entonces, cuando les sugerimos cambiar su sociedad, les sugerimos hacerlo también en unidad, colaborando cada uno con lo que pueda colaborar, para que logren llevar a cabo las reformas que necesitan hacer y avancen correctamente sin quedarse estancados, porque cada uno participará con los demás desde su corazón.

En una sociedad, con un nivel de consciencia avanzado, siempre ocurrirá que todos se encuentran bien o viven en buenas condiciones, presentando todo lo que cada uno requiera para desarrollarse correctamente y así sea feliz. En las sociedades avanzadas se verá muy poco

sufrimiento, porque en general las personas viven bien, y logran ser felices al realizar las actividades que les gusta más, teniendo la comida y comodidades que necesitan.

Cuando ustedes se unan como planeta y realicen los cambios que necesitan realizar, vivirán como lo hacen las demás razas estelares avanzadas, vivirán en paz, participando cada uno desde su corazón, dando su contribución al mundo.

Es lo que esperamos que logren ustedes en un futuro próximo, ese cambio de sociedad que les permitirá ser a todos más felices, y no solamente a unos pocos. Es posible que lo logren, si participan unidos y de corazón con los demás.

Las intenciones de los políticos

En una sociedad, cuando se la necesita ayudar a salir adelante, siempre habrá que preocuparse por lo que necesiten las personas que participen en ella en cada uno de los sectores, para que así todos se encuentren bien. Se ve qué es lo que necesitan las personas para que estén mejor; se las ayuda según lo que necesiten.

Siempre se hará así, revisando qué es lo que las personas necesitan para aportar en ello, ayudándolas así a estar mejor y vivir en mejores condiciones. No se participa desde la política con propósitos personales de dinero, ego o fama, sino que se participa ayudando a las personas que necesiten de ayuda.

Así lo hacemos nosotros, los Arcturianos, siempre participamos ayudando a los nuestros según lo que vayan necesitando. Y lo hacemos desde el corazón, porque queremos que ellos estén mejor.

Y es así como se debería participar dentro de la política en la Tierra para que funcione bien y sea un aporte para las personas que lo necesitan. Los políticos deberían participar con la intención de ayudar a las personas que representen para que éstas se encuentren mejor.

Por lo que pueden revisar las intenciones de quienes participan en política, para que así los políticos participen ayudando correctamente a su sector y no usando el dinero y tiempo en otras cosas o propósitos

personales. Solo así podrán mejorar la sociedad en la que viven, preocupándose desde el corazón por las personas que se desea ayudar.

Sabemos que algunos políticos en la Tierra ayudan de corazón a los demás, pero no todos lo hacen de esa manera, lo que lleva a que haya problemas dentro de la política y no se logre avanzar correctamente ayudando a las personas. Es la razón por la que se ven diferencias en la calidad de vida entre los diferentes países, porque quienes participan en política participan con buenas o no tan buenas intenciones.

Entonces se deben revisar las intenciones de las personas, y si están ayudando de corazón o participando con otros intereses, para continuar trabajando con aquellos que tienen en mente el mayor bienestar de las personas.

Sabemos que es difícil para ustedes lograr que desde la política se participe correctamente, porque hay intereses de dinero involucrados, y resulta difícil que las personas sólo participen con el interés de ayudar a los otros. Pero si se preocupan en revisar a los políticos y sus intenciones, podrán hacer un filtro y dejar sólo aquellos que participarán mejor y quienes ayudarán a su sociedad o país a avanzar. Es nuestra sugerencia para ustedes.

Con el aporte de todos

En todas las sociedades avanzadas, las personas que participen en ellas, siempre se empeñarán en realizar acciones que favorezcan a su comunidad. En la medida que todos van aportando, se va completando o cumpliendo con todo lo que se necesite, se van solucionando todas las necesidades que presenta esa sociedad.

Siempre que cada uno participe de la entrega desde su corazón, podrán todos salir adelante, gracias a la ayuda que aporten todos sus integrantes.

Así, siempre se verá que en las civilizaciones avanzadas todos participan aportando desde su propio lugar. Como almas únicas que son, aportarán con algo especial y único a su comunidad, ayudando así a todos.

Entonces, cada uno de ustedes puede también colaborar desde su propia forma a su sociedad, para que ésta presente todo lo que todos necesitan para vivir correctamente. Cada uno de ustedes puede buscar la manera o maneras de colaborar según lo que les guste e interese más, para aportar así a su sociedad.

En las sociedades avanzadas siempre se participará de esta manera, colaborando todos unidos, porque gracias a la entrega de todos, ésta logra surgir. Así que la ayuda y colaboración que entregue cada uno de

ustedes les permitirá salir adelante como sociedad. Así lo hacemos nosotros, nuestra raza también, cada uno es una persona única que ayuda desde su propia forma a su sociedad, aportando con algo especial según lo que elegimos.

Por lo tanto, cabe a ustedes también preocuparse de aportar a su sociedad, para que logren todos salir adelante y nadie se quede atrás por no contar con lo que necesitaba. Siempre que se preocupen por todos, podrán todos salir adelante. Con cada uno dando su aporte, podrán avanzar como sociedad.

Resolver en grupo los problemas

Siempre que en una sociedad arcturiana se ven situaciones por resolver, nos ponemos de acuerdo entre nosotros para lograr encontrar las mejores soluciones. Conversamos entre nosotros para buscar los mejores caminos de acción para solucionar lo que necesitamos solucionar. Así lo hacemos aquí nosotros, participamos de esa manera, actuando en favor de los demás o de nuestra raza.

Así se hace en exopolítica también, se actúa buscando los mejores caminos para resolver lo que necesitemos resolver. Actuamos de esa manera entre las razas estelares también, entablando comunicación para encontrar las soluciones a los problemas que se presenten.

Es lo que les sugerimos hacer entre ustedes, la raza humana, conversar sobre los asuntos de forma grupal para lograr encontrar soluciones a los problemas que presenten. Si lo hacen de esa manera, preocupándose de solucionar lo que necesiten solucionar, lograrán participar un día en una sociedad más ideal, más libre, donde funcionen de mejor manera, donde se apoyen entre todos ustedes por considerar importante la ayuda.

Entonces, siempre que necesiten solucionar algo, que ven que no está bien en su sociedad, les sugerimos participar de forma grupal

encontrando las soluciones. Y luego de forma grupal pueden participar resolviéndolo.

Nosotros actuamos de esa manera. Si se ve que algo no funciona bien, participamos en grupo encontrando las soluciones para luego implementar la ayuda. Porque entre todos, de forma grupal, se logra encontrar mejores caminos de ayuda que si lo hicieran de forma particular, porque se contará con más ideas y con la participación de todas las personas involucradas.

Entonces resulta mejor solucionar los problemas de esa manera, participando de forma grupal, para que puedan avanzar más rápido con las soluciones.

Siempre que lo hagan en unidad, todos podrán aportar con algo en particular que ayudará a que la solución sea mejor, y lograrán avanzar con esas mejoras más rápidamente. Siempre que se hace de esa manera, se llega a mejores soluciones que participando de forma individual, debido a que todos aportarán con sus ideas particulares que ayudarán a que se logre llegar a una mejor resolución del caso.

Mensaje final

Siempre que en una sociedad se participa en proyectos importantes de ayuda, esa sociedad logra avanzar. En todas las sociedades irán surgiendo tareas que se deben completar para ayudar a las personas del lugar, y corresponde participar ayudando para que se pueda avanzar con ellas y así se esté mejor. En grupo se va colaborando para que las tareas se completen y de forma eficiente.

Así se colabora, cada uno colaborando según sus cualidades o lo que pueda entregar, unidos en el amor, participando con cariño para que se esté mejor que antes. La ayuda siempre se entregará así, con cariño, para que sea en beneficio de las personas y haya una buena energía en el ambiente.

Cada sociedad presentará diferentes necesidades según lo que esté viviendo en ese momento y su nivel de desarrollo, entonces siempre habrá que adaptarse a las necesidades que vayan surgiendo y puedan visualizar, para ir solucionándolas y se esté mejor que antes.

Cuando una sociedad no logra avanzar, se da porque no se logra avanzar en comunidad solucionando los problemas y necesidades que presentan las personas. Y se ve una desunión entre las mismas personas, lo que hace que no haya cooperación o una ayuda genuina desde el corazón hacia los otros. Por lo tanto, cada vez que se necesite sacar

adelante una sociedad, se hará en comunidad y unidad, actuando cada uno de corazón para avanzar con las reformas que haya que llevar a cabo.

En el caso de la Tierra vemos que, si se unen y participan colaborando desde su corazón, lograrán llevar a cabo las reformas que se necesitan para que logren avanzar. Ese es el camino, o lo que les permitiría solucionar lo que necesitan para estar mejor, uniéndose y participando cada uno según lo que pueda aportar.

Esperamos que pronto lo logren y puedan avanzar como sociedad hacia un futuro mejor para la Tierra y todos sus habitantes. Esperamos que logren incluir a todos como piezas importantes, para que todos se encuentren bien. Esperamos que logren unirse y verse como hermanos.

Estaremos esperando con ansias el cambio, para que pronto se encuentren mejor.

Sus hermanos de la familia de la luz, se despide con cariño.

Los Arcturianos.

Estaremos pendientes de ustedes durante estos años del cambio.